

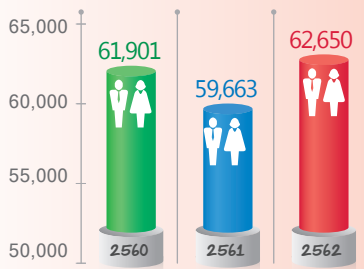
สำนักงานบริการโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

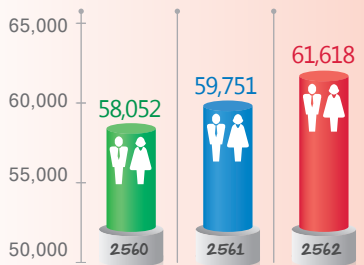
National Blood Centre Thai Red Cross Society

โลหิต ส่วนประกอบโลหิต หมู่โลหิต คัดกรองโลหิต เซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต ปีที่ 10 ฉบับที่ 4 ประจำเดือน กรกฎาคม-สิงหาคม 2562

กราฟแสดงจำนวนโลหิตที่ได้รับทั้งหมด
เปรียบเทียบเดือนมีนาคม - เมษายน
ปี 2560-2562



มีนาคม



เมษายน

กฤษฎา วงศ์ศรีหลัก

“ภูมิคุ้มกันที่ช่วยเหลือนเพื่อนมนุษย์”

O Rh-negative บริจาคโลหิต 31 ครั้ง

หน้า 4

กระบวนการ

การคัดกรองโลหิตที่ปลอดภัย

หน้า 8

บริจาคโลหิต

การ “ให้” ที่มีคุณค่า
ภัทร จิตธวัช

บริจาคโลหิตและส่วนประกอบโลหิต

หน้า 11

การผ่าตัด

บริจาคโลหิตได้หรือไม่

หน้า 12



by Aunchalee



สำหรับบริการโลหิตฉบับเดือนกรกฎาคม และสิงหาคมนี้ เป็นเดือนที่มีวาระโอกาสอันสำคัญยิ่งของปวงชนชาวไทย เพื่อเป็นการเทิดทูนสถาบันพระมหากษัตริย์ ที่ทรงเป็นมิ่งขวัญของปวงชนชาวไทย และ เนื่องในโอกาสมหามงคลวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดี ศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงเจริญพระชนมพรรษา 67 พรรษา 28 กรกฎาคม 2562 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จึงได้จัดทำโครงการ “พสกนิกรชาวไทย ทำความดี บริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดี ศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว” เพื่อเชิญชวนพสกนิกรชาวไทย ทั่วประเทศ รวมใจกันทำความดี ด้วยการบริจาคโลหิต เพื่อแสดงพลังแห่งความจงรักภักดี เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดี ศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ตลอดเดือนกรกฎาคมโดยพร้อมเพรียงกัน และในเดือนสิงหาคม เป็นอีกหนึ่งวาระโอกาสที่สำคัญยิ่งของปวงชนชาวไทย คือ วันที่ 12 สิงหาคม วันคล้ายวันพระราชสมภพของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง และเป็นวันแม่แห่งชาติ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ จึงขอเชิญชวนพสกนิกรชาวไทยทุกหมู่เหล่า ได้ร่วมกันทำความดี บริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ตลอดเดือนสิงหาคม เพื่อให้การบริจาคโลหิตเป็นกิจกรรมในการทำความดี โดยพร้อมเพรียงกันทั่วประเทศ เป็นการเสียสละเพื่อส่วนรวม อีกทั้งเพื่อเป็นการส่งเสริมการบริจาคโลหิตโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน ทำให้การจัดหาโลหิตมีความเพียงพอ มีความปลอดภัยสูงสุดแก่ผู้ป่วยทั่วประเทศ

คณะผู้จัดทำ

บรรณาธิการบริหาร นาวาโทหญิงแพทย์หญิงอุบลวัฒน์ จรูญเรืองฤทธิ์ บรรณาธิการ ปิยนันท์ คุ้มครอง กองบรรณาธิการ นันทพร พากเพียรทรัพย์, อัญชลี โพธิ์ชัยเลิศ, สรชา รุจิรงค์นางกุล, ปาริชาติ ทนกระโทก, สมปรารถนา จินดารัตนวรกุล, สุธารัตน์ กุหลาบศรี, ปาริชาติ โพธิ์รัชต์, พิราภรณ์ ศรศิลป์, จิรัชย์ อยู่วัฒนาภรณ์, อุไรรัตน์ ชำนาญ และ ปิณทิรา รัตนโพธิ์ทอง กราฟฟิคดีไซน์เนอร์ จุฑา ตรีภูมิตินันท์ เจ้าของ ฝ่ายประชาสัมพันธ์และจัดหาผู้บริจาคโลหิต ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย พิมพ์ที่ ห้างหุ้นส่วนจำกัด อุดมศึกษา



บริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า

วันที่ 2 เมษายน 2562 นายแผน วรณเมธี เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานพิธีเปิดโครงการ บริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติ เนื่องใน วันคล้ายวันพระราชสมภพ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการ สภากาชาดไทย ทรงเจริญพระชนมายุ 64 พรรษา 2 เมษายน 2562 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

ลงนามความร่วมมือโครงการ Plus+



วันที่ 6 เมษายน 2562 นาวาโทหญิง แพทย์หญิงอุบลรัตน์ จรุงเรืองฤทธิ์ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ แถลงข่าว และลงนามความร่วมมือ ในโครงการ Plus+ มีแนวคิดมาจาก P = People ผู้คน L = Love ความรัก U = Unity ความเป็นหนึ่งเดียว จัดทำบทเพลง “โลกหมุนด้วยน้ำใจคน” รณรงค์ให้เห็นถึงความสำคัญของการให้ และเฉลิมฉลองวาระ 50 ปี แห่งการสถาปนาศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ณ หอประชุมเล็ก ศูนย์วัฒนธรรมแห่งประเทศไทย

เลี้ยงนี้ไม่เลี้ยงน้ำใจ ด้วยการให้โลหิต

วันที่ 9 เมษายน 2562 นาวาโทหญิงแพทย์หญิงอุบลรัตน์ จรุงเรืองฤทธิ์ ผู้อำนวยการ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ นำ ศิลปินดารา เข้าพบ พลเอก



ประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เพื่อประชาสัมพันธ์เชิญชวนบริจาค โลหิต ในโครงการ “เลี้ยงนี้ไม่เลี้ยงน้ำใจ ด้วยการให้โลหิต” รณรงค์บริจาค โลหิตในช่วงสงกรานต์ ณ ทำเนียบรัฐบาล



วันที่ 9 เมษายน 2562 นายแผน วรณเมธี เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานพิธีเปิดโครงการ “เลี้ยงนี้ ไม่เลี้ยงน้ำใจด้วยการให้โลหิต” เพื่อเชิญชวนบริจาคโลหิตสำรองช่วงสงกรานต์ ระหว่างวันที่ 8 - 16 เมษายน 2562 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ และภาคบริการโลหิต แห่งชาติทั่วประเทศ

กลุ่มเซ็นทรัลมอบโลหิต

วันที่ 3 พฤษภาคม 2562 นาวาโทหญิงแพทย์หญิงอุบลรัตน์ จรุงเรืองฤทธิ์ ผู้อำนวยการ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมพิธีรับมอบโลหิต จำนวน 10 ล้านซีซี เนื่องในโอกาสสมโภชสิริราชพิธีบรมราชาภิเษกพุทธศักราช 2562 จาก คุณพิชัย จิราธิวัฒน์ กรรมการบริหาร บริษัท กลุ่มเซ็นทรัล จำกัด ณ ลาน GROOVE ชั้น 1 ศูนย์การค้าเซ็นทรัลเวิลด์



บรรณาธิการทักทาย

ในเดือนกรกฎาคมและสิงหาคม นับเป็นโอกาสสมหมายมงคล ขอเชิญชวนพสกนิกรชาวไทยบริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติ เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงเจริญพระชนมพรรษา 67 พรรษา 28 กรกฎาคม 2562 และ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนี พันปีหลวง ทรงเจริญพระชนมพรรษา 87 พรรษา 12 สิงหาคม 2562 ฉบับนี้จะนำเสนอกระบวนการคัดกรองโลหิตที่ปลอดภัย มีขั้นตอน ง่ายๆ ก่อนที่จะนำไปให้แก่ผู้ป่วย ปิดท้ายด้วย ศิลปินใจบุญ อย่าง ภัทร ฉัตรบริรักษ์ กับก้าวที่จะกล้าเป็นผู้ให้บริจาคโลหิตและ ส่วนประกอบโลหิตจนถึงทุกวันนี้

มอบผลิตภัณฑ์จากพลาสมา



วันที่ 7 พฤษภาคม 2562 นาวาโทหญิง แพทย์หญิงอุบลรัตน์ จรุงเรืองฤทธิ์ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ มอบผลิตภัณฑ์ IMMUNOGLOBULIN 5 TRCS ขนาด 50 mL ให้แก่ ดร.นพ.

สุวิธ ธรรมปาโล ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 12 จังหวัด สงขลา เพื่อนำไปใช้รักษาผู้ป่วยอย่างเร่งด่วนในสถานการณ์การระบาดของ โรคหัด ในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

เปิดงานวันกาชาดโลก

วันที่ 8 พฤษภาคม 2562 เวลา 13.30 น. นายแผน วรณเมธี เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานเปิดงาน



วันกาชาดโลก 2019 และนิทรรศการภาพถ่าย ภายใต้แนวคิด Love - ความรัก แสดงถึงความรักในการปฏิบัติงาน และการทำงานของ อาสาสมัครสภากาชาดไทย ตามภารกิจแก่นหลักของสภากาชาดไทย ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

บริจาคโลหิต กับซีรีส์ รสนีลล่าแวมไพร์



วันที่ 14 พฤษภาคม 2562 นาวาโทหญิงแพทย์หญิงอุบลรัตน์ จรุงเรืองฤทธิ์ ผู้อำนวยการศูนย์ บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมในพิธีเปิด กิจกรรม “บริจาคโลหิต กับ ซีรีส์ รสนีลล่าแวมไพร์” และรับมอบเงินจำนวน

100,000 บาท จากคุณกิตติศักดิ์ พุกเจริญ ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายกิจกรรม เพื่อสังคม และสื่อสารภายในองค์กร โมโน กรุ๊ป ร่วมด้วยนักแสดงจากซีรีส์ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

หน่วยแพทย์เคลื่อนที่และรับบริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติ

วันที่ 15 พฤษภาคม 2562 นางสิณีนาง อุทา ผู้ช่วยผู้อำนวยการ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมพิธี เปิดโครงการจัดหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ และรับบริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสสมโภชสิริราชพิธี บรมราชาภิเษก ณ บริษัท ไทยฮอนด้า แมนูแฟคเจอร์ จำกัด





by Somprathana

3 กรกฎาคม 2562 เวลา 09.00 น. พิธีเปิดรับบริจาคโลหิตสมาคมประกันชีวิตไทยร่วมบริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

16-17 กรกฎาคม 2562 เวลา 08.30 - 15.30 น. ขอเชิญชวนสาธารณชนร่วมบริจาคโลหิตในโครงการสาธารณสุข ผู้ศรัทธาบำเพ็ญบุญ บริจาคโลหิตเนื่องในวันอาสาฬหบูชา และวันเข้าพรรษา ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

28 กรกฎาคม 2562 เวลา 08.30 - 15.30 น. กิจกรรมบริจาคโลหิต เนื่องในโอกาสสมหามงคลวันเฉลิมพระชนมพรรษา



แถลงข่าววันผู้บริจาคโลหิตโลก

วันที่ 4 มิถุนายน 2562 นายแผน วรรณเมธี เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานแถลงข่าวการจัดงานวันผู้บริจาคโลหิตโลก 2562 ภายใต้คำขวัญ “Safe blood for all – โลหิตปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับ” เพื่อเป็นวันขอบคุณผู้บริจาคโลหิต ร่วมด้วย นาวาโทหญิงแพทย์หญิงอุบลรัตน์ จรุงเรืองฤทธิ์ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ พร้อมด้วย ศิลปินดารา ร่วมแถลงข่าว ณ ห้องจุมภฏ ชั้น 9 อาคารเฉลิมพระเกียรติบรมราชินีนาถ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดี ศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัวทรงเจริญพระชนมพรรษา 67 พรรษา

28 กรกฎาคม 2562 เวลา 08.30 - 15.30 น. กลุ่มแฟนคลับ เป็ก ผลิตโชค อายนบุตร ร่วมบริจาคโลหิต จำนวน 50 คน

7 สิงหาคม 2562 สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จฯ พระราชดำเนินทรงวางศิลาฤกษ์ ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จังหวัดราชบุรี

12 สิงหาคม 2562 เวลา 08.00 - 15.30 น. กิจกรรมบริจาคโลหิตเนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 12 สิงหาคม 2562

โครงการเครือเจริญโภคภัณฑ์สนับสนุนเยาวชนไทยให้โลหิตประจำปี 2562 ตอน “ทำดี...ทำได้...ให้เลือด ภาค 6”

5 กรกฎาคม 2562	จังหวัดพิษณุโลก
9 กรกฎาคม 2562	จังหวัดนครสวรรค์
23 กรกฎาคม 2562	จังหวัดกระบี่
26 กรกฎาคม 2562	จังหวัดภูเก็ต
30 กรกฎาคม 2562	จังหวัดสงขลา
2 สิงหาคม 2562	จังหวัดนครศรีธรรมราช
20 - 22 สิงหาคม 2562	ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ



ศิลปินดารารับบริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิต

แห่งชาติ สภากาชาดไทย
ในโครงการ วันกาชาดโลก
8 พฤษภาคม

10 พฤษภาคม 2562

เดี๋ยว - สุริยันต์ อรุณวัฒน์กุล
นักแสดง ช่อง 3 และพิธีกร



โครงการ “สาธุนผู้ศรัทธาบำเพ็ญบุญบริจาคโลหิตเนื่องในวันวิสาขบูชา”

20 พฤษภาคม 2562

ฉอห์น จินดาโชติ
นักแสดงและพิธีกร



โครงการ “1 คนให้หลายคนรับ ให้โอกาสตัวเอง = ให้โอกาสผู้ป่วย”

23 พฤษภาคม 2562

แพร์ - พิษขามา พันธุ์จินดา
นักแสดงช่อง 3

บริจาคโลหิตเป็นหมู่คณะ ณ ศูนย์บริการโลหิต

แห่งชาติ สภากาชาดไทย

บริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา

พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาส

วันเฉลิมพระชนมพรรษา

41 พรรษา 3 มิถุนายน 2562

5 มิถุนายน 2562

หน่วยข่าวกรองทางทหาร

จำนวน 92 นาย



โครงการ “สาธุนผู้ศรัทธาบำเพ็ญบุญบริจาคโลหิตเนื่องในวันวิสาขบูชา”

20 พฤษภาคม 2562

เวลา 10.00 น. สมาชิกมูลนิธิ
นิธิเร็นไซท์ จำนวน 38 คน



โครงการ “1 คนให้หลายคนรับ ให้โอกาสตัวเอง = ให้โอกาสผู้ป่วย”

24 พฤษภาคม 2562

บริษัท ไทยรุ่ง พาร์ทเนอร์ส
กรุ๊ป จำกัด จำนวน 92 คน

“ภูมิใจที่ได้ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์” กฤษฎา วงศ์ศรีหาล้า

พนักงานบริษัท คอนโทเล ดาต้า (ประเทศไทย) จำกัด

กรุ๊ป O (Rh-negative)

บริจาคโลหิต จำนวน 31 ครั้ง

จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

อยากทำบุญ อยากช่วยคน และเราน่าจะทำได้ เพราะไม่จำเป็นต้องเป็นเงินเท่านั้นที่ทำบุญได้

ทราบได้อย่างไรว่าตนเองเป็นโลหิตหมู่พิเศษ (Rh-negative)

ได้รับจดหมายจากศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หลังจากไปบริจาคเลือด ตอนแรกไม่เชื่อ จึงไปตรวจเพิ่มเติมที่โรงพยาบาล และผล คือ เป็นเลือดหมู่ Rh- จริง โดยในครอบครัว มีพี่น้อง 5 คน ผู้หญิงล้วน ไม่มีใครเป็นเลือดหมู่พิเศษ Rh- เลย ตอนแรกตกใจ นึกว่าเป็นลูกเก็บมาเลี้ยง (ฮาฮาฮา) ซึ่งเมื่อทราบทำให้เราเริ่มรู้สึกกังวลเกี่ยวกับการใช้ชีวิต จะต้องทำอะไร ยังไงบ้าง จึงศึกษาหาข้อมูล ความเป็นไปได้ของการมีโอกาสดำเนินชีวิตแบบเราได้ไหม ซึ่งมันเกิดขึ้นได้จึงทำให้เราสบายใจขึ้น ซึ่งการเป็นคนกรุ๊ปเลือดหายาก ทำให้เราเริ่มเห็นความสำคัญของการบริจาคเลือดมากขึ้น กลับมาดูแลสุขภาพมากขึ้น เพื่อจะได้มีร่างกายที่แข็งแรง สามารถบริจาคเลือดได้ตลอดเวลา ซึ่งการบริจาคเลือด ทำให้ผิวพรรณดีด้วยนะค่ะ และที่สำคัญอีกอย่าง คือ การรับประทานธาตุเหล็กเป็นประจำ เพื่อจะได้ไม่ต้องมาเสียใจ เมื่อบริจาคเลือดไม่ได้เพราะเลือดจางค่ะ



แรงบันดาลใจ และความประทับใจหรือความภาคภูมิใจ ในการบริจาคโลหิต

ตอนนี้มีความรู้สึกดีมาก ๆ กับการบริจาคเลือด ทุกครั้งที่ได้บริจาคเลือดมีความภูมิใจที่ได้ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ เพราะก่อนหน้านี้จากประสบการณ์ตรงเลยค่ะ คุณแม่ติดเชื้อมีกระแสเลือดและเชื้อขึ้นไปตีเยื่อหุ้มสมอง ต้องอยู่ห้อง ICU เกิดภาวะเกล็ดเลือดต่ำจากคนปกติต้องมีเกล็ดเลือดเป็นแสน แต่คุณแม่มีเกล็ดเลือดเหลือเพียง 6,000 ถ้าหากมีผลภายในอาจจะทำให้เลือดไหลไม่หยุด ซึ่งขณะนั้นต้องการเกล็ดเลือดด่วนมาก โรงพยาบาลก็ไม่มีเกล็ดเลือด ต้องขอจากศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้ความช่วยเหลืออย่างเต็มที่ ทำให้คุณแม่ได้เกล็ดเลือดที่ทันเวลา แต่วันนี้คุณแม่หายแล้วกลับมาใช้ชีวิตปกติได้แล้ว ดีใจที่สุด เข้าใจถึงความรู้สึกของครอบครัวผู้ป่วยว่าจำเป็นต้องใช้แล้วไม่มี มีเงินก็ซื้อไม่ได้ ทำให้ตั้งปณิธานไว้เลยว่า “จะดูแลสุขภาพให้แข็งแรง เพื่อจะเป็นผู้บริจาคเลือดประจำ เพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์”

ฝากชวนสมาชิกครอบครัว Rh-negative

อยากเชิญชวนให้เพื่อนๆ ทุกคนหันมาดูแลสุขภาพของตัวเองให้แข็งแรง เพื่อจะได้บริจาคโลหิตประจำ ทำให้เลือดมีเพียงพอต่อความต้องการของผู้ป่วย เพราะบางครั้งเราไม่รู้หรอกว่าเราจะเป็นผู้ที่ขอความช่วยเหลือหรือไม่ อาจจะเป็นคนในครอบครัวญาติพี่น้อง เพื่อน ที่จำเป็นต้องใช้เลือด เราเป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยพวกเขาได้ค่ะ

“355 ครั้ง แห่งการเป็นผู้ให้และใจอาสา”

นายทรงพล เกียรติสุดา

อายุ 69 ปี กรุ๊ป O Rh+

บริจาคโลหิตและส่วนประกอบโลหิต 355 ครั้ง

อาสาชาราชการและกรรมการชมรมผู้บริจาคโลหิต 100 ครั้ง

Q : จุดเริ่มต้นของการเป็นผู้ให้

A : จุดเริ่มต้นคือไปเยี่ยมพ่อที่โรงพยาบาล แล้วไปเจอพ่อรับโลหิตจากผู้บริจาคคนอื่น จึงได้เกิดความคิดว่าเราอยากจะทำบริจาคโลหิตไปช่วยคนอื่นบ้าง จึงได้บริจาคโลหิตครั้งแรกวันที่ 16 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2515 ตั้งแต่นั้นเป็นต้นมาก็บริจาคมาเรื่อยๆ

Q : การดูแลตนเองก่อนจะเป็นผู้ให้

A : พยายามรักษาตัวเองตามเกณฑ์ที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ วางเอาไว้ว่า พักผ่อนให้เพียงพอ หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง ดูแลสุขภาพตัวเองไม่ให้ไถ่ๆ จะบริจาคแล้วค่อยดูแลตัวเอง ระหว่างการบริจาคโลหิตดูแลสุขภาพร่างกายมาโดยตลอด เพราะอยากจะให้โลหิตตัวเองมีคุณภาพ สามารถที่จะนำไปให้ผู้ป่วยได้

Q : การตัดสินใจที่มาเป็นผู้บริจาคส่วนประกอบโลหิต

A : มีเจ้าหน้าที่มาถามว่าพอจะมีเวลาไหม ที่จะบริจาคส่วนประกอบโลหิตให้กับผู้ป่วย แล้วบังเอิญเราก็ตัดใจที่จะบริจาคอยู่แล้ว หากเราสามารถทำได้ จึงยินดี โดยเริ่มต้นจากการบริจาคเกร็ดเลือดเป็นอย่างแรกในวันที่ 12 ธันวาคม พ.ศ. 2534

Q : เริ่มต้นการเป็นกรรมการชมรมผู้บริจาคโลหิต 100 ครั้ง

A : ได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ว่าบริจาคโลหิตครบ 100 ครั้งแล้ว ควรสมัครเป็นกรรมการของชมรมผู้บริจาคโลหิต 100 ครั้ง เพื่อจะได้มีโอกาสมาช่วยที่ศูนย์บริการโลหิตฯ พอมาช่วยแล้วเราจึงเกิดความภูมิใจว่าเราเป็นส่วนหนึ่ง ที่ได้ช่วยเหลือผู้ป่วยให้ได้รับโลหิต และหายจากโรคที่เป็น



Q : สิ่งที่ได้รับจากการเป็นจิตอาสาบริจาคโลหิต

A : หลักๆ เลยคือความดี ที่เอาไปเล่าสู่ครอบครัว เป็นตัวอย่างให้กับลูกๆ ว่าทุกวันที่มาทำงานจิตอาสา ก็เพื่อให้รู้ว่ามาทำความดี พอลูกรู้จุดประสงค์ ก็มาบริจาคโลหิตกันทั้งครอบครัว

Q : แนวคิดในการทำ ความดี

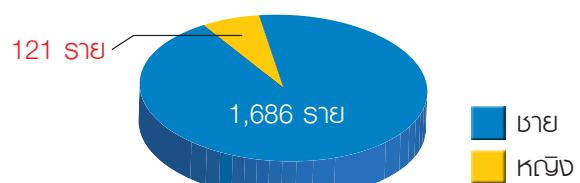
A : คิดว่าคนเก่งเราก็มี คนดีเราก็มาก แต่คนที่หายากเลยคือคนที่เสียสละ เพราะฉะนั้น เราก็จึงอยากจะทำ ทำให้สุดความสามารถ

Q : ส่งต่อความสุข

A : ยอยากจะเชิญพี่น้องทั้งหลายมาช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน ด้วยการบริจาคโลหิต เท่ากับเราดูแลสุขภาพตัวเองด้วย เปรียบเหมือนกับเรามาตรวจร่างกายทุกๆ 3 เดือน และเราจะได้รับคำแนะนำจากพยาบาลและแพทย์ที่ศูนย์บริการโลหิตฯ เพื่อกลับไปดูแลตัวเองให้แข็งแรงพร้อมบริจาคโลหิตสม่ำเสมอ



จำนวนสมาชิกชมรมผู้บริจาคโลหิต 100 ครั้ง
(ข้อมูล ณ วันที่ 30 เมษายน 2562)



ประมวลภาพกิจกรรม “ทำดี ทำง่าย ให้เลือด” ภาค 6 (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ)



กลับมาพบกันอีกครั้ง สำหรับโครงการดีๆ เพื่อเยาวชนคนรุ่นใหม่ “ทำดี ทำง่าย ให้เลือด” ภาค 6 โครงการเครือข่ายเครือเจริญโภคภัณฑ์ สนับสนุนเยาวชนไทยให้โลหิต ประจำปีการศึกษา 2562 โดยศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมกับ เครือเจริญโภคภัณฑ์ จัดเป็นประจำปีอย่างต่อเนื่องทุกปี ซึ่งในปีจัดขึ้นเป็นปีที่ 19 แล้ว โดยในส่วนภูมิภาค เริ่มต้นที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้แก่งังหวัด นครราชสีมา และบุรีรัมย์ มีสถาบันการศึกษาเข้าร่วม จำนวน 47 แห่ง ครูและนักเรียนเข้าร่วมอบรมฯ จำนวนทั้งสิ้น 388 คน การอบรมฯ ให้ความรู้ในหัวข้อ “เยาวชนเก่งกล้า จิตอาสา ให้โลหิต” ได้มุ่งเน้นการให้ความรู้เรื่องโลหิตและการบริจาคโลหิต เพื่อปลูกฝังเยาวชน จิตอาสา สร้างสังคมแห่งการให้โลหิต เพื่อนำความรู้ที่ได้รับจากการอบรมฯ ไปจัดหาโลหิตที่มีคุณภาพปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับ และนำไป สร้างสื่อประชาสัมพันธ์เพื่อใช้รณรงค์ส่งเสริมกิจกรรมการบริจาคโลหิตในสถานศึกษาของตนเองอย่างยั่งยืนต่อไป



นอกจากนี้ผู้เข้ารับการอบรมยังได้รับความรู้และประสบการณ์นอกห้องเรียนโดยให้ฝึกปฏิบัติจริง

- * **สถานี หนูแดง...หัวใจแกร่ง** เป็นการฝึกปฏิบัติในด้านการปฐมพยาบาลช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR) ซึ่งจะสามารถช่วยเหลือผู้อื่นได้ในขณะที่ไม่หายใจ และหัวใจหยุดเต้น โดยมูลนิธิหัวใจแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์
- * **สถานี หนูแดง...เจ้าปัญหา** การอธิบายให้ความรู้และไขข้อสงสัยเกี่ยวกับโลหิตจริง อาทิ เม็ดเลือดแดง เกล็ดเลือด พลาสมา และอุปกรณ์ในการเจาะเก็บโลหิต โดยภาคบริการโลหิตแห่งชาติ
- * **สถานี หนูแดง...สุขใจให้โลหิต** การอธิบายให้ความรู้เรื่องโลหิต ขั้นตอนการบริจาคโลหิต และการเจาะปลายนิ้วตรวจกรุ๊ปเลือด โดยภาคบริการโลหิตแห่งชาติ
- * **สถานี หนูแดง...แซ่ & ไชว์** การอธิบายและทดสอบความรู้เรื่องการใช้เครื่องหมายกาชาดให้ถูกต้อง โดยสำนักสารนิเทศและสื่อสารองค์กร





สำนักงานคณะกรรมการนโยบายรัฐวิสาหกิจ จัดโครงการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ และบริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก

เมื่อวันจันทร์ที่ 27 พฤษภาคม 2562 สำนักงานคณะกรรมการนโยบายรัฐวิสาหกิจ จัดโครงการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ และบริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก โดยมีผู้บริหาร บุคลากร สำนักงาน คณะกรรมการนโยบายรัฐวิสาหกิจ ข้าราชการ หน่วยงานราชการ และรัฐวิสาหกิจ มาร่วมบริจาคโลหิต ณ ห้องแก้ววิเชียร ชั้น 11 อาคาร SME Bank โดยโครงการฯ นี้ จัดขึ้นเป็นครั้งแรก ได้รับโลหิตทั้งสิ้น 233 ยูนิต



กระทรวงพาณิชย์ จิตอาสา บริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ร่วมกับสภาอากาศไทย

เมื่อวันศุกร์ที่ 17 พฤษภาคม 2562 กระทรวงพาณิชย์ ร่วมกับศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภาอากาศไทย จัดกิจกรรม บริจาคโลหิต ในโครงการพาณิชย์ จิตอาสา บริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก โดยมีอธิบดีกรมพัฒนาธุรกิจการค้า รองอธิบดีกรมพัฒนาธุรกิจการค้า ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่กระทรวงพาณิชย์ร่วมบริจาคโลหิต



ณ ห้องบูรฉัตรไชยากร ชั้น 4 สำนักงาน ปลัดกระทรวงพาณิชย์ ซึ่งจัดกิจกรรม บริจาคโลหิต เมื่อปี 2543 – ปัจจุบัน ซึ่งมี ระยะเวลายาวนานกว่า 20 ปี รวมได้รับ โลหิตทั้งสิ้น 14,091 ยูนิต



กระบวนการการคัดกรองโลหิตที่ปลอดภัย

“ผู้บริจาคต้องตอบข้อมูลด้วยความเป็นจริงและซื่อสัตย์ และอย่าใช้การบริจาคโลหิตเป็นช่องทางการตรวจเลือดในกรณีที่ไม่มั่นใจ”

โลหิตบริจาคทุกยูนิตจะได้รับการตรวจคัดกรองการติดเชื้อ เพื่อให้โลหิตมีความปลอดภัยต่อผู้รับโดยใช้มาตรฐานขององค์การอนามัยโลก และมีระบบการตรวจคัดกรองโลหิตบริจาคแบบรวมศูนย์ (Centralized Blood Screening) ซึ่งเป็นแบบอย่างในภูมิภาค ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติเป็นหนึ่งใน WHO Collaborating Centre for Training in Blood Transfusion Medicine ตั้งแต่ พ.ศ. 2547 และตั้งแต่ พ.ศ. 2559 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติมีนโยบายกำหนดให้โลหิตที่รับบริจาคที่ศูนย์บริการโลหิตฯ ภาควิชาการโลหิตฯ และโรงพยาบาลต้องได้รับการตรวจการคัดกรองผู้บริจาคโลหิต ตามขั้นตอนต่างๆ ดังนี้



1. ผู้บริจาคโลหิตคัดกรองตนเอง (Donor self-screening)



กระบวนการนี้สำคัญที่สุด ผู้บริจาคต้องตอบข้อมูลด้วยความเป็นจริงและซื่อสัตย์ และอย่าใช้การบริจาคโลหิตเป็นช่องทางการตรวจเลือดในกรณีที่ไม่มั่นใจ เพราะจะมีผลกระทบกับผู้ป่วยที่ได้รับเลือด ทุกครั้งที่แสดงความจำนงบริจาคโลหิต ผู้บริจาคโลหิตต้องประเมินสุขภาพเบื้องต้นตนเองเกี่ยวกับความเสี่ยงต่างๆ ที่อาจมีผลต่อตนเองและต่อผู้ป่วยที่ได้รับเลือดด้วยแบบสอบถาม โดยให้ผู้บริจาคพิจารณาถึงสุขภาพเหมาะสมพร้อมบริจาคโลหิตหรือไม่ และพิจารณาว่าโลหิตของตนเองมีความปลอดภัยต่อผู้รับ ไม่มีเชื้อโรคที่ถ่ายทอดทางโลหิต ซึ่งอาจเป็นอันตรายต่อผู้ป่วยที่ได้รับโลหิต ทั้งนี้ หากผู้บริจาคสัมผัสเชื้อโรคมาในระยะเริ่มแรกหรืออยู่ระยะ window period อาจตรวจไม่พบด้วยวิธีมาตรฐานที่ใช้ทางห้องปฏิบัติการ

2. การคัดกรองสุขภาพโดยแพทย์ พยาบาล หรือบุคลากรทางการแพทย์

เมื่อมั่นใจว่าตนเองสามารถบริจาคโลหิตได้โดยประเมินจากแบบสอบถามแล้ว แพทย์หรือบุคลากรทางการแพทย์จะตรวจสอบคำตอบในแบบสอบถามและซักถามเพิ่มเติม และประเมินว่าควรบริจาคโลหิตหรือไม่ มีการตรวจร่างกายเบื้องต้นและตรวจวัดความเข้มข้นของโลหิต โดยใช้หลักการทางการแพทย์ประกอบการพิจารณา



3. การตรวจคัดกรองคุณภาพโลหิตตามมาตรฐานทางห้องปฏิบัติการ



โลหิตบริจาคทุกยูนิตจะได้รับการตรวจคัดกรองทางห้องปฏิบัติการ ตามมาตรฐานขององค์การอนามัยโลก เพื่อตรวจหาหมู่โลหิตระบบ ABO Rh และการตรวจคัดกรอง Antibody ของเม็ดเลือดแดง ซึ่งต้องคัดกรองโลหิตโดยใช้วิธีอณูชีววิทยา (Nucleic Acid Amplification Technology : NAT) สำหรับ เชื้อไวรัสตับอักเสบบี ไวรัสตับอักเสบบี เชื้อซิฟิลิส และเชื้อเอชไอวี โดยตรวจแบบตัวอย่างเดี่ยว (Individual test)

ดังนั้น ผู้บริจาคต้องประเมินความพร้อมที่จะเป็นผู้บริจาคโลหิตด้วยตนเอง โดยคำนึงถึงผู้รับหรือผู้ป่วยเป็นสำคัญ ต้องตอบคำถามหรือให้ข้อมูลตามความเป็นจริง อย่าใช้การบริจาค

โลหิตเพื่อตรวจเลือดหากไม่มั่นใจ ควรตรวจที่โรงพยาบาล หรือคลินิกนรีนาม สภาฯ ขาดไทยก่อน เมื่อมั่นใจแล้วจึงกลับมาบริจาคโลหิตได้ จะทำให้ผู้ป่วยได้รับโลหิตที่มีคุณภาพ และมีประสิทธิภาพสูงสุดในการรักษา



สเต็มเซลล์อัปเดต
by Sorracha

มะเร็งต่อมน้ำเหลือง

รักษาได้ด้วยการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์

ด้วยวิทยาการทางการแพทย์ที่เจริญก้าวหน้า โรคมะเร็งทางโลหิตวิทยาหลายโรค สามารถรักษาให้หายขาดได้ ทั้งนี้ โรคมะเร็งทางโลหิตวิทยาที่ติดอันดับ 1 ใน 5 ของโรคมะเร็งที่พบได้บ่อยในคนไทย นั่นคือโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลือง โดยสถานการณ์ของโรคในปัจจุบันพบว่าผู้ป่วยใหม่ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคมะเร็งต่อมน้ำเหลืองปีละกว่า 3,000 ราย หรือเทียบเท่า 8 รายต่อวัน

มะเร็งต่อมน้ำเหลืองชนิดฮอดจกิน (Hodgkin's lymphoma) หรือ โรคฮอดจกิน (Hodgkin's disease) เป็นมะเร็งชนิดที่เกิดจากการเจริญเติบโตที่ผิดปกติของเม็ดเลือดขาวที่อยู่ในระบบน้ำเหลืองของร่างกาย และสามารถแพร่กระจายไปยังเนื้อเยื่ออวัยวะต่างๆ โดยมะเร็งต่อมน้ำเหลืองชนิดฮอดจกินนี้พบได้ประมาณ 12% ของมะเร็งต่อมน้ำเหลืองทั้งหมด แต่จะพบได้น้อยมากในเด็กอายุน้อยกว่า 5 ปี และพบมากในช่วงอายุ 15 – 35 ปี และอายุเกิน 50 ปีขึ้นไป เด็กผู้ชายมีโอกาสเป็นมากกว่าเด็กผู้หญิงประมาณ 3 เท่า ส่วนวัยรุ่นจนถึงผู้ใหญ่จะมีโอกาสเกิดโรคในผู้ชายมากกว่าผู้หญิงประมาณ 1.5 เท่า

ปัจจัยที่ทำให้เป็นมะเร็งต่อมน้ำเหลืองชนิดฮอดจกิน ดังนี้

- อายุ ยิ่งอายุเยอะโอกาสที่จะเป็นก็เพิ่มมากขึ้น
- เพศชายจะเป็นมากกว่าเพศหญิง
- การติดเชื้อ เช่น HIV, การติดเชื้อไวรัส EBV
- ภาวะภูมิคุ้มกันโรคบกพร่อง เช่น โรคพุ่มพวง
- หากมีพี่น้องหรือญาติที่เป็นโรคนี้อาจมีโอกาสสูงที่จะเป็นโรคนี้อีก

โดยอาการที่อาจจะบ่งชี้ว่าเราเป็นมะเร็งชนิดนี้หรือไม่นั้น ได้แก่

- มีไข้สูงเกิน 38 องศาเซลเซียส อย่างน้อย 3 วันติดต่อกันโดยไม่มีสาเหตุ
- เหงื่อออกชุ่มตัวตอนกลางคืน โดยไม่มีสาเหตุ
- เบื่ออาหารน้ำหนักลดตั้งแต่ 10% ขึ้นไปในช่วงระยะเวลา 6 เดือน ที่ผ่านมา
- อ่อนเพลียโดยไม่ทราบสาเหตุ

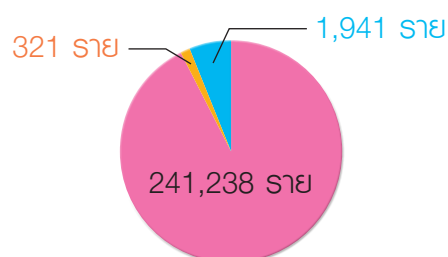
ซึ่งทั้งหมดนี้เป็นอาการที่ไม่อาจทำให้คนส่วนใหญ่นึกโยงไปถึงมะเร็งมากนัก เนื่องจากเป็นอาการที่ไม่จำเพาะที่ใครก็สามารถเป็นได้



(ภาพนี้ได้รับอนุญาตจากผู้ป่วยเรียบร้อยแล้ว)

กราฟแสดงจำนวนอาสาสมัคร บริจาคสเต็มเซลล์
ตั้งแต่ปี 2545-ปัจจุบัน

เปรียบเทียบจำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการปลูกถ่าย



- จำนวนอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์
- จำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการปลูกถ่าย
- จำนวนอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์จริง

นายศุภศักดิ์ เขยขุ่ม ผู้ป่วยมะเร็งต่อมน้ำเหลืองที่ได้รับการรักษาด้วยการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ให้สัมภาษณ์ว่า ย้อนไปเมื่อ 10 ปี ตนสังเกตพบว่ามีอาการอ่อนแรง ไม่สบายง่าย ติดเชื้อง่าย รวมถึง มีรอยช้ำตามร่างกาย เมื่อไปเข้ารับการตรวจที่โรงพยาบาล จึงพบว่าตนป่วยเป็นมะเร็งต่อมน้ำเหลืองชนิดฮอดจกินระยะสุดท้าย ซึ่งต้องเข้ารับการรักษารักษาด้วยการให้เคมีบำบัด และต้องปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ โดยใช้เซลล์ของตนเอง ในกระบวนการนี้ตนต้องได้รับโลหิตและเกล็ดโลหิตจากผู้บริจาค เพื่อให้ค่าโลหิตอยู่ในระดับคงที่ หากวันนั้นไม่มีโลหิตจากผู้บริจาค ตนก็คงไม่มีวันนี้ ถึงแม้ว่าตนจะไม่มีโอกาสได้ใช้สเต็มเซลล์จากผู้บริจาค แต่ก็อยากฝากถึงผู้บริจาคโลหิต และผู้ที่ได้ลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ว่าสิ่งที่ท่านทำถือเป็นกุศลอันแรงกล้าที่ต่อชีวิตและลมหายใจให้กับผู้ป่วย ขอให้ท่านดูแลรักษาสุขภาพเตรียมพร้อมทั้งด้านร่างกายและจิตใจ เพื่อให้โลหิตและสเต็มเซลล์ที่ท่านได้บริจาคมานั้นเกิดประโยชน์ต่อผู้ป่วยสูงสุด

ประมวลภาพกิจกรรมในโครงการ “พสกนิกรชาวไทย พร้อมใจตั้งปณิธานทำความดีบริจาคโลหิต เฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก พุทธศักราช 2562” ระหว่างวันที่ 4 – 6 พฤษภาคม 2562 เชิญชวนร่วมบริจาคโลหิตและร่วมเขียนปณิธานความดีที่ตั้งใจ เพื่อประโยชน์ต่อสังคมส่วนรวม ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย และภาคบริการโลหิตแห่งชาติทั่วประเทศ ซึ่งได้รับการตอบรับจากผู้บริจาคโลหิตร่วมแสดงความจงรักภักดีเป็นจำนวนมาก



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



ภาคบริการโลหิตฯ จ.เชียงใหม่

ภาคบริการโลหิตฯ จ.ชลบุรี

ภาคบริการโลหิต จ.ภูเก็ต



ภาคบริการโลหิตฯ จ.นครราชสีมา

ภาคบริการโลหิตฯ จ.ขอนแก่น

ภาคบริการโลหิตฯ จ.อุบลราชธานี

ประมวลภาพกิจกรรมการบริจาคโลหิตเหล่ากาชาดจังหวัดและกิ่งกาชาดอำเภอต่าง ๆ ร่วมกันจัดกิจกรรมรับบริจาคโลหิตเพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ 3 มิถุนายน 2562 ซึ่งในแต่ละพื้นที่ต่างได้รับความสนใจร่วมบริจาคโลหิตเพื่อแสดงออกถึงความจงรักภักดีเป็นจำนวนมาก



เหล่ากาชาด จ.กระบี่



เหล่ากาชาด จ.ตาก



เหล่ากาชาด จ.นครสวรรค์



เหล่ากาชาด จ.พัทลุง



เหล่ากาชาด จ.แพร่



เหล่ากาชาด จ.สุราษฎร์ธานี

บริจาคโลหิต การ “ให้” ที่มีคุณค่า ภัทร จัทรบริรักษ์ กรุ๊ป A Rh+ บริจาคโลหิตและส่วนประกอบโลหิต จำนวน 12 ครั้ง



I - Style ฉบับนี้ เราจะมาทำความรู้จัก
ตัวตนอีกด้านหนึ่ง ของนักแสดงหนุ่มอารมณ์ดี
ภัทร จัทรบริรักษ์ กับ การ “ให้” สิ่งดีๆ
เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วย ในฐานะผู้บริจาคโลหิตและ
ส่วนประกอบโลหิต

จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

จุดเริ่มต้นมาจากความบังเอิญ จำได้ว่าวันนั้น
ถ่ายงานเสร็จเร็ว และไม่รู้ว่าไปไหน บังเอิญว่ารถติดอยู่
ถนนพระราม 4 ใกล้ๆ กับสภากาชาดไทย ด้วยความ
ที่อยากบริจาคโลหิตมานานแล้ว ก็เลยลองแวะเข้ามา
ที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ปรากฏว่าวันนั้น สุขภาพ
ร่างกายของเราผ่านเกณฑ์ทุกอย่าง จึงเป็นที่มาของ
การบริจาคโลหิตครั้งแรก เมื่อ ปี 2557

ความสำคัญของการบริจาคโลหิต

เพราะโลหิตในร่างกายของเราไม่มีอะไรทดแทนได้
ไม่ใช่ น้ำ ที่จะเดินไปหาซื้อได้ง่ายๆ ผู้ป่วยโรคเลือดทุกคน
มีความต้องการใช้โลหิตในการรักษาโรค ในเมื่อเรามี



โอกาสที่จะให้ได้ อย่าไปกลัว ต้องกล้าที่จะก้าวออกมาจากความกลัว ไม่เพียง
แต่ผู้ป่วยจะได้เลือดที่ดีจากเราไป เราเองยังได้สุขภาพที่ดี แข็งแรงกลับมาด้วย

จุดเปลี่ยนจากการบริจาคโลหิต เป็นการบริจาคพลาสมา

ทุกคนรู้จักการบริจาคโลหิต แต่การบริจาคพลาสมายังไม่เป็นที่รู้จัก
พอเราได้มาบริจาคโลหิต จึงได้รู้ว่า มีโครงการ “บริจาคพลาสมา ยาเพื่อ
คนไทย” เพื่อนำไปผลิตผลิตภัณฑ์โลหิต อาทิ แพลเตอร์ 8 ใช้รักษาโรค
ฮีโมฟีเลีย เอ อิมมูโนโกลบูลิน ผลิตเป็นเซรุ่มรักษาโรคไวรัสตับอักเสบบี
ซี และโรคพิษสุนัขบ้า และอัลบูมิน รักษาผู้ป่วยที่ถูกไฟไหม้ น้ำร้อนลวก
ซึ่งคุณสมบัติของเราผ่านเกณฑ์ จึงเริ่มเปลี่ยนมาบริจาคพลาสมา เมื่อปี
2561 แล้วเราทำงานอยู่ในวงการบันเทิง ก็เลยอยากรู้จะแชร์ประสบการณ์การ
บริจาคพลาสมา จึงได้มีการทำคลิปวิดีโอการบริจาคพลาสมาขึ้น เพื่ออยากให้
ทุกคนได้เข้าใจ ขั้นตอน กระบวนการ และการเตรียมตัวบริจาคพลาสมา
แล้วก็อยากจะเชิญชวนให้ทุกคนมาเป็นผู้ให้ด้วยกัน

บริจาคพลาสมา เตรียมตัวยังไง

เลือกทานอาหารที่ไม่มีไขมัน ก่อนที่จะมาบริจาคโลหิต ดื่มน้ำเยอะๆ
เพราะการบริจาคโลหิตจะทำให้เราเสียน้ำออกไปด้วย ส่วนของการบริจาค
พลาสมาจะเสียโปรตีนออกมา ก็จะทำให้โปรตีนเสริมเข้าไปทดแทน และ
นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ เพราะการที่เรามีสุขภาพที่ดี ก็จะทำให้โลหิตหรือ
พลาสมาของเรามีความปลอดภัยและมีคุณภาพส่งต่อไปให้กับผู้ป่วย

เชิญชวนคนรุ่นใหม่ให้กล้าออกมาบริจาคโลหิต

การบริจาคโลหิตไม่ได้น่ากลัวอย่างที่คิด ไม่ใช่เพียงแต่จะได้ช่วยเหลือ
คนอื่น ยังเป็นการทำบุญ เป็นการให้ที่มีคุณค่า เราสามารถทำประโยชน์กับ
คนได้อีกหลายๆ คน โดยที่เราอาจจะไม่รู้ตัวเลยก็ได้



Q: การผ่าตัดบริจาคโลหิตได้หรือไม่?



A: **การผ่าตัดเล็ก** เป็นการผ่าตัดที่ใช้ยาชาเฉพาะที่เสียโลหิตไม่มากแต่ผิวหนังที่เปิดอยู่ อาจเป็นทางนำเชื้อโรคได้ ตัวอย่างการผ่าตัดเล็ก เช่น ผ่าตัดฝีเฉพาะจุด ผ่าตัดเสริมจมูก ผ่าตัดฟันคุด เป็นต้น **หลังแผลหายดีแล้วและไม่มีอาการอักเสบ เว้น 7 วัน จึงสามารถบริจาคโลหิตได้**

การผ่าตัดใหญ่ เป็นการผ่าตัดที่ต้องดมยาสลบ และมีการใช้เครื่องช่วยหายใจ การผ่าตัดใหญ่ ได้แก่ การผ่าตัดกระดูกสันหลัง การผ่าตัดคลอดบุตร ผ่าตัดลิ้นหัวใจ เป็นต้น **หลังแผลหายดีแล้ว เว้นการบริจาคโลหิต 6 เดือน** และบางราย **หากต้องรับโลหิตด้วย ต้องเว้นการบริจาคโลหิต 1 ปี**

- **ผ่าตัดส่องกล้อง** เป็นการผ่าตัดใหญ่ต้องดมยาสลบ เช่น ส่องกล้องผ่าตัดนิ่วในถุงน้ำดี เป็นต้น หลังจากผ่าตัดแล้ว **เว้น 6 เดือน จึงสามารถบริจาคโลหิตได้**
- **ตัดชิ้นเนื้อตรวจโรค** ขึ้นอยู่กับชนิดการผ่าตัดว่า เป็นการผ่าตัดเล็กหรือผ่าตัดใหญ่ และผลการตรวจชิ้นเนื้อ **เป็นปกติ ไม่ใช่เนื้อร้าย สามารถบริจาคโลหิตได้** ทั้งนี้ ต้องมีหลักฐานการรับรองและอยู่ในดุลยพินิจของแพทย์ ผู้ทำการรักษาร่วมกับแพทย์ผู้รับบริจาคโลหิต

