

ปีที่ 13 | ฉบับที่ 1 | มกราคม-กุมภาพันธ์ 2565



HAPPY NEW YEAR 2022



12 เรื่องน่ารู้
ก่อนบริจาคโลหิต

Happy new year

CALENDAR
2022 | 2565

ปีใหม่นี้ ขอเชิญชวนทุกท่านร่วมกันส่งความสุข
ด้วยการส่งต่อโสดที่ปลอดภัย
ถึงผู้ป่วยทั่วประเทศกันเยอะๆ นะครับ

What's Up

By Parichat_Ton

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ขอเชิญชวนทุกท่าน ที่มีสุขภาพดี มาเริ่มต้นสิ่งดี ๆ ต้อนรับปีใหม่ 2565 ด้วยการบริจาคโลหิต เพื่อเป็นของขวัญในการช่วยเหลือผู้ป่วยอย่างสม่ำเสมอทุก 3 เดือน จะช่วยลดการขาดแคลนโลหิต ทำให้มีโลหิตสำรองเพียงพอจ่ายให้กับโรงพยาบาลทั่วประเทศ ขออานิสงส์ที่ท่านได้บริจาคโลหิตช่วยชีวิตผู้ป่วย ส่งผลให้ท่านและครอบครัวมีสุขภาพแข็งแรง มีความสุขความเจริญยิ่งๆ ขึ้นไป

คณะผู้จัดทำ

บรรณาธิการบริหาร

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ

บรรณาธิการ

ปิยนันท์ คุ้มครอง

กองบรรณาธิการ

ปาริชาติ นกกระโทก, สุรารัตน์ กุหลาบศรี, สรชา รุจิรงค์นางกุล, ปาริชาติ โพธิ์รัชต์, พริภาภรณ์ ศรศิลป์, จิรสมัย อยู่วัฒนาภรณ์, อุไรรัตน์ ชำนาญ, รุ่งกัญญา คำพิทุม, กนกพร บุญกัณฑ์, อภิวัชรพร หนองภักดี และ ภริตพร สุทธิเพ็ชรภักดี

เจ้าของ

ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อสารองค์กร ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

สถิติการจัดหาโลหิตของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

ปี 2562



57,958 คน



62,985 คน

ปี 2563



56,467 คน



58,167 คน

ปี 2564



57,467 คน



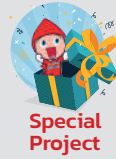
56,127 คน



กันยายน



ตุลาคม



1

ส่งความสุข บริจาคโลหิต
ต้อนรับปีใหม่



3

กิจกรรมของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย



4

อีโรับบริจาคโลหิต ฝ่าวิกฤติโรคระบาด
ส่งต่อโลหิตที่ปลอดภัย ให้ผู้ป่วยได้ผ่าตัด



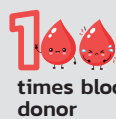
5

2 พี่น้อง ครอบครัวมลคุณาเกษม
"สายเลือด สายใย เยาวชนไทยให้โลหิต"



6

คุณณัฐยา ชูเชิด กรุ๊ป AB Rh-
บริจาคโลหิต จำนวน 39 ครั้ง
"สุขใจให้โลหิต ช่วยชีวิตผู้ป่วย"



7

คุณอำนาจ ห่วงพิมล กรุ๊ป A Rh+
บริจาคโลหิต จำนวน 100 ครั้ง
"บริจาคโลหิต ต้อนรับปีใหม่ สดชื่น แจ่มใส โชคดีได้บุญ"



8

ปี 2565 ชาวบางนา-สมุทรปราการ เฮ!!!
ไม่ต้องเดินทางไกล
ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซ่า บางนา ให้พื้นที่จัดรถ
รับบริจาคโลหิต ณ บริเวณลานจอดรถ
วงเวียน KFC "ทุกวันเสาร์"



9

"โลหิตจาง" สาเหตุสำคัญอันดับ 1
ที่ทำให้บริจาคโลหิตไม่ได้



10

การบริจาคสเต็มเซลล์หลังเปิดประเทศ
จากสถานการณ์โควิด 19



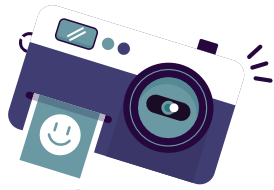
11

ไม่พลาดการติดตามข่าวสารบริจาคโลหิต
ส่วนภูมิภาค ณ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ
12 แห่งทั่วประเทศ



12

โรคไทรอยด์บริจาคโลหิตได้หรือไม่?



**NBC
Lens**

By Parichat_Po



วันที่ 9 พฤศจิกายน 2564

เจ้าประคุณสมเด็จพระวันรัต เจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศวิหาร ประธานฝ่ายสงฆ์ และ ศ.เกียรติคุณ นพ.เกษม วัฒนชัย องคมนตรี ประธานฝ่ายฆราวาส ร่วมพิธีมิ่งมงคลภิเษกเหรียญและรูปหล่อ “บรมครูแพทย์ชีวกโกมารภัจจ์” จัดสร้างโดยศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ โดยการอุปถัมภ์จากวัดบวรนิเวศวิหาร เพื่อให้ผู้มีจิตศรัทธาได้บูชาเสริมมงคลชีวิตให้สุขภาพดี ณ พระอุโบสถวัดบวรนิเวศวิหาร โดยรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายสนับสนุนทุนในการก่อสร้าง “อาคารภาคบริการโลหิตแห่งชาติ เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า” 2 แห่ง ได้แก่ อาคารบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จ.เชียงใหม่ และอาคารบริการโลหิตแห่งชาติที่ 11 จ.นครศรีธรรมราช

วันที่ 2 พฤศจิกายน 2564

รศ. พญ.ดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย มอบ “สมุดบันทึกประจำตัวผู้ป่วยโรคเลือดออกง่ายฮีโมฟีเลีย” จำนวน 2,000 เล่ม เพื่อให้ผู้ป่วยโรคฮีโมฟีเลียใช้บันทึกการรักษา ให้แก่ ศ. พญ.อำไพวรรณ จวนสัมฤทธิ์ ในฐานะกรรมการมูลนิธิ โรคเลือดออกง่ายฮีโมฟีเลียแห่งประเทศไทย พร้อมด้วยคณะ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



วันที่ 2 พฤศจิกายน 2564

นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย รับมอบผลิตภัณฑ์ “Pejoy Chocolate” และ “Pretz รสตั้มยำกุ้ง” จำนวน 62 ลัง จากผู้แทนบริษัท ไทยกูลิโกะ จำกัด เพื่อมอบให้แก่ผู้บริจาคโลหิต ในโครงการ 11.11 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

วันที่ 30 พฤศจิกายน 2564

นางสาวภาวิณี คุปตวินทุ รองผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เข้ารับรางวัล “ASOCIO Awards ประจำปี 2564” จาก สมาพันธ์ ASOCIO (Asian-Oceanian Computing Industry Organization) โดยศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ได้รับรางวัลในสาขา Outstanding User Organization Award ในฐานะองค์กรที่นำเทคโนโลยีมาทำให้เกิดประโยชน์ ณ โรงแรม Grand Hyatt Erawan Bangkok



วันที่ 2 ธันวาคม 2564

นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ให้การต้อนรับ คุณสุพัตรา จิราธิวัฒน์ รองกรรมการผู้จัดการใหญ่ สำนักนโยบายองค์กรสัมพันธ์ และภาพลักษณ์ บริษัทกลุ่มเซ็นทรัล จำกัด และคณะผู้บริหาร นำพนักงานกลุ่มเซ็นทรัลจำนวน 110 คน ร่วมบริจาคโลหิตในกิจกรรม “บริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวันพ่อแห่งชาติ” พร้อมทั้งมอบเงินสนับสนุนจัดทำเสื้อยืด “BLOOD HERO” จำนวน 600,000 บาท และมอบอาหารว่างเพื่อมอบให้แก่ผู้บริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย





Calendar News

By Parripond

เดือนมกราคม

2-9 มกราคม 2565

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนผู้ที่มีสุขภาพดีและประชาชนทั่วไป เริ่มต้นปีที่ดี ๆ ต้อนรับปีใหม่ 2565 ด้วยการทำบุญบริจาคโลหิต เสริมความสิริมงคลในชีวิต มีแต่ความโชคดี สุขภาพร่างกายแข็งแรง และยังได้บุญกุศลที่ได้ช่วยเหลือผู้ป่วยกับโครงการ “ส่งความสุข บริจาคโลหิต ต้อนรับปีใหม่ HAPPY NEW YEAR 2022” ระหว่างวันที่ 2-9 มกราคม 2565 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ 6 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ ผู้บริจาคโลหิตจะได้รับ “ปฏิทินหนูแดงปี 2565” ชุด 12 เรื่องนำรู้ ก่อนบริจาคโลหิต เพื่อเป็นสื่อกลางแทนคำขอบคุณและเป็นของขวัญปีใหม่



เดือนกุมภาพันธ์

1 กุมภาพันธ์ 2565

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนชาวไทยเชื้อสายจีน และประชาชนทั่วไป สร้างบุญ เสริมเฮง บริจาคโลหิตรับตรุษจีน ในโครงการ “2022 Chinese New Year ตรุษจีนนี้ บริจาคโลหิต เป็นมงคลชีวิต” เพื่อรณรงค์ร่วมปฏิบัติดีตามธรรมเนียมจีน ด้วยการบริจาคโลหิตเป็นมงคลให้กับชีวิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ 6 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ

14 กุมภาพันธ์ 2565

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนร่วมแสดงออกถึงความรัก และการให้โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน ด้วยการบริจาคโลหิต รับวันวาเลนไทน์ในโครงการ “เติมความรักเติมโลหิต ด้วยหัวใจ” ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ 6 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ

16 กุมภาพันธ์ 2565

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เชิญชวนพุทธศาสนิกชน ผู้ใจบุญ ร่วมบริจาคโลหิตวันพระใหญ่มาฆบูชา เสริมความเป็นสิริมงคลให้กับตนเองและครอบครัว ในโครงการ “ถือศีล ทำบุญ บริจาคโลหิต เนื่องในวันมาฆบูชา” ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ 6 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ



ฮีโร่บริจาคโลหิต ฝ่าวิกฤติโรคระบาด ส่งต่อโลหิต ที่ปลอดภัย ให้ผู้ป่วยได้ผ่าตัด



- | | | | |
|--------------------------------|---|---|-------------------------|
| A. สำนักการวางแผนและพัฒนาเมือง | B. กรมทรัพยากรน้ำ | C. กองพันทหารปืนใหญ่ต่อสู้อากาศยานที่ 6 | D. บริษัท ดิโวลล์ จำกัด |
| E. กรมพลศึกษา | F. วง Daisy Daisy และกลุ่มแฟนคลับ | G. อารัม กรกันต์ สุทธิโกเศศ และแฟนคลับ | H. สำนักงานยุทธศาสตร์ |
| I. มณฑลทหารบกที่ 11 | J. บริษัท ฟู้ด อิลคกริก แอมูฟเฟคเจอร์ (ประเทศไทย) | K. กองบังคับการตำรวจจราจร | L. กลุ่มเซ็นทรัล |
| M. การประสานครหลวง | N. บริษัท ขาเขียว จำกัด | O. กองพันทหารปืนใหญ่ 1 กรมทหารปืนใหญ่ที่ 1 รักษาพระองค์ | |



**Youth
Action**
By Kanokporn

2 พี่น้อง ครอบครัวมลคุณาเกษม

สายเลือด สายใย เยาวชนไทยให้โลหิต

จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

เริ่มจากที่เห็นเพื่อน ๆ บริจาคกันแล้วมีความรู้สึกอยากบริจาค พออายุถึงเกณฑ์ น้ำหนักถึง 45 กิโลกรัม และมีเพื่อนมาชวนเลยไปลองบริจาค ตอนแรกคิดว่าจะบริจาคไม่ได้ เพราะแม่บอกว่าอาจจะโลหิตจาง เนื่องจากแม่มักจะโลหิตจางอยู่บ่อยครั้ง แต่พอไปเจาะตรวจความเข้มข้นโลหิต ผลปรากฏผ่านเกณฑ์ที่กำหนด จึงบริจาคโลหิตตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา

ความประทับใจในการบริจาคโลหิตในฐานะเยาวชนคนรุ่นใหม่

การบริจาคโลหิตเป็นการให้ที่ยิ่งใหญ่ ได้ช่วยชีวิตผู้ป่วย ในเมื่อตอนนี้ตนเองมีสุขภาพดี ตรงตามเกณฑ์ที่กำหนด จึงอยากทำให้เต็มที่ และการที่ได้เป็น “ผู้ให้” ได้ต่อชีวิตให้ใครคนหนึ่งได้มีชีวิตอยู่ต่อเพื่อคนที่รักในโลกนี้ได้ ในเมื่อคนเรากว่าจะเกิดมาได้ก็ควรทำสิ่งที่เป็ประโยชน์ และเราสามารถทำได้ก็ควรที่จะลงมือทำอย่างไม่ลังเล

ดูแลสุขภาพอย่างไรให้พร้อมบริจาคโลหิต

นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ดูแลสุขภาพร่างกายตนเองให้พร้อม รวมถึงการดื่มน้ำเยอะ ๆ เพื่อลดความเสี่ยงในการเกิดอาการหน้ามืดหรือเป็นลมภายหลังบริจาคโลหิต สิ่งสำคัญในการมาบริจาคโลหิตเพียง “เตรียมตัว เตรียมใจ และเตรียมกายให้พร้อม” ค่ะ

เชิญชวนเพื่อน ๆ ร่วมบริจาคโลหิต

เชิญชวนเพื่อน ๆ ทุกคนที่มีสุขภาพดี มาร่วมบริจาคโลหิตกัน เริ่มต้นเป็นผู้ให้ในวันนี้ก้าวผ่านความกลัว กล้าที่จะบริจาคโลหิตอย่างที่พวกเรา 2 คนทำได้ เพื่อน ๆ ทุกคนก็ทำได้เช่นกันค่ะ

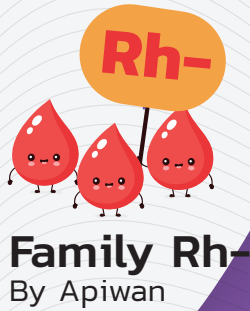
เราทำได้
เพื่อน ๆ ทุกคนก็ทำได้



กรวธรณ มลคุณาเกษม (เค็ท)
กรุ๊ป O Rh+



กัลยกร มลคุณาเกษม (ครีမ်)
กรุ๊ป O Rh+



คุณณัฐยา ชูเชิด

กรุ๊ป AB Rh-
บริจาคโลหิต จำนวน 39 ครั้ง

สุขใจให้โลหิต
ช่วยชีวิตผู้ป่วย

จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

บริจาคโลหิตครั้งแรกที่จังหวัดตรัง หลังจากนั้นก็มาบริจาคโลหิตที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2537 จึงทราบว่า ตนเองเป็นผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ ซึ่งเป็นหมู่โลหิตที่หายากโดยในประเทศไทยพบได้เพียง 0.3% หรือใน 1,000 คน จะพบเพียง 3 คน เท่านั้น และได้มีโอกาสเข้าร่วมกิจกรรมของชมรมผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ จึงบริจาคโลหิตสม่ำเสมอเรื่อยมาจนถึงปัจจุบัน

ความประทับใจในการบริจาคโลหิต

ปกติบริจาคโลหิตที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ถนนอังรีดูนังต์ เป็นประจำ และวันหนึ่งมีเจ้าหน้าที่โทรมาเชิญให้ร่วมบริจาคโลหิตผ่านรถรับบริจาคโลหิตหมู่พิเศษ จึงตัดสินใจลงใช้บริการตั้งแต่นั้นเรื่อยมาจนถึงปัจจุบัน เมื่อครบกำหนดทุก ๆ 3 เดือน จะมีเจ้าหน้าที่โทรมาสอบถามความพร้อมด้านสุขภาพร่างกายและนัดหมายวัน เวลา สถานที่ เพื่อให้รถรับบริจาคโลหิตมาตามนัดหมาย ซึ่งการบริการของเจ้าหน้าที่ให้บริการ

ดีและประทับใจมาก ๆ ค่ะ การบริจาคโลหิตนั้นเป็นการได้ช่วยเหลือชีวิตผู้ป่วยได้ช่วยเหลือสังคม และการบริจาคโลหิตก็เป็นการทำบุญอีกรูปแบบหนึ่งที่ทำให้ผู้บริจาคโลหิตมีความสุขใจ ความภาคภูมิใจ โดยมีศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติเป็นศูนย์กลางในการส่งต่อโลหิตที่ปลอดภัย เพื่อนำไปใช้ในการรักษาผู้ป่วยได้อย่างทันท่วงที

การดูแลสุขภาพก่อน-หลังบริจาคโลหิต

รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ต่อร่างกายนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ ดูแลร่างกายให้พร้อมต่อการบริจาคโลหิต และรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก ภายหลังจากการบริจาคโลหิตทุกครั้ง เพื่อให้ธาตุเหล็กในร่างกายมีระดับปกติ โดยรับประทานครั้งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้งหลังอาหารเพียงเท่านั้นก็จะสามารถบริจาคโลหิตได้ทุก ๆ 3 เดือน

เชิญชวนผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ ร่วมบริจาคโลหิต

ขอเชิญชวนผู้ที่มีโลหิตหมู่พิเศษ อายุระหว่าง 17 ปีบริบูรณ์ถึง 70 ปี และมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งในครอบครัว Rh- และการบริจาคโลหิตทุก ๆ 3 เดือน จะทำให้มีโลหิตเพียงพอสำหรับผู้ป่วย ร่วมสร้างพลังต่อชีวิตฝ่าวิกฤติ COVID-19 นี้ไปด้วยกันนะคะ



1
times blood
donor
By Urairat

คุณอำนาจ ห่วงพิมล

กรุ๊ป A Rh+
บริจาคโลหิต จำนวน 100 ครั้ง



บริจาคโลหิต ต้อนรับปีใหม่
สดชื่น แจ่มใส โชคดีได้บุญ

ความสุขใจและแรงบันดาลใจ ในการบริจาคโลหิต

จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

ผมเริ่มต้นการบริจาคโลหิต ครั้งแรกตอนเป็นวัยรุ่น ซึ่งตอนนั้น ผมมีความกังวลและไม่มีความเข้าใจ เกี่ยวกับการบริจาคโลหิต แต่มี หน่วยเคลื่อนที่รับบริจาคโลหิต ได้ตั้ง หน่วยรับบริจาคโลหิตที่บริษัท และมี เจ้าหน้าที่ของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เข้ามาเชิญชวนให้ขอแนะนำในการ บริจาคโลหิต ผมได้ทราบถึงข้อดีของ การบริจาคโลหิต จึงได้ตัดสินใจเริ่ม บริจาคโลหิตตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา รวมระยะเวลากว่า 30 ปี

ความสุขของผม คือ การได้ ช่วยเหลือผู้ป่วย หากมองว่าผู้ป่วยที่รอ รับโลหิตในการรักษาเป็นตัวท่านเอง ซึ่งเป็นเสาหลักของครอบครัว ผมคิดว่า “ท่านเองก็หวังอยากจะ มีโอกาสกลับมาใช้ชีวิตเป็นปกติ กลับมาอยู่กับครอบครัว อยู่กับ คนที่เรารัก และสร้างโอกาสให้กับ ผู้ป่วยรายอื่นได้กลับมาใช้ชีวิต เป็นปกติ” ซึ่งผู้ป่วยเหล่านั้นทำให้ ผมมีแรงจูงใจในการบริจาคโลหิต จนถึง 100 ครั้ง และผมจะยังคง บริจาคโลหิตต่อไป

การดูแลสุขภาพเมื่อครบกำหนด บริจาคโลหิต

ก่อนถึงกำหนดนัดหมาย การบริจาคโลหิต ทางบริษัทจะ ประชาสัมพันธ์แจ้งให้พนักงานทราบ และเตรียมความพร้อมก่อนล่วงหน้า 2-3 สัปดาห์ เพื่อให้ได้โลหิตที่มี ประสิทธิภาพ ผมเองรับประทาน ธาตุเหล็กเสริมเป็นประจำ หลังจาก ที่ทราบวันนัดหมาย ผมต้องพักผ่อน ให้เพียงพอทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ และเสริมด้วยการออกกำลังกาย เพื่อให้มีสุขภาพที่พร้อมจะช่วยเหลือ ผู้ป่วย

เชิญชวนร่วมบริจาคโลหิต

ขอเชิญชวนผู้ที่มีสุขภาพ ร่างกายแข็งแรงทุกท่านมาร่วมกัน บริจาคโลหิต ต้อนรับปีใหม่ สดชื่น แจ่มใส โชคดีได้บุญ ซึ่งในเทศกาล ปีใหม่ของทุกปีจำเป็นต้องสำรองโลหิต เนื่องจากมีอุบัติเหตุรุนแรง และต้องใช้ โลหิตในการรักษาเป็นจำนวนมาก จึงขอเชิญชวนทุกท่านร่วมบริจาคโลหิต สำรองในเทศกาลปีใหม่ เพื่อเพิ่มโอกาส ให้อีกหลายชีวิตและหลายครอบครัว ได้อยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข

จำนวนสมาชิก
ชมรมผู้บริจาคโลหิต
100 ครั้ง

(ข้อมูล ณ วันที่ 9 ธันวาคม 2564)

ผู้ชาย 2,148 ราย
ผู้หญิง 194 ราย

รวม 2,342 ราย

8

NBC
Partnership

central plaza



ปี 2565

ชาวบางนา-

สมุทรปราการ เอ!!!

ไม่ต้องเดินทางไกล

ศูนย์การค้าเซ็นทรัล

พลาซ่า บางนา

ให้พื้นที่จอดรถ

รับบริจาคโลหิต

ณ บริเวณลานจอดรถ

วงเวียน KFC

“ทุกวันเสาร์”

จากสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-19 ที่เกิดขึ้น ส่งผลกระทบด้านเศรษฐกิจและสังคม ซึ่งจากการระบาดที่ยาวนานทำให้ยังต้องมีมาตรการควบคุมต่อเนื่อง การดำรงชีวิตของประชาชนมีการเปลี่ยนแปลงไป นับตั้งแต่ “COVID-19 ระบาด” ทำให้คนไทยตื่นกลัวไม่ออกจากบ้าน มีผลกระทบให้การบริจาคโลหิตลดลง แต่ความต้องการโลหิตยังคงเดิม ทำให้เกิดภาวะขาดแคลนโลหิตทั่วประเทศตามมา โดยเกิดจากการระบาดหนักของ COVID-19 ที่มีผู้ติดเชื้อรายใหม่เพิ่มขึ้นทุกวัน รัฐบาลต้องประกาศบังคับใช้มาตรการล็อกดาวน์ ตอกย้ำให้หน่วยงานบริษัท ห้างร้าน ยกเลิกจัดกิจกรรมรับบริจาคโลหิต พนักงานหลายองค์กรทำงานที่บ้าน เพราะอยู่ในพื้นที่ควบคุมการแพร่ระบาด หรือบางส่วนติดเชื้อต้องถูกกักตัว สถานการณ์การศึกษาปรับการเรียนการสอนเป็นออนไลน์ กลายเป็นข้อจำกัดในการออกหน่วยเคลื่อนที่รับบริจาคโลหิต ซึ่งจากปัญหาดังกล่าวเป็นอุปสรรคทำให้ได้รับโลหิตบริจาคลดลง

ในวิกฤติการระบาด COVID-19 ที่เกิดขึ้นนี้ยังคงได้รับความช่วยเหลือจากคนไทยมากมาย กอปรกับหน่วยงานให้ความอนุเคราะห์สถานที่ในการออกหน่วยรับบริจาคโลหิต รวมถึงกลุ่มเซ็นทรัลที่ตระหนักถึงความสำคัญเรื่องการบริจาคโลหิตและสนับสนุนกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับงานบริการโลหิตมาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งวิกฤติการระบาด COVID-19 กลุ่มเซ็นทรัลให้พื้นที่ในการจัดกิจกรรมรับบริจาคโลหิต (รอบพิเศษ) ช่วงการระบาด COVID-19 อาทิ ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซ่า เวสต์เกต ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซ่า บางนา ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซ่าลาดพร้าว และโรบินสัน ไคฟัสสไตล์ สาขาลาดกระบัง ตั้งเป็นหน่วยเคลื่อนที่รับบริจาคโลหิตตลอดมา

โดยใน ปี 2565 ศูนย์การค้าเซ็นทรัลพลาซ่า บางนา ให้พื้นที่จอดรถรับบริจาคโลหิต “ทุกวันเสาร์” ณ บริเวณลานจอดรถวงเวียน KFC เพื่อให้ชาวบางนา สมุทรปราการ ไม่ต้องเดินทางไกล สามารถบริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยได้ดังเดิม





โลหิตจาง

สาเหตุสำคัญอันดับ 1 ที่ทำให้บริจาคโลหิตไม่ได้



โลหิตจาง เป็นภาวะที่ร่างกายมีจำนวนเม็ดเลือดแดงหรือปริมาณฮีโมโกลบินในเลือดน้อยกว่าปกติ โดยปกติเม็ดเลือดแดงในร่างกายของคนเราจะมีย่อยอายุอยู่ที่ประมาณ 120 วัน และจะถูกทำลายที่ม้าม ซึ่งการสร้างและการทำลายเม็ดเลือดแดงจะต้องอยู่ในภาวะที่สมดุล แต่หากเสียสมดุลดังกล่าวก็อาจส่งผลให้เกิดภาวะโลหิตจางในผู้บริจาคโลหิต ทั้งนี้ พบว่าสาเหตุสำคัญของภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็กมี 3 ประการ ดังนี้

1

ผู้บริจาคโลหิตที่ได้รับธาตุเหล็กไม่เพียงพอ ซึ่งแบ่งสาเหตุได้ 2 ชนิด

- ได้รับธาตุเหล็กน้อยเกินไป เช่น รับประทานอาหารที่มีธาตุเหล็กน้อย หรือไม่รับประทานยาเสริมธาตุเหล็กหลังบริจาคโลหิต
- มีความผิดปกติในกระบวนการดูดซึมธาตุเหล็ก เช่น ผู้ที่รับประทานยาลดกรดในกระเพาะอาหาร หรือ แคลเซียม

2

ผู้บริจาคโลหิตที่สูญเสียธาตุเหล็กมากกว่าปกติ ซึ่งแบ่งสาเหตุได้ 2 ชนิด

- การเสียธาตุเหล็กขับพลาวันจำนวนมาก เช่น ผ่าตัดใหญ่ คลอดบุตร แท้งบุตร ได้รับอุบัติเหตุหรือประจำเดือนมาผิดปกติ
- การบริจาคโลหิตต่อเนื่อง โดยไม่ได้รับประทานยาเสริมธาตุเหล็กทดแทนอย่างเพียงพอ

3

ผู้บริจาคโลหิตที่มีความผิดปกติในกระบวนการสร้างเม็ดเลือด

ผู้ป่วยทางโลหิตวิทยา เช่น โรคโลหิตจาง มะเร็งเม็ดเลือดขาว ไช้กระดูกฝ่อ เป็นต้น

สาเหตุของภาวะโลหิตจางสำหรับผู้บริจาคโลหิตที่ได้รับธาตุเหล็กไม่เพียงพอ และมีการสูญเสียธาตุเหล็กจากการบริจาคโลหิตอย่างต่อเนื่องโดยไม่รับประทานยาเสริมธาตุเหล็กทดแทน เป็นสาเหตุที่สามารถแก้ไขได้เบื้องต้น ทั้งนี้ ผู้บริจาคโลหิตเองอาจไม่ทราบหรือไม่รู้ตัว การเฝ้าระวังหรือสังเกตตนเองจึงเป็นสิ่งจำเป็นทุกครั้งที่มีการบริจาคโลหิต ผู้บริจาคโลหิตจะได้รับคำแนะนำให้รับประทานยาเสริมธาตุเหล็กหลังการบริจาค

ข้อแนะนำในการดูแลสุขภาพตนเองรวมถึงเรื่องการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และมีธาตุเหล็กสูง ได้แก่ เนื้อสัตว์ เครื่องในสัตว์ อาหารทะเล ผักใบเขียว ถั่วเมล็ดแห้งต่าง ๆ และไข่ โดยรับประทานร่วมกับอาหารที่มีวิตามินสูงในมื้อเดียวกัน เพื่อช่วยในการดูดซึมธาตุเหล็กได้ดีขึ้น

สำหรับผู้บริจาคโลหิตที่มีอาการไม่พึงประสงค์จากการรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก ได้แก่ อาการคลื่นไส้ ท้องเสีย หรือท้องผูก อาจลอง

รับประทานยาเสริมธาตุเหล็กพร้อมหรือหลังมื้ออาหารทันที

ทั้งนี้ จึงขอให้ผู้บริจาคโลหิตที่มีความประสงค์บริจาคโลหิตอย่างต่อเนื่อง รับประทานยาเสริมธาตุเหล็กทดแทนทุกครั้ง เพื่อให้ผู้บริจาคมีโลหิตที่มีคุณภาพ มีสุขภาพแข็งแรงพร้อมสามารถบริจาคโลหิตได้อย่างต่อเนื่อง และได้บริจาคโลหิตเพิ่มโอกาสในการช่วยชีวิตผู้ป่วยสมความตั้งใจ



Stem Cells Update

By Rungthip

**จำนวนอาสาสมัคร
บริจาคสเต็มเซลล์
ตั้งแต่ปี 2545-ปัจจุบัน**

(ข้อมูล ณ วันที่ 9 ธันวาคม 2564)

อาสาสมัครลงทะเบียน
บริจาคสเต็มเซลล์

306,137 คน



ผู้บริจาคสเต็มเซลล์
ให้ผู้ป่วยเป็นผลสำเร็จ

475 คน



ผู้ป่วยรอรับการรักษา
ด้วยการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์

2,463 คน



การบริจาคสเต็มเซลล์ หลังเปิดประเทศจากสถานการณ์ โควิด 19

จากสถานการณ์แพร่ระบาดของโควิด 19 ส่งผลต่อการบริจาคสเต็มเซลล์ หรือเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตจากผู้บริจาคที่ไม่ใช่ญาติ รวมถึงวิธีการขนส่งสเต็มเซลล์ให้กับผู้ป่วยต่างประเทศเพื่อใช้ในการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ โดยทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทยได้มีการปรับวิธีการขนส่งสเต็มเซลล์ไปยังต่างประเทศ จากการส่งเจ้าหน้าที่ต่างประเทศมารับสเต็มเซลล์แบบ fresh cells เป็นการขนส่งสเต็มเซลล์ที่ถูกแช่แข็งด้วยถังบรรจุไนโตรเจนเหลวที่อุณหภูมิ -196 องศาเซลเซียส เพื่อให้สเต็มเซลล์คงคุณภาพและสามารถนำไปรักษาผู้ป่วยโรคเลือดได้อย่างมีประสิทธิภาพ อีกทั้งยังสอดคล้องกับมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19

แต่ภายหลังจากที่รัฐบาลได้มีการประกาศเปิดประเทศให้ชาวต่างชาติสามารถเดินทางเข้าประเทศได้โดยไม่ต้องกักตัว ทำให้เจ้าหน้าที่จากต่างประเทศที่ทำหน้าที่ในการขนส่งสเต็มเซลล์ สามารถเดินทางเข้ามาเพื่อรับสเต็มเซลล์แบบ fresh cells ได้ ทำให้สเต็มเซลล์คงคุณภาพเซลล์ดีที่สุด ส่งผลให้การปลูกถ่ายมีประสิทธิภาพมากขึ้น



สำหรับขั้นตอนของการบริจาคสเต็มเซลล์นั้น ยังคงมีการคัดกรองผู้บริจาคสเต็มเซลล์ตามมาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 อย่างเคร่งครัด เพื่อให้มั่นใจได้ว่าสเต็มเซลล์จะมีความปลอดภัยต่อทั้งผู้ให้และผู้รับ ดังนี้

คัดกรองผู้บริจาคสเต็มเซลล์ผ่านแบบสอบถามประเมินความเสี่ยง COVID-19 ผ่านทางโทรศัพท์ ก่อนการนัดหมาย

การตรวจ COVID-19 แบบ Real Time PCR ในผู้บริจาคสเต็มเซลล์ ก่อนเข้าสู่ขั้นตอนการบริจาค

มีอุปกรณ์ที่ช่วยในการป้องกันให้กับผู้บริจาคสเต็มเซลล์สำหรับขั้นตอนต่าง ๆ

บริการรถรับ-ส่งผู้บริจาคสเต็มเซลล์ในกรณีที่ไม่มีสะดวกเดินทาง





The
Region
Sharing
By
Piraporn

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี เปิดห้องรับบริจาคโลหิตสภากาชาดไทย ณ โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ
ที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี เปิดห้อง
รับบริจาคโลหิตสภากาชาดไทย
ภายในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัย
อุบลราชธานี เพื่ออำนวยความสะดวก
และเพิ่มช่องทางการ
บริจาคโลหิตให้แก่ผู้บริจาคโลหิต
และประชาชนทั่วไปที่อาศัยใน
บริเวณพื้นที่ใกล้เคียง



ห้องรับบริจาคโลหิตสภากาชาดไทย ณ โรงพยาบาล
มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ได้รับความอนุเคราะห์จาก
มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ในการสนับสนุนพื้นที่จัดกิจกรรม
บริจาคโลหิต บริเวณชั้น 3 อาคารโรงพยาบาลมหาวิทยาลัย
อุบลราชธานี เพื่อจัดทำห้องรับบริจาคโลหิตขนาด 100 ตารางเมตร
จำนวน 6 เตียง สามารถรองรับผู้บริจาคได้วันละ 80-100 คน
เปิดทำการวันจันทร์-ศุกร์ เวลา 09.00-15.00 น.

ทั้งนี้ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี
เปิดดำเนินงานอย่างครบวงจร เป็นศูนย์กลางการให้บริการ
โลหิตแก่จังหวัดเครือข่าย 7 จังหวัด ได้แก่ อุบลราชธานี ยโสธร
อำนาจเจริญ มุกดาหาร นครพนม ร้อยเอ็ด และกาฬสินธุ์ เพื่อ
จัดหาโลหิตสนับสนุนให้แก่โรงพยาบาลในเครือข่าย จำนวน
55 แห่ง ให้มีโลหิตเพียงพอต่อการรักษาพยาบาลผู้ป่วย



ผู้บริจาคโลหิตในส่วนภูมิภาค สามารถติดตามข่าวสาร ความรู้
การจัดกิจกรรมบริจาคโลหิต หน่วยรับบริจาคโลหิตใกล้บ้านในพื้นที่
จังหวัดต่าง ๆ ได้ ผ่านช่องทาง Social Media
หรือโทรสอบถามได้ที่ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ

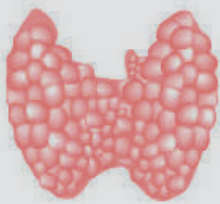


Do You Know?

By Parichat_Ton



ต่อมไทรอยด์



โรคไทรอยด์ บริจาคโลหิตได้หรือไม่?

Q: Hyperthyroid (ภาวะฮอร์โมนไทรอยด์สูง)

A: สามารถบริจาคโลหิตได้ ถ้าระดับฮอร์โมนไทรอยด์ปกติ โดยแพทย์ให้หยุดยารักษาอย่างน้อย 2 ปี
(ทั้งนี้ หากมีสาเหตุจากมะเร็งหรือโรคทางภูมิคุ้มกัน ให้งดบริจาคโลหิตถาวร)

Q: Hypothyroid (ภาวะฮอร์โมนต่ำ)

A: สามารถบริจาคโลหิตได้ ถ้าระดับฮอร์โมนไทรอยด์ปกติ โดยไม่มีการปรับยาภายใน 8 สัปดาห์

กรณีได้รับการผ่าตัดไทรอยด์

เป็นการผ่าตัดใหญ่ งดบริจาคโลหิตอย่างน้อย 6 เดือน โดยหลังการผ่าตัด หากต้องใช้ยาเสริมฮอร์โมนไทรอยด์ (thyroxin) ต้องใช้มาแล้วอย่างน้อย 2 เดือน ระดับฮอร์โมนไทรอยด์เป็นปกติ และไม่มีการปรับยาในช่วง 1 เดือน

(ทั้งนี้ ต้องมีหลักฐานการรับรองและอยู่ในดุลยพินิจของแพทย์ผู้ทำการรักษาร่วมกับแพทย์ผู้รับบริจาคโลหิตว่าสามารถบริจาคโลหิตได้)

เอกสารอ้างอิง

คู่มือการรับบริจาคโลหิต Blood Donation Manual ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ฉบับพิมพ์ครั้งที่ 1 พ.ศ. 2564



ผลงานบริการโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

1871 ถนนอังรีดูนังต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

โทรศัพท์ 0 2263 9600-99, 0 2256 4300 เว็บไซต์ : www.blooddonationthai.com อีเมล : blood@redcross.or.th



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย



@GiveBloodThai



@nbctrc



Nationalbloodcentrethai



Blood Donation Thai

