

2 วาระสำคัญของโลก



8 พฤษภาคม
“วันกาชาดโลก”

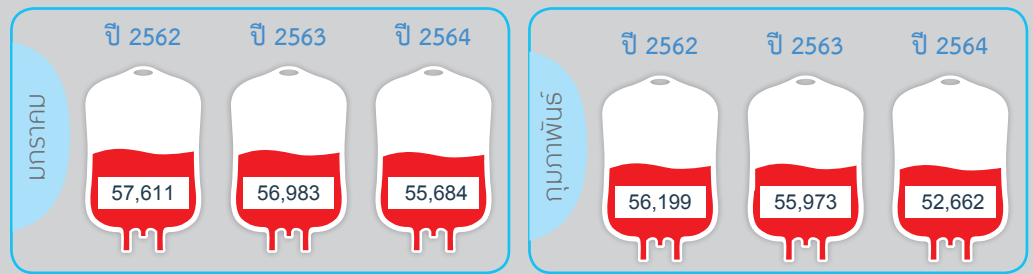


14 มิถุนายน
“วันผู้บริจาคโลหิตโลก”



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้รวบรวม คัดสรร ข่าวสาร กิจกรรม
สาระความรู้เรื่องการบริจาคโลหิต เพื่อให้ผู้อ่านได้รับประโยชน์สูงสุด

เปรียบเทียบจำนวนโลหิต
ที่ได้รับ (ยูนิต)
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย



ในช่วงที่สถานการณ์ COVID-19 กำลังแพร่ระบาดอยู่ในขณะนี้ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ, ภาควิชาโลหิตแห่งชาติ ทั้ง 12 แห่ง รวมถึงหน่วยรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ และหน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ ยังคงรักษามาตรการป้องกัน COVID-19 อย่างเคร่งครัด เพื่อให้ผู้บริจาค มั่นใจ ปลอดภัย บริจาคโลหิต ฝ่าวิกฤติ COVID-19 ไปด้วยกัน นอกจากนี้ ผู้บริจาคโลหิตบางท่านอาจได้รับการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 ไปบ้างแล้ว หลายท่านคงมีข้อสงสัยว่าการฉีดวัคซีนสามารถบริจาคโลหิตได้หรือไม่ เล่นนี้เรามีคำตอบมาให้ค่ะ

คณะผู้จัดทำ

บรรณาธิการบริหาร

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดวงใจ ชัยวานิชศิริ

บรรณาธิการ

กองบรรณาธิการ

ปาริชาติ ทนกระโทก, สุธารัตน์ กุหลาบศรี, สรชา รุจิรงค์นางกุล, ปาริชาติ โพธิ์รัชต์, พิราภรณ์ ศรีศิลป์, จิรัชย์ อยู่วัฒนากรณ์, อุไรรัตน์ ชำนาญ, รุ่งทิพย์ คำพิทุม, กนกพร บุญกัณฑ์, อภิวรรณ หนองภักดี

กราฟฟิคดีไซน์เนอร์

จุนท์ ตระกูลดิษฐ์

เจ้าของ

ฝ่ายประชาสัมพันธ์และจัดหาผู้บริจาคโลหิต
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
พิมพ์ที่ บริษัท อุดมศึกษา จำกัด

สารบัญ



3

8 พฤษภาคม “วันกาชาดโลก”
(World Red Cross and Red Crescent Day)

14 มิถุนายน “วันผู้บริจาคโลหิตโลก”
(World Blood Donor Day)



4

กิจกรรมของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ



5

ปฏิทินข่าว เดือน พ.ค. - มิ.ย. 2564
พลังน้ำใจ บริจาคโลหิต ฝ่าวิกฤติ COVID-19



6

แนะนำช่องทางการบริจาคโลหิต
สำหรับผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ Rh- negative



7

ความภาคภูมิใจ ผู้บริจาคโลหิต 100 ครั้ง



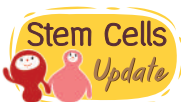
8

กิจกรรมจิตอาสา
“เราทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์”
สนับสนุนการจัดหาโลหิตเพียงพอและยั่งยืน



9

ผลิตภัณฑ์เกล็ดเลือด ชนิด Pediatric
Leukodepleted Platelet Concentrate
(PLDPC) เพิ่มความปลอดภัยสำหรับผู้ป่วยเด็ก



10

เพิ่มความปลอดภัยในการตรวจเนื้อเยื่อเอชแอลเอ
(HLA) ของคู่แท่งเติมเซลล์ ด้วยเทคนิคใหม่ NGS



11

เปิดตัว ภาควิชาโลหิตแห่งชาติที่ 4 จังหวัดราชบุรี
สู่ศูนย์บริการโลหิตที่ทันสมัย
และครบวงจรในเขตพื้นที่ภาคกลางส่วนล่าง



12

ผู้บริจาคโลหิตที่ได้รับการฉีดวัคซีน
ป้องกัน COVID-19
สามารถบริจาคโลหิตได้หรือไม่

2 วาระสำคัญของโลก

8 พฤษภาคม “วันกาชาดโลก”

(World Red Cross and Red Crescent Day)

8 พฤษภาคม ตรงกับ “วันกาชาดโลก” (World Red Cross and Red Crescent Day) กำหนดขึ้นเพื่อรำลึกถึงการเสียสละอุทิศตนและผลสำเร็จของอาสาสมัครและเจ้าหน้าที่กาชาดหลายล้านคนทั่วโลกในการช่วยเหลือผู้ประสบภัยสงครามและภัยพิบัติต่างๆ วันกาชาดโลก หรือสากล ตั้งขึ้นตามวันเกิดของนายอังรี ดูนังต์ (Henry Dunant) ผู้จุดประกายแนวคิดกำเนิดกาชาด นายอังรี ดูนังต์ ได้พบเห็นความทารุณโหดร้ายของสงครามขณะที่เขาเดินทางไปประเทศอิตาลี เขารู้สึกเศร้าสลดใจ จึงได้ชักชวนชาวบ้านมารวมตัวกันช่วยเหลือผู้บาดเจ็บจำนวนมากจากสงครามที่ซอลเฟอร์ริโน (Solferino) นั้น เขาได้เขียนหนังสือ “ความทรงจำแห่งซอลเฟอร์ริโน” บรรยายเหตุการณ์ความโหดร้ายที่เห็นในสงคราม โดยได้เสนอแนวคิด “เป็นไปได้หรือไม่ ที่จะตั้งองค์กรอาสาสมัคร เพื่อช่วยเหลือทหารบาดเจ็บในยามเกิดสงคราม” จากแนวคิดนี้ ทำให้เกิดก่อตั้งคณะกรรมการกาชาดระหว่างประเทศและสภากาชาดประจำชาติ ขึ้นในปี 2406 เพื่อช่วยเหลือบรรเทาทุกข์ในยามเกิดภัยสงครามและภัยพิบัติต่างๆ พร้อมกับมีการเผยแพร่และพัฒนานกฎหมายมนุษยธรรมระหว่างประเทศ (Inter National Humanitarian Law) ซึ่งถือเป็นกฎหมายมนุษยธรรมฉบับแรกของโลกขึ้น ในการประชุมกาชาดระหว่างประเทศ ในปี 2407 ที่นครเจนีวา ประเทศสวิตเซอร์แลนด์ ถือเป็นที่มาของอนุสัญญา เจนีวา (Geneva Conventions) กฎหมายฉบับนี้ทำให้องค์กรกาชาดระหว่างประเทศและการสภากาชาดประจำชาติ มีบทบาท ในการช่วยเหลือผู้ประสบภัยทั่วโลก ส่งผลให้นายอังรี ดูนังต์ ได้รางวัลโนเบลสาขาสันติภาพครั้งแรกของโลก ปี 2444 อายุ 73 ปี และองค์กรกาชาดระหว่างประเทศได้รางวัลโนเบลสาขาสันติภาพอีก 3 ครั้ง นายอังรี ดูนังต์ ถึงแก่กรรมเมื่อวันที่ 30 ตุลาคม พ.ศ. 2453 อายุ 82 ปี



ทุกวันที่ 8 พฤษภาคมของทุกปี ประเทศสมาชิกกาชาดจะพร้อมใจกันจัดกิจกรรมวันกาชาดโลก ในปี 2564 โดยมีแนวคิด คือ Together We Are #UNSTOPPABLE “บริจาคโลหิต มั่นใจ ปลอดภัย เราจะฝ่าวิกฤติ COVID-19 ไปด้วยกัน”



14 มิถุนายน “วันผู้บริจาคโลหิตโลก”

(World Blood Donor Day)

วันผู้บริจาคโลหิตโลก (World Blood Donor Day) ตรงกับวันที่ 14 มิถุนายนของทุกปี เป็นวันคล้ายวันเกิดของ ดร.คาร์ล แลนด์สไตเนอร์ (Karl Landsteiner) ชาวออสเตรีย ที่มีชีวิตอยู่ในช่วง ปี ค.ศ. 1868-1943 ในจักรวรรดิออสเตรีย-ฮังการี เป็นผู้ที่มีความสำเร็จในการจำแนกหมู่โลหิต A, B และ O ซึ่งถือว่าการค้นพบที่มีความสำคัญยิ่งต่องานบริการโลหิตทั่วโลก จนได้รับรางวัลโนเบล สาขาสรีรวิทยา หรือแพทยศาสตร์ ในปี ค.ศ. 1930 อีกทั้งยังพบว่า การถ่ายเลือดให้กับผู้ที่มีหมู่เลือดเดียวกัน ไม่ทำให้เซลล์เม็ดเลือดถูกทำลาย การค้นพบเหล่านี้จึงเป็นจุดเริ่มต้นที่ทำให้เกิดการต่อยอดในวงการแพทย์มาจนถึงทุกวันนี้ ขณะเดียวกันก็ยังสามารถช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ได้อีกเป็นจำนวนมาก เพื่อให้ชาวโลกตระหนักและเห็นความสำคัญของการบริจาคโลหิต พร้อมกับเพื่อแสดงความขอบคุณต่อผู้บริจาคโลหิต องค์การอนามัยโลก (WHO), สหพันธ์สภากาชาดและสภาเสี้ยววงเดือนแดงระหว่างประเทศ (IFRC), สหพันธ์ผู้บริจาคโลหิตระหว่างประเทศ (FIODS) และ สมาคมบริการโลหิตระหว่างประเทศ (ISBT) จึงได้ขอความร่วมมือให้สภากาชาดทั่วโลกจัดกิจกรรม เพื่อเป็นการขอบคุณผู้บริจาคโลหิตทั่วโลก และส่งเสริมงานบริการโลหิตให้เป็นที่ยอมรับโดยทั่วไป โดยวันผู้บริจาคโลหิตโลกเริ่มครั้งแรก เมื่อปี 2547 และจัดกิจกรรมเรื่อยมาจนถึงปัจจุบัน

งานวันผู้บริจาคโลหิตโลก ปี 2564 (World Blood Donor Day) จัดขึ้นระหว่างวันที่ 12-14 มิถุนายน 2564 โดยมีแนวคิด คือ Give Blood and Keep the World Beating “ให้โลหิต ช่วยโลกพ้นวิกฤติ” ผู้บริจาคโลหิตจะได้รับ “เสื้อยืด” เป็นที่ระลึก ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สาขาบริการโลหิตในเขตกรุงเทพฯ 6 แห่ง หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) ทั้ง 6 แห่ง และ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ ทั้ง 12 แห่งทั่วประเทศ

วันที่ 12 มีนาคม 2564



นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ รับมอบเงินจำนวน 15,000 บาท จากนายกฤษฎาณัฐพรพรหมทอง ผู้อำนวยการฝ่ายขาย และการตลาด บริษัทเดอะ บางกอก เรสซิเดนซ์ 88 จำกัด เพื่อใช้ในการดำเนินงานของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

รศ.พญ.ดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ให้การต้อนรับ นางสุนันทา ศรอนุลิน ผู้อำนวยการสำนักงานยุทธศาสตร์ นำสมาชิกอาสาสมัคร จำนวน 295 คน ร่วมบริจาคโลหิตเนื่องในวันคล้ายวันสถาปนายุทธศาสตร์ 99 สู่อายุ 100 ปี ยุทธศาสตร์ไทย และเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยในช่วงสถานการณ์ COVID-19 ระบาด ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



วันที่ 26 มีนาคม 2564

นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ รับมอบเครื่องฟอกอากาศฆ่าเชื้อโรค จำนวน 5 เครื่อง และเครื่องบำบัดอากาศฆ่าเชื้อไวรัสและแบคทีเรีย จำนวน 50 เครื่อง จากนายพิศิษฐ์ มิตรเกื้อกูล นายกสมาคมกีฬาเครื่องบินจำลองและวิทยุบังคับ ร่วมกับ สำนักงานการวิจัยแห่งชาติ และบริษัท สำรวยเอ็นจิเนียริ่ง จำกัด เพื่อใช้ในการดำเนินงานของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ



วันที่ 1 เมษายน 2564

ศาสตราจารย์กิตติคุณนายแพทย์ชัยเวช นุชประยูร ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย ร่วมในพิธีรับมอบโลหิต จำนวน 20,000,000 ซีซี ในโครงการ “เซ็นทรัลอาสา บริจาคโลหิตด้วยหัวใจ เป้าหมาย 10 ล้านซีซี” ร่วมกับ คุณพิชัย จิราธิวัฒน์ กรรมการบริหาร กลุ่มเซ็นทรัล คุณสุพัตรา จิราธิวัฒน์ รองกรรมการผู้จัดการใหญ่ กลุ่มเซ็นทรัล คณะผู้บริหารกลุ่มเซ็นทรัล และ ไอ้ต-สุรศักดิ์ โชติทินวัฒน์ นักแสดงจากช่อง 7 HD พร้อมส่งมอบโดนัท จำนวน 200 ชิ้น ในโครงการ “อ้อมท้อง อิ่มใจ” เพื่อมอบให้กับผู้บริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



วันที่ 2 เมษายน 2564



นายแผน วรณเมธี เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานในพิธีเปิดกรวยถวายราชสักการะหน้าพระบรมฉายาลักษณ์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย ทรงเจริญพระชนมายุ 66 พรรษา 2 เมษายน 2564 ร่วมด้วย คณะผู้บริหารสภากาชาดไทย รศ.พญ.ดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย และคณะผู้บริหารศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมลงนามถวายพระพร ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

3-9 พฤษภาคม 2564 ▶ รมรณรงค์เชิญชวนผู้บริจาคโลหิต ประชาชนผู้มีจิตอาสา รวมถึงบุคลากรสหประชาชาติไทย ร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิตเฉลิมฉลอง เนื่องในวันกาชาดโลก (World Red Cross and Red Crescent Day 2021) 8 พฤษภาคม 2564 ภายใต้แนวคิด Together we are #UNSTOPPABLE : “บริจาคโลหิต มั่นใจ ปลอดภัย เราจะฝ่าวิกฤติ Covid-19 ไปด้วยกัน” ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ

3 มิถุนายน 2564 ▶ เชิญชวนประชาชนชาวไทยร่วมบริจาคโลหิต ถวายสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 43 พรรษา ในวันที่ 3 มิถุนายน 2564 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ Fixed Station 6 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตทั่วประเทศ

12-14 มิถุนายน 2564 ▶ เชิญชวนผู้บริจาคโลหิตและประชาชนทั่วไปร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิต และเป็นการเฉลิมฉลอง เนื่องในวันผู้บริจาคโลหิตโลก (World Blood Donor Day 2021) ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ Fixed Station 6 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตทั่วประเทศ



พลังน้ำใจ บริจาคโลหิต ฝ่าวิกฤติ COVID-19



คุณพศกร เมตตาริกานนท์ กรุ๊ป O+
บริจาคโลหิต จำนวน 1 ครั้ง



คุณบงกช บุญจรงคกุล กรุ๊ป O+
บริจาคโลหิต จำนวน 7 ครั้ง



คุณดนูพร ปุณณกันต์ กรุ๊ป O+
บริจาคโลหิต จำนวน 10 ครั้ง



คุณอภิสิทธิ์ เวชชาชีวะ กรุ๊ป O+
บริจาคโลหิต จำนวน 13 ครั้ง



- | | |
|---|--|
| A. Global Shapers Bangkok จำนวน 20 คน | I. บริษัท รถไฟฟ้า ร.ฟ.ท. จำกัด จำนวน 20 คน |
| B. กองทัพน้อยที่ 1 จำนวน 45 นาย | J. บริษัท ฮิวแมนิก้า จำกัด จำนวน 38 คน |
| C. กองบังคับการปราบปรามอาชญากรรมทางเศรษฐกิจ จำนวน 25 คน | K. สถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย จำนวน 20 คน |
| D. จิตอาสาทีม SM1 ธนาคารกรุงศรีอยุธยา จำกัด (มหาชน) จำนวน 17 คน | L. สถาบันส่งเสริมการสอนวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (สสวท.) จำนวน 10 คน |
| E. บริษัท เจริญอักษร โฮลดิ้ง กรุ๊ป จำกัด จำนวน 13 คน | M. สำนักงานเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารตำรวจ จำนวน 50 คน |
| F. บริษัท เดอะ บางกอก เรซิเดนซ์ 88 จำกัด จำนวน 20 คน | N. สำนักนโยบายและแผนพลังงาน จำนวน 18 คน |
| G. บริษัท เอ็น ซี อาร์ รับเบอร์ อิน ดัสตรี จำกัด จำนวน 50 คน | O. สำนักปลัดกระทรวงศึกษาธิการ จำนวน 60 คน |
| H. บริษัท เฮงเคิล (ประเทศไทย) จำกัด จำนวน 14 คน | P. กรมทหารปืนใหญ่ต่อสู้อากาศยานที่ 2 จำนวน 25 นาย |



• By Apiwan

แนะนำช่องทางการบริจาคโลหิต

สำหรับผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ Rh- Negative ผ่านบริการจัดรถรับบริจาคโลหิตหมู่พิเศษ

“บริการประทับใจ ส่งโลหิตปลอดภัยให้กับผู้ป่วย”

การบริจาคโลหิตเป็นหนึ่งในวิธีการช่วยเหลือผู้อื่น ที่ทุกคนสามารถทำได้ โดยเฉพาะโลหิตและส่วนประกอบโลหิตหมู่พิเศษเป็นหมู่โลหิตที่หายาก โดยประชากรไทยพบได้เพียง 0.3 % หรือใน 1,000 คน จะพบเพียง 3 คน เท่านั้น ซึ่งปัจจุบันศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จึงได้มีการจัดรถรับบริจาคโลหิตหมู่พิเศษ Rh- Negative แก่ผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ เพื่อให้การจัดหาโลหิตหมู่พิเศษเพียงพอ และทันต่อความต้องการที่เร่งด่วนของโรงพยาบาลที่ให้การรักษากลับผู้ป่วยทั่วประเทศ



ความรู้สึกของเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ

“ความรู้สึกของผมทั้งสองคนที่มีต่อการให้บริการผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ ผมคิดว่าผู้บริจาคทุกท่านน่ารักนะครับ พอถึงรอบบริจาคก็บริจาคต่อเนื่องกันทุกๆ 3 เดือนตลอด เพราะทุกท่านล้วนแล้วแต่อยากร่วมทำบุญเพื่อช่วยเหลือผู้อื่น โดยเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นหมู่โลหิตที่หายากแล้วนั้น และหากผู้บริจาคโลหิตท่านใดสนใจ อยากบริจาคโลหิตผ่านบริการจัดสายรถออกไปรับบริจาคโลหิตใกล้สถานที่ทำงานที่บ้าน หรือบริเวณใกล้เคียงท่าน ซึ่งท่านสามารถแจ้งความประสงค์ได้ และที่สำคัญอยากให้ท่านเตรียมสุขภาพให้แข็งแรงพร้อมต่อการบริจาคโลหิต และต้องขอขอบพระคุณผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษทุกท่านที่ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการมอบโลหิตที่ปลอดภัยให้กับผู้ป่วย”

ความรู้สึกของผู้ใช้บริการ



คุณณัฐยา ชูเชิด อายุ 57 ปี บริจาคโลหิตจำนวน 47 ครั้ง

• **จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต** “เกิดจากการใช้ชีวิต ในขณะนั้นมีปัญหาและอุปสรรคมากมาย ไม่รู้จะหาทางออกได้อย่างไร จึงคิดว่า การทำบุญด้วยการบริจาคโลหิตนั้น ซึ่งเป็นการบริจาคโลหิตถือเป็นการได้ช่วยเหลือชีวิตเพื่อนมนุษย์อีกหลายชีวิต เมื่อเริ่มบริจาคโลหิตก็ได้ทราบว่าตนเองนั้น เป็นหมู่โลหิตพิเศษที่หายาก หลังจากนั้นปัญหาทุกอย่างก็ค่อยๆ คลี่คลายลงไป ดิฉันเองตั้งใจจะบริจาคโลหิตให้ได้มากที่สุด”

• **การใช้บริการผ่านรถรับบริจาคโลหิตหมู่พิเศษ** “เดิมบริจาคโลหิตที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ถนนอังรีดูนังต์ เป็นประจำอยู่แล้ว เพราะทำงานอยู่แถวเพลินจิต หลังจากนั้นได้ออกจากงานมาทำธุรกิจส่วนตัวอยู่บ้าน จึงทำให้ห่างหายต่อการบริจาคโลหิต แต่เมื่อมีเจ้าหน้าที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ โทรมาเชิญร่วมบริจาคโลหิตผ่านรถรับบริจาคโลหิตหมู่พิเศษ จึงตัดสินใจลองใช้บริการ พบว่าสะดวกมากๆ ค่ะ มีรถมารับบริจาคโลหิต

ถึงหน้าบ้านใช้เวลาไม่นาน บริจาคเสร็จก็สามารถทำงานต่อได้ ประหยัดเวลาการเดินทาง อีกทั้ง การให้บริการของเจ้าหน้าที่ประทับใจมากๆ ค่ะ ยิ้มแย้มแจ่มใส พูดจาสุภาพไพเราะ สุดท้ายนี้ขอเชิญชวนผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษทุกท่าน ที่มีสุขภาพแข็งแรง อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 70 ปีบริบูรณ์ ร่วมบริจาคโลหิตเพื่อต่อชีวิตต่อลมหายใจให้กับผู้ป่วย มาร่วมสร้างบุญกุศลให้ตนเองและครอบครัวกันเถอะค่ะ”

บริการรถรับบริจาคโลหิตสำหรับผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ Rh- Negative

โดยจะมีบริการการเดินทางเข้าไปรับบริจาคโลหิตเฉพาะเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล ในวันจันทร์ - ศุกร์ เวลา 09.00 - 15.00 น. ท่านสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ งานจัดหาผู้บริจาคโลหิต ฝ่ายประชาสัมพันธ์และจัดหาผู้บริจาคโลหิต โทร 0-2263-9600 ต่อ 1770, 1771

ความภาคภูมิใจผู้บริจาคโลหิต 100 ครั้ง



นางดวงเนตร โตสารเดช

อายุ 51 ปี กรุ๊ป O Rh+ บริจาคโลหิตและส่วนประกอบโลหิต ครบ 100 ครั้ง

จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

เมื่อครั้งยังเป็นนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายทราบว่ามีการบริจาคโลหิตที่โรงเรียน และโรงเรียนแจ้งว่าโรงพยาบาลกำลังขาดแคลนโลหิต แต่ความกลัวเข็ม กลัวเจ็บ จึงไม่ได้บริจาคโลหิตในครั้งนั้น จนกระทั่งได้เข้าทำงานที่บริษัท อุตสาหกรรมทำเครื่องแก้วไทย จำกัด (มหาชน) มีหน่วยรับบริจาคโลหิตของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ มารับบริจาคโลหิตถึงที่และพูดกับตนเองว่า “เราจะกลัวเข็มไปทำไมกัน จึงได้ตัดสินใจก้าวข้ามความกลัวเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วย” โดยเริ่มบริจาคโลหิตครั้งแรกเมื่อ ปี พ.ศ. 2541 จนถึงปัจจุบัน

ดูแลสุขภาพอย่างไรให้บริจาคโลหิตได้ทุก 3 เดือน

โดยพื้นฐานการดูแลสุขภาพให้บริจาคโลหิตได้ทุก 3 เดือน คือ การที่เราจะมีสุขภาพดีได้นั้น การรับประทานอาหารถือเป็นอีกหนึ่งปัจจัยหลักในการดูแลตนเอง เป็นการดูแลจากภายในสู่ภายนอก นอกจากนี้ สิ่งที่สำคัญไม่แพ้กัน นั่นคือ การออกกำลังกาย และการดื่มน้ำจะช่วยให้ร่างกายสดชื่น ยังช่วยปรับสมดุลของร่างกาย ช่วยในเรื่องระบบเผาผลาญและการขับถ่าย รวมถึงการนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ เพราะในช่วงเวลาที่เรานอนหลับ ร่างกายจะได้หยุดพักหรือทำงานน้อยลง เป็นช่วงเวลาที่ระบบภูมิคุ้มกันทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และส่งผลต่อการบริจาคโลหิตที่มีคุณภาพสำหรับผู้ป่วย

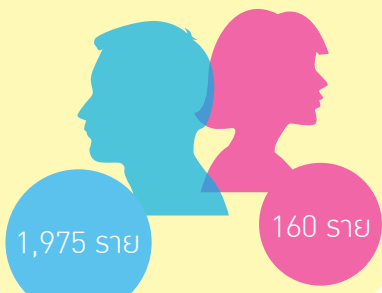
เชิญชวนร่วมบริจาคโลหิต

ขอเชิญชวนทุกๆ ท่าน ที่มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ร่วมบริจาคโลหิตส่งต่อชีวิตเพื่อผู้ป่วย โดยบริจาคโลหิตอย่างสม่ำเสมอทุก 3 เดือน และขอฝากถึงผู้ที่ยังไม่กล้าบริจาคโลหิต ก้าวผ่านความกลัวด้วยความกล้า มาร่วมทำสิ่งดีๆ ด้วยกันค่ะ

สิ่งที่ภาคภูมิใจสูงสุดในการบริจาค

“การเป็นผู้ให้โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน” อีกทั้งยังได้รับพระราชทานเข็มที่ระลึกผู้บริจาคโลหิต ครบ 36 ครั้ง เมื่อปี พ.ศ. 2556 จากพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมสวลี กรมหมื่นสุทธนารีนาถ ซึ่งบุคคลทั่วไปมักจะไม่มีโอกาสได้เข้าเฝ้า และถือเป็นพระมหากรุณาธิคุณอันเป็นล้นพ้นอย่างหาที่สุดมิได้ เป็นสิริมงคลแก่ตนเองและครอบครัวอย่างสูงสุด

จำนวนสมาชิกชมรมผู้บริจาคโลหิต 100 ครั้ง
(ข้อมูล ณ วันที่ วันที่ 27 เม.ย. 2564)



กิจกรรมจิตอาสา “เราทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์”

สนับสนุนการจัดการโลหิตเพียงพอและยั่งยืน

ด้วยสถานการณ์แพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด-19 ในประเทศไทยที่ยังคงพบผู้ติดเชื้ออย่างต่อเนื่องในหลายพื้นที่ ประชาชนมีความกังวลต่อสถานการณ์ที่เกิดขึ้น และจำนวนผู้บริจาคโลหิตลดลงอย่างต่อเนื่อง ซึ่งหลายกิจกรรมต้องถูกงด หรือยกเลิกไป แต่กิจกรรมการรับบริจาคโลหิตยังต้องคงอยู่ เนื่องจากความต้องการใช้โลหิตในกลุ่มผู้ป่วยโรคเลือด ผู้ป่วยประสบอุบัติเหตุ และผู้ป่วยที่มีความจำเป็นต้องใช้โลหิตในกรณีเร่งด่วนเกิดขึ้นตลอดเวลา

กิจกรรมจิตอาสา “เราทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์” เป็นอีกกิจกรรมที่เล็งเห็นถึงความสำคัญของการจัดหาโลหิตให้แก่ผู้ป่วย โดยมีนโยบายสนับสนุนการจัดหาโลหิตให้แก่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ และโรงพยาบาลทั่วประเทศ มุ่งเน้นการขยายผลไปยังส่วนภูมิภาค รวมถึงเป็นกิจกรรมที่มีการบูรณาการสร้างความร่วมมือระหว่างศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ภาควิชาโลหิตแห่งชาติ โรงพยาบาลสาขาบริการโลหิต เหล่ากาชาดจังหวัด และจิตอาสาทั่วประเทศ เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมให้มีการบริจาคโลหิตสำรองตลอดทั้งปี

1 เมษายน 2564 กระทรวงการคลัง

“ร่วมใจบริจาคโลหิตในกิจกรรมจิตอาสาพระราชทาน”



นายพรชัย สุธีระเวช ที่ปรึกษาด้านเศรษฐกิจการเงิน สศค. รักษาการแทน รองปลัดกระทรวงการคลัง ด้านบริหาร นำคณะข้าราชการ พนักงาน และลูกจ้างในหน่วยงานกระทรวงการคลัง บริจาคโลหิตในโครงการฯ มุ่งส่งเสริมให้ข้าราชการปฏิบัติหน้าที่อย่างเข้มแข็งเพื่อสังคม และร่วมบริจาคโลหิตสม่ำเสมอทุก 3 เดือน โดยได้รับโลหิตจากการบริจาค จำนวนทั้งสิ้น 234 ยูนิต หรือคิดเป็น 93,600 ซีซี

23 มีนาคม 2564 ตำรวจไซเบอร์และชมรมแม่บ้านตำรวจไซเบอร์

จัดกิจกรรม “จิตอาสา บริจาคโลหิตด้วยหัวใจ หนึ่งคนให้ หลายคนรับ”



พล.ต.ท.กรไชย คล้ายคลึง ผู้บัญชาการกองบัญชาการตำรวจสืบสวนสอบสวนอาชญากรรมทางเทคโนโลยี (บช.สอท.) นำกลุ่มแม่บ้านตำรวจ ข้าราชการตำรวจ จิตอาสา และประชาชนที่สนใจ ร่วมบริจาคโลหิตให้กับศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ พร้อมส่งต่อโลหิตจากหนึ่งคนให้ สู่หลายผู้รับ โดยได้รับโลหิตจากการบริจาค จำนวนทั้งสิ้น 169 ยูนิต หรือคิดเป็น 67,600 ซีซี



นอกจากนี้ ยังมีหน่วยงานอีกหลายแห่ง ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ที่ได้จัดกิจกรรมจิตอาสา “เราทำความดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์” ส่งเสริมการจัดหาโลหิตตลอดทั้งปี ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ขอขอบคุณจิตอาสาทุกหมู่เหล่าที่เป็นกำลังสำคัญ สนับสนุนการดำเนินงานของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เพียงเป้าหมายเดียว เพื่อโลหิตที่ปลอดภัยและเพียงพอแก่ผู้ป่วยทั่วประเทศ

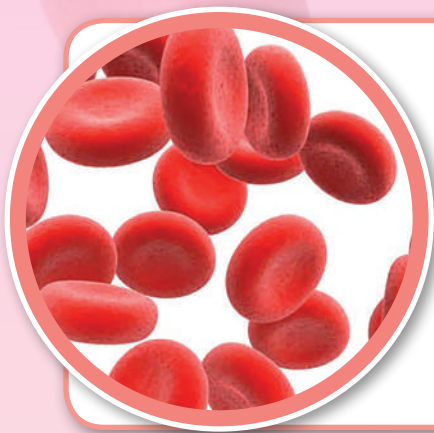
ผลิตภัณฑ์เกล็ดเลือด

ชนิด Pediatric Leukodepleted platelet concentrate (PLDPC)

เพิ่มความปลอดภัยสำหรับผู้ป่วยเด็ก



• By Parichat_PO



เกล็ดเลือด (Platelets) เป็นเซลล์เม็ดเลือดชนิดหนึ่งที่มีขนาดเล็ก แต่มีความสำคัญต่อร่างกายอย่างยิ่ง ช่วยให้เลือดแข็งเป็นลิ่ม และอุดรอยฉีกขาดของเส้นเลือดเวลาที่ถูกของมีคมบาด มีอายุในการทำงานประมาณ 7 วัน ในผู้ป่วยที่มีภาวะเกล็ดเลือดต่ำมาก จะทำให้เลือดออกง่าย และมีหลายโรคที่ทำให้เกล็ดเลือดต่ำ เช่น โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว โรคไขกระดูกฝ่อ โรคไขเลือดออก เป็นต้น รวมถึงผู้ป่วยผ่าตัดใหญ่ ซึ่งผู้ป่วยเหล่านี้มีโอกาสเลือดออกจนเสียชีวิตได้ หากไม่ได้รับเกล็ดเลือดในการรักษาอย่างทันท่วงที และในปัจจุบันยังไม่มีสิ่งใดสามารถทดแทนเกล็ดเลือดได้ ต้องได้มาจากการบริจาคเท่านั้น

โดยเฉพาะในการรักษาผู้ป่วยเด็ก ส่วนสำคัญคือ การใช้เกล็ดเลือดอย่างถูกต้องเหมาะสม จะช่วยทำให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยดีขึ้น ปัจจุบันศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จึงมีการเตรียมผลิตภัณฑ์เกล็ดเลือด สำหรับผู้ป่วยเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 16 ปี จากผู้บริจาคที่มีปริมาณเม็ดโลหิตขาวต่ำ และมีปริมาณพลาสมาน้อยกว่า 1×10^6 ตัว/ถุง โดยแบ่ง 1 ถุงเกล็ดเลือด เป็นถุงขนาดเล็ก 4 ถุง ด้วยระบบปิด (close system) โดยวิธี Apheresis คือ การบริจาคเกล็ดเลือดด้วยเครื่องแยกส่วนประกอบโลหิตอัตโนมัติ โดยปั่นแยกเกล็ดเลือดไว้และคืนส่วนอื่นกลับคืนสู่ร่างกาย ใช้เวลาในการบริจาคแต่ละครั้งประมาณ 2 ชั่วโมง เพื่อเพิ่มความปลอดภัย และลดอาการที่ไม่พึงประสงค์จากการรับเกล็ดเลือดต่อเนื่องระยะยาว คือ

1. ป้องกันภาวะเลือดออกในผู้ป่วย ที่มีแนวโน้มเกล็ดเลือดต่ำ เช่น โรคไขกระดูกฝ่อ
2. ลด Exposure ต่อแอนติเจนของเม็ดเลือดขาว และเกล็ดเลือดจากผู้บริจาคหลายคน จึงลดการเกิด platelet refractoriness จาก HLA และ HPA alloimmunization
3. ลดความเสี่ยงจากอาการไม่พึงประสงค์จากพลาสมาในเกล็ดเลือด
4. ผู้ป่วยบางรายจำเป็นต้องได้รับเกล็ดเลือดจากผู้บริจาคที่ทดสอบว่าเข้ากันได้เท่านั้น (Matched plateletpheresis)

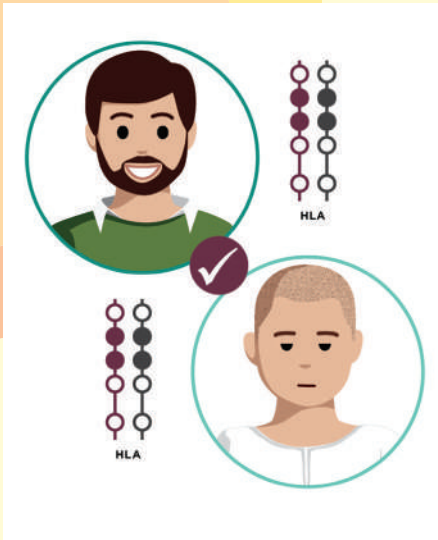
ในภาวะขาดแคลนโลหิตนี้ ขอให้ประชาชนและผู้บริจาคโลหิตทุกท่าน มั่นใจว่าเมื่อมาบริจาคโลหิต จะไม่มีความเสี่ยงในการรับเชื้อเรื้อรังถึงผู้บริจาคและผู้ป่วยเป็นอันดับแรก ร่วมบริจาคโลหิตฝ่าวิกฤติ COVID-19 ส่งต่อโลหิตที่ปลอดภัยให้กับผู้ป่วย



คุณสมบัติผู้บริจาคเกล็ดเลือด

- ▶ เพศชาย
- ▶ อายุ 18 ปีบริบูรณ์ - 60 ปี ถ้าบริจาคครั้งแรก อายุไม่เกิน 50 ปี
- ▶ น้ำหนักมากกว่า 55 กิโลกรัมขึ้นไป
- ▶ มีค่าเกล็ดเลือด > 2 แสนตัว : โลหิต 1 ลูกบาศก์มิลลิเมตร
- ▶ เป็นผู้ที่มาบริจาคโลหิตที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ อย่างน้อย 1 ครั้ง ภายใน 6 เดือน
- ▶ มีเส้นเลือดที่ข้อพับแขนมองเห็นชัดเจน
- ▶ ไม่กินยาแก้ปวดแอสไพรินก่อนบริจาค 3 วัน

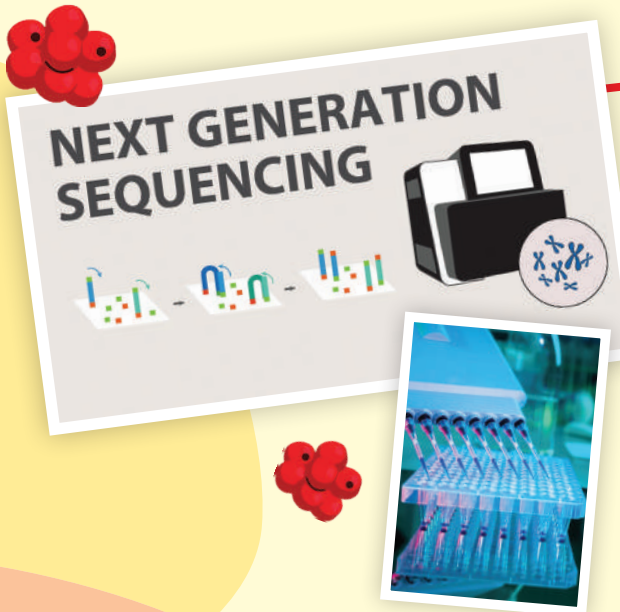
เพิ่มความปลอดภัยในการตรวจเนื้อเยื่อเอชแอลเอ (HLA) ของคู่แก๊สเต็มเซลล์ด้วยเทคนิคใหม่ NGS



การตรวจ HLA หรือ human leukocyte antigens มีความสำคัญต่อการปลูกถ่ายไขกระดูก ซึ่งวิธีการตรวจต้องมีความแม่นยำและถูกต้อง เพื่อความเข้ากันได้ของเนื้อเยื่อระหว่างผู้ให้และผู้รับให้มี HLA เหมือนกันมากที่สุด โดยหลังจากอาสาสมัครบริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตลงทะเบียนและเก็บตัวอย่างโลหิตแล้ว

ในขั้นตอนต่อไป ธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต จะนำตัวอย่างโลหิตไปตรวจชนิดของ HLA และขึ้นทะเบียนในโปรแกรมการจับคู่ เมื่อผลของเนื้อเยื่อ HLA ตรงกันกับผู้ป่วย จะเข้าสู่กระบวนการตรวจอาสาสมัครบริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตเพื่อยืนยัน HLA ระดับละเอียด (high resolution) จากความก้าวหน้าล่าสุดเราได้มีการนำเทคนิคใหม่อย่าง **Next Generation Sequencing (NGS)** ซึ่งให้ผล HLA ที่ละเอียดแม่นยำมากขึ้น สามารถตรวจชนิดแอนติเจน HLA ได้ครอบคลุมมากที่สุดในปัจจุบัน ทำให้จับคู่ผู้ให้ที่มี HLA เหมือนกันกับผู้รับมากที่สุด จากการตรวจของห้องปฏิบัติการในประเทศ

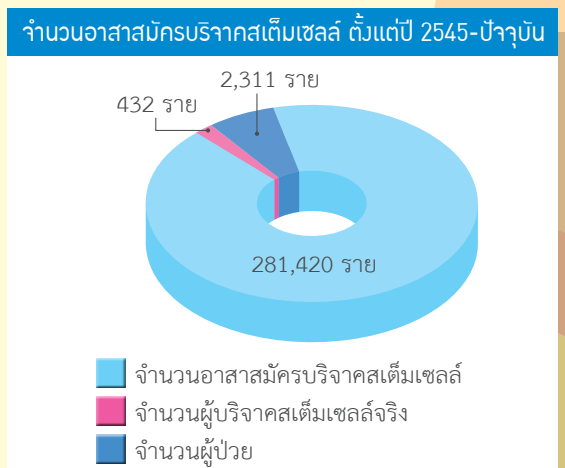
เทคนิคนี้สามารถตรวจพร้อมกันในตัวอย่างจำนวนมาก รวมทั้งได้ผลอย่างรวดเร็วขึ้น ลดเวลาและค่าใช้จ่ายในการส่งตรวจที่ต่างประเทศ ดังนั้นการนำเทคนิค NGS มาใช้ถือเป็นประโยชน์สำหรับการปลูกถ่ายไขกระดูกเป็นอย่างมาก



การตรวจชนิดของ HLA โดยวิธี NGS

ใช้ตัวอย่างดีเอ็นเอที่สกัดได้จากอาสาสมัครบริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตโดยใช้เครื่อง sequencer ผล HLA ละเอียดถึงระดับอัลลีล ช่วยลดปัญหา HLA ที่มี ผลใกล้เคียงกัน ไม่สามารถแปลผลอัลลีลด้วยเทคนิคการตรวจอื่นๆได้ ทำให้การจับคู่ ของผู้ให้และผู้รับเพื่อปลูกถ่ายไขกระดูกรวดเร็วขึ้น

อ้างอิง: ฝ่ายห้องปฏิบัติการพิเศษ
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



เปิดตัว

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จังหวัดราชบุรี

ส่วนบริการโลหิตที่ทันสมัย และครบวงจรในเขตพื้นที่ภาคกลางส่วนล่าง



“เราพร้อมแล้ว แล้วคุณละ พร้อมที่จะบริจาคโลหิตแล้วหรือยัง” ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จ.ราชบุรี (แห่งใหม่) ประกาศความพร้อมให้บริการรับบริจาคโลหิตจากทุกท่าน กับสถานที่แห่งใหม่ สะดวกสบาย กว้างขวาง สวยงาม และครบวงจรในดำเนินงานบริการโลหิต อาทิ การตรวจคัดกรองคุณภาพโลหิต การเตรียมส่วนประกอบโลหิต การควบคุมคุณภาพโลหิตและส่วนประกอบโลหิต เพื่อประโยชน์สูงสุดทั้งผู้ให้และผู้รับ ในเขตพื้นที่บริการ 7 จังหวัด ได้แก่ ราชบุรี นครปฐม กาญจนบุรี สมุทรสงคราม สมุทรสาคร เพชรบุรี และ ประจวบคีรีขันธ์ โดยมีพื้นที่บริการเปิดให้บริการทุกวัน (จันทร์-ศุกร์ เวลา 08.30-16.30 น. / เสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 09.00-15.30 น.) แล้วอย่าลืม แวะมา บริจาคโลหิตกันเยอะๆ นะครับ





ผู้บริจาคโลหิต ที่ได้รับ

การฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19

สามารถบริจาคโลหิตได้หรือไม่



► **กรณีฉีดวัคซีน Sinovac**
เว้น 1 สัปดาห์
บริจาคโลหิตได้

► **กรณีฉีดวัคซีน Astrazeneca**
และ Johnson & Johnson
เว้น 4 สัปดาห์
บริจาคโลหิตได้



► **หากมีอาการ**ข้างเคียงหลังฉีดวัคซีน
ขอให้รอหลังหายดีแล้ว
เว้น 1 สัปดาห์
บริจาคโลหิตได้

เอกสารอ้างอิง

1. Maintaining a safe and adequate blood supply and collecting convalescent plasma in the context of the COVID-19 pandemic; Interim guidance, 17 February 2021 Publication:
2. Maintaining a safe and adequate blood supply during the pandemic outbreak of coronavirus disease (COVID-19); Interim guidance, 20 March 2020 Publication: <https://www.who.int/.../maintaining-a-safe-and-adequate...>
3. กรมควบคุมโรค: <https://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/introduction.php>



สํารงานบริการโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ถ.อังรีดูนังต์ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

โทรศัพท์ 0-2252-1637 และ 0-2256-4300 โทรสาร 0-2252-1601

E-mail : blood@redcross.or.th | www.redcross.or.th | www.blooddonationthai.com



nbctr



@GiveBloodThai



enbctr



Nationalbloodcentrethai



Giveblood