



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย

สำนักงานบริการโลหิต

ปีที่ 12 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2564

Happy
New Year 2021

ส่งความสุข
ปี 2564

QR code

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้รวบรวม คัดสรร ข่าวสาร ทักษะ
สาระความรู้เรื่องการบริจาคโลหิต เพื่อให้ผู้อ่านได้รับประโยชน์สูงสุด

 สารบัญ

3 

 4

5 

กยศ.และสยามแม็คโคร
MOU สนับสนุนการบริจาคโลหิต

 6

บทบาทของสเต็มเซลล์ต่อการรักษา
มะเร็งเม็ดเลือดขาวแบบเฉียบพลัน

ประมวลภาพความประทับใจ
ในโครงการ “พื่อนี้มีบุญคุณอันใหญ่หลวง”

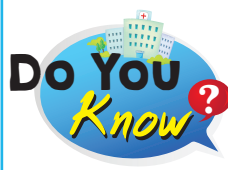
7 

 8

18 ปี กับ การบริจาคโลหิต
ด้วยความภาคภูมิใจ

ความสำเร็จของการผลิตน้ำยา
ตรวจหมู่โลหิตชนิด Anti-Mia

9 

 10

เรื่องจากปก
และมาตรการป้องกันการ
ถ่ายทอดโรคติดเชื้อ COVID-19
ทางโลหิต ฉบับที่ 4

อาการข้างเคียงหลังบริจาคโลหิต
ควรดูแลตนเองอย่างไร?



สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี พระราชทานพรและ ส.ค.ส. เนื่องในโอกาสขึ้นปีใหม่ 2564 พร้อมภาพฝีพระหัตถ์พระราชทาน “สวัสดิ์ปิฉลูว้าว”

ในช่วงสถานการณ์ระบาด COVID-19 ระลอกใหม่ ด้วยความห่วงใย ขอให้ทุกท่านดูแลสุขภาพ ใส่หน้ากากอนามัย ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ ไม่เดินทางไปในพื้นที่เสี่ยง ใกล้ชิดกลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด COVID-19 และศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ยังคงรักษามาตรการต่างๆ อย่างเคร่งครัด เพื่อความปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับ ติดตามรายละเอียดได้ภายในเล่ม

คณะผู้จัดทำ

บรรณาธิการบริหาร

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ
บรรณาธิการ ปิยนันท์ คุ่มครอง

กองบรรณาธิการ

ปาริชาติ ทนกระโทก, สรชา รุจิรงค์นางกุล,
สุธารัตน์ กุหลาบศรี, ปาริชาติ โพธิ์รัชต์,
พิราภรณ์ ศรศิลป์, จิรัชย์ อยู่วัฒนากรณ์,
อุไรรัตน์ ชำนาญ, รุ่งทิพย์ คำพิทุม,
กนกพร บุญกัณฑ์ และอภิวรรณ หนองภักดี

กราฟฟิคดีไซน์เนอร์

จุนที ตระกูลดิษฐ์

เจ้าของ

ฝ่ายประชาสัมพันธ์และจัดหาผู้บริจาคโลหิต
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
พิมพ์ที่ ห้างหุ้นส่วนจำกัด อุดมศึกษา

๑๐ **วันที่ 10 พฤศจิกายน 2563**

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา เจ้าฟ้ามหาจักรีสิรินธร มหาวชิราลงกรณวรราชภักดี สิริกิจการิณีพิริยพัฒน์ รัฐสีมาคุณากรปิยชาติ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เสด็จพระราชดำเนินเป็นการส่วนพระองค์ ไปทรงเปิดอาคาร ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา เฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ณ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา



๑๑ **วันที่ 5 พฤศจิกายน 2563**

นางสาวปิยนันท์ คุ้มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย รับมอบเงิน จำนวน 500,000 บาท จากคุณนงน้า บุญประสิทธิ์ ผู้อำนวยการฝ่ายองค์กรสัมพันธ์และการสื่อสารกลุ่มธุรกิจ TCP เพื่อสนับสนุนจัดซื้อเครื่องมือและอุปกรณ์ในการดำเนินงานของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ในโครงการ “Run for Blood วิ่งหาเลือด เพื่อผู้ป่วย” ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ



๑๒ **วันที่ 18 พฤศจิกายน 2563**

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย มอบใบประกาศนียบัตรแก่ นายทรงพล เกียรติสุดา ผู้บริจาคโลหิต กรุ๊ป O Rh+ จำนวน 355 ครั้ง อาสาภาคช่วยเหลืองานศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2528 - ปัจจุบัน เป็นระยะเวลา 35 ปี ด้วยความมุ่งมั่นตั้งใจในการปฏิบัติงาน ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ



๑๓ **วันที่ 26 พฤศจิกายน 2563**

นายวิรุจ วิชัยบุญ รองผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี เป็นประธานเปิดห้องรับบริจาคโลหิตสภากาชาดไทย มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี และร่วมเป็นเกียรติในพิธีบันทึกข้อตกลงว่าด้วยความร่วมมือสนับสนุนจัดกิจกรรมบริจาคโลหิต ระหว่างศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ และ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ณ ห้องรับบริจาคโลหิตสภากาชาดไทย มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ชั้น 3 โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยอุบลราชธานี



กิจกรรมลุ้นทอง ลุ้นโชค

ผู้บริหารศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย มอบรางวัลสร้อยคอทองคำ ให้แก่ผู้โชคดีลงทะเบียนวิ่ง Virtual Run “Run for Blood – วิ่งหาเลือด เพื่อผู้ป่วย” ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

๑๔ **วันที่ 5 ธันวาคม 2563**

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เป็นประธานในพิธีเปิดกรวยราชสักการะ เบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร 5 ธันวาคม และวันพ่อแห่งชาติ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ



๑๕ **วันที่ 7 ธันวาคม 2563**

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมพิธีเปิดโครงการ ครู จุฬาฯ รวมใจ สร้างจิตสำนึกแห่งการให้ ครั้งที่ 1 ร่วมด้วย รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริเดช สุชีวะ คณบดี คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ณ โถงอาคารพระมิ่งขวัญการศึกษาไทย คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



๑๖ **วันที่ 9 ธันวาคม 2563**

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมพิธีเปิดห้องรับบริจาคโลหิตประจำที่ศูนย์การค้า ดีเอ็มโพเรียม ในโครงการ “M Heart สายโลหิต สายใจ” ร่วมด้วย คุณวรลักษณ์ ตูลาภรณ์ ผู้บริหารสูงสุดฝ่ายการตลาด บริษัทเดอะมอลล์ กรุ๊ป จำกัด ณ ศูนย์การค้า ดีเอ็มโพเรียม



กองทุนให้กู้ยืมเพื่อการศึกษาและสยามแม็คโคร

จัดทำ MOU สร้างความร่วมมือสนับสนุนการบริจาคโลหิตทั่วประเทศอย่างยั่งยืน



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย และ กองทุนเงินให้กู้ยืม เพื่อการศึกษา ร่วมกันจัดทำ MOU เพื่อสนับสนุนภารกิจตามโครงการ บริจาคโลหิต “กยศ. รวมใจปันโลหิต ต่อชีวิตเพื่อนมนุษย์” ของกองทุนเงินให้ กู้ยืมเพื่อการศึกษา โดยสนับสนุนการจัด กิจกรรมรับบริจาคโลหิตในสถานศึกษา ทั่วประเทศ เพื่อช่วยสนับสนุนจัดหา โลหิตสำรองใช้ในภาวะปกติและภาวะ โลหิตขาดแคลนให้กับโรงพยาบาลสาขา โรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ และ ส่งเสริมให้นักเรียน นักศึกษาผู้กู้ยืม มีจิตสาธารณะร่วมกันบริจาคโลหิต ช่วยเหลือผู้ป่วย โดยตลอดระยะเวลา กว่า 7 ปี ที่จัดกิจกรรม ได้รับโลหิตจาก การบริจาคมากกว่า 108,000 ยูนิต



และศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ได้ร่วมกับ บริษัท สยามแม็คโคร จำกัด (มหาชน) จัดทำ MOU เพื่อสนับสนุน การดำเนินงานตามภารกิจโครงการบริจาคโลหิต “ปันน้ำใจ ด้วยการให้ ที่ยิ่งใหญ่” โดยแม็คโครพร้อมเป็นศูนย์กลางสนับสนุน หน่วยรับบริจาคโลหิตในชุมชนที่มีสาขาของแม็คโคร กว่า 100 แห่งทั่วประเทศในปี 2563 เพื่อช่วยจัดหาโลหิตสำรองใช้ในภาวะ ปกติและภาวะโลหิตขาดแคลน รวมถึงเป็นการอำนวยความสะดวกในการเดินทางให้กับพนักงาน กลุ่มลูกค้า และประชาชนที่มี จิตกุศลที่จะบริจาคโลหิตช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ โดยที่ผ่านมาแม็คโครได้จัดกิจกรรมบริจาคโลหิต ทั้งในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล สามารถจัดหาโลหิตได้กว่า 5,200 ยูนิต และกำลังขยายผลการจัดหาโลหิตไปยังส่วนภูมิภาคต่อไป

บทบาทของสเต็มเซลล์ต่อการรักษา มะเร็งเม็ดเลือดขาวแบบเฉียบพลัน

มะเร็งเม็ดเลือดขาวเฉียบพลันแบ่งเป็น มะเร็งเม็ดเลือดขาวเฉียบพลันมัยอีลอยด์ และมะเร็งเม็ดเลือดขาวเฉียบพลันลิมโฟยด์ ซึ่งการรักษาหลักของโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวเฉียบพลันทั้ง 2 ชนิด คือ การรักษาด้วยยาเคมีบำบัด สำหรับการรักษาด้วยการปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต (สเต็มเซลล์) จะทำในกรณีที่ผู้ป่วยมีการพยากรณ์โรคอยู่ในเกณฑ์ปานกลาง หรือเกณฑ์ที่ไม่ดี และโรคไม่ตอบสนอง ต่อการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดครั้งแรก โดยผู้ป่วยต้องมีอายุน้อยกว่า 60- 65 ปี และมีสุขภาพร่างกายโดยรวมอยู่ในเกณฑ์ดี

เซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต หรือ สเต็มเซลล์ เป็นเซลล์ที่มีคุณสมบัติพิเศษ คือ สามารถแบ่งตัวให้เป็นเซลล์ของตัวเอง และเป็นเซลล์ชนิดอื่นได้รวมถึงเซลล์เม็ดเลือด ดังนั้นการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ จึงถูกนำมาใช้ในการรักษา มะเร็งเม็ดเลือดขาวเฉียบพลัน ซึ่งเป็นวิธีที่สามารถรักษาโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวเฉียบพลัน ให้หายขาดได้

หลักการของการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ในการรักษาโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวเฉียบพลัน คือ การใส่สเต็มเซลล์ของผู้บริจาคเข้าสู่ร่างกายของผู้ป่วยหลังได้รับยาเคมีบำบัดขนาดสูงจนเข้าทำการปลูกถ่ายฯ หลังจากนั้นสเต็มเซลล์ของผู้บริจาคจะเข้าไปแทนที่สเต็มเซลล์ของผู้ป่วย และทำหน้าที่ในการสร้าง เม็ดเลือดขาว เม็ดเลือดแดง และเกล็ดเลือดขึ้นมาใหม่ นอกจากนี้เซลล์เม็ดเลือดขาวบางชนิดที่สร้างขึ้นใหม่จากสเต็มเซลล์ผู้บริจาค ยังมีความสามารถในการทำลายเซลล์เม็ดเลือดชนิดต่างๆ รวมถึงเซลล์มะเร็งเม็ดเลือดขาวของผู้ป่วยที่อาจหลงเหลืออยู่ในร่างกายผู้ป่วยได้ ทำให้ผู้ป่วยหายขาดจากโรคมะเร็งได้

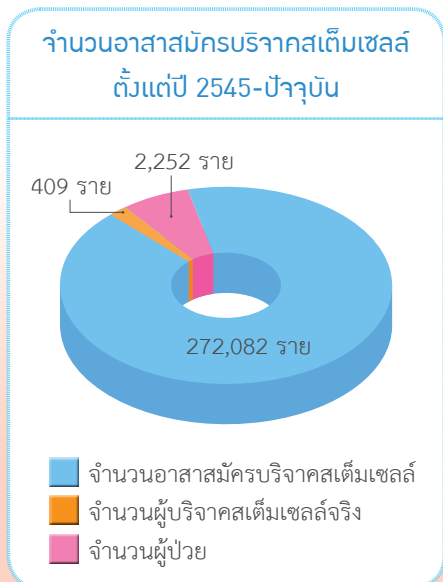
การรักษาด้วยการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์จะได้ผลดีทำให้โรคหายขาดได้ในกรณีที่ตัวโรคของผู้ป่วยต้องสงบก่อนที่จะเข้ารับการรักษาด้วยการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ โดยเฉพาะการตรวจพบเซลล์มะเร็งในไขกระดูกน้อยกว่าร้อยละ 5 ร่วมกับการตรวจไม่พบความผิดปกติทางด้านโครโมโซม และยีนที่ผู้ป่วยเคยตรวจพบในช่วงระยะเวลาที่เป็นมะเร็งเม็ดเลือดขาวเฉียบพลัน และผู้ป่วยที่มีการพยากรณ์ของตัวโรคอยู่ในเกณฑ์ปานกลางจะมีโอกาสหายขาดจากโรคมะเร็งหลังได้รับการรักษาด้วยการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์มากกว่ากลุ่มพยากรณ์โรคที่ไม่ดี ดังนั้นโอกาสกลับเป็นซ้ำของมะเร็งเม็ดเลือดขาวเฉียบพลันหลังได้รับ การรักษาด้วยการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ขึ้นกับภาวะโรคสงบก่อนปลูกถ่ายฯ และการพยากรณ์ของโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวเฉียบพลัน

แหล่งที่มา :

โดย รองศาสตราจารย์แพทย์หญิง พิมพ์ใจ นิการักษ์ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

<http://www.tsh.or.th/Knowledge/Details/58>

(สมาคมโลหิตวิทยาแห่งประเทศไทย)





กิจกรรมบริจาคโลหิตในโครงการ “พ่อนี้มีบุญคุณอันใหญ่หลวง” ถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร 5 ธันวาคม วันชาติและวันพ่อแห่งชาติ

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ



ภาคฯ 3 จ.ชลบุรี



ภาคฯ 4 จ.ราชบุรี



ภาคฯ 5 จ.นครราชสีมา



ภาคฯ 9 จ.พิษณุโลก



ภาคฯ 10 จ.เชียงใหม่



ภาคฯ 12 จ.สงขลา



ภาคฯ จ.ภูเก็ต

เหล่ากาชาดจังหวัดต่างๆ ทั่วประเทศ



จ.ศรีสะเกษ



จ.สุราษฎร์ธานี



จ.สิงห์บุรี



จ.ปทุมธานี



จ.น่าน

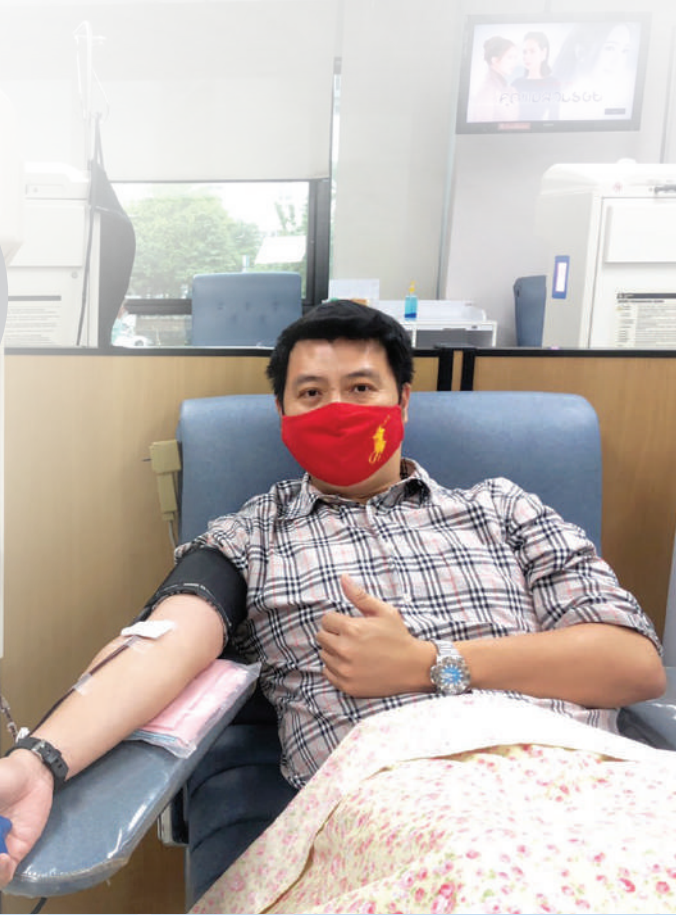


จ.พระนครศรีอยุธยา

นายภิญโญวิทย์ ภัตติมหารักษ์

กรุ๊ป A Rh+
บริจาคโลหิตและส่วนประกอบโลหิต
จำนวน 120 ครั้ง

**"18 ปี กับ การบริจาคโลหิต
ด้วยความภาคภูมิใจ"**



Q: จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

A: เริ่มบริจาคโลหิตตั้งแต่เมื่อผมอายุ 20 ปี ตอนนั้นมีรถรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ มาที่วิทยาลัยพณิชยการบางนา รวมทั้งมีความพร้อมด้านสุขภาพ ผมจึงมีความตั้งใจที่จะบริจาคโลหิต เพราะการบริจาคโลหิต 1 ครั้ง สามารถช่วยผู้ป่วยได้ถึง 3 ชีวิต ซึ่งถือได้ว่าเป็นการให้ที่ยิ่งใหญ่ ได้ช่วยเหลือสังคมและเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน และคุ้มค่ากับความตั้งใจของผม หลังจากนั้นจึงบริจาคโลหิตและส่วนประกอบโลหิต อย่างสม่ำเสมอ ปัจจุบันเป็นระยะเวลา 18 ปี (ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2546 – พ.ศ. 2564)



Q: ความภาคภูมิใจในการบริจาคโลหิต

A: ในการบริจาคครั้งที่ 35 มีเจ้าหน้าที่แนะนำและเชิญชวนบริจาคเกล็ดเลือดพร้อมลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครบริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต (Stem Cells) เนื่องจากการบริจาคเกล็ดเลือด จะต้องมีความสัมพันธ์ตามเกณฑ์ที่กำหนด จึงทำให้มีผู้บริจคน้อยกว่าการบริจาคโลหิต ผมจึงยินดีบริจาค และพร้อมเป็น “ผู้ให้” โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน ซึ่งจะช่วยให้ผู้ป่วยที่รอการรักษามีอาการที่ดีขึ้น ทำให้ผมมีความภาคภูมิใจและมีความสุขทุกครั้งที่มาบริจาค เป็นการทำบุญแบบสุกกายสบายใจ จนมาบริจาคครั้งที่ 56 ได้เปลี่ยนเป็นการบริจาคพลาสมา โดยเข้าโครงการเป็นระยะเวลา 3 ปี เพื่อนำไปผลิตเซรุ่มป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า และบริจาคพลาสมาทุก 14 วัน ปัจจุบันบริจาคเป็นครั้งที่ 120

Q: การดูแลสุขภาพในการเป็น “ผู้ให้” อย่างสม่ำเสมอ

A: ก่อนการบริจาคโลหิตทุกครั้ง ผมมีการเตรียมพร้อมด้านสุขภาพอย่างเคร่งครัด โดยการพักผ่อนเพียงพอ หลีกเลี่ยงรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง เนื่องจากจะส่งผลให้พลาสมามีสีขาวขุ่น และไม่สามารถนำไปผลิตเซรุ่มป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าได้ งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และดื่มน้ำมากๆ ก่อนและหลังการบริจาค เป็นต้น

Q: เชิญชวนบริจาคโลหิต

A: ขอเชิญชวนผู้ที่มีสุขภาพดี มาร่วมกันเป็นผู้ให้อย่างภาคภูมิใจ การให้โลหิตเท่ากับให้ชีวิต ได้มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือสังคม และเพื่อนมนุษย์ซึ่งกันและกัน เพราะการบริจาคโลหิตเป็นสิ่งสำคัญ เนื่องจากยังไม่มีสิ่งใดทดแทนโลหิตได้ จะต้องมาจากการบริจาคเท่านั้น

ความสำเร็จของการผลิตน้ำยาตรวจหมู่โลหิตชนิด Anti-Mia เพิ่มความปลอดภัยแก่ผู้รับโลหิต



ฝ่ายผลิตน้ำยาแอนติซีรัมและผลิตภัณฑ์เซลล์ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ได้รับมอบหมายให้เป็นผู้ผลิตน้ำยาตรวจหมู่โลหิตและผลิตภัณฑ์เซลล์ที่มีคุณภาพตามมาตรฐานสากล มีปริมาณเพียงพอและปลอดภัย ให้กับสถานพยาบาลทั่วประเทศ ในราคาที่เหมาะสม เพื่อช่วยลดภาระค่าใช้จ่าย และลดการนำเข้าจากต่างประเทศ ทำให้ผู้ป่วยสามารถเข้าถึงผลิตภัณฑ์ได้อย่างเท่าเทียมกัน

การผลิตน้ำยาตรวจหมู่โลหิต ด้วยวิธี monoclonal hybridoma ในปัจจุบัน สามารถ

ผลิตน้ำยาได้หลายชนิด อาทิ Anti-A, Anti-B, Anti-D, Anti-Mia เป็นต้น โดยการนำเม็ดเลือดขาวของผู้ที่มีแอนติบอดี มาสร้างเซลล์สายพันธุ์ที่สามารถผลิตแอนติบอดีได้ไม่จำกัดจำนวน สำหรับใช้ในห้องปฏิบัติการทางธนาคารเลือด เพื่อการรักษาพยาบาล เพิ่มความปลอดภัยแก่ผู้ป่วยรับโลหิต

การผลิตน้ำยาตรวจหมู่โลหิตชนิด Anti-Mia (Human MoAb) นับเป็นอีกหนึ่งความสำเร็จของการดำเนินงานบริการโลหิต จากการพัฒนา การศึกษา ค้นคว้าวิจัย ทั้งในประเทศและต่างประเทศอย่างต่อเนื่อง เพื่อใช้ตรวจหาแอนติเจนในผู้บริจาคและผู้ป่วย โดยเฉพาะผู้ป่วยที่ได้รับโลหิตเป็นประจำ เช่น โรคธาลัสซีเมีย (Thalassemia) โรคฮีโมฟีเลีย (Hemophilia) เป็นต้น ร่างกายอาจถูกกระตุ้นให้สร้างแอนติบอดีต่อแอนติเจน โดยเฉพาะ Anti-Mia พบในผู้ป่วยที่ส่งตรวจ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร้อยละ 19 บางรายพบแอนติบอดีชนิดอื่นร่วมด้วย ซึ่งผู้ป่วยเหล่านี้ จะต้องรับโลหิตที่ไม่มีแอนติเจนตรงกับแอนติบอดีชนิดนั้น

นับได้ว่าเป็นผลสำเร็จของการดำเนินการกิจโดยยึดหลักการทำงาน 3 ข้อ คือ คุณภาพ (Quality) รับผิดชอบ (Accountability) และเอื้ออาทร (Caring) เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนทางด้านการแพทย์และสาธารณสุข ภายใต้นโยบายที่ให้ผู้รับบริการเป็นศูนย์กลาง (customer center) ได้แก่ ผู้บริจาคโลหิต ผู้ป่วย และโรงพยาบาลที่ต้องการใช้โลหิตในการรักษาพยาบาล



เรื่องจากปก

ปีเก่าผ่านไป เข้าสู่ปีใหม่ 2564 ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ขออำนวยการอวยพร ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัยและสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย ในสากลโลกได้โปรดอำนวยการให้ท่านและครอบครัวมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง พบพานแต่ความสุข ความเจริญ โชคดีปีใหม่ สมหวังในสิ่งที่ปรารถนา ขอให้บุญรักษาเทวดาคุ้มครอง พระรัตนตรัยปกป้องท่านและครอบครัว จงมีแต่สิ่งดีๆ เข้ามาในชีวิต ครอบครัวมีแต่ความร่มเย็น ร่ำรวยเงินทองทรัพย์สิน สูงส่ง ด้วยบารมีในศีลธรรม พรใดล้ำ พรใดเลิศ พรใดประเสริฐ ของจงบังเกิดแก่ท่าน และครอบครัวตลอดปีใหม่ 2564



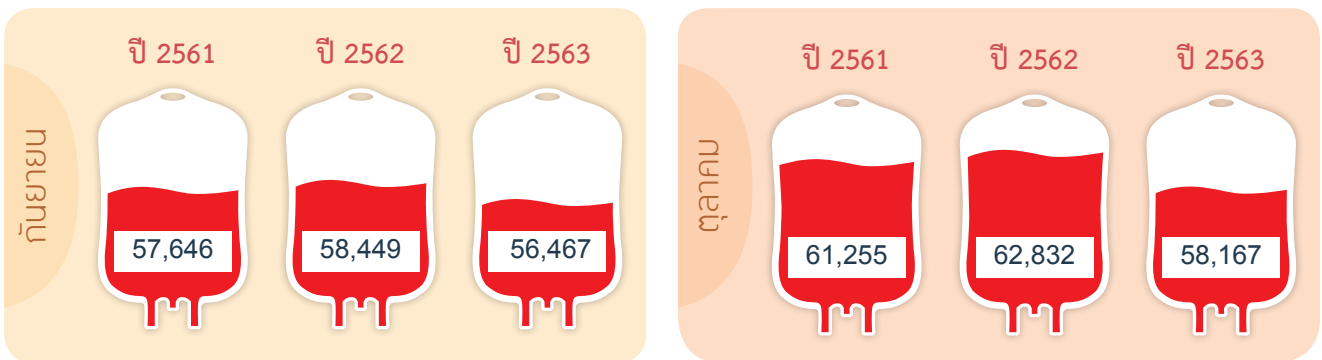
ในช่วงสถานการณ์การระบาด COVID-19 ระลอกใหม่ แต่การบริจาคโลหิตยังมีความจำเป็นสำหรับผู้ป่วย ด้วยความห่วงใย ใส่ใจสุขภาพ ทั้งผู้ให้และผู้รับ ปลอดภัยจาก COVID-19 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ ยังคงรักษามาตรการสร้างความเชื่อมั่นและความปลอดภัยให้กับผู้บริจาคโลหิต อย่างเคร่งครัด

- ติดตั้งจุดตรวจอุณหภูมิร่างกายและแอลกอฮอล์ 70% ทำความสะอาดมือภายในอาคาร
- ติดตั้งฉากกั้นบริเวณจุดกรอกเอกสาร จุดตรวจความเข้มข้นโลหิต และคัดกรองสุขภาพ เพื่อป้องกันการฟุ้งกระจายของเชื้อ และรักษาระยะห่างให้กับผู้บริจาคโลหิต
- เพิ่มถุงแขนให้ผู้บริจาคสวมเพื่อลดการสัมผัสสิ่งของร่วมกัน
- ทำความสะอาดเตียงรับบริจาคโลหิตและอุปกรณ์รับบริจาคโลหิต
- งดการใช้ผ้าคลุมตัว เพื่อลดการสัมผัสสิ่งของร่วมกัน

การ์ดอย่าตก!! ขอให้ผู้บริจาคโลหิตปฏิบัติตามมาตรการป้องกันการถ่ายทอดโรคติดเชื้อ COVID-19 ทางโลหิต ฉบับที่ 4 เพื่อเป็นการคัดกรองตนเองก่อนบริจาคโลหิต อาทิ ถ้าอยู่ในพื้นที่เสี่ยง สถานที่เสี่ยง ใกล้ชิดกับกลุ่มเสี่ยง และหายป่วยโดยไม่มีอาการใดๆ หลงเหลืออยู่ ในห้องบริจาคโลหิต 4 สัปดาห์ และ โปรดตอบคำถามเกี่ยวกับสุขภาพตนเองตามความเป็นจริง **#ให้เลือดฝ่าวิกฤติCOVID19**



เปรียบเทียบจำนวนโลหิตที่ได้รับ (ยูนิท)



Do You Know?

• By Piraporn



ทานยาแก้ปวดได้ หากไม่ดีขึ้น ควรโทรมาปรึกษาที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เพื่อรับคำแนะนำ โทร. 0 2263 9600-99 ต่อ 1115,1234 หรือไปพบแพทย์

Q: อาการข้างเคียงหลังบริจาคโลหิต ควรดูแลตนเองอย่างไร?

● **รอยช้ำบริเวณที่เจาะ:** อาจพบได้หลังการบริจาคโลหิต แต่ไม่เป็นอันตราย สามารถจางหายเองได้ ภายในเวลา 2 – 3 สัปดาห์

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

- ให้ประคบเย็น ในวันแรก
 - หลังจากครบ 24 ชั่วโมงแล้ว ให้ประคบร้อน เช่น ใช้น้ำอุ่น
- กรณีที่ย่อยเขียวขี้มีขนาดใหญ่ มักมีอาการปวดร่วมด้วย สามารถ

● **หน้ามืดเป็นลม** ให้ผู้บริจาคโลหิตนอนราบ ยกปลายเท้าให้สูง ให้นอนพักในบริเวณที่มีอากาศถ่ายเทได้ดี เพื่อให้เลือดไปเลี้ยงสมองได้อย่างเพียงพอ และให้ดื่มน้ำหวาน เพื่อให้ร่างกายรู้สึกสดชื่นขึ้น



● **ภาวะธาตุเหล็กต่ำจากการสูญเสียธาตุเหล็กหลังบริจาคโลหิต**

ผู้บริจาคโลหิตที่ไม่ทานยาเสริมธาตุเหล็ก จะทำให้อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย และอาจเกิดภาวะซีด พบมากในผู้หญิง จึงต้องรับประทานอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง เช่น ไข่แดง ตับ ผักใบเขียวและถั่วชนิดต่างๆ รวมทั้งรับประทานยาเสริมธาตุเหล็ก ที่ได้รับไปหลังการบริจาคโลหิตทุกครั้งจนหมด



สภากาชาดไทย

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ถ.อังรีดูนังต์ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทรศัพท์ 0-2252-1637 และ 0-2256-4300 โทรสาร 0-2252-1601

E-mail : blood@redcross.or.th | www.redcross.or.th | www.blooddonationthai.com

