Blood Transfusion Services News

สารงานบริการโลหิต

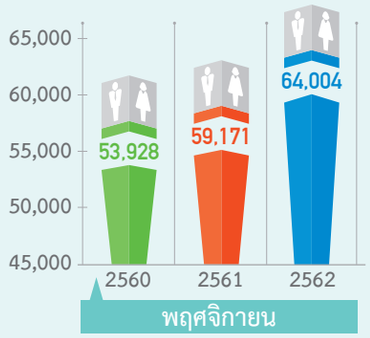
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

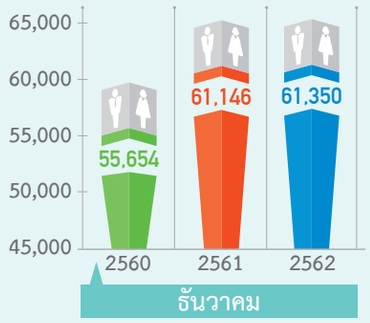
National Blood Centre Thai Red Cross Society

โลหิต ส่วนประกอบโลหิต หมู่โลหิต คัดกรองโลหิต เซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต

ปีที่ 11 ฉบับที่ 2 ประจำเดือนมีนาคม-เมษายน 2563

กราฟแสดงจำนวนโลหิตที่ได้รับทั้งหมด เปรียบเทียบเดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม ปี 2560-2562





ภาพความประทับใจงาน "รวมพล (ครอบครัว) โลหิตหมู่พิเศษ" ประจำปี 2563 "31 ปี...ด้วยรักจากใจ" หน้า 4

Congratulations! ผู้บริจาคโลหิตและส่วนประกอบโลหิต ครบ 100 ครั้ง หน้า 5

มาตรการป้องกันการถ่ายทอดเชื้อไวรัส COVID-19 ทางโลหิต ฉบับที่ 2 หน้า 8

หมอแล็บแพนด้า ผู้บริจาคโลหิตกรุ๊ป A Rh+ จำนวน 8 ครั้ง บริจาคโลหิต คือ การให้ชีวิต การให้ความรู้ คือ วิทยาทาน หน้า 11

แนะนำผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ **คนใหม่**

by Nunthaporn

หนูแดงอัพเดท มีความยินดีที่จะแนะนำให้ทุกท่านรู้จักกับ **ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย คนใหม่ รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ** สำหรับประวัติของท่าน ท่านเกิดเมื่อวันที่ 8 เมษายน 2503 สำเร็จการศึกษาแพทยศาสตร์บัณฑิต (เกียรตินิยม) คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ปี 2527 และ ได้รับวุฒิบัตรฯ สาขาเวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทยสภา (โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์) ปี 2535 จากนั้นไปศึกษาด้านการฟื้นฟูโรคหัวใจที่สหรัฐอเมริกา ปี 2536 และได้รับประกาศนียบัตรการอบรมหลักสูตร Mini MBA in Health คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ในปี 2546 เริ่มต้นทำงานตำแหน่งแพทย์ประจำศูนย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู สภากาชาดไทย ปี 2530 จากนั้นได้รับการบรรจุเข้าเป็นอาจารย์ประจำคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ปี 2538 ดำรงตำแหน่งรองศาสตราจารย์ประจำภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู ปี 2543 เป็นหัวหน้าภาควิชา/หัวหน้าฝ่ายเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยและโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ปี 2546 - 2554 ได้รับรางวัลบุคลากรดีเด่นระดับผู้บริหารของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ในปี 2552 จากนั้นดำรงตำแหน่งรองผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ฝ่ายการคลัง ระหว่างปี 2554 - 2562 และเป็นประธานคณะอนุกรรมการบริหารความเสี่ยงด้านการคลัง โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ปี 2558 - 2562

วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2563 ดำรงตำแหน่งผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เพื่อสานต่อการดำเนินงานบริการโลหิต โดยกำหนดนโยบายให้ผู้รับบริการเป็นศูนย์กลาง (customer center) ซึ่งได้แก่ ผู้บริจาคโลหิต ผู้ป่วยและโรงพยาบาลที่ต้องการใช้โลหิตในการรักษาพยาบาล สร้างมาตรฐานบริการระดับสากลทั่วประเทศ ให้ความสำคัญกับคุณภาพความปลอดภัยสูงสุด โดยการทำงานเป็นทีมมืออาชีพที่มีประสิทธิภาพ ส่งเสริมพัฒนาด้านวิชาการ วิจัย และนวัตกรรมต่อเนื่อง ทั้งนี้ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ มีศักยภาพความพร้อมสูงมาก ทั้งด้านทรัพยากร และบุคลากรคุณภาพ ซึ่งเป็นหัวใจที่จะทำให้นโยบายบรรลุเป้าหมายยุทธศาสตร์ได้ไม่ยาก

สำหรับความท้าทายที่สำคัญ ได้แก่ การให้บริการโลหิตที่มีคุณภาพ เพียงพอ และทันเวลาต่อความต้องการของผู้รับบริการทั่วประเทศตลอดปี และการพัฒนาองค์กรให้เป็นที่พึ่ง เป็นแหล่งอ้างอิงด้านบริการโลหิตของประเทศ โดยได้วางกลยุทธ์ไปสู่ความท้าทายให้เป็นจริง ดังนี้

1. วางยุทธศาสตร์การจัดหาโลหิต โดยการสร้างความตระหนักให้เข้าถึงกลุ่มผู้บริจาคที่เหมาะสม สอดคล้องกับวัฒนธรรมแต่ละพื้นที่ โดยประสานความร่วมมือกับองค์กรภายในภายนอก ทั้งภาครัฐและเอกชน
2. สร้างมาตรฐานงานบริการโลหิต โดยดำเนินงานด้านประกันคุณภาพ พัฒนางานวิชาการ วิจัย นวัตกรรมอย่างต่อเนื่อง โดยมีเป้าหมายเพื่อให้ตอบสนองความต้องการของผู้ป่วยที่ต้องใช้โลหิต ส่วนประกอบโลหิต ผลิตภัณฑ์โลหิต เซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต และนวัตกรรมอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง
3. พัฒนาระบบเทคโนโลยีสารสนเทศให้ทันต่อการเปลี่ยนแปลง เพื่อการ lean ระบบงาน มีข้อมูลที่เป็นจริงทันท่วงที สามารถนำข้อมูลมาวิเคราะห์ และวางแผนงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ
4. สิ่งสำคัญที่สุด คือ การพัฒนาบุคลากรให้มีความรู้ความสามารถ มีเจตคติที่ดี และมีความสุข ซึ่งจุดแข็งของเรา คือ ความเป็นสภากาชาดไทยที่น่าภาคภูมิใจ

ท้ายสุดนี้ ท่านผู้อำนวยการฯ ได้ฝากข้อคิดถึงหลักการทำงานของท่านไว้ว่า ***"ซื่อสัตย์ รับผิดชอบ และเอื้ออาทร" เป็นสิ่งที่ยึดถือมาโดยตลอด จึงอยากให้บุคลากรของเราทุกคน ทำงานอย่างมีความสุข ด้วยวัฒนธรรมกาชาด ซึ่งเป็นรากฐานที่ประสานการทำงานทั้งองค์กรให้เป็นหนึ่งเดียว"***

คณะผู้จัดทำ

บรรณาธิการบริหาร รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ **บรรณาธิการ** ปิยนันท์ คุ้มครอง **กองบรรณาธิการ** นันทพร พากเพียรทรัพย์, สรชา รุจิรงค์นางกูล, ปาริชาติ ทนกระโทก, สุธารัตน์ กุหลาบศรี, ปาริชาติ โพธิรัชต์, พิราภรณ์ ศรศิลป์, จิรัสย์ อยู่วัฒนากรณ์ และอุไรรัตน์ ชำนาญ **กราฟิกดีไซเนอร์** จุนที ตระกูลดิษฐ์ **เจ้าของ** ฝ่ายประชาสัมพันธ์และจัดหาผู้บริจาคโลหิต ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย **พิมพ์ที่** ห้างหุ้นส่วนจำกัด อุดมศึกษา

รอบรั้ว NBC
by Nunthaporn

บรรณาธิการทักทาย

เรื่องที่น่าสนใจในฉบับนี้ เป็นที่ทราบกันดี ช่วงนี้มีการระบาดของ COVID-19 ซึ่งมีผลกระทบกับประชาชนไปทั่วโลก รวมทั้งผู้บริจาคโลหิตซึ่งอาจถ่ายทอดไปยังผู้ป่วย จึงได้กำหนดมาตรการป้องกันไว้ 5 มาตรการ และพบกับหมอแล็บแพนด้า แอดมินเพจชื่อดังสุดฮา ติดตามได้ในเล่มค่ะ

รับมอบนมตราหมี

วันที่ 15 มกราคม 2563 ศาสตราจารย์กิตติคุณ นายแพทย์ชัยเวช นุชประยูร ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ รับมอบผลิตภัณฑ์นมตราหมี จำนวน 32,928 กระป๋อง จากคุณกัณฐิกา อุดมลาภธรรม ผู้จัดการสินค้านมตราหมี เพื่อมอบให้แก่ผู้บริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

รับมอบปฏิทินจีน

วันที่ 20 มกราคม 2563 ศาสตราจารย์กิตติคุณ นายแพทย์ชัยเวช นุชประยูร ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย รักษาการในตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ รับมอบปฏิทินจีน ปี 2563 ชุด "ส่งความสุขในวาระครบรอบปีที่ 50 ไทยทีวีสีช่อง 3" จากนายวิบูลย์ ลีรัตนขจร ประธานเจ้าหน้าที่บริหาร กลุ่มบริษัท เซิร์ช เอ็นเตอร์เทนเม้นท์ จำกัด เพื่อมอบให้แก่ผู้บริจาคโลหิต ช่วงเทศกาลตรุษจีน ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

MOU บริจาคโลหิต ปันน้ำใจ ด้วยการให้ที่ยิ่งใหญ่

วันที่ 23 มกราคม 2563 ศาสตราจารย์กิตติคุณ นายแพทย์ชัยเวช นุชประยูร ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือสนับสนุนเป็นหน่วยรับบริจาคโลหิตชุมชน ในแม็คโครกว่า 100 สาขาทั่วประเทศ ร่วมกับ นายริคาร์โด้ เบารอตโต ประธานเจ้าหน้าที่บริหารหน่วยธุรกิจแม็คโครประเทศไทย ภายใต้โครงการ "บริจาคโลหิต ปันน้ำใจ ด้วยการให้ที่ยิ่งใหญ่" ตั้งเป้าหมาย 3 ล้าน ซีซี ณ บริษัท สยามแม็คโคร จำกัด (มหาชน) สำนักงานใหญ่

แถลงข่าวโครงการ Plus 1 เพิ่มจำนวนครั้ง เพิ่มโลหิต เพิ่มชีวิต

วันที่ 24 มกราคม 2563 นายแผน วรรณเมธี เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานแถลงข่าวโครงการ "Plus 1 เพิ่มจำนวนครั้ง เพิ่มโลหิต เพิ่มชีวิต" โครงการหลักรณรงค์บริจาคโลหิต ประจำปี 2563 พร้อมด้วย รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงประสบศรี อึ้งถาวร ประธานคณะกรรมการจัดหาและส่งเสริมผู้ให้โลหิตแห่งสภากาชาดไทย และ ศาสตราจารย์กิตติคุณ นายแพทย์ชัยเวช นุชประยูร ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมแถลงข่าว ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

หนังสั้นรณรงค์บริจาคโลหิต

วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2563 รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ รับมอบหนังสั้นรณรงค์บริจาคโลหิต ชุด "เดทที่ไหนดี...เดทที่สภากาชาดไทย" และ "ทำบุญที่ไหนดี... ทำบุญที่สภากาชาดไทย" จากคุณอาฬาวี ชูประวัติ Executive Producer บริษัท หับ ให้ หิ้น บางกอก จำกัด และคุณปิยะกานต์ บุตรประเสริฐ ผู้กำกับหนังสั้น Ceo & Director บริษัท I'm Wahaha จำกัด เพื่อรณรงค์เชิญชวนบริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

มอบยา IMMUNOGLOBULIN 5 TRCS

วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2563 รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ มอบผลิตภัณฑ์ยา IMMUNOGLOBULIN 5 TRCS จำนวน 48 ขวด ให้แก่ นายแพทย์กันย์ พงษ์สามารถ กุมารแพทย์โรคข้อและรูมาติสซั่ม สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี เพื่อนำไปรักษาผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้ออักเสบ (JDM) ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

Playboy Charity 2020

วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2563 รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมพิธีเปิดงาน Playboy Charity 2020 "เติมความรัก เติมโลหิต ด้วยหัวใจ... ให้ผู้ป่วย" พร้อมด้วย นายภูมิวรรธน์ หวังวรวงศ์ ประธานกรรมการ บริษัท ล้ำยุค (มิลเลนเนี่ยม 2002) จำกัด ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

โลหิตวิทยาพบประชาชน ครั้งที่ 18

วันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2563 นางสาวภาวิณี คุปตวินทุ รองผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมงานโลหิตวิทยาพบประชาชนครั้งที่ 18 เรื่อง "เลือดออกง่าย...ภัยใกล้ตัวที่ไม่ควรมองข้าม" และเป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้ หัวข้อ "การบริจาคเกล็ดเลือด และพลาสมาสำหรับโรคเลือดออกง่าย" ณ ห้องประชุม ชั้น 12 อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

by Parichat_Po

ตลอดเดือนเมษายน ร่วมบริจาคโลหิตโครงการ "เรารักพระเทพฯ บริจาคโลหิต เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย พระชนมายุ 65 พรรษา 2 เมษายน 2563"

1-31 มีนาคม 2563 นิสิตจุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย (CUB157) 200 คน ร่วมบริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

31 มีนาคม 2563 เวลา 08.30-16.30 น. กลุ่มแฟนคลับเป๊ก ผลิตโชค อายนบุตร จำนวน 50 คน ร่วมบริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

10-16 เมษายน 2563 โครงการ แล้งนี้ไม่แล้งน้ำใจ ด้วยการให้โลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

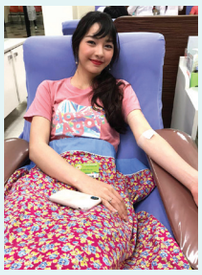
26 เมษายน 2563 เวลา 08.30-16.30 น. โครงการ 127 ปี วันสถาปนาสภากาชาดไทย ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

by Parichat_Po

ศิลปินดาราบริจาคโลหิต โครงการ "Plus 1 เพิ่มจำนวนครั้ง เพิ่มโลหิต เพิ่มชีวิต"

◀ 15 กุมภาพันธ์ 2563
บรู๊ค - ดนุพร ปุณณกันต์

16 กุมภาพันธ์ 2563 ▶
อาร์ต - พศุตม์ บานแย้ม



◀ 16 กุมภาพันธ์ 2563
มิ้นท์ - รัญชน์รวี เอื้อกูลวราวัตร
นักแสดงช่อง 3

บริจาคโลหิตเป็นหมู่คณะ โครงการ "Plus 1 เพิ่มจำนวนครั้ง เพิ่มโลหิต เพิ่มชีวิต"

◀ 10 มกราคม 2563
สำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม (ส.ป.ก.) จำนวน 74 คน

17 มกราคม 2563 ▶
องค์การอุตสาหกรรมป่าไม้
จำนวน 13 คน

◀ 18 มกราคม 2563
บริษัท โปรเฟรท กรุ๊ป จำกัด
จำนวน 21 คน

2 กุมภาพันธ์ 2563 ▶
กลุ่มแฟนคลับ "Airen Save Life"
จำนวน 30 คน

▲ 10 กุมภาพันธ์ 2563
มณฑลทหารบกที่ 11
จำนวน 130 นาย

▲ 10 กุมภาพันธ์ 2563
บริษัท รักษาความปลอดภัย กัทส์ อินเวสติเกชั่น จำกัด จำนวน 50 คน

▲ 10 กุมภาพันธ์ 2563
วัดพระธรรมกาย
จำนวน 34 รูป

▲ 11-14 กุมภาพันธ์ 2563
บริษัท ฮิวแมนิก้า จำกัด (มหาชน)
จำนวน 10 คน

◀ 14 กุมภาพันธ์ 2563
สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน จำนวน 21 คน

14 กุมภาพันธ์ 2563 ▶
โรงแรม Holiday Inn สีลม
จำนวน 17 คน

ครอบครัว.. Rh-negative

by Sutharat

ภาพความประทับใจ
งาน "รวมพล (ครอบครัว) โลหิตหมู่พิเศษ" ประจำปี 2563
"31 ปี...ด้วยรักจากใจ"

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จัดงาน "รวมพล (ครอบครัว) โลหิตหมู่พิเศษ" ประจำปี 2563 "31 ปี...ด้วยรักจากใจ" เมื่อวันอาทิตย์ที่ 16 กุมภาพันธ์ 2563 เพื่อกระชับสัมพันธ์อันดี และมีโอกาสพบปะสังสรรค์ ทำความรู้จักพร้อมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับสมาชิกด้วยกัน รวมทั้งเป็นการขอบคุณสมาชิกชมรมผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษที่ได้บริจาคโลหิตอย่างต่อเนื่อง ซึ่งได้รับเกียรติจาก รองศาสตราจารย์แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เป็นประธานเปิดงาน "รวมพล (ครอบครัว) โลหิตหมู่พิเศษ ประจำปี 2563" "31 ปี...ด้วยรักจากใจ" โดยมีนาวาเอก นายแพทย์พนิต จันทรภักดี ประธานชมรมผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ ร่วมงาน ณ ห้องประชุม 1210 โซน B ชั้น 12 อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โดยการจัดงานในครั้งนี้ มีผู้เข้าร่วมงาน ซึ่งเป็นสมาชิกผู้บริจาคโลหิตหมู่พิเศษ (Rh-negative) จำนวน 92 คน และครอบครัว 71 คน รวมผู้ร่วมงานจำนวนทั้งสิ้น 163 คน

พิธีมอบประกาศเกียรติคุณสำหรับผู้บริจาคโลหิต และส่วนประกอบโลหิต ต่อเนื่อง 23 ปี (ระหว่าง วันที่ 1 มกราคม 2540-31 มกราคม 2563) นายมานะ กลัดกลีบ กรุ๊ป O Rh- บริจาคโลหิตและส่วนประกอบโลหิตจำนวน 212 ครั้ง

การบรรยายความรู้ในหัวข้อ **"กินอยู่อย่างไร?...ห่างไกลโรคบริจาคโลหิตยั่งยืน"** โดย นายแพทย์ชวภณ กิจหิรัญกุล และแพทย์หญิงสุรีย์รัตน์ ศรีตั้งรัตนกุล แพทย์ประจำคลินิกดูแลป้องกันและฟื้นฟูสุขภาพ จาก BDMS Wellness Clinic ในเครือโรงพยาบาลกรุงเทพ และหัวข้อ **"โลหิตหมู่พิเศษ สำคัญอย่างไร? ทั้งชีวิตเราและผู้ป่วย"** โดย นายแพทย์คณวัฒน์ จันทรลาวัณย์ ที่ปรึกษารัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข

ภาพกิจกรรมภายในงาน อาทิ การรับบริจาคโลหิต กิจกรรมสันทนาการ นิทรรศการ จับสลากชิงรางวัล เป็นต้น

by Kanokporn

Congratulations!

ผู้บริจาคโลหิตและส่วนประกอบโลหิต ครบ 100 ครั้ง

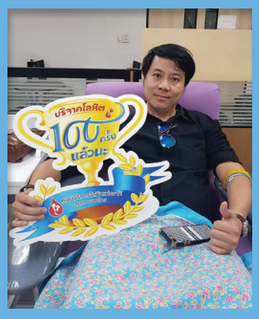
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ นอกจากจะรับบริจาคในรูปของโลหิตรวม ยังมีการรับบริจาคโลหิตเฉพาะส่วน ได้แก่ การบริจาคพลาสมา เกล็ดเลือด และเม็ดเลือดแดง เพื่อเตรียมไว้จ่ายให้กับผู้ป่วยเฉพาะโรค โดยความถี่ในการบริจาคแต่ละประเภทมีความแตกต่างกัน โดยเฉพาะการบริจาคส่วนประกอบโลหิต พลาสมา ทุก 14 วัน เกล็ดเลือด ทุก 1 เดือน และเม็ดเลือดแดง ทุก 4 เดือน จึงทำให้มีจำนวนผู้บริจาคครบ 100 ครั้ง เพิ่มมากขึ้น

ดังนั้น เพื่อเป็นการยกย่องเชิดชู ผู้บริจาคโลหิตและส่วนประกอบโลหิตที่ตระหนักถึงความสำคัญ และความจำเป็นของการบริจาคโลหิตและส่วนประกอบโลหิต เพื่อให้มีปริมาณเพียงพอต่อการใช้ในการรักษาผู้ป่วยโรคต่างๆ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จึงได้มีการรวบรวมประมวลภาพผู้บริจาคโลหิตและส่วนประกอบโลหิต ที่บริจาคครบ 100 ครั้ง ในเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2563 ดังนี้

นายปิติ หอมสุวรรณ
กรุ๊ป B Rh+

นายณัฐภพ จันทร์มาลา
กรุ๊ป A Rh+

นายเสริมศักดิ์ ศรีพงษ์ธนากุล
กรุ๊ป O Rh+



นายภิญโญวิทย์ ภิตติมหทรัพย์
กรุ๊ป A Rh+

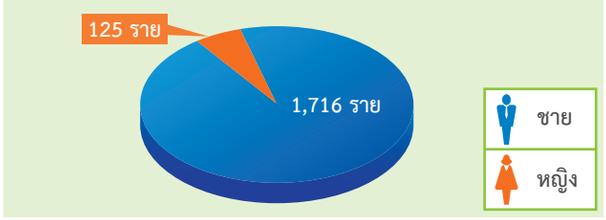
นางสาวเฉลิมขวัญ เศษอาจ
กรุ๊ป AB Rh+

นางสาวพรพรรณ เสริมพงษ์พันธ์
กรุ๊ป A Rh+

นายชินพรรดิ์ สัจจะพันธ์ตระกูล
กรุ๊ป O Rh+

สำหรับผู้บริจาคโลหิตและส่วนประกอบโลหิตที่สนใจสมัครเป็นสมาชิกชมรมผู้บริจาคโลหิต 100 ครั้ง สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ ชมรมผู้บริจาคโลหิต 100 ครั้ง โทร. 0 2263 9600 ต่อ 1812 หรือ ดาวน์โหลด ใบสมัครได้ที่ https://blooddonationthai.com/?page_id=491

จำนวนสมาชิกชมรมผู้บริจาคโลหิต 100 ครั้ง
(ข้อมูล ณ วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2563)



by Parichart_Ton

Road Show & Monitor

รณรงค์เพิ่มจำนวนผู้บริจาคโลหิตในสถาบันการศึกษา

ตามแผนยุทธศาสตร์ของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้วางแผนกลยุทธ์ในการจัดหาผู้บริจาคโลหิตในกลุ่มเยาวชน เนื่องจากกลุ่มเยาวชนบริจาคโลหิตลดลงจำนวนมาก จึงจัดแผนรณรงค์เพิ่มจำนวนผู้บริจาคโลหิต โดยได้จัดกิจกรรม Road Show ให้ความรู้ก่อนจัดกิจกรรมบริจาคโลหิต และการติดตามผลเพื่อ Monitor จำนวนผู้บริจาคโลหิตในสถาบันการศึกษา โดยคัดเลือกสถาบันการศึกษาที่มีจำนวนผู้บริจาคโลหิตลดลง เพื่อกระตุ้นยอดและเพิ่มจำนวนการบริจาคโลหิตในสถาบันการศึกษาที่จัดกิจกรรมรับบริจาคโลหิต ระหว่างเดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2563

โดยมีวิทยากรจากศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้ไปบรรยายให้ความรู้เรื่องโลหิตและการบริจาคโลหิต สร้างแรงจูงใจและแรงบันดาลใจให้กับน้องๆ ชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย จำนวน 7 สถาบัน ซึ่งบรรยากาศเต็มไปด้วยความสนุกสนาน และน้องๆ ให้ความสนใจเข้าร่วมฟังบรรยายจำนวนมาก

Road Show

และอีกหนึ่งกิจกรรมคือการติดตามผลเพื่อ Monitor จำนวนผู้บริจาคโลหิตในสถาบันการศึกษา ที่ได้ไปจัดกิจกรรม Road Show เชิญชวนบริจาคโลหิต และสถาบันการศึกษาที่มีจำนวนผู้บริจาคโลหิตลดลง เพื่อกระตุ้นยอดและเพิ่มจำนวนการบริจาคโลหิต ในสถาบันการศึกษาที่จัดกิจกรรมบริจาคโลหิต เดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2563 จำนวน 10 สถาบัน ได้รับโลหิตจำนวน 1,111 ยูนิต

Monitor

by Urairat

22 ปี โรงพยาบาลสำโรงการแพทย์ บริจาคโลหิต ช่วยชีวิตผู้ป่วย

วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2563 โรงพยาบาลสำโรงการแพทย์ ร่วมกับ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จัดกิจกรรมบริจาคโลหิต ครั้งที่ 1 ประจำปี 2563 โดยมีแพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่ ประชาชนทั่วไปร่วมบริจาคโลหิต ซึ่งจัดกิจกรรมบริจาคโลหิตตั้งแต่ปี 2541 - ปัจจุบัน มีระยะเวลายาวนานกว่า 22 ปี โดยจัดกิจกรรม ณ ด้านหลังโรงพยาบาลสำโรงการแพทย์ ได้รับโลหิตจำนวนทั้งสิ้น 170 ยูนิต

24 ปี ธ.ก.ส. บริจาคโลหิต ช่วยชีวิตผู้ป่วย

วันที่ 5 กุมภาพันธ์ 2563 ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร ร่วมกับ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จัดกิจกรรมบริจาคโลหิต ครั้งที่ 1 ประจำปี 2563 โดยมีผู้บริหาร พนักงาน ผู้ช่วยพนักงาน พร้อมด้วยนักศึกษาฝึกงานและบุคคลทั่วไป ร่วมบริจาคโลหิต ซึ่งจัดกิจกรรมบริจาคโลหิตตั้งแต่ปี 2539 - ปัจจุบัน มีระยะเวลายาวนานกว่า 24 ปี โดยจัดกิจกรรม ณ ห้องโถง ชั้น 2 อาคารทาวเวอร์ ธ.ก.ส. สำนักงานใหญ่ บางเขน ได้รับโลหิตจำนวนทั้งสิ้น 188 ยูนิต

จากการแพร่ระบาดโรคติดเชื้อ COVID-19

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

ได้ออกมาตรการป้องกันการถ่ายทอดโรคติดเชื้อ COVID-19 ทางโลหิต ฉบับที่ 3 ดังนี้

ขยายการรับอาสาสมัครบริจาค Stem cells ไปยังภูมิภาค

กว่า 17 ปีที่ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ดำเนินการโครงการธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตแห่งชาติ (Thai National Stem Cell Donor Registry) ร่วมกับองค์กร World Marrow Donor Association โดยเริ่มกระบวนการจัดหาอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์มาตั้งแต่ปี 2545 นั้น

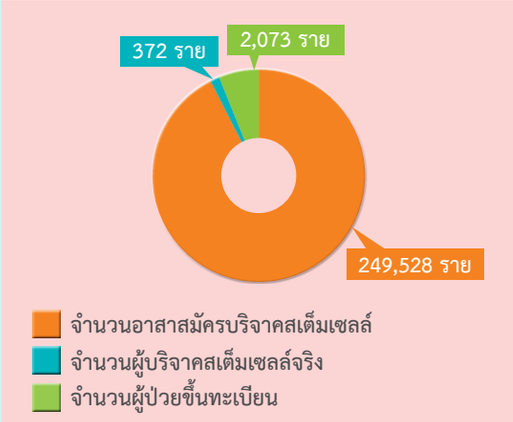
จากข้อมูลในปี 2562 ของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ พบว่าสามารถจัดหาอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ได้ จำนวน 249,528 ราย แต่มีผู้ที่บริจาคสเต็มเซลล์ให้กับผู้ป่วยได้เพียง 372 ราย และยังมีผู้ป่วยที่รอรับการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์อีก 2,073 ราย เนื่องจากโอกาสที่สเต็มเซลล์ระหว่างอาสาสมัครลงทะเบียนบริจาคสเต็มเซลล์ที่ไม่ใช่ญาติจะตรงกับผู้ป่วย มีโอกาสเพียง 1 ใน 10,000 เท่านั้น ส่งผลให้ผู้ป่วยที่รอรับการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ขาดโอกาสในการรักษา ดังนั้น การจัดอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์จึงมีความจำเป็นอยู่เสมอ เพื่อเป็นการเพิ่มโอกาสให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาด้วยการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ให้มากขึ้นในอนาคต

(ประมวลภาพกิจกรรมการรับลงทะเบียนอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ในหน่วยเคลื่อนที่)

ในปี 2563 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จึงมีแนวคิดในการเพิ่มการรณรงค์และจัดหาอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ จำนวน 300,000 ราย ภายในปี 2563 โดยขยายการรับลงทะเบียนไปยังหน่วยเคลื่อนที่ ที่มีการรับบริจาคโลหิต และขยายศูนย์กลางการรับลงทะเบียนอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ไปยังส่วนภูมิภาค โดยเริ่มการรับลงทะเบียนที่ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ จำนวน 4 แห่ง ได้แก่ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ จ.เชียงใหม่, จ.ชลบุรี, จ.นครราชสีมา และ จ.ขอนแก่น และจะขยายการรับลงทะเบียนไปยังภาคบริการโลหิตแห่งชาติอื่นๆ ต่อไป โดยจะเริ่มในเดือนพฤษภาคม 2563 เป็นต้นไป

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ขอเชิญชวนผู้บริจาคโลหิตที่สนใจ ร่วมกันเป็นส่วนหนึ่งของการให้ที่ยิ่งใหญ่ ด้วยการร่วมกันลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ตามสถานที่ๆ ท่านสะดวก โดยติดตามรายละเอียดการออกหน่วยเคลื่อนที่รับลงทะเบียน ได้ที่ www.blooddonationthai.com

กราฟแสดงจำนวนอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ ตั้งแต่ปี 2545-ปัจจุบัน เปรียบเทียบจำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการปลูกถ่าย



มองผ่านเลนส์ งานบริการโลหิต
by Jirat

มองผ่านเลนส์ งานบริการโลหิต

ประมวลภาพกิจกรรม “ถือศีล ทำบุญ บริจาคโลหิต เนื่องในวันมาฆบูชา” ระหว่างวันที่ 8-10 กุมภาพันธ์ 2563 โดยมีผู้บริจาคโลหิตร่วมใจกันบริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วย และเป็นการทำบุญเสริมความเป็นสิริมงคลให้กับตัวเองเป็นจำนวนมาก ส่งผลให้มีโลหิตสำรองให้กับผู้ป่วยทั่วประเทศ จำนวน 3,392 ยูนิต...อิ่มบุญ สุขใจ กันทั่วหน้าเลยครับ

กิจกรรม บริจาคโลหิต ในส่วนภูมิภาค
by Jirat

บรรยากาศในเดือนแห่งความรัก ในส่วนภูมิภาค กับกิจกรรมโครงการ “เติมความรัก เติมโลหิตด้วยหัวใจ...ให้ผู้ป่วย” ระหว่างวันที่ 11-14 กุมภาพันธ์ 2563 โดยมีผู้บริจาคโลหิตร่วมกันเติมความรัก เติมโลหิต ส่งถึงผู้ป่วยอย่างต่อเนื่องครับ...เห็นแล้วรู้สึกอิ่มใจจริงๆครับ

จ.ภูเก็ต

จ.เชียงใหม่

จ.ขอนแก่น

จ.นครศรีธรรมราช

สถานีกาชาดหัวหินเฉลิมพระเกียรติ จ.ประจวบคีรีขันธ์

จ.นครสวรรค์

หมอแล็บแพนด้า

ผู้บริจาคโลหิตกรุ๊ป A Rh+ จำนวน 8 ครั้ง

บริจาคโลหิต คือ การให้ชีวิต
การให้ความรู้ คือ วิทยาทาน

รู้จักตัวตนหมอแล็บฯ

ชื่อ ภาคภูมิ เดชหัสดิน เจ้าหน้าที่เทคนิคการแพทย์ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย และเจ้าของเพจหมอแล็บแพนด้า

อะไรคือจุดเริ่มต้นที่ทำให้บริจาคโลหิต

เริ่มต้นบริจาคโลหิตครั้งแรกเมื่อ ปี 2556 จากการทำงานเป็นเจ้าหน้าที่ที่ศูนย์บริการโลหิตฯ ทำให้ทราบว่าเลือดไม่เพียงพอให้ผู้ป่วย ประกอบกับที่ได้มาทำเพจหมอแล็บแพนด้า ให้ความรู้กับประชาชน จึงคิดว่าตัวเราเองน่าจะบริจาคโลหิตเพื่อเป็นตัวอย่าง และถึงแม้ว่าจะเป็นบุคลากรทางการแพทย์แต่เราก็กลัวเข็มนะ ซึ่งเราก็สามารถเอาชนะความกลัวและเปลี่ยนเป็นความภาคภูมิใจ และน่าจะเป็นแรงบันดาลใจให้กับคนอื่นได้บ้าง

เหตุการณ์ประทับใจในการบริจาคโลหิต

ประทับใจในการทำงานของเจ้าหน้าที่ ที่มีมาตรฐานตามหลักสากล สิ่งที่ประทับใจที่สุดคือ เลือดของเราที่ผ่านการตรวจเรียบร้อยแล้ว ได้นำไปให้ผู้ป่วยจริงๆ ได้เป็นส่วนหนึ่งที่สามารถช่วยเหลือชีวิตผู้ป่วยได้

การทำงานจิตอาสาเพื่อสังคม

ผมได้ทำเพจออนไลน์ ชื่อ หมอแล็บแพนด้า เพื่อให้ความรู้กับประชาชน ในด้านสุขภาพรวมถึงเรื่องของการบริจาคโลหิตด้วย นอกจากนี้ยังมีโอกาสได้เป็น พรีเซนเตอร์ประชาสัมพันธ์รณรงค์โครงการต่างๆ ให้กับหน่วยงานของภาครัฐและเอกชน ซึ่งสิ่งที่เราได้จากการทำงานเพื่อสังคมตรงนี้ ทำให้เรารู้สึกภาคภูมิใจที่เราสามารถนำความรู้ที่เรามีมาช่วยเหลือผู้อื่นได้ มันช่วยเติมเต็มชีวิตเรา ทำให้รู้สึกมีคุณค่าที่ได้ช่วยเหลือสังคม จนได้รับรางวัลเทพทองครั้งที่ 19 ประจำปี 2562

เชิญชวนทุกคนบริจาคโลหิตเพิ่มขึ้นอีกปีละ 1 ครั้ง

โดยปกติการบริจาคโลหิตสามารถบริจาคได้ทุก 3 เดือน ก็อยากให้ทุกคนบริจาคโลหิตประจำสม่ำเสมอเพราะจะได้มีโลหิตเพียงพอ แต่ถ้าไม่สามารถให้ได้ทุก 3 เดือน ขอแค่เพิ่มจำนวนการบริจาคอีกคนละ 1 ครั้งต่อปี ก็จะทำให้มีโลหิตเพิ่มขึ้นให้กับผู้ป่วยอย่างแน่นอนครับ

108 คำถามยอดฮิต กับการบริจาคโลหิต

by Piraporn

Q: รับประทานอาหารเสริมเพื่อลดน้ำหนัก ประเภท L-carnitine บริจาคโลหิตได้หรือไม่?

A: สามารถบริจาคโลหิตได้ เนื่องจาก L-carnitine เป็นสารที่ปลอดภัย ทำหน้าที่ในการดึงไขมันไปใช้ และเปลี่ยนกรดไขมันให้เป็นพลังงานสำหรับการทำงานของกล้ามเนื้อทั่วร่างกาย

Q: รับประทานอาหารเสริมประเภท Whey Protein บริจาคโลหิตได้หรือไม่?

A: สามารถบริจาคโลหิตได้ เพราะ Whey Protein เป็นโปรตีนชนิดเข้มข้นสำหรับการสร้างกล้ามเนื้อ ใช้กันมากในนักเพาะกายและผู้สูงอายุ

Q: การใช้อาหารเสริมประเภทคอลลาเจน บริจาคโลหิตได้หรือไม่?

A:
- กรณีรับประทาน สามารถบริจาคโลหิตได้ตามปกติ เพราะไม่เป็นอันตรายต่อผู้รับโลหิต
- กรณีฉีด หากไม่มีอาการข้างเคียงจากการฉีด สามารถบริจาคโลหิตได้

สภากาชาดไทย The Thai Red Cross Society | ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

สารงานบริการโลหิต
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ถ.อังรีดูนังต์ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทรศัพท์ 0-2252-1637 และ 0-2256-4300 โทรสาร 0-2252-1601
E-mail : blood@redcross.or.th | www.redcross.or.th | www.blooddonationthai.com
nbctrc | @GiveBloodThai | @nbctrc | Nationalbloodcentrethai | Giveblood