



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย

สารงานบริการโลหิต

ปีที่ 13 | ฉบับที่ 2 | มีนาคม - เมษายน 2565



Special
Project
By Jirat

"เรารักกรมสมเด็จพระเทพ ๙"

บริจาคโลหิต เจริญพระเกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้าฯ
ตลอดเดือนเมษายน 2565

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงดำรงตำแหน่งอุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เมื่อวันที่ 13 ธันวาคม พ.ศ. 2520 จนถึงปัจจุบัน ทรงประกอบพระราชกรณียกิจให้เกิดประโยชน์เป็นคุณูปการแก่มวลมนุษยชาติ ทั้งประชาชนชาวไทยและชาวต่างประเทศ ทรงสนพระราชหฤทัยในงานส่งเสริมคุณภาพชีวิตของสภากาชาดไทย ที่จัดเป็นภารกิจหลักในการให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ยากไร้ ผู้ด้อยโอกาส การให้การรักษายาบาล การผลิตบุคลากรทางการแพทย์และการพยาบาล การให้สถานที่พักรักษาเมื่อยามเจ็บป่วย และต้องได้รับการรักษาอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งการหารายได้เพื่อสนับสนุนการดำเนินภารกิจของสภากาชาดไทย โดยเฉพาะภารกิจหลักด้านการจัดหาโลหิตจากผู้บริจาคโดยไม่หวังสิ่งตอบแทนให้มีปริมาณเพียงพอ มีคุณภาพและปลอดภัยสูงสุดสำหรับผู้ป่วยทั่วประเทศ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงสนพระราชหฤทัยและให้ความสำคัญโดยทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ พระราชทานเหรียญกาชาดสมนาคุณ เข็มที่ระลึกผู้บริจาคโลหิตแก่ผู้บริจาคโลหิตครบตามที่สภากาชาดไทยกำหนด ซึ่งเป็นการสร้างแรงจูงใจและเป็นความปิติยินดี และภาคภูมิใจแก่ผู้บริจาคโลหิตเป็นอย่างยิ่ง ทำให้มีผู้ประสงค์จะบริจาคโลหิตอย่างต่อเนื่องและยั่งยืนเพิ่มมากขึ้นทุกปี นอกจากนี้ยังทรงติดตามและให้การชี้แนะแนวทางการพัฒนางานบริการโลหิตอย่างต่อเนื่องเสมอมา

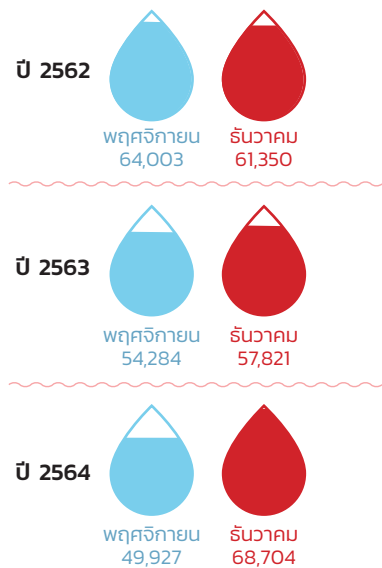
เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย ทรงเจริญพระชนมายุ 67 พรรษา ในวันที่ 2 เมษายน 2565 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ขอเชิญชวนร่วมแสดงความจงรักภักดีและขอน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ บริจาคโลหิตกับโครงการ "เรารักกรมสมเด็จพระเทพ ๙" บริจาคโลหิต เจริญพระเกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้าฯ ตลอดเดือนเมษายน 2565

What's Up

By Parichat_Po

ในสถานการณ์ COVID-19 สายพันธุ์โอมิครอนที่กำลังระบาด ในขณะนี้ “โลหิต” ยังเป็นสิ่งจำเป็นและสำคัญต่อการรักษาผู้ป่วย เป็นอย่างยิ่ง แต่การจะได้มาซึ่งโลหิตในการรักษาและช่วยชีวิตผู้ป่วย ต้องได้มาจากการบริจาคเท่านั้น เพื่อความปลอดภัยของท่านและส่วนรวม สิ่งสำคัญที่ต้องขอความร่วมมือ คือ ผู้บริจาคจะต้องคัดกรองและประเมินตนเองก่อนมาบริจาคโลหิต กรณีมีการติดเชื้อโควิด 19 ต้องงดบริจาคโลหิตชั่วคราวอย่างน้อย 28 วัน หรือ 4 สัปดาห์ รวมถึง การคัดกรองด้านสุขภาพ สำหรับผู้มีโรคประจำตัวต่าง ๆ อาทิ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และไขมันในเลือด สามารถบริจาคโลหิตได้หรือไม่ ติดตามได้ในเล่มค่ะ

สถิติการจัดหาโลหิต ของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



กองบรรณาธิการ

บรรณาธิการบริหาร

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ

บรรณาธิการ

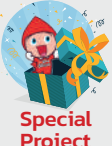
ปิยนันท์ คุ้มครอง

กองบรรณาธิการ

สุรารัตน์ กุหลาบศรี, สรชา รุจิรงค์นางกุล, พรากรณ์ ศรีศิลป์, ปาริชาติ โพธิ์รัชต์, จิรัชย์ อยู่วัฒนากรณ์, อุไรรัตน์ ชำนาญ, รุ่งทิพย์ คำพิทุม, อภิวิรรณ หนงษ์ภักดี และ ภริตพร สุทธิเชษฐภักดิ์

เจ้าของ

ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อสารองค์กร
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

- 

1 "เรารักกรมสมเด็จพระเทพฯ" บริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้าฯ ตลอดเดือนเมษายน 2565
- 

3 สวัสดิ์ดีปีใหม่ 2565
- 

4 ส่งความสุข บริจาคโลหิต เป็นของขวัญปีใหม่ให้กับผู้ป่วยทั่วประเทศ
- 

5 "แบนด์...พลังเลือดใหม่ ต่อพลังชีวิต 2565"
- 

6 ส่งต่อโลหิตปลอดภัย 1 คนให้ 3 คนรับ
- 

7 ให้โลหิต ให้ด้วยใจ
- 

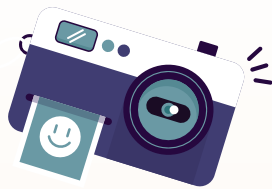
8 สามย่านมิตรทาวน์ "ร่วมใจให้โลหิต ฝ่าโควิดไปด้วยกัน"
- 

9 การให้เลือด (Blood Transfusion) ส่งต่อเลือดปลอดภัยจากผู้ให้สู่ผู้รับ
- 

10 6 โรงพยาบาลปลูกถ่ายสเต็มเซลล์เปลี่ยนชีวิตผู้ป่วยโรคเลือด (Stem Cells Transplant Centre)
- 

11 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมมือกับ PEA ENCOM ติดตั้งระบบผลิตพลังงานไฟฟ้าจากแสงอาทิตย์บนหลังคา (Solar Rooftop) ณ ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จังหวัดราชบุรี
- 

12 3 โรคฮิต บริจาคโลหิต ได้หรือไม่?



**NBC
Lens**

By Parichat_Po

**สวัสดีปีใหม่
2565**

**ผู้บริหาร
สภากาชาดไทย**



1. นายเดช บุญนาค
เลขาธิการสภากาชาดไทย
2. คุณหญิงชญา วัฒนศิริธรรม
เหรัญญิกสภากาชาดไทย
3. ดร.อภิชาติ ชินวรรณโณ
ผู้ช่วยเลขาธิการฯ ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์
4. นายกฤษฎา บุญราช
ผู้ช่วยเลขาธิการฯ และผู้อำนวยการ
สำนักงานบริหารกิจการเหล่ากาชาด
5. ศ.กิตติคุณ นว.วิศิษฐ์ สิตปรีชา
ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย
และผู้อำนวยการสถานเสาวภา
6. ศ.กิตติคุณ นว.ชัยเวช บุขประยูร
ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย
7. นว.พิณิจ กุลละวณิชย์
ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย
8. ศ. นว.สุกธพงศ์ วัชรสินธุ
ผู้ช่วยเลขาธิการฯ ฝ่ายการแพทย์

9. พลโท นว.อำนาจ บาสิ
ผู้อำนวยการสำนักงานบรรเทาทุกข์
และประชานามัยพิทักษ์
10. นายขรรค์ ประจวบเหมาะ
ผู้อำนวยการสำนักงานจัดหารายได้
11. นางสุนันทา ศรอนุสิน
ผู้อำนวยการสำนักงานยุวกาชาด
และรักษากาชาดในตำแหน่งผู้อำนวยการ
สำนักงานอาสาสมัคร
12. นางนันทิยา แก้วเกตุ
ผู้อำนวยการสำนักงานบริหารกลาง
13. รศ. พญ.เนลจันทร ปรามพา
เลขาธิการมูลนิธิสงเคราะห์เด็ก
ของสภากาชาดไทย
14. พศ.ดร.วรณยุพา รอยกุลเจริญ
อธิการบดีสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิราฯ
15. นว.วิศิษฐ์ จิตวัฒน์
ผู้อำนวยการศูนย์รับบริจาคอวัยวะ

16. พศ. พญ.ลลิตา ปริญญก
ผู้อำนวยการศูนย์ดวงตา
17. นายอนุวัฒน์ จงอินต์
ผู้อำนวยการสำนักงานตรวจสอบ
18. พศ. พญ.ยุวรี พิชิตโชค
รักษากาชาดในตำแหน่งผู้อำนวยการ
ศูนย์วิจัยโรคเอดส์
19. พศ.ศิริพร พุทธรังษี
ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกอบรมปฐมพยาบาล
และสุขภาพอนามัย
20. นางสาวพรรณพร คงยิ่งยง
ผู้อำนวยการกลุ่มงานกลยุทธ์องค์กร
21. นางสาวจากรณี ยุคนธรัตน์
ผู้อำนวยการสำนักงานจัดการทรัพยากรสิน
22. นายศฤงคารโยนิ รับจันทร์
รองผู้อำนวยการสำนักงานเทคโนโลยี
สารสนเทศและดิจิทัล

สื่อมวลชน



พลโท สรรเสริญ แก้วกำเนิด
อธิบดีกรมประชาสัมพันธ์



นางวันเพ็ญ อ้วนตัน
ผู้อำนวยการสำนักข่าว
ภาคภาษาอังกฤษ
สำนักข่าวกรมประชาสัมพันธ์



นายวิทยา พันธุ์มงคล
รองผู้อำนวยการรถไฟฟ้ามหานคร
แห่งประเทศไทย



Calendar News

By Parritpond

1-30 เมษายน 2565 (ตลอดเดือนเมษายน)

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนประชาชนชาวไทย ร่วมบริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย ในโอกาสทรงเจริญ พระชนมายุ 67 พรรษา 2 เมษายน 2565 ณ ศูนย์บริการโลหิต แห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 6 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาล สาขาบริการโลหิตทั่วประเทศ

13-15 เมษายน 2565

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนประชาชน ร่วมทำบุญบริจาคโลหิต ช่วยผู้ป่วยกรณีเร่งด่วนในช่วง วันหยุดยาวเทศกาลสงกรานต์ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 6 แห่ง และ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ

26 เมษายน 2565

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนบุคลากร สภากาชาดไทยและประชาชนทั่วไป ร่วมบริจาคโลหิต เนื่องในวันสถาปนาสภากาชาดไทย ครบรอบ 129 ปี ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 6 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ



ส่งความสุข บริจาคโลหิต เป็นของขวัญปีใหม่ ให้กับผู้ป่วยทั่วประเทศ



A



B



C



D



E



F



G



H

A. กรมทหารม้าที่ 1 รักษาพระองค์

D. กองพันทหารปืนใหญ่ต่อสู้อากาศยานที่ 7

G. บริษัท ไทย โลอ้อน เบนทรี จำกัด

B. อุทยานเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระศรีนครินทร์ราชบุรี

E. กองบังคับการปราบปราม

H. การรถไฟฟ้ามหานครแห่งประเทศไทย

C. อสยงวิทยา พณิชยการธนบุรี

F. บริษัท เอสวีแอล คอร์ปอเรชั่น จำกัด



“แบรนด์...พลังเลือดใหม่ ต่อพลังชีวิต 2565”

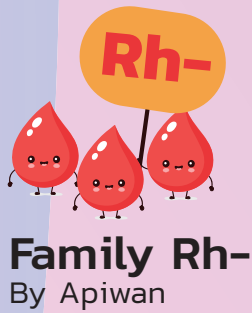


ชวนเยาวชนรุ่นใหม่
แสดงพลัง “ผู้ให้” บริจาคโลหิต
ช่วยประเทศพ้นวิกฤติ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
จับมือ บริษัท แบรนด์ ชันโตรี (ประเทศไทย) จำกัด สานต่อ
โครงการ “แบรนด์...พลังเลือดใหม่ ต่อพลังชีวิต 2565”
(BRAND'S Young Blood 2022) ซึ่งปีนี้จัดขึ้นเป็นปีที่ 22
โดยมุ่งเน้นกลุ่มเป้าหมายนิสิต นักศึกษา ระดับอุดมศึกษา
ที่มีอายุระหว่าง 17-22 ปี สร้างจิตสำนึกในการเป็นผู้ให้
ด้วยการบริจาคโลหิตด้วยความสมัครใจโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน
และกระตุ้นให้เกิดการบริจาคโลหิตต่อเนื่องเป็นประจำ
ทุก 3 เดือน เพื่อสำรองคงคลังไว้ใช้ในกรณีฉุกเฉิน โดยตั้ง
เป้าหมายการบริจาคโลหิตในโครงการฯ จำนวน 88,000 ยูนิต์
ทั่วประเทศ

ผู้บริจาคโลหิตในโครงการฯ ระหว่างเดือนมกราคม -
มิถุนายน 2565 จะได้รับ “ขวดสเปรย์แอลกอฮอล์”
ขนาด 30 มิลลิลิตร เป็นของที่ระลึก หรือจนกว่าของ
จะหมด ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 6 แห่ง
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และหน่วยเคลื่อนที่
ของสถาบันการศึกษาในระดับอุดมศึกษา



ส่งต่อโลหิตปลอดภัย 1 คนให้ 3 คนรับ

นางภัทรวดี รอดสำอาง
กรุ๊ป A- บริจาคโลหิต จำนวน 74 ครั้ง



จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

เริ่มบริจาคโลหิต เมื่อปี พ.ศ. 2531 ในหน่วยเคลื่อนที่ ซึ่งตอนนั้นมีการรับบริจาคโลหิตที่สนามหลวง และบริจาคเรื่อยมาจวบจนปัจจุบัน เป็นจำนวน 74 ครั้ง (การบริจาคโลหิตสามารถบริจาคได้ทุก 3 เดือน) การตัดสินใจบริจาคโลหิตในครั้งนั้นถือว่าคุ้มค่ากับความตั้งใจที่ได้ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ด้วยกันอีกมากมาย เพราะ “1 ครั้งของการให้ ช่วยได้มากกว่า 1 ชีวิต”

ความประทับใจเกี่ยวกับการบริจาคโลหิต

หลังจากที่ทราบว่าตนเองมีโลหิตหมู่พิเศษ (Rh negative) ซึ่งเป็นหมู่โลหิตที่หายาก โดยประชากรไทยพบเพียง 0.3 % หรือใน 1,000 คน จะพบเพียง 3 คนเท่านั้น จึงเห็นถึงความสำคัญในการบริจาคโลหิต ซึ่งหากมีโลหิตเพียงพอ ผู้ป่วยกรณีฉุกเฉินก็จะได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที รวมถึงผู้ป่วยโรคต่าง ๆ อีกด้วย



ปัจจุบันมาบริจาคโลหิตประจำที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ถนนอังรีดูนังต์ เนื่องจากมีความประทับใจที่มาทุกครั้ง เจ้าหน้าที่ทุกท่านให้การต้อนรับและดูแลเป็นอย่างดี และในช่วงสถานการณ์ COVID-19 มีการบริหารจัดการสถานที่ มีมาตรการต่าง ๆ ที่มั่นใจในความปลอดภัยแน่นอน

เชิญชวนร่วมบริจาคโลหิต

ขอเชิญชวนทุกท่านที่มีสุขภาพดี คัดกรองตนเองก่อนมาบริจาคโลหิต มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งของผู้ให้ที่ยิ่งใหญ่ ส่งต่อโลหิตที่ปลอดภัยช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ และการบริจาคโลหิตสามารถบริจาคได้ทุก 3 เดือน เพื่อให้มีโลหิตเพียงพอในการรักษาชีวิตของผู้ป่วยต่อไป



times blood donor

By Urairat

ให้โลหิต ให้ด้วยใจ

นายธีรศักดิ์ จลองมณีรัตน์
กรุ๊ป AB Rh+ จำนวน 108 ครั้ง



จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

เมื่อปี พ.ศ. 2538 จากการไปนอนเฝ้าคุณแม่ที่มีอาการป่วยหนักรักษาที่โรงพยาบาลศิริราช และผมเดินผ่านตึกที่รับบริจาคโลหิต ด้วยความที่อยากร่วมทำบุญกุศล และเชื่อว่าผลบุญที่ได้กระทำ จะส่งผลให้คุณแม่หายหรือบรรเทาจากอาการป่วยได้บ้าง หลังจากนั้นไม่กี่เดือน คุณแม่ก็เสียชีวิตที่โรงพยาบาล ทำให้ห่างหายจากการบริจาคโลหิตมานานนับสิบปี

จนวันหนึ่งเมื่อปี พ.ศ. 2553 ผมได้พาลูกชายไปเรียนพิเศษที่ศูนย์การค้าฟิวเจอร์พาร์ค รังสิต เห็นมีการจัดกิจกรรมรับบริจาคโลหิต ด้วยความที่ลูกอยู่ในวัยเรียนรู้ จึงเป็นแบบอย่างการทำดีให้ลูกเห็น และสอนลูกถึงความสำคัญของการบริจาคโลหิต จึงเป็นครั้งแรกที่บริจาคโลหิตกับศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

ความสุขใจและความภาคภูมิใจในการบริจาคโลหิต

“ครั้งแรกในการให้โลหิต ด้วยจิตใจที่แน่วแน่” ในการส่งผลบุญกุศลให้คุณแม่ ทำให้การบริจาคโลหิตครั้งแรกช่างมีความสุขด้วยใจที่เปี่ยมไปด้วยการส่งพลังบวก การทำความดีต่อชีวิตผู้อื่นจึงภูมิใจและสุขใจ ทำให้ตั้งปณิธานไว้ว่า จะต้องบริจาคให้ถึงจำนวน 108 ครั้งให้ได้ ซึ่งปัจจุบันก็สามารถทำได้ตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ แต่ก็ยังจะบริจาคต่อไปเรื่อย ๆ เพราะใจรักการเป็นผู้ให้แล้ว

การดูแลสุขภาพเมื่อครบรอบบริจาคโลหิต

เมื่อตั้งปณิธานไว้ว่า จะบริจาคให้ครบ 108 ครั้ง จึงได้มีการศึกษาว่า ผู้บริจาคโลหิตควรมีหลักในการปฏิบัติตนอย่างไร โดยเฉพาะเรื่องการรับประทานอาหาร หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง และเน้นอาหารที่มีประโยชน์ ซึ่งผมให้ความสำคัญมาก ซึ่งจะช่วยให้โลหิตที่บริจาคมีคุณภาพและปลอดภัยต่อผู้รับ

เชิญชวนร่วมบริจาคโลหิต

ด้วยความที่ เป็นผู้บริจาคประจำ ผมมักจะลงรูปและข้อความเชิญชวนเพื่อน ๆ มาบริจาคโลหิต ผ่านทาง Social Media จึงมีเพื่อนและคนที่รู้จักมองว่าการบริจาคโลหิตไม่ได้น่ากลัวอย่างที่คิดและไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ในทางตรงกันข้ามการบริจาคโลหิตมีแต่ได้กับได้ ทั้งผู้ให้และผู้รับ จึงขอเชิญชวนทุกท่านที่มีสุขภาพดี มาบริจาคโลหิตพร้อมลงทะเบียนอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ รวมทั้งบริจาคร่างกาย ดวงตา และอวัยวะ ด้วยกันครับ



8

NBC
Partnership

By Suttharat

สามย่านมิตรทาวน์

"ร่วมใจให้โลหิต ฝ่าโควิดไปด้วยกัน"

สามย่านมิตรทาวน์ ร่วมกับ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จัดกิจกรรมบริจาคโลหิตครั้งแรก เมื่อปี พ.ศ. 2562 - ปัจจุบัน เป็นระยะเวลา 4 ปี รวมจำนวน 22 ครั้ง เมื่อวันที่ 17 และ 18 มกราคม 2565 ได้จัดกิจกรรม "ร่วมใจให้โลหิต ฝ่าโควิดไปด้วยกัน" ณ บริเวณลานโปรโมชั่น ชั้น G (หน้าร้าน MUJI) โดยมีผู้บริหาร พนักงาน หน่วยงานภาคี เครือข่าย และลูกค้า ร่วมใจบริจาคโลหิต ได้รับโลหิตบริจาค รวมจำนวนทั้งสิ้น 814 ยูนิต เพื่อนำไปช่วยเหลือผู้ป่วยที่จำเป็นต้องใช้โลหิตในการรักษาชีวิตต่อไป



ศูนย์การค้าสามย่านมิตรทาวน์
ขอขอบคุณ ผู้บริจาคโลหิตทุกท่าน
วันที่ 17 - 18 มกราคม 2565

ยอดคนมาลงทะเบียน 997 คน	ยอดคนบริจาค 814 คน
-----------------------------------	------------------------------

ปริมาณโลหิตรวม
366,300 ซีซี

ขอขอบคุณ
ผู้บริจาคโลหิตทุกท่าน ที่ร่วมเป็นส่วนหนึ่ง
ในการช่วยเหลือศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

ประมวลภาพกิจกรรม
"ร่วมใจให้โลหิต
ฝ่าโควิดไปด้วยกัน"

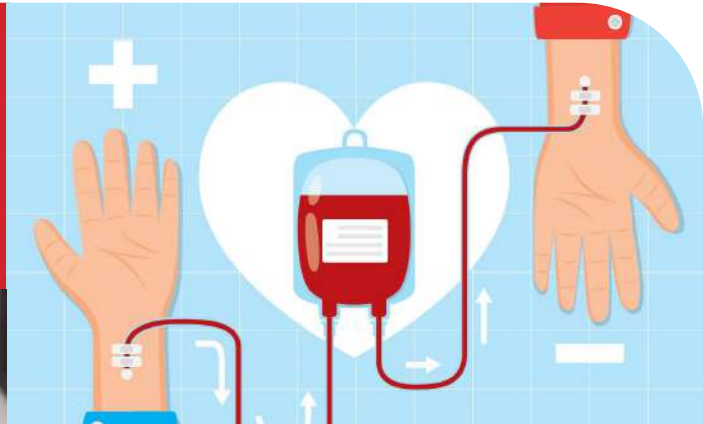
ร่วมเติมโลหิตให้เต็ม

สามย่านมิตรทาวน์
ขอเชิญคนไทยสุขภาพดี ร่วมบริจาคโลหิต



การให้เลือด (Blood Transfusion) ส่งต่อเลือดปลอดภัยจากผู้ให้สู่ผู้รับ

หลายคนอาจยังไม่ทราบว่าโลหิต 1 ยูนิต ที่เราบริจาคนั้น กว่าโลหิตจะส่งต่อไปถึงผู้ป่วยต้องมีกระบวนการอย่างไร และความปลอดภัยของโลหิตจาก ผู้บริจาค มีผลต่อผู้ป่วยที่รับการรักษามากน้อยเพียงใด สารงานบริการโลหิตฉบับนี้ ขอนำบทความดี ๆ จาก ฝ่ายธนาคารเลือด โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ มาแบ่งปันกัน



เลือด (Blood) เป็นส่วนประกอบของร่างกายมนุษย์ที่มีประมาณ 7% ของน้ำหนักตัว ประกอบด้วย เม็ดเลือดแดง (Red Blood Cell) เม็ดเลือดขาว (White Blood Cell) ทำหน้าที่สร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกายและทำลายเชื้อโรค เกล็ดเลือด (Platelet) เป็นชิ้นส่วนของเซลล์ที่ทำหน้าที่ช่วยในกระบวนการแข็งตัวของเลือด และพลาสมา (Plasma)

ทั้งนี้ การให้เลือด (Blood Transfusion) หรือการรักษาด้วยเลือดหรือส่วนประกอบเลือด สำหรับผู้ป่วยที่มีภาวะขาดเลือดหรือส่วนประกอบเลือด เช่น ผู้ป่วยอุบัติเหตุ ผู้ป่วยผ่าตัดและคลอดบุตร ผู้ป่วยโรคเลือดและมะเร็ง เป็นต้น ก่อนให้เลือดกับผู้ป่วยจะต้องมีการตรวจสอบหมู่เลือดของผู้ป่วย (ABO and Rh Typing) ตรวจคัดกรองสารภูมิคุ้มกันต่อหมู่เลือด (Antibody Screening) ตรวจสอบความเข้ากันได้ระหว่างเลือดผู้ป่วยและเลือดผู้บริจาค (Compatibility Testing) เพื่อความปลอดภัยเมื่อทางธนาคารเลือดเตรียมเลือดหรือส่วนประกอบเลือด

เรียบร้อยแล้ว ก่อนให้เลือดแพทย์หรือพยาบาลจะถามชื่อ-นามสกุลผู้ป่วย เพื่อตรวจสอบว่าตรงกับถุงเลือดที่เตรียมมาให้หรือไม่ รวมถึงถามอาการแพ้เลือด จากนั้นเจ้าหน้าที่จะให้ผู้ป่วยนอนราบเพื่อทำการให้เลือด โดยเตรียมชุดอุปกรณ์สำหรับให้เลือด และแท่งเข็มที่จะทำการให้เลือดทางหลอดเลือดดำ โดยทั่วไประยะเวลาให้เลือดจะไม่เกิน 4 ชั่วโมงต่อเลือด 1 ถุง

อย่างไรก็ดี การให้เลือดอาจยังมีความเสี่ยงอยู่บ้าง เนื่องจากเชื้อโรคบางชนิดมีช่วงเวลาที่เมื่อได้รับเชื้อเข้าไปในร่างกายแต่ยังไม่สามารถตรวจพบได้ (Window Periods) ฉะนั้น การตอบประวัติสุขภาพตามความเป็นจริง รวมถึงการคัดกรองสุขภาพอย่างละเอียดจะช่วยลดความเสี่ยงในส่วนนี้ได้ และเป็นการช่วยเหลือผู้ป่วยได้อย่างปลอดภัย สมความตั้งใจของผู้บริจาค

ข้อมูลอ้างอิงและที่มาภาพประกอบ:

ฝ่ายธนาคารเลือด โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์. (ไม่ปรากฏปีพิมพ์). การให้เลือด (Blood Transfusion). ค้นเมื่อ 2 มกราคม 2565, จาก ฝ่ายธนาคารเลือด โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์, แผ่นพับ

<https://www.blood.co.uk/news-and-campaigns/the-donor/the-journey-of-blood/at-hospital/>



**Stem Cells
Update**
By Rungthip

6 โรงพยาบาล ปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ เปลี่ยนชีวิตผู้ป่วยโรคเลือด (Stem Cells Transplant Centre)



โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์



โรงพยาบาลรามาริบดี



โรงพยาบาลศิริราช

ปัจจุบันแพทยสภาได้รับรองการใช้สเต็มเซลล์หรือเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตในการรักษาผู้ป่วยโรคเลือดด้วยแนวทางการปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต เพื่อโอกาสที่ผู้ป่วยจะหายขาดจากโรคทางเลือดได้ โดยในประเทศไทยมีโรงพยาบาลที่สามารถดำเนินการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์หลายแห่งทั่วประเทศ แต่สำหรับการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์จากผู้บริจาคที่ไม่ใช่ญาตินั้น มีจำนวน 5 แห่ง ได้แก่ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โรงพยาบาลรามาริบดี โรงพยาบาลศิริราช โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า และโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ (กุมารเวชศาสตร์)

และในปี 2564 โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (อายุรศาสตร์) ได้ผ่านการประเมินคุณสมบัติได้รับการอนุมัติให้เป็นโรงพยาบาลปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตจากผู้บริจาคที่ไม่ใช่ญาติ โดยมีคุณสมบัติผ่านเกณฑ์ครบถ้วนตามข้อบังคับแพทยสภาและข้อกำหนดคุณสมบัติของประกาศสภาวิชาชีพ



โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่



โรงพยาบาล
พระมงกุฎเกล้า



โรงพยาบาล
สงขลานครินทร์

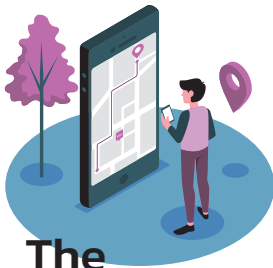
นับเป็นเรื่องน่ายินดีที่ประเทศไทยมีโรงพยาบาลปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตจากผู้บริจาคที่ไม่ใช่ญาติ (Stem Cells Transplant Centre) เพิ่มขึ้น เป็นจำนวนรวม 6 แห่ง ในการรองรับการรักษาผู้ป่วยที่โชคดีได้พบกับคู่แท้สเต็มเซลล์ และสามารถนำสเต็มเซลล์ของผู้บริจาคที่ไม่ใช่ญาติที่รับจากธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ไปใช้ปลูกถ่ายให้กับผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อให้ผู้ป่วยหายจากโรคและมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป



จำนวนอาสาสมัคร
ขึ้นทะเบียน
บริจาคเซลล์
307,255

จำนวนสะสม
ผู้บริจาคเซลล์
คนไทย
480

จำนวนสะสม
ผู้ป่วยที่รอรับการ
ปลูกถ่ายเซลล์
2,480



The
Region
Sharing
By Piraporn

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมมือกับ PEA ENCOM

ติดตั้งระบบผลิตพลังงานไฟฟ้าจาก
แสงอาทิตย์บนหลังคา (Solar Rooftop)
ณ ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติที่ 4
จังหวัดราชบุรี



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เล็งเห็นถึงความสำคัญของการใช้พลังงานสะอาดที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และตระหนักถึงการใช้พลังงานไฟฟ้าอย่างคุ้มค่าให้เกิดประโยชน์สูงสุด จึงร่วมมือกับบริษัท พีอีเอ เอ็นคอม อินเตอร์เนชั่นแนล จำกัด (PEA ENCOM) บริษัทในเครือแห่งแรกของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ดำเนินการติดตั้งระบบผลิตไฟฟ้าจากพลังงานแสงอาทิตย์บนหลังคา (Solar Rooftop) ภายในพื้นที่ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จังหวัดราชบุรี เพื่อเป็นการช่วยประหยัดค่าไฟฟ้าและ ไม่สร้างผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จังหวัดราชบุรี ดำเนินงานจัดหาโลหิต ตรวจคัดกรองคุณภาพโลหิต เตรียมส่วนประกอบโลหิตที่มีคุณภาพ และจ่ายโลหิตแก่โรงพยาบาลในจังหวัดเครือข่าย 7 จังหวัด ได้แก่ ราชบุรี เพชรบุรี กาญจนบุรี ประจวบคีรีขันธ์ นครปฐม สมุทรสงคราม และสมุทรสาคร มีโรงพยาบาลในเครือข่ายจำนวน 68 แห่ง ที่ต้องให้บริการโลหิตให้เพียงพอกับความต้องการของผู้ป่วยอย่างทันท่วงที อีกทั้ง มีการพัฒนาเครื่องมือและเทคโนโลยีจำนวนมาก เพื่อช่วยเพิ่มประสิทธิภาพขั้นตอนการทำงานด้านคัดกรองโลหิตให้มีคุณภาพปลอดภัยสูงสุด จึงมีค่าใช้จ่ายด้านสาธารณูปโภค โดยเฉพาะค่าไฟฟ้าสูงมากขึ้น เฉลี่ยประมาณ 250,000 บาท/เดือน การติดตั้งระบบผลิตพลังงานไฟฟ้าจากแสงอาทิตย์บนหลังคาอาคาร 1 และอาคาร 2 จะได้หน่วยไฟฟ้าที่ผลิตได้จากระบบ Solar PV 74,416 หน่วย/ปี ได้กำลังการใช้ไฟฟ้าที่ประมาณ 44.28 กิโลวัตต์ จากเดิมที่ประมาณ 112.59 กิโลวัตต์ ช่วยให้ประหยัดค่าไฟฟ้าได้ปีละ 270,192 บาท

ทั้งนี้ ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จังหวัดราชบุรี เป็นแห่งแรกที่มีการติดตั้งระบบผลิตพลังงานไฟฟ้าจากแสงอาทิตย์บนหลังคา (Solar Rooftop) และจะเป็นแม่แบบใช้กับภาควิชาการโลหิตแห่งชาติทั่วประเทศต่อไป





Do You Know?

By Parichat_Po

3 โรคฮิต บริจาคโลหิตได้หรือไม่?

Q: ความดันโลหิตสูง

A: สามารถบริจาคโลหิตได้

- หากควบคุมระดับความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ที่กำหนด
- ไม่มีภาวะแทรกซ้อนและไม่มีการปรับยาภายใน 4 สัปดาห์ ก่อนมาบริจาคโลหิต



ค่าความดันโลหิต
ที่สามารถบริจาคโลหิตได้

Systolic

ไม่เกิน 160 มม.ปรอท

Diastolic

ไม่เกิน 100 มม.ปรอท

Q: เบาหวาน

A: สามารถบริจาคโลหิตได้

- หากควบคุมเบาหวานได้ดีด้วยการรับประทานยา
- ไม่ใช้ยาฉีดอินซูลิน
- ไม่มีปัญหาโรคแทรกซ้อน
- สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้โดยไม่ต้องปรับยาภายใน 4 สัปดาห์ ก่อนมาบริจาคโลหิต



กรณีมีภาวะแทรกซ้อน
จากทั้ง 3 โรคดังกล่าว
เช่น โรคเส้นเลือดสมอง
โรคเส้นเลือดหัวใจ
งดบริจาคโลหิตถาวร

Q: ไขมันในเลือด

A: สามารถบริจาคโลหิตได้

- หากควบคุมระดับไขมันได้ดี
- พลาสมาจากผู้บริจาคโลหิตบางรายมีลักษณะขาวขุ่นมากกว่าปกติจากไตรกลีเซอไรด์และโคเลสเตอรอล ซึ่งเกิดจากการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูงก่อนบริจาคโลหิต ทำให้ไม่สามารถใช้ส่วนประกอบโลหิตที่เป็นพลาสมาได้

จึงควรงดอาหารที่มีไขมันสูง
ก่อนมาบริจาคโลหิต 6 ชั่วโมง



โรคและภาวะต่าง ๆ
ที่มีผลต่อการบริจาคโลหิต



เอกสารอ้างอิง

คู่มือการรับบริจาคโลหิต Blood Donation Manual ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ฉบับพิมพ์ครั้งที่ 1 พ.ศ. 2564



สารงานบริการโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

โทรศัพท์ 0 2263 9600-99, 0 2256 4300 เว็บไซต์ : www.blooddonationthai.com อีเมล : blood@redcross.or.th



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย



@GiveBloodThai



@nbctr



Nationalbloodcentrethai



Blood Donation Thai

