

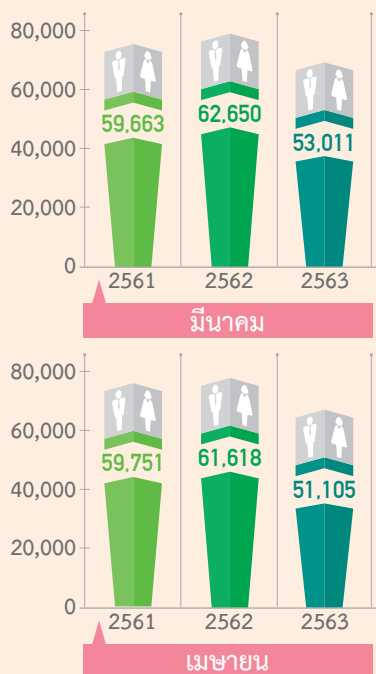
รายงานบริการโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

National Blood Centre Thai Red Cross Society

โลหิต ส่วนประกอบโลหิต หมู่โลหิต คัดกรองโลหิต เซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต ปีที่ 11 ฉบับที่ 4 ประจำเดือนกรกฎาคม-สิงหาคม 2563

กราฟแสดงจำนวนโลหิตที่ได้รับทั้งหมด
เปรียบเทียบเดือนมีนาคม-เมษายน
ปี 2561-2563



ทรงพระเจริญ



สารงานบริการโลหิตฉบับเดือนกรกฎาคม และสิงหาคมนี้ เป็นเดือนที่มีวาระโอกาส อันสำคัญยิ่งของปวงชนชาวไทย เพื่อเป็นการเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์ ที่ทรงเป็นมิ่งขวัญของปวงชนชาวไทย และเนื่องในโอกาสสมหามงคลวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงเจริญพระชนมพรรษา 68 พรรษา 28 กรกฎาคม 2563 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จึงได้จัดทำโครงการ “พสกนิกรชาวไทย ทำความดี บริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว” เพื่อเชิญชวนพสกนิกรชาวไทยทั่วประเทศ ร่วมใจกันทำความดี ด้วยการบริจาคโลหิต เพื่อแสดงพลังแห่งความจงรักภักดี เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ตลอดเดือนกรกฎาคม

และในเดือนสิงหาคม เป็นอีกหนึ่งวาระโอกาสที่สำคัญยิ่งของปวงชนชาวไทย คือ วันที่ 12 สิงหาคม วันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง และเป็นวันแม่แห่งชาติ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จึงขอเชิญชวนพสกนิกรชาวไทยทุกหมู่เหล่า ร่วมกันทำความดีบริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ตลอดเดือนสิงหาคม เพื่อให้การบริจาคโลหิตเป็นกิจกรรมในการทำทำความดี โดยพร้อมเพรียงกันทั่วประเทศ เป็นการเสียสละเพื่อส่วนรวม อีกทั้งเพื่อเป็นการส่งเสริมการบริจาคโลหิตโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน ทำให้การจัดหาโลหิตมีความเพียงพอ มีความปลอดภัยสูงสุดแก่ผู้ป่วยทั่วประเทศ

กฤตภาส ทองอยู่ กรุ๊ป O Rh-
“30 ปี ของผู้ให้ เพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์
และร่วมบริจาคโลหิต สู้วิกฤติ
COVID-19 เพื่อส่งต่อโลหิต
ที่ปลอดภัยให้กับผู้ป่วย”

หน้า 4

คุณสันติสุข มงกุฎวิสุทธ์...หญิงใต้ ใจบุญ
บริจาคโลหิต 117 ครั้ง ทุกครั้งที่ก้าวเท้า
ออกจากบ้านมาบริจาคโลหิตระลึก
เสมอว่าเราสามารถช่วยชีวิตผู้ป่วย
อีก 3 ชีวิตได้แน่นอน

หน้า 5

ความก้าวหน้าการบริจาคพลาสมา
จากผู้ป่วยโรค COVID-19
ที่หายแล้ว

หน้า 8

- หลังจากหายป่วย COVID-19 นานเท่าไร
จึงจะบริจาคโลหิตได้
- เชื้อ COVID-19 ติดต่อกัน
กระแสน้ำหรือ?

หน้า 12

คณะผู้จัดทำ

บรรณาธิการบริหาร รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ บรรณาธิการ ปิยนันท์ คุ้มครอง กองบรรณาธิการ นันทพร พากเพียรทรัพย์, สรชา รุจิรงค์นางกุล, ปาริชาติ ทนกระโทก, สุธารัตน์ กุหลาบศรี, ปาริชาติ โพธิ์รัชต์, พิรภรณ์ ศรีศิลป์, จิรย์ อยู่วัฒนาภรณ์ และอุไรรัตน์ ขำนาญ กราฟิก ดีไซน์เนอร์ จุนท์ ตระกูลดิษฐ์ เจ้าของ ฝ่ายประชาสัมพันธ์และจัดหาผู้บริจาคโลหิต ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย พิมพ์ที่ ห้างหุ้นส่วนจำกัด อุดมศึกษา

บรรณาธิการทักทาย

หลังสถานการณ์วิกฤติโรค COVID-19 ในประเทศไทยเริ่มคลี่คลาย และหลังพ่นคลาย ล็อกดาวน์ จึงขอเชิญชวนผู้ที่ห่างหายจากการ บริจาคกลับมามีชีวิตจิตใจเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วย ให้มี โลหิตเพียงพออย่างสม่ำเสมอ อีกมุมหนึ่งผู้ที่หายป่วย จาก โรค COVID-19 แล้ว มีข้อสงสัยว่าหลังจาก หายป่วยแล้ว นานเท่าไรจึงจะบริจาคโลหิตได้ และ เชื้อ COVID-19 สามารถติดต่อทางกระแสโลหิตได้ หรือไม่ มีคำตอบในฉบับนี้ค่ะ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
ขอขอบคุณหน่วยงานและผู้มี
อุปการคุณที่ให้ความสนับสนุน
แก่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

ในช่วงสถานการณ์การระบาดโรค COVID-19



▲ วันที่ 1 พฤษภาคม 2563

ผศ.ดร.นพ. เทอดศักดิ์ วิจารณ์สุริยกิจ ประธาน กรรมการ บริษัท วินเนอรี่ เมดิคอล จำกัด มอบ ชุด Plasma Intercept Blood System จำนวน 50 ชุด เพื่อใช้ในโครงการ รับบริจาค COVID-19 Convalescent Plasma สำหรับรักษาผู้ป่วยโรค COVID-19



▲ วันที่ 26 พฤษภาคม 2563

คุณสุติมา เอี่ยมพิกุล ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร การเงิน บริษัท เบอร์แทรม (1958) จำกัด มอบ ผลิตภัณฑ์ยาต้มเชียงเพียว จำนวน 1,800 ขัน



วันที่ 28 พฤษภาคม 2563 ▶

คุณสน-ยุกติ ส่งไพศาล และคุณหิม- อรินทร์มาศ บุญครองทรัพย์ มอบแอลกอฮอล์ เจลแอลกอฮอล์ 75% จำนวน 1,000 หลอด และร่วมบริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วย

◀ วันที่ 27 พฤษภาคม 2563

ผู้แทนจาก บริษัท นิโอ คอร์ปอเรท จำกัด มอบดินสอพู่เหลว แบ่งเด็ก เบบีไวฟ์ หน้ากากผ้า จำนวน 200 ชิ้น



วันที่ 31 พฤษภาคม 2563 ▶

คุณชายนิด อรรถญาณสกุล ประธาน เจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท พร็อพเพอร์ตี้ เพอร์เฟค จำกัด (มหาชน) พร้อมคณะ ผู้บริหาร บริษัท แกรนด์ แอสเสท โฮเทลส์ แอนด์ พร็อพเพอร์ตี้ จำกัด (มหาชน) และ โรงแรมในเครือ มอบอาหารกล่องพร้อม น้ำดื่ม จำนวน 1,000 ชุด

◀ วันที่ 28 พฤษภาคม 2563

คุณชาตรี บุญทาร์กษ และ คุณรุ่งโรจน์ บุญทาร์กษ กรรมการบริษัท เอ เบสท์ อินเตอร์ โปรดักส์ จำกัด มอบ เจลแอลกอฮอล์ จำนวน 1,000 ขวด และ แบบหลอดไฟม จำนวน 2,400 หลอด



วันที่ 5 มิถุนายน 2563 ▶

ภก.ดร. พิสิฐ อู่รุ่งโรจน์ ประธาน กรรมการผู้จัดการ บริษัท โฟสเฮลท์แคร์ จำกัด และ สมาคมปรีญญาโทสำหรับผู้บริหาร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มอบผลิตภัณฑ์ น้ำยาทำลายเชื้อ POSE – CLORITE PLUS ขนาด 4 ลิตร จำนวน 30 แกลลอน

◀ วันที่ 1 มิถุนายน 2563

คุณชิโก้-เกียรติศักดิ์ เสนาเมือง ประธานมูลนิธิชิโก้ มอบตู้แช่เย็น จำนวน 2 ตู้ ที่กักเก็บแอลกอฮอล์ จำนวน 2 อัน และเจลแอลกอฮอล์ จำนวน 1,000 ชุด





by Parichat_Po

ตลอดเดือนกรกฎาคม 2563

ขอเชิญชวนพสกนิกรชาวไทย ร่วมบริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติในโครงการ “พสกนิกรชาวไทย ทำความดี บริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว” เนื่องในโอกาสทรงเจริญพระชนมพรรษา 68 พรรษา 28 กรกฎาคม 2563 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สาขาบริการโลหิต ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ และโรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ

ตลอดเดือนสิงหาคม 2563

เชิญชวนพสกนิกรชาวไทยทุกหมู่เหล่า ร่วมกันทำความดีบริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 12 สิงหาคม 2563 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สาขาบริการโลหิต ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ และโรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ

5-7 กรกฎาคม 2563 เวลา 08.30-15.30 น.

ขอเชิญชวนสาธุชนประชาชนชาวไทย ร่วมทำบุญด้วยการบริจาคโลหิต เนื่องในวันอาสาฬหบูชา 5 กรกฎาคม และ วันเข้าพรรษา 6 กรกฎาคม 2563 ในโครงการ “บำเพ็ญบุญ สร้างกุศลบารมี บริจาคโลหิต เนื่องในวันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา” ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ และ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติทั่วประเทศ

26 กรกฎาคม 2563 และ 30 สิงหาคม 2563 เวลา 08.30-15.30 น.

กลุ่มแฟนคลับเป็ก ผลิตโชค อายนบุตร จำนวน 50 คน ร่วมบริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ



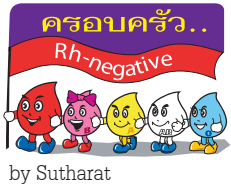
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ยินดีต้อนรับและขอขอบคุณศิลปินดาราศา หน่วยงานบริจาคโลหิต เป็นหมู่คณะ: ร่วมบริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยในช่วงสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-19 (เดือนพฤษภาคม – มิถุนายน 2563)



หน่วยงานบริจาคโลหิตเป็นหมู่คณะ:

- A แผนก Engineering โรงแรมเซ็นทารา แกรนด์ แอท เซ็นทรัลเวิลด์ จำนวน 5 คน
- B บริษัท ชลิต อินดัสทรี จำกัด จำนวน 15 คน
- C กรมต่อสู้อากาศยานรักษาพระองค์ หน่วยบัญชาการอากาศโยธิน จำนวน 40 นาย
- D บริษัท ซิมไบโอไรซ์ ชิลด์ จำกัด และ บริษัท ชิลด์ ดี จำกัด จำนวน 9 คน
- E กรมทหารช่างที่ 1 รักษาพระองค์ จำนวน 20 นาย
- F คณะผู้แทนจากคณะกรรมการกาชาดระหว่างประเทศ จำนวน 7 คน
- G บริษัท รักษาความปลอดภัย กัทส์ อินเวสติเกชั่น จำกัด จำนวน 57 นาย
- H บริษัท ฮิวแมนิก้า จำกัด (มหาชน) จำนวน 45 คน
- I บริษัท โปรเฟสชันแนลวัน จำกัด จำนวน 18 คน
- J กลุ่มบริษัทเกษม จำนวน 18 คน





“30 ปี ของผู้ให้
เพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์
และร่วมบริจาคโลหิต สู้วิกฤติ COVID-19
เพื่อส่งต่อโลหิตที่ปลอดภัยให้กับผู้ป่วย”



กฤณณล ทองอยู่

ผู้อำนวยการฝ่ายรับประกันภัย บริษัท คิง ใจ ประกันภัย จำกัด (มหาชน)
กรุ๊ป O Rh- บริจาคโลหิต จำนวน 103 ครั้ง

จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

ย้อนกลับไปเมื่อประมาณ 30 ปีที่แล้ว ปี 2530 ตอนนั้นซึ่งกำลังเรียนมหาวิทยาลัย มีรถรับบริจาคโลหิตของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย มารับบริจาคโลหิตเลยได้ชวนเพื่อนๆ เดินเข้าไปบริจาคโลหิต และเป็นครั้งแรกในการบริจาคโลหิตของผมด้วย

ทราบได้อย่างไรว่าตนเองเป็นหมู่โลหิตพิเศษ (Rh-negative)

หลังจากที่บริจาคครั้งแรกก็มีเจ้าหน้าที่ติดต่อกลับมา แจ้งว่าตนเองมีหมู่โลหิตพิเศษ (Rh-negative) ซึ่งตอนแรกก็ตกใจคิดว่าโลหิตของเราเองมีอะไรผิดปกติหรือป่าว แต่พอได้ฟังคำอธิบายจากเจ้าหน้าที่ของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จึงทราบว่าหมู่โลหิตระบบนี้ ส่วนมากจะพบในคนทวีปยุโรป และคนไทยใน 1,000 คน จะพบเพียงแค่ 3 คนเท่านั้น

แรงบันดาลใจและความภาคภูมิใจในการบริจาคโลหิต เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วย

ผมมีความภูมิใจมากในการที่ได้บริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วย เพราะการที่เราให้โลหิต หรือบริจาคโลหิตนั้นเท่ากับว่าได้ให้ชีวิตผู้ป่วยที่ต้องใช้โลหิตในการรักษาจากอาการบาดเจ็บหรืออาการเจ็บป่วยต่างๆ ซึ่งการบริจาคโลหิตถือได้ว่าเป็นกิจกรรมที่มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือสังคมอีกทางหนึ่ง ทำให้ผู้ป่วยได้หายจากอาการ

เจ็บป่วย และได้มีโอกาสกลับไปอยู่กับครอบครัวด้วยครับ การบริจาคโลหิตทุกครั้งของผม ตัวผมเองมีความรู้สึกดีมาก มีความสุข ความภาคภูมิใจ เพราะเป็นการทำความดี โดยไม่หวังสิ่งตอบแทนใดๆ ซึ่งการทำดีด้วยการบริจาคโลหิตนั้นเป็นการทำดีที่ยิ่งใหญ่ เพราะ “การให้โลหิต = การให้ชีวิต”

สิ่งที่ยากฝากรถึงสมาชิกครอบครัวหมู่โลหิตพิเศษ (Rh-negative)

ในประเทศไทย ยังมีความต้องการโลหิตเป็นจำนวนมาก เพื่อนำไปรักษาผู้ป่วยอีกจำนวนมาก เพราะฉะนั้นจึงไม่มีเหตุผลที่เราจะปฏิเสธในการบริจาคโลหิตได้เลยจริงๆ แล้ว ผู้ที่มีหมู่โลหิตพิเศษ (Rh-negative) ก็เป็นเหมือนคนปกติทั่วไป เพียงแต่ต้องระมัดระวังมีการใช้ชีวิตประจำวันโดยไม่ประมาท หมั่นออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ แค่นี้ก็สามารถบริจาคโลหิตได้อย่างต่อเนื่องทุก 3 เดือน

สิ่งที่ยากฝากรถึงเพื่อนๆ ที่มีโลหิตหมู่พิเศษ ขอให้ดูแลสุขภาพตัวเองให้แข็งแรง ปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บ และมาช่วยกันบริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วย เพื่อประเทศของเราจะได้ไม่ขาดแคลนโลหิต และสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-19 ในขณะนี้ ก็เริ่มคลายล็อกแล้ว จึงอยากให้ทุกๆ คนมาช่วยกันบริจาคโลหิต เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยได้มีชีวิตอยู่ต่อไปกันนะครับ





ทำไมเลือกทำบุญด้วยการบริจาคโลหิต

ทุกครั้งที่ได้บริจาคแล้วรู้สึกดี รู้สึกอิ่มเอมใจมาก ประทับใจตั้งแต่ครั้งแรก เพราะรู้ว่าเลือดในตัวเราช่วยชีวิตคนอื่นได้ และการบริจาคโลหิตเป็นการทำบุญด้วยความสมัครใจโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน

ความรู้สึกที่ทราบว่าในช่วงที่มีการระบาดของโรค COVID-19 ซึ่งส่งผลทำให้ปริมาณโลหิตสำรองไม่เพียงพอ

ในสถานการณ์เช่นนี้ คนไทยต้องจะต้องช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ในการเดินทางออกจากบ้าน มาบริจาคโลหิต และจะต้องปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด



ป้องกัน ระมัดระวังตนเอง ก็จะคลายความกังวล ความกลัวออกไป จึงนึกถึงข้อพระคัมภีร์ไบเบิลข้อหนึ่งกล่าวว่า “ในความรัก ไม่มีความกลัว ความรักที่สมบูรณ์จะขจัดความกลัวเสีย” ถ้าเรามีความรักในเพื่อนมนุษย์ที่แท้จริงเราจะไม่กลัวสิ่งนี้

เชิญชวนผู้บริจาคโลหิต และผู้ที่ยังไม่เคยบริจาคโลหิต

ปลดปล่อยออกจากความกลัว ด้วยการ “ให้” คุณก็จะรู้ว่าการบริจาคโลหิต ไม่ได้น่ากลัวอีกต่อไป และจะไม่เสียโอกาสในการช่วยชีวิตผู้ป่วย อีกมากมาย เพราะการบริจาคโลหิต 1 ครั้ง สามารถช่วยผู้ป่วยได้มากกว่า 3 ชีวิต จึงอยากให้คนที่มีความกลัว ได้เปิดโอกาสและยินดีร่วมกันบริจาคโลหิต หลังจากที่ได้ให้

คุณสันติสุข มงกุฎวิสุทธิ

...หญิงใต้ ใจบุญ บริจาคโลหิต 117 ครั้ง

ทุกครั้งที่ก้าวเท้าออกจากบ้านมาบริจาคโลหิต

ระลึกเสมอว่าเราสามารถช่วยชีวิตผู้ป่วยอีก 3 ชีวิตไว้ได้แน่นอน

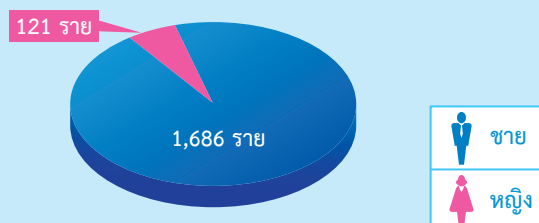
จุดเริ่มต้นในการบริจาคโลหิต

ปี 2541 ตอนมัธยมศึกษาตอนปลาย ทราบว่าครูจะพา นศ.รด. ไปบริจาคโลหิต จึงอยากจะบริจาคด้วย จึงชวนเพื่อนผู้หญิงอีก 2 คน ไปด้วยกัน หลังจากนั้นก็บริจาคมาจนถึงครั้งที่ 45 และเปลี่ยนมาเป็นการบริจาคเกล็ดเลือด จนปัจจุบันบริจาค 117 ครั้ง เมื่อวันที่ 5 มิถุนายน 2563



ครั้งแรกแล้ว คุณจะรู้ว่าการบริจาคโลหิตแต่ละครั้งของคุณ สามารถช่วยให้ ผู้ป่วยได้อีกหลายชีวิต ซึ่งถือว่าเป็นการทำบุญที่ยิ่งใหญ่ และการบริจาคโลหิตสามารถบริจาคได้ทุก 3 เดือน ขอเป็นกำลังใจให้ ผู้บริจาคทุกคน และเชิญชวน ผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรงร่วมกันบริจาคโลหิตอย่างต่อเนื่องไปจนถึงอายุ 70 ปี ด้วยกันนะคะ #กรรมดีอย่างล้ำ กรรมชั่วย่ำทำ

จำนวนสมาชิกชมรมผู้บริจาคโลหิต 100 ครั้ง
(ข้อมูล ณ วันที่ 15 มิถุนายน 2563)



Co-Blood วิสวะ จุฬาฯ

รวมพลคนสุขภาพดี...บริจาคโลหิตสู้ COVID-19

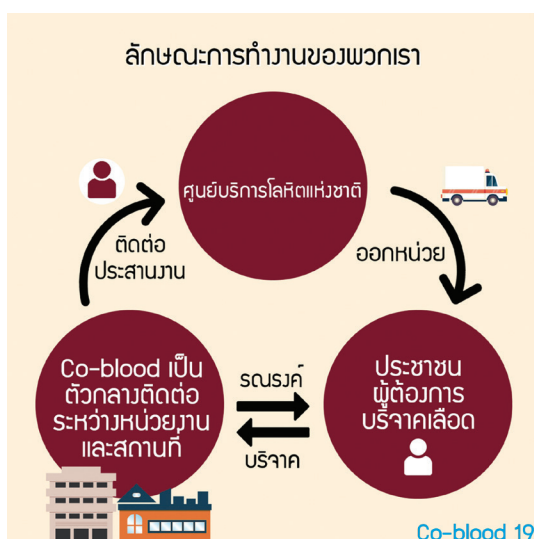


จุดเริ่มต้นของโครงการ Co-Blood

จากสถานการณ์การระบาดโรค COVID-19 ทำให้ term project ในวิชา management and organization ต้องเปลี่ยนจากการสัมภาษณ์ผู้บริหาร มาเป็นการคิดโครงการที่ทำประโยชน์ให้กับสังคมและต้องทำได้จริง โดยกลุ่มของเราได้เล็งเห็นถึงปัญหาโลหิตขาดแคลน ทำให้จำนวนผู้บริจาคโลหิตลดน้อยลง เป็นเหตุให้ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ มีปริมาณเลือดสำรองไม่เพียงพอต่อความต้องการใช้ในการรักษาผู้ป่วยตามโรงพยาบาลทั่วประเทศ จึงเป็นจุดเริ่มต้นของโครงการ Co-Blood ที่จะเป็นตัวกลางในการจัดหาองค์กร หน่วยงานภาครัฐ เอกชน อาคาร สำนักงาน หรือ คอนโด เพื่อขอไปจัดกิจกรรมรับบริจาคโลหิต เพราะจะเป็นอีกช่องทางที่ช่วยให้มีปริมาณโลหิตเพิ่มขึ้นในช่วงวิกฤตินี้

ที่มาของคำว่า Co-Blood

Co ที่มาจากคำว่า **Cooperation** (ความร่วมมือ) ซึ่งการจะออกหน่วยเคลื่อนที่รับบริจาคโลหิต จะต้องได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานหลายส่วน ทั้งองค์กรที่อนุเคราะห์ให้ใช้สถานที่ และศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ที่จัดหน่วยเคลื่อนที่รับบริจาคโลหิต รวมถึงผู้สนับสนุนอื่นๆ และประชาชนที่มาบริจาคโลหิต ส่วน **Blood** ก็มาจาก **Blood donation** หรือการบริจาคโลหิต ตามจุดประสงค์ของโครงการ



มีวิธีการติดต่อประสานงานหน่วยงานต่าง ๆ ให้มาร่วมในโครงการฯ อย่างไร

ในช่วงแรกของโครงการ จะเริ่มจากใกล้ๆ ตัวก่อน เช่น คอนโดที่อาศัยอยู่ องค์กรที่เรารู้จัก โดยจะยื่นเอกสารขอความอนุเคราะห์ในการใช้สถานที่ และประชาสัมพันธ์กิจกรรม นอกจากนี้เรายังมีเพจ [facebook : Co-Blood2019](https://www.facebook.com/Co-Blood2019) เป็นอีกช่องทางในการติดต่อและประชาสัมพันธ์โครงการ

ขอขอบคุณ

คอนโด **The Line Jatujak By Sansiri**
ในความร่วมมือจัดกิจกรรม
ออกหน่วยบริจาคโลหิตกับทาง co-blood 19



หน่วยงานที่ร่วมกิจกรรม

ตอนนี้มีการออกหน่วยเคลื่อนที่รับบริจาคโลหิตไปแล้ว 2 แห่ง คือ เดอะไลน์ จตุจักร และลุมพินี เฟลส ศรีนครินทร์-หัวหมาก สเตชั่นและอีก 5 แห่ง กำลังอยู่ในระหว่างรอดำเนินการ

ผลที่คาดว่าจะได้จากโครงการฯ นี้

จุดเริ่มต้นของการคิดโครงการนี้ คือต้องทำประโยชน์ให้กับสังคม ตรงกับคติพจน์ที่ว่า **“เกียรติภูมิจุฬาคือเกียรติแห่งการรับใช้ประชาชน”** ซึ่ง project นี้ ได้นำส่งอาจารย์เป็นที่เรียบร้อยแล้ว แต่ทุกคนในกลุ่มเห็นตรงกันว่าจะทำโครงการนี้ต่อไป เพราะนอกจากจะช่วยให้มีปริมาณโลหิตสำรองเพื่อไปใช้ในการรักษาเพิ่มมากขึ้นแล้ว เราอยากเป็นจุดเริ่มต้นที่ทำให้องค์กรและประชาชนทั่วไปเห็นความสำคัญของการบริจาคโลหิตอีกด้วย

เชิญชวนเพื่อน ๆ บริจาคโลหิต

การออกหน่วยเคลื่อนที่รับบริจาคโลหิตทุกครั้ง พวกเราได้เห็นแล้วว่า การบริจาคโลหิต ไม่มีการแบ่งเชื้อชาติ แบ่งฐานะ แต่เป็นการแบ่งปันโลหิตเพื่อช่วยชีวิตใครก็รู้ ที่เราไม่รู้จักโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน จากการที่ได้มาทำโครงการนี้ พบว่ามีเยาวชนคนรุ่นใหม่ มาบริจาคโลหิตเพิ่มมากขึ้น จึงอยากเชิญชวนผู้ที่มีสุขภาพแข็งแรงและคนรุ่นใหม่ ให้เข้ามาบริจาคโลหิต เพราะการบริจาคโลหิตไม่ได้เจ็บอย่างที่คิด และยังได้ช่วยชีวิตผู้ป่วยอีกด้วย



หมู่บ้าน ชุมชน พร้อมใจบริจาคโลหิต สู้วิกฤติ COVID-19

จากสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-19 ส่งผลกระทบทำให้ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ มีจำนวนผู้บริจาคโลหิตลดลง รวมถึงหน่วยงานมีข้อจำกัดในการจัดกิจกรรมบริจาคโลหิต และอนุญาตให้พนักงานทำงานที่บ้าน เป็นเหตุให้ต้องงดการจัดกิจกรรมบริจาคโลหิตหรือเลื่อนวันบริจาคโลหิตออกไป

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จึงได้มีการปรับเกณฑ์การออกหน่วยเคลื่อนที่รับบริจาคโลหิต เพื่อให้เข้ากับสถานการณ์ในช่วงเวลาดังกล่าว ให้มีขนาดเล็กลงจากจำนวน 200-300 คน ให้เหลือเพียง 50 คน หรือมีการประสานไปยังที่พักอาศัย คอนโดมีเนียม หมู่บ้าน และชุมชน เป็นต้น

ในยามวิกฤติเช่นนี้ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ขอขอบคุณหน่วยงานที่ให้การสนับสนุนในการออกหน่วยเคลื่อนที่รับบริจาคโลหิต เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วย #ให้เลือดฝ่าวิกฤติ COVID-19 #คนไทยต้องช่วยกัน

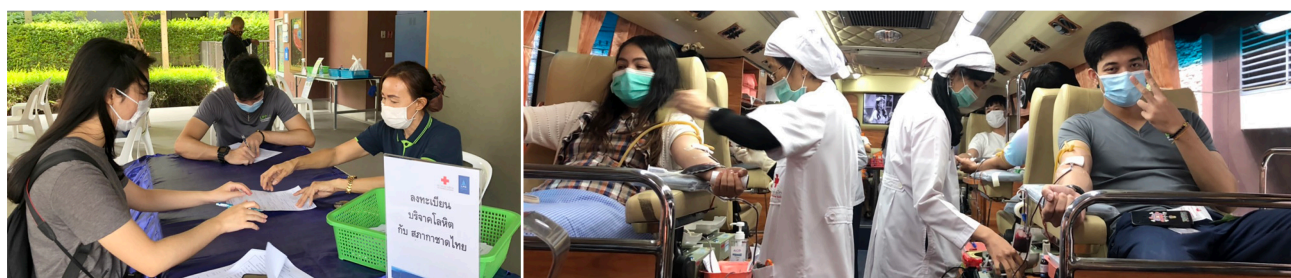
รื้อกับ สาคร



เดอะไลน์ จตุจักร



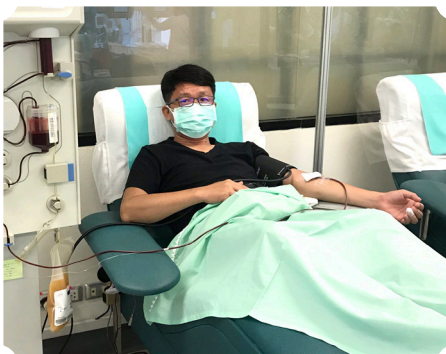
ลุมพินี เพลส ศรีนครินทร์ - ห้วยหมาก สดชื่น



ความก้าวหน้าการบริจาคพลาสมา จากผู้ป่วยโรค COVID-19 ที่หายแล้ว

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ที่เกิดขึ้นทั่วโลกขณะนี้ การนำพลาสมาจากผู้ป่วยโรค COVID-19 ที่หายแล้ว เป็นวิธีการอีกช่องทางหนึ่งไปใช้รักษาผู้ป่วยโรค COVID-19 ที่มีอาการรุนแรงได้ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ได้ดำเนินการจัดหาพลาสมาจากผู้ป่วยโรค COVID-19 ที่หายแล้ว โดยการรับสมัครลงทะเบียนออนไลน์ ผ่านทาง Fanpage ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ตั้งแต่วันที่ 6 เมษายน 2563 - ปัจจุบัน ขณะนี้มีผู้ลงทะเบียนเข้ามาประมาณ 300 กว่าราย คัดกรองสุขภาพผ่านสามารถบริจาคพลาสมาได้เพียง 117 ราย (ข้อมูล ณ วันที่ 1 มิถุนายน 2563) และยังคงไม่เพียงพอต่อความต้องการของผู้ป่วย เนื่องจากพลาสมาของผู้ป่วยที่หายแล้ว จะมีภูมิคุ้มกันสูงในช่วง 2-3 เดือนแรก เป็นเวลาที่เหมาะสมในการบริจาคพลาสมา และจะค่อยๆ ลดลงภายใน 6 เดือน

การบริจาคพลาสมา จะบริจาคผ่านเครื่องแยกโลหิตอัตโนมัติ แยกเก็บพลาสมาลงในชุดเจาะเก็บพิเศษ ปริมาณที่ได้ขึ้นอยู่กับน้ำหนักของผู้บริจาค สามารถบริจาคได้ถึง 500 มิลลิลิตร (ซี.ซี.) บริจาคได้ ทุก 14 วัน สำหรับผู้ที่หายจากโรค COVID-19 สามารถบริจาคได้ถึง 6 ครั้ง ถ้าภูมิคุ้มกันอยู่ในระดับสูง ซึ่งมีประโยชน์อย่างมาก ในการนำไปใช้รักษาผู้ป่วย เปรียบเสมือนเป็นเซรัมที่ใช้รักษาโรค จะช่วยยับยั้งไวรัส COVID-19 ไม่ให้เข้าไปทำลายเซลล์ปอด จนทำให้ปอดอักเสบรุนแรง และแพร่กระจายสร้างความเสียหายไปทั่วร่างกาย ช่วยให้ผู้ป่วยมีโอกาสรอดชีวิตได้เพิ่มขึ้น



“ผู้ป่วยที่หายแล้วร่างกายจะกลับมาเป็นปกติ ไม่สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้”



สเต็มเซลล์อัปเดต
by Sorracha

การลงทะเบียนอาสาสมัครบริจาค Stem Cells ในภูมิภาค

กว่า 18 ปีที่ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ดำเนินการโครงการธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตแห่งชาติ (Thai National Stem Cell Donor Registry) ร่วมกับองค์กร World Marrow Donor Association โดยเริ่มกระบวนการจัดหาอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์มาตั้งแต่ปี 2545 นั้น

จากข้อมูลในปี 2562 ของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ พบว่าสามารถจัดหาอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ได้ จำนวน 255,980 ราย มีผู้ที่บริจาคสเต็มเซลล์ให้กับผู้ป่วยได้เพียง 382 ราย และยังมีผู้ป่วยที่รอรับการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์อีก 2,108 ราย ดังนั้น การจัดหาอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์จึงมีความจำเป็นอยู่เสมอ และเพื่อเป็นการเพิ่มโอกาสให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาด้วยการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ให้มากขึ้นในอนาคต ในปี 2563 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จึงมีแนวคิดในการเพิ่มการรณรงค์และจัดหาอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ให้ได้ จำนวน 300,000 ราย โดยศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ต้องดำเนินการจัดหาอาสาสมัครบริจาค Stem Cells เฉลี่ยจำนวน 1,200 ราย/เดือน และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ ต้องดำเนินการจัดหาอาสาสมัครบริจาค Stem Cells เฉลี่ยจำนวน 1,000 ราย/เดือน

ซึ่งหลังจากที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้มีการนำร่องเปิดให้บริการรับลงทะเบียนอาสาสมัครบริจาค Stem Cells มาตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม 2563 ในภาคบริการโลหิตแห่งชาติ จำนวน 4 แห่ง ได้แก่ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ จังหวัดชลบุรี, จังหวัดนครราชสีมา, จังหวัดขอนแก่น และจังหวัดเชียงใหม่ ทั้งนี้ ได้รับการตอบรับจากผู้บริจาคโลหิตของภาคบริการโลหิตแห่งชาติเป็นอย่างดี จึงขอเก็บภาพบรรยากาศการลงทะเบียนอาสาสมัครบริจาค Stem Cells ในส่วนภูมิภาคมาฝาก

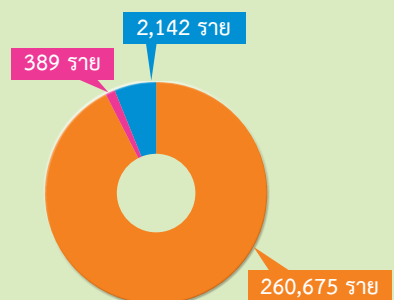
การลงทะเบียนอาสาสมัครบริจาค Stem Cells จะต้องมาพร้อมกับการบริจาคโลหิต

สอบถามรายละเอียดได้ที่ :

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ	เบอร์โทรศัพท์
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 3 จังหวัดชลบุรี	0 3827 8905
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา	0 4493 8938
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 6 จังหวัดขอนแก่น	0 4342 4630-1
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จังหวัดเชียงใหม่	0 5341 8389-90



กราฟแสดงจำนวนอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์
ตั้งแต่ปี 2545-ปัจจุบัน
เปรียบเทียบจำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการปลูกถ่าย



- จำนวนอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์
- จำนวนผู้บริจาคสเต็มเซลล์จริง
- จำนวนผู้ป่วยขึ้นทะเบียน

กิจกรรมบริจาคโลหิต

เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี
เนื่องในวันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา 3 มิถุนายน 2563

“ปันเลือด = ปันสุข...บริจาคโลหิตทุก 3 เดือน โลหิตจะเพียงพอ ไม่ขาดแคลน” ภาพบรรยากาศการบริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาตามโรงพยาบาลต่างๆ ซึ่งยังคงได้รับน้ำใจจากผู้บริจาคโลหิตทั่วประเทศ ที่พร้อมใจร่วมกันทำความดี เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี เนื่องในวันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา 3 มิถุนายน 2563 และเพื่อร่วมกันข้ามผ่านจากสถานการณ์การระบาดโรค COVID-19 #ให้เลือดฝ่าวิกฤติCOVID19 #คนไทยต้องช่วยกัน

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ ทั้ง 12 แห่ง



ภาคฯ 3 จ.ชลบุรี



ภาคฯ 2 จ.ฉะเชิงเทรา



ภาคฯ 11 จ.นครราชสีมา



ภาคฯ 9 จังหวัดพิษณุโลก



ภาคฯ 5 จ.นครราชสีมา



ภาคฯ 10 จ.เชียงใหม่

เหล่ากาชาดจังหวัดต่างๆ ทั่วประเทศ



เหล่ากาชาดฯ จ.ลำปาง



เหล่ากาชาดฯ จ.มหาสารคาม



เหล่ากาชาดฯ จ.ยะลา



เหล่ากาชาดฯ จ.เลย



เหล่ากาชาดฯ จ.สิงห์บุรี



เหล่ากาชาดฯ จ.สุราษฎร์ธานี



นางสาวกอบแก้ว แก้วทับทิม จากผู้ป่วยโรค COVID-19 สู่อีโอร์ บริจาคพลาสมาช่วยเพื่อนผู้ป่วยด้วยกัน



อาการเริ่มแรก...

ตอนนั้นมีไข้ขึ้นประมาณ 38 องศา ไอ เจ็บคอ เสียงเปลี่ยนประมาณ 3 วัน จึงตัดสินใจมาตรวจ เพราะตนเองอยู่ในกลุ่มเสี่ยง เพราะเพิ่งเดินทางกลับมาจากประเทศอังกฤษ นอนโรงพยาบาลทั้งหมด 14 วัน รักษาโดยกินยาต้านไวรัส 5 วันแรก ตอนกินยาจะรู้สึกพะอืดพะอม มีน้ำมูก และท้องเสีย แต่หลังจากกินยาอาการต่างๆ ก็หายไป แต่ต้องอยู่ที่โรงพยาบาลเพื่อดูอาการ และรอให้มั่นใจว่าไม่พบเชื้อแล้ว



ช่วงเวลาการรักษาตัวในโรงพยาบาล

รู้สึกกังวลใจว่าคนรอบข้าง เช่น คุณพ่อคุณแม่จะติดเชื้อไปด้วยหรือเปล่า พอมาแอดมิทที่โรงพยาบาล ก็กังวลว่าหมอและพยาบาลที่รักษาจะติดไปด้วย เพราะต้องใกล้ชิดกับเราตลอด แต่ทุกคนก็ป้องกันเป็นอย่างดี และยังอยู่ในมือหมอแล้วก็ยิ่งสบายใจว่าจะหายเป็นปกติแน่นอน

อะไรที่ทำให้ตัดสินใจลงทะเบียนบริจาคพลาสมา ทั้งที่ไม่เคยบริจาคโลหิต

เป็นคนกลัวการเห็นเลือดมาก แต่เคยบริจาคโลหิตให้คนที่รู้จัก ซึ่งต้องการใช้โลหิตเร่งด่วนมา 1 ครั้ง ตอนนั้นรู้สึกอิ่มเอมใจที่ได้ช่วยเหลือคนอื่นให้ปลอดภัย ครั้งนี้ก็เช่นกันพอได้รู้ว่าพลาสมาของเราจะช่วยเหลือคนอื่นได้ ก็ยินดีอย่างยิ่ง ถ้าเราไม่ช่วยก็อาจจะมีคนเสียชีวิตได้ เลยตัดสินใจสมัครเข้าร่วมบริจาคพลาสมาทันทีที่ทราบข่าว

พลาสมาของผู้ป่วยโรค COVID-19 ที่หายดีแล้ว มีคุณค่า

พลาสมาของผู้ป่วยที่หายแล้วจะมีภูมิคุ้มกันของโรค นำไปรักษาผู้ป่วยให้หายเป็นปกติได้เร็วขึ้น พลาสมาของผู้ป่วยโควิดที่หายแล้วจึงมีคุณค่ามาก เพราะหากไม่ได้รับพลาสมา ร่างกายก็ไม่สามารถสร้างภูมิคุ้มกันได้เอง ผู้ป่วยอาจเสียชีวิตได้

เชิญชวนผู้ที่หายป่วยจากโรค COVID-19 ลงทะเบียนบริจาคพลาสมา

การบริจาคพลาสมาไม่ได้ยากเลย ไม่เจ็บ เหมือนโดนฉีดยาชนิดเดียว เพียงแต่ใช้เวลานาน แต่ลองคิดดูว่ามันคุ้มค่าขนาดไหนที่เราจะได้ช่วยเหลือต่อลมหายใจให้ผู้ป่วยคนอื่นๆ ได้หายป่วย



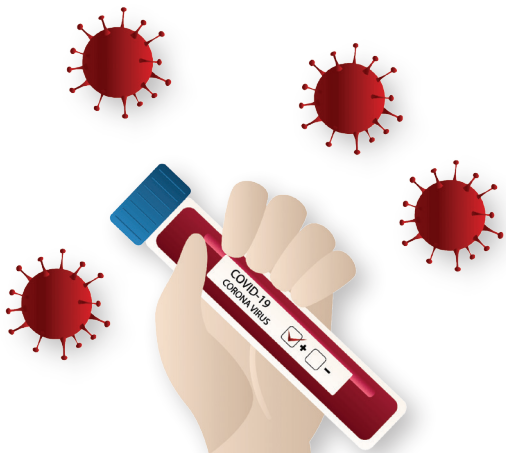
หลังจากหายป่วย COVID-19 นานเท่าไรจึงจะบริจาคโลหิตได้



ผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าติดเชื้อ COVID-19 นับตั้งแต่ตรวจพบเชื้อและหายป่วย โดยไม่มีอาการใดๆ หลงเหลืออยู่ ให้งดบริจาคโลหิต 4 สัปดาห์ จึงจะสามารถบริจาคโลหิตได้



เชื้อ COVID-19 ติดต่อทางกระแสโลหิตหรือไม่?



ปัจจุบันยังไม่มีหลักฐานการรายงานของคนที่ติดเชื้อ COVID-19 ผ่านทางกระแสโลหิต แต่อย่างไรก็ตาม ในการบริจาคโลหิตจำเป็นต้องอาศัยการคัดกรองสุขภาพจากผู้บริจาคโลหิตอย่างละเอียด เพื่อเป็นการป้องกันและขอความร่วมมือผู้บริจาคที่สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยโรค COVID-19 หรือผู้ที่เดินทางมาจากประเทศที่มีการระบาด ให้งดการบริจาคโลหิตเป็นเวลา 4 สัปดาห์

ที่มา : ศ.นพ.อิศรางค์ นุชประยูร
ที่ปรึกษาด้านวิชาการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
และแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคเลือด โรคมะเร็ง และชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

หมายเหตุ โรคติดเชื้อ COVID-19 เป็นโรคอุบัติใหม่ เกณฑ์ต่างๆอาจยังต้องปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสมและสอดคล้องกับหลักวิชาการที่ค้นพบใหม่