

สำนักงานบริการโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

National Blood Centre Thai Red Cross Society



โลหิต • ส่วนประกอบโลหิต • หมู่โลหิต • กัดกรองโลหิต • เซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต ปีที่ 10 ฉบับที่ 1 ประจำเดือน มกราคม-กุมภาพันธ์ 2562



by Somprathana

ปี 2562

ศูนย์บริการโลหิตฯ ก้าวสู่ปีที่ 50

ด้วยนโยบายที่เป็นเลิศ มุ่งพัฒนางานบริการโลหิตเทียบเท่าสากล



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
National Blood Centre Thai Red Cross Society

13 ตุลาคม ของทุกปี เป็นวันแห่งการสถาปนาศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ อย่างเป็นทางการ ตลอดระยะเวลากว่า 50 ปี ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้มีการปรับเปลี่ยนและพัฒนางานด้านต่าง ๆ จนเป็นที่เชื่อถือและยอมรับทั้งในและต่างประเทศ อาทิ

ด้านการจัดหาโลหิต

- จัดหาโลหิตได้ตามที่องค์การอนามัยโลก กำหนด
- ขยายการจัดหาโลหิตไปยังภูมิภาคทั่วประเทศ 14 แห่ง

ด้านนวัตกรรมและเทคโนโลยี

- ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เป็นศูนย์กลางการคัดกรองโลหิตที่ได้รับบริจาคทั่วประเทศ โดยใช้วิธีอณูชีววิทยา ตรวจ (Nucleic Acid Amplification Technology, NAT)
- มีระบบคุณภาพ ISO 9001:2015 และ 15189
- WHO แต่งตั้งให้เป็นศูนย์ฝึกอบรมประจำภูมิภาคเอเชียแปซิฟิก ทางด้านเวชศาสตร์บริการโลหิต
- การผลิตถุงบรรจุโลหิตระบบดิจิทัลที่ทันสมัย
- การผลิตน้ำยาตรวจหมู่โลหิต การผลิตเซรัมป้องกันไวรัสตับอักเสบบี, เซรัมป้องกันพิษสุนัขบ้า
- การจัดตั้งศูนย์ผลิตผลิตภัณฑ์จากพลาสมา เพื่อสกัดเป็นผลิตภัณฑ์ยา 3 ชนิด คือ อัลบูมิน อิมมูโนโกลบูลิน และแฟกเตอร์ VIII แห่งแรกในภาคพื้นเอเชียตะวันออกเฉียงใต้
- การจัดตั้งธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต เพื่อจัดหาอาสาสมัครผู้บริจาคที่ไม่ใช่ญาติให้กับผู้ป่วย



ด้านวิชาการ

- จัดประชุมวิชาการประจำปี การจัดทำหนังสือวิชาการ เช่น วารสารโลหิตวิทยาและเวชศาสตร์บริการโลหิต ฯลฯ
- จัดทำนโยบายบริการโลหิตแห่งชาติ (National Blood Policy) เพื่อใช้เป็นแนวทางการทำงานด้านงานบริการโลหิตให้เป็นมาตรฐานเดียวกันทั่วประเทศ
- ปี 2019 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้เป็นเจ้าภาพ 30th Regional Congress of the International Society of Blood Transfusion (ISBT) ระหว่างวันที่

16-19 พฤศจิกายน 2562 ณ โรงแรมเซ็นทารา แกรนด์ เซ็นทรัลเวิลด์ เป็นการจัดประชุมนานาชาติธนาคารเลือดทั่วโลก

วันที่ 13 ตุลาคม 2562 ครบ 50 ปี ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้พัฒนาให้เจริญก้าวหน้าทัดเทียมกับอารยประเทศ ยึดมั่นและมุ่งมั่นในปณิธานที่จะจัดหาโลหิตบริจาคที่มีคุณภาพ ปลอดภัย เพื่อช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ตลอดไป



คณะผู้จัดทำ

บรรณาธิการบริหาร นาวาโทหญิงแพทย์หญิงอุบลวัฒน์ จรูญเรืองฤทธิ์ บรรณาธิการ ปิยนันท์ คุ้มครอง กองบรรณาธิการ นันทพร พากเพียรทรัพย์, อัญชลี โพธิ์ชัยเลิศ, สมปรารถนา จินดารัตนวรกุล, สรชา รุจิรงค์นางกุล, สุรารัตน์ กุหลาบศรี, ปาริชาติ ทนกระโทก, ปาริชาติ โพธิ์รัชต์, พิรภรณ์ ศรีศิลป์, จิรัชย์ อยู่วัฒนากรณ์, พัชรีดา ชนกกล้าหาญ กราฟฟิคดีไซน์เนอร์ จุนทิ ตระกูลดิษฐ์ เจ้าของ ฝ่ายประชาสัมพันธ์และจัดหาผู้บริจาคโลหิต ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย พิมพ์ที่ ห้างหุ้นส่วนจำกัด อุดมศึกษา



พิธีพระราชทานเข็มที่ระลึก ผู้บริจาคโลหิต

สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เสด็จฯ ไปพระราชทานเหรียญกาชาดสมนาคุณชั้นที่ 1 ประกาศเกียรติคุณ และเข็มที่ระลึกแก่ ผู้บริจาคโลหิตครบ 36 ครั้งและ 108 ครั้ง ประจำปี 2559-2560 ของเหล่ากาชาด ดังนี้

วันที่ 30 พฤศจิกายน 2561

เหล่ากาชาดจังหวัดภาค 5 รวม 6 จังหวัด จำนวน 918 ราย ณ ห้องเอ็มซีซีฮอลล์ ชั้น 3 ห้างสรรพสินค้าเดอะมอลล์ นครราชสีมา อำเภอเมืองนครราชสีมา จังหวัดนครราชสีมา



วันที่ 6 ธันวาคม 2561

เหล่ากาชาดจังหวัดภาค 7 รวม 7 จังหวัด จำนวน 390 ราย ณ มหาวิทยาลัยนครพนม อำเภอเมืองนครพนม จังหวัดนครพนม



วันที่ 7 ธันวาคม 2561

เหล่ากาชาดจังหวัดภาค 6 รวม 7 จังหวัด จำนวน 843 ราย ณ ห้างสรรพสินค้าเซ็นทรัลพลาซ่า อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น



คอนเสิร์ต GIVE BLOOD SAVE A LIFE วัยซ่า ต้องกล้าให้



วันที่ 20 พฤศจิกายน 2561 ศาสตราจารย์กิตติคุณ นายแพทย์ชัยเวช นุชประยูร ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานเปิดงานคอนเสิร์ต GIVE BLOOD SAVE A LIFE วัยซ่า ต้องกล้าให้ CHARITY CONCERT ที่ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติจัดขึ้น ณ ชั้น 8 GMM LIVE HOUSE CENTRAL WORLD



รับมอบน้ำดื่ม

วันที่ 21 พฤศจิกายน 2561 นางสิณีนาง อุทา ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ รับมอบน้ำดื่ม จำนวน 3,000 ขวด จากชมรม ผู้บริจาคโลหิต 100 ครั้ง เพื่อใช้ในหน่วย

รับบริจาคโลหิต ในงานกาชาดประจำปี 2561 ณ สวนลุมพินี

บรรณาธิการท้าทาย

ฉบับนี้เป็นฉบับแรกของต้นปี 2562 เป็นปีที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้ดำเนินการมา ครบรอบ 50 ปี มีการพัฒนางานหลากหลายด้าน และยังคงพัฒนาต่อไปเพื่อผู้บริจาค เพื่อผู้ป่วย เพื่อให้ได้โลหิตที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และเพียงพอ จ่ายให้กับผู้ป่วยทั่วประเทศ และจะนำเสนอเนื้อหาที่มีความเข้มข้น และเพิ่มแนวการเขียนเชิงวิชาการเพื่อเป็นประโยชน์กับผู้อ่านมากขึ้น

รับมอบเงิน

วันที่ 25 พฤศจิกายน 2561 นาวาโทหญิงแพทย์หญิงอุบลรัตน์ จุฑาเรืองฤทธิ์ ผู้อำนวยการ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ รับมอบเงินจากกิจกรรม

POCARI SWEAT present "Lose to Live Run Together" จำนวน 100,000 บาท จาก บริษัท ไอซูก้า นิเวศรา ชูติคอล (ประเทศไทย) จำกัด ณ สเตเดียมสปอร์ต คอมมูนิตี้



Road Show "แบรนด์...พลังเลือดใหม่ 2561"

วันที่ 28 พฤศจิกายน 2561 นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง หัวหน้าฝ่ายประชาสัมพันธ์และจัดหา ผู้บริจาคโลหิต ร่วมกิจกรรม



Road Show โครงการ "แบรนด์พลัง เลือดใหม่ 2561" (BRAND'S Young Blood 2018) ณ มหาวิทยาลัยรังสิต

กิจกรรม "Butterfly Effect"

วันที่ 30 พฤศจิกายน 2561 นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง หัวหน้าฝ่ายประชาสัมพันธ์ และจัดหาผู้บริจาคโลหิต ร่วมพิธีเปิด

กิจกรรม "Butterfly Effect" และ วันที่ 1 ธันวาคม 2561 นางสิณีนาง อุทา ผู้ช่วยผู้อำนวยการ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมเสวนาให้ความรู้เรื่องโลหิตหัวข้อ "The Beauty of Giving" ณ ศูนย์การค้าดิ เอ็มควอเทียร์





by Somprathana

5 กุมภาพันธ์ 2562 เวลา 07.30-19.30 น. ขอเชิญชวนประชาชนทั่วไปร่วมบริจาคโลหิต ในโครงการ “ตรุษจีนมอบโลหิต เป็นมงคลชีวิต” ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

14 กุมภาพันธ์ 2562 เวลา 07.30-19.30 น. ขอเชิญชวนประชาชนทั่วไปร่วมบริจาคโลหิต ในโครงการ “เติมใจให้กัน ยิ่งให้ยิ่งได้ใจ” ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

19 กุมภาพันธ์ 2562 เวลา 08.30-15.30 น. ขอเชิญชวนประชาชนทั่วไปร่วมบริจาคโลหิต ในโครงการ “ถือศีล ทำบุญ บริจาคโลหิต เนื่องในวันมาฆบูชา” ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ



ศิลปินดาราดำเนินการ

โครงการ “จิตอาสา บริจาคโลหิต ด้วยหัวใจ หนึ่งคนให้สามคนรับ”

1 ธันวาคม 2561 ตี๋ พิภู พุ่มแก้ว พิธีกรรายการ THE STANDARD Daily ช่อง GMM 25



ศึกษาดูงาน

14 พฤศจิกายน 2561 เวลา 09.00 น. นาวาโทหญิง แพทย์หญิงอุบลวัฒน์ จรุงเรืองฤทธิ์ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ให้การต้อนรับ Ms.Shelly Park (Chair) Australian Red Cross Blood Service ประธาน APBN (Asia Pacific Blood Network) ศึกษาดูงานบริการโลหิต



บริจาคโลหิตเป็นหมู่คณะ

โครงการ “จิตอาสา บริจาคโลหิต ด้วยหัวใจ หนึ่งคนให้สามคนรับ” ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



6 พฤศจิกายน 2561

บริษัท เทเวศรประกันภัย จำกัด (มหาชน)
จำนวน 15 คน

26 พฤศจิกายน 2561

กองแผนงาน
อาชีวกรรม
สำนักงานยุทธศาสตร์
ตำรวจ จำนวน 8 คน



กรมบังคับคดี

จำนวน 50 คน

บริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร และสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ในโครงการ “เราทำความดี ด้วยหัวใจ”



11 พฤศจิกายน 2561

กองบังคับการตรวจคนเข้าเมือง 2
จำนวน 517 คน

บริจาคโลหิต เนื่องในวันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร และวันพ่อแห่งชาติ

7 ธันวาคม 2561

สมาคมคนตาบอดแห่งประเทศไทย
จำนวน 50 คน



มารู้จัก หมู่โลหิตพิเศษ (Rh Negative)

มาทำความรู้จัก Rh System หรือ ระบบหมู่โลหิต

หลายคนคงทราบว่าตนเองมีกรุ๊ปเลือดอะไร แต่น้อยคนนักที่จะรู้ว่ากรุ๊ปเลือดของตนเองมีระบบหมู่โลหิตแบบใด เป็นระบบ Rh+ หรือ Rh- หรือที่เรียกอีกอย่างว่า **หมู่โลหิตพิเศษ** โดยทั่วไปหมู่เลือดแบ่งได้ 2 ระบบ คือ ระบบเอบีโอ (ABO System) และระบบอาร์เอส (Rh System) ซึ่งจำแนกตามแอนติเจน (Antigen) หรือสารโปรตีนที่เคลือบอยู่บนเม็ดเลือดแดง คนทั่วไปเข้าใจว่ากรุ๊ปเลือดตนเองว่าเป็น A B AB หรือ O แต่บนพื้นผิวของเม็ดเลือดแดงเดียวกันยังมีสาร C D และ E ที่เป็นตัวกำหนดหมู่เลือดในระบบอาร์เอสอยู่ 2 หมู่ คือ อาร์เอสบวก (Rh Positive) และอาร์เอสลบ (Rh Negative) ปัจจุบันคนไทยส่วนใหญ่ร้อยละ 99.7 มีหมู่โลหิตอาร์เอสบวก (Rh Positive) ขณะที่หมู่โลหิตอาร์เอสลบ (Rh Negative) มีเพียงร้อยละ 0.3 หรือ 1,000 คนจะพบเพียง 3 คนเท่านั้น จึงเรียกว่าเป็น “หมู่โลหิตหายาก” หรือ “หมู่โลหิตพิเศษ” นั่นเอง



ความจำเป็นในการรับเลือด

กรณีที่ผู้ป่วยมีหมู่โลหิตอาร์เอสลบ (Rh Negative) แล้วจำเป็นต้องรับเลือดในการรักษาพยาบาลจะต้องรับโลหิตอาร์เอสลบเหมือนกันเท่านั้น **ยกเว้น** หากจำเป็นต้องรับเลือดกรณีฉุกเฉินที่ไม่สามารถจัดหาโลหิตอาร์เอสลบได้ ผู้ป่วยรายนั้นสามารถรับโลหิตอาร์เอสบวก (หมู่โลหิตปกติ) เป็นการช่วยชีวิตได้ แต่ทำได้แค่หนึ่งครั้งเท่านั้น



ความสำคัญในหญิงตั้งครรภ์

หากแม่มีหมู่โลหิตอาร์เอสลบ แต่พ่อมีหมู่โลหิตอาร์เอสบวก ในกรณีตั้งครรภ์แรกจะยังไม่มีปัญหาอะไร ลูกคนแรกที่เกิดมาจะปกติดี เพราะแม่จะสร้างภูมิคุ้มกันตามเม็ดเลือดของลูกขึ้น ถ้าตั้งครรภ์ในท้องถัดมา หากลูกในครรภ์มีหมู่โลหิตอาร์เอสลบเหมือนแม่ก็จะไม่มีปัญหา แต่ถ้าลูกมีหมู่โลหิตอาร์เอสบวก จะส่งผลให้ภูมิคุ้มกันที่แม่สร้างขึ้นหลังคลอดลูกคนแรก ไปทำลายเม็ดเลือดแดงของลูกคนที่สองและคนต่อๆ ไปได้ ทำให้ลูกเกิดอาการตัวเหลืองตาเหลืองและอาจเสียชีวิตในครรภ์ได้ ดังนั้น ถ้ารู้ว่าตัวเองมีหมู่โลหิตพิเศษแล้วเกิดตั้งครรภ์ ควรปรึกษาแพทย์ทันที เพื่อเตรียมป้องกันปัญหาที่อาจจะเกิดตามมา



จะรู้ว่าตนเองมีหมู่โลหิตพิเศษหรือไม่

ต้องบริจาคโลหิต หรือเมื่อเกิดอาการเจ็บป่วยและจำเป็นต้องได้รับโลหิตในการรักษาจากโรงพยาบาลเท่านั้น



ผู้บริจาคโลหิต 100 ครั้ง ผู้อุทิศตนเพื่อส่วนรวม

สมาชิกชมรมผู้บริจาคโลหิต 100 ครั้ง แต่ละท่านล้วนเป็นกำลังสำคัญในการรณรงค์เชิญชวนให้หันมาสนใจบริจาคโลหิต และเป็นแบบอย่างที่ดีในการบริจาคโลหิต ทั้งในด้านการดูแลสุขภาพให้พร้อมที่จะบริจาคโลหิตอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอเป็นจำนวนกว่า 100 ครั้ง **งานด้านจิตอาสา** ทุกท่านล้วนมีจุดมุ่งหมายของการเป็นผู้เสียสละ มีจิตใจของการเป็นผู้ให้ ช่วยเหลือด้วยกำลังร่างกาย แรงใจ และเสียสละแม้กระทั่งเวลาส่วนตัวในการอุทิศตนแก่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย นั่นก็เพื่อจุดมุ่งหมายเดียวกันคือการจัดหาโลหิตเพื่อช่วยเหลือชีวิตเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน ดังภาพกิจกรรมบางส่วนด้านล่างนี้ ขอย้ำว่าบางท่านนั้น

➡ วันที่ 21 พฤศจิกายน 2561 พระพิศาลประชานาถ ประธานมูลนิธิศรีรัตนโกสินทร์ ในสมเด็จพระเจ้าฟ้าเพชรรัตนราชสุดา สิริโสภาพัณณวดี เจ้าอาวาสวัดสุทธาวาสที่ปรึกษาชมรมผู้บริจาคโลหิต 100 ครั้ง บริจาคน้ำดื่มขนาด 600 ซีซี จำนวน 3,000 ขวด ให้กับศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เพื่อนำไปใช้ในหน่วยรับบริจาคโลหิตในงานกาชาด ประจำปี 2561 ณ สวนลุมพินี



⬇ งานกาชาด ประจำปี 2561 “125 ปี สภากาชาดไทย ร้อยดวงใจ ส่งต่อการให้ที่ยั่งยืน” จัดขึ้นเมื่อวันที่ 23 พฤศจิกายน - 1 ธันวาคม 2561 ทางชมรมผู้บริจาคโลหิต 100 ครั้ง ได้นำกลุ่มผู้ปฏิบัติงานจิตอาสมาร่วมอำนวยความสะดวกแก่ผู้บริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สวนลุมพินี เวลา 17.00 - 21.00 น.



⬆ เมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2561 ที่ผ่านมา ชมรมผู้บริจาคโลหิต 100 ครั้ง นำกลุ่มผู้ปฏิบัติงานจิตอาสา ร่วมจัดกิจกรรมซุ้มดวงใจให้แก่ผู้มาบริจาคโลหิต ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร และเนื่องในวันพ่อแห่งชาติ

แบรนด์ พลังเลือดใหม่ 2561 (BRAND'S Young Blood 2018) “First time Donor”



ขอเชิญส่งผลงานประกวด
วิดีโอคลิปปรณรงค์บริจาโลหิต
แบรนด์ พลังเลือดใหม่ 2561
BRAND'S
YOUNG BLOOD 2018

หัวข้อ
“BRAND'S Young Blood...First time Donor”
ความภูมิใจของการให้ “ชีวิต”

ชิงโล่พระราชทาน
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
อุปนายกผู้อำนวยการสภากาชาดไทย พร้อมทุนการศึกษา

ข้อกำหนด

- ส่งผลงาน ตั้งแต่วันที่ - 15 มกราคม 2562
- ร่วมโหวต คลิป Like และ Share ที่ f BRANDSWorldThailand “ระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ - 30 เมษายน 2562”
- ตัดสินจากคะแนนของคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ 70% และคะแนนจากยอด Like และ Share 30%
- การตัดสินของคณะกรรมการถือเป็นการสิ้นสุด
- ประกาศผลผู้ที่รับรางวัล วันที่ 31 พฤษภาคม 2562

ผ่านทาง www.redcross.or.th, www.blooddonationthai.com, www.brandsworld.co.th,
www.facebook.com/BRANDSWorldThailand, www.facebook.com/nbctrc
รายละเอียดเพิ่มเติมที่ www.redcross.or.th, www.blooddonationthai.com, www.brandsworld.co.th,
www.facebook.com/nbctrc
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายประชาสัมพันธ์และจัดหาผู้บริจาคโลหิต
โทรศัพท์ 0 2255 4567, 0 2263 9600 ต่อ 1752, 1753



กลับมาอีกครั้งกับกิจกรรมดี ๆ ในโครงการ
แบรนด์ พลังเลือดใหม่ 2561 (BRAND'S Young Blood 2018) ซึ่งในปีจัดขึ้นเป็นปีที่ 18 โดย
ยังคงมุ่งกลุ่มเป้าหมายไปยังนิสิต นักศึกษา ระดับ
อุดมศึกษา ทั่วประเทศ เพื่อสร้างจิตสำนึกใน
การเป็น “ผู้ให้” ด้วยการบริจาคโลหิตด้วยความ
สมัครใจ โดยตั้งเป้าหมายโลหิตที่ได้รับบริจาค
จำนวน 67,000 ยูนิตทั่วประเทศ

และในปีนี้ยังคงมีการประกวดสื่อวิดีโอ
คลิปปรณรงค์บริจาโลหิต หัวข้อ **“BRAND'S
Young Blood...First time Donor
ความภูมิใจของการให้ “ชีวิต”** ผู้ที่ได้รับ
รางวัลชนะเลิศ จะได้เข้ารับพระราชทานโล่จาก
สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
อุปนายกผู้อำนวยการสภากาชาดไทย พร้อม
ทุนการศึกษา และผลิตภัณฑ์แบรนด์

รางวัล	รายละเอียด	ทุนการศึกษา	ผลิตภัณฑ์แบรนด์
รางวัลชนะเลิศ	รับโล่พระราชทานจาก สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี	30,000 บาท	พร้อมผลิตภัณฑ์ แบรนด์ซูปเปอร์ไก่สกัด ดื่มฟรีตลอดปี
รองชนะเลิศ อันดับที่ 1	เกียรติบัตร	20,000 บาท	
รองชนะเลิศ อันดับที่ 2	เกียรติบัตร	10,000 บาท	
รางวัลชมเชย 5 รางวัล	เกียรติบัตร	3,000 บาท	

- ส่งผลงานได้ตั้งแต่วันที่ - 15 มกราคม 2562
- ดูรายละเอียดเพิ่มเติมและดาวน์โหลดแบบฟอร์มใบสมัครได้ที่ www.blooddonationthai.com และ www.brandsworld.co.th
- สอบถามโทร. 0 2255 4567



by Suttharat

สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน ส่งเสริมข้าราชการจิตสาธารณะด้วยการบริจาคโลหิต



สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือนจัดกิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และการเสริมสร้างวินัยข้าราชการ ประจำปี พ.ศ. 2561 เมื่อวันที่ 31 ตุลาคม 2561 ณ หอประชุมสุขุมนัยประดิษฐ ภายใต้หัวข้อ “ข้าราชการ จิตสาธารณะ” โดยมีนายวิษณุ เครืองาม รองนายกรัฐมนตรี เป็นประธานในพิธี ได้ผนวกเอากิจกรรมการบริจาคโลหิตเข้าไปในงาน เพื่อเป็นการรณรงค์ปลูกจิตสำนึก ให้ข้าราชการพลเรือนคำนึงถึงประโยชน์ส่วนรวม ซึ่งจัดกิจกรรมรับบริจาคโลหิต ครั้งนี้เป็นครั้งแรก ได้รับโลหิตจากการบริจาค จำนวน 79 ยูนิต

22 ปี โรงเรียนกองทัพบกอุปถัมภ์ช่างกล ชส.ทบ. รวมใจบริจาคโลหิต



โรงเรียนกองทัพบกอุปถัมภ์ช่างกล ชส.ทบ. จัดกิจกรรมบริจาคโลหิต ครั้งที่ 2 ประจำปีการศึกษา 2561 เมื่อวันที่ 29 พฤศจิกายน 2561 โดยมีข้าราชการครู นักเรียน และประชาชนทั่วไปร่วมบริจาคโลหิต ซึ่งได้โลหิตจากการบริจาค จำนวน 150 ยูนิต ทั้งนี้ โรงเรียนกองทัพบกอุปถัมภ์ช่างกล ชส.ทบ. ได้เริ่มจัดกิจกรรมครั้งแรก เมื่อปี 2539 เป็นระยะเวลากว่า 22 ปี ได้รับโลหิตแล้วทั้งสิ้น จำนวน 3,381 ยูนิต และยังคงมุ่งมั่นจัดกิจกรรมบริจาคโลหิตอย่างต่อเนื่อง เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนร่วมทำความดี ด้วยการบริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วย

ศูนย์บริการโลหิตฯ เป็นเจ้าภาพ การจัดประชุม

30th Regional Congress of the International Society of Blood Transfusion (ISBT) 2019

ระหว่างวันที่ 16-19 พฤศจิกายน 2562 ณ โรงแรมเซ็นทารา แกรนด์ เซ็นทรัลเวิลด์

กรุงเทพมหานคร



ด้านนี้ในประเทศไทยเราได้มีโอกาสเข้าร่วมประชุมมากยิ่งขึ้น เป็นการเปิดโลกทัศน์ นวัตกรรม เทคโนโลยีต่าง ๆ การพัฒนางานด้านงานบริการโลหิตที่เป็นปัจจุบัน และในอนาคต มาพัฒนางานได้อย่างเหมาะสม เท่าเทียมนานาชาติ และคาดว่าจะมีผู้เข้าร่วมประชุมไม่น้อยกว่า 1,000 คน ทั่วโลก จะมีทั้ง plenary lectures, symposium, oral presentation และ poster presentation และการนำเสนอเทคโนโลยี นวัตกรรม และผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในกระบวนการ งานบริการโลหิตจากปั๊มนสพอนเซอร์ต่าง ๆ อีกด้วย

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เป็นองค์กรที่เป็นผู้นำด้านงานบริการโลหิตของประเทศ มีหน้าที่ในการจัดหาโลหิตคุณภาพ มาใช้ในการรักษา ผู้เจ็บป่วยทั่วประเทศ ปัจจุบันงานบริการโลหิตมีความก้าวหน้า พัฒนาไปในระดับนานาชาติ และสู่ระดับสากล จำเป็นต้องมียุทธศาสตร์ความรู้เพื่อนำมาพัฒนาและปรับปรุงกระบวนการทำงานให้ถูกต้องตามหลักวิชาการ

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ได้เสนอตัวเป็นเจ้าภาพ โดยไปนำเสนอแข่งขันกับอีก 2 ประเทศ คือ ประเทศอินเดีย และบังคลาเทศ และประเทศไทยก็ได้รับเลือกเป็นเจ้าภาพการจัดประชุมวิชาการ 30th Regional Congress of the International Society of Blood Transfusion (ISBT) ในครั้งนี้ ระหว่างวันที่ 16-19 พฤศจิกายน 2562 ณ โรงแรมเซ็นทารา แกรนด์ เซ็นทรัลเวิลด์ กรุงเทพฯ เป็นการประชุมวิชาการด้านงานบริการโลหิตระดับนานาชาติ และสร้างความร่วมมือทางวิชาการงานบริการโลหิตระหว่างประเทศ

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าประชุมครั้งนี้ จะเป็นผู้ทำงานด้านธนาคารเลือดทั่วโลก วิทยากรที่มาให้ความรู้เป็นผู้ที่มีชื่อเสียงในวงการงานบริการโลหิตระดับนานาชาติ และการจัดประชุมที่ประเทศไทย จะทำให้ผู้ทำงาน



ภาพการประชุม ISBT ปี 2018
ณ เมืองโทรอนโต ประเทศแคนาดา

ฉบับหน้าจะมาลงรายละเอียดว่า มีเรื่องอะไรอย่างไรบ้าง และผู้ที่มีชื่อเสียงที่จะมาเป็นวิทยากร ใครบ้าง รออ่านนะคะ



สเต็มเซลล์อัปเดต
by Sorracha

Stem Cell คืออะไร? ทำความรู้จักและเข้าใจอย่างลึกซึ้ง

Stem Cell เชื่อว่าหลายคนอาจจะเคยได้ยินบ่อย ๆ แต่มีเพียงไม่กี่คนที่ทราบว่า Stem Cell คืออะไรและมีความสำคัญอย่างไร ดังนั้นเราจะมาทำความเข้าใจและรู้จักกับสเต็มเซลล์ให้มากขึ้น ซึ่งได้รวบรวมข้อมูลเกี่ยวกับสเต็มเซลล์มาบอกต่อกันดังนี้

Stem Cell คืออะไร?

สเต็มเซลล์หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งตามความเข้าใจก็คือเซลล์ต้นกำเนิดนั่นเอง โดยเซลล์ชนิดนี้จะมีอยู่แทบทุกส่วนในร่างกายของคนเราสามารถแบ่งตัวเองได้อย่างไม่จำกัด เพื่อที่จะเข้าไปแทนที่เซลล์ต่าง ๆ ในร่างกายที่เสื่อมสภาพลง ทำให้ร่างกายมีการฟื้นฟูและเจริญเติบโตได้ดียิ่งขึ้น ซึ่งสามารถพบได้ทุกช่วงเวลาของการเจริญเติบโตในสิ่งมีชีวิตเลยทีเดียว

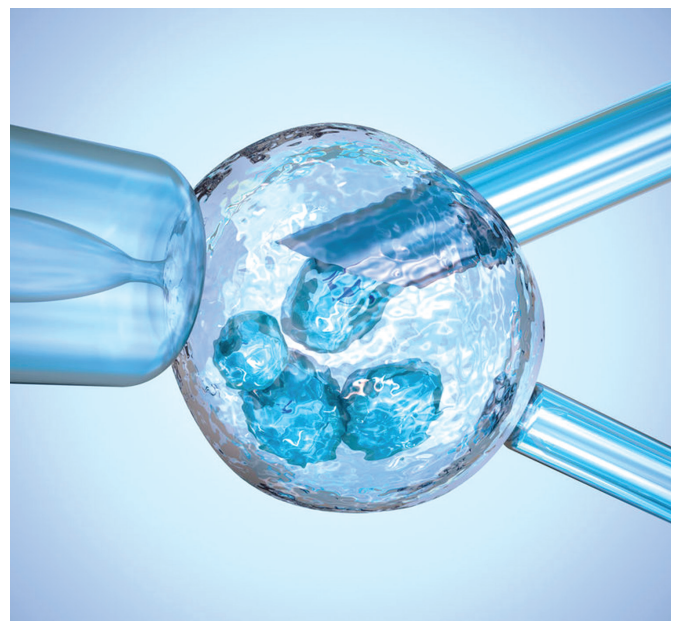
1. เซลล์ต้นกำเนิดที่แยกได้จากตัวอ่อน

Stem Cell ประเภทนี้จะสามารถเปลี่ยนแปลงไปเป็นเซลล์ต่างๆ ได้เกือบทุกชนิดในร่างกาย จึงสามารถเข้าไปทดแทนเซลล์ที่เสื่อมสภาพได้ทุกส่วน ไม่ว่าจะเป็นสมอง ผิวหนัง กล้ามเนื้อ หัวใจ หรือเซลล์เม็ดเลือด เป็นต้น แต่เซลล์ประเภทนี้ ยังไม่อนุญาตให้นำมาใช้ในการรักษา เนื่องจากผิดจริยธรรม และยังไม่ได้รับการรับรองทางกฎหมาย

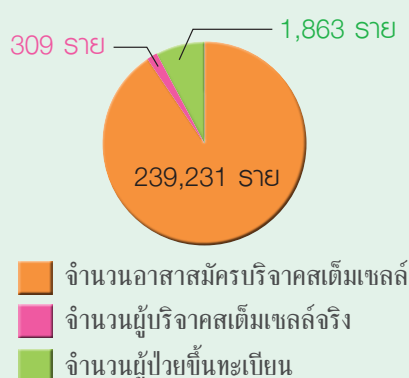
2. เซลล์ต้นกำเนิดที่แยกได้จากสิ่งมีชีวิตโตเต็มวัย

เป็นเซลล์ต้นกำเนิดที่สามารถเปลี่ยนแปลงตัวเองไปเป็นเซลล์เนื้อเยื่อนั้น ๆ ได้เท่านั้น ไม่สามารถเปลี่ยนไปเป็นเซลล์อื่น ๆ ในร่างกายได้ ซึ่งมีคุณสมบัติที่ดีกว่าสเต็มเซลล์แบบแรกพอสมควร ตัวอย่างสเต็มเซลล์ประเภทนี้ เช่น สเต็มเซลล์ของเลือด ก็จะเปลี่ยนเป็นเม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาวและเกล็ดเลือด หรือสเต็มเซลล์ของผิวหนัง ก็จะเปลี่ยนเป็นเซลล์ผิวหนังนั่นเอง

“เซลล์ที่สามารถแบ่งตัวเองได้อย่างไม่จำกัด เพื่อที่จะเข้าไปแทนที่เซลล์ต่าง ๆ ในร่างกายที่เสื่อมสภาพ”



กราฟแสดงจำนวนอาสาสมัคร
บริจาคสเต็มเซลล์ ตั้งแต่ปี 2545-ปัจจุบัน
เปรียบเทียบจำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการปลูกถ่าย



3. เซลล์ต้นกำเนิดที่ได้จากการเหนี่ยวนำเซลล์ตัวแก่ ด้วยวิธีการตัดต่อยีน และทำให้ย้อนกลับมาเป็นเซลล์ต้นกำเนิดใหม่

Stem Cell ประเภทนี้ เป็นเทคโนโลยีที่นำมาใช้ทดแทนเซลล์ต้นกำเนิดที่ได้จากตัวอ่อน โดยสามารถนำเซลล์ไปเพาะเลี้ยงเป็นเนื้อเยื่อต่าง ๆ ก่อนนำไปใช้ในการรักษาผู้ป่วย ซึ่งขณะนี้ยังเป็นการรักษาที่ได้รับความนิยม และอยู่ในช่วงของการพัฒนางานวิจัย

คาดว่าในอนาคตจะสามารถนำสเต็มเซลล์มารักษาโรคอื่น ๆ ได้มากขึ้น โดยโรคที่นิยมนำสเต็มเซลล์มารักษาในปัจจุบัน คือ โรคเลือดเท่านั้น ได้แก่ โรคโลหิตจาง, โรคธาลัสซีเมีย, โรคจากภูมิคุ้มกันบกพร่องแต่กำเนิด, ภาวะเม็ดเลือดแดงแตก, โรคเอสแอลอี, โรคไขกระดูกฝ่อ ฯลฯ

ยังไม่จบนะค่ะ ฉบับหน้าจะมาพูดถึงความจำเป็นว่าต้องเก็บสเต็มเซลล์ของตนเองไว้ไหม และมีข้อดี ข้อเสียอย่างไร ต้องติดตามตอนต่อไปค่ะ

อ้างอิงข้อมูลจาก www.cibmtr.org



วันพุธที่ 5 ธันวาคม 2561 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้จัดกิจกรรม “น้อมรำลึก สำนักในพระมหากษัตริย์คุณ บริจาคโลหิต ถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร” โดยมีผู้บริจาคโลหิตหลังไหลมาบริจาคโลหิตจำนวน 3,422 ยูนิต ลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครเต็มเซลล์ จำนวน 135 ราย และมีผู้แสดงความจำนงบริจาคอวัยวะ จำนวน 116 ราย ขอประมวลภาพกิจกรรมแห่งความจงรักภักดี ในครั้งนี้มาฝากทุกท่านครับ...



ในส่วนของภาคบริการโลหิตแห่งชาติทั้ง 13 แห่ง เหล่ากาชาดจังหวัดต่าง ๆ รวมถึงโรงพยาบาลสาขาต่าง ๆ ก็ได้ร่วมแสดงความจงรักภักดีโดยการจัดกิจกรรม บริจาคโลหิต ถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในวันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร ด้วยเช่นกัน ซึ่งก็มีผู้บริจาคโลหิตในแต่ละจังหวัดร่วมบริจาคโลหิตจำนวนมากเช่นกันครับ



จ.ภูเก็ต



จ.นครราชสีมา



จ.นครสวรรค์



จ.นครสวรรค์



จ.ชลบุรี



จ.ราชบุรี

แทนคำขอบคุณจากใจของผู้รับ

ตลอดปี 2561 ที่ผ่านมา ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้รับน้ำใจจากผู้บริจาคโลหิตเป็นจำนวนมากที่บริจาคโลหิตด้วยความสมัครใจ เพื่อนำไปใช้ในการรักษาผู้ป่วยทั่วประเทศ สารบริการโลหิตฉบับปีใหม่นี้ จึงขอนำคำขอบคุณจากผู้บริจาคโลหิตที่เคยได้รับโลหิต และได้กลับมามีชีวิตใหม่อีกครั้ง เพื่อเป็นการขอบคุณผู้บริจาคโลหิตทุกท่าน ที่เป็นเสมือนฮีโร่ที่ช่วยชีวิตผู้ป่วย



คุณเบลล์ - ศิริณทิพย์ ชิตะกาญจน์

ผู้ป่วยมะเร็งต่อมน้ำเหลืองลามเข้าหัวใจ 1% ในโลก

เบลล์เป็นคนต้อยาเคมีบำบัด ทุกครั้งที่มีการให้ยาจะทำให้เกล็ดเลือดต่ำมาก ต้องลุ้นทุกครั้งว่าจะมีชีวิตรอดไหม เคยขออนุญาตลาตายกับคุณพ่อ แต่ก็ได้กำลังใจจากคุณพ่อและคนในครอบครัว รวมถึงการที่เราได้รับเลือดจากผู้บริจาคโลหิต ทำให้ “ได้เรียนรู้ว่ากำลังใจ ความปรารถนาดี และเลือดที่เราได้รับจากผู้อื่น เป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้เราอยากมีชีวิตอยู่ต่อไป เมื่อเราเคยรอดจากความตายมาได้ เราก็ขอมีชีวิตอยู่ต่อไปเพื่อช่วยคนอื่น และทำความดีตอบแทนสังคม”

เชอเม - อ.ญ. ศิริกพพา วิธยากรณ์

เด็กน้อยที่ป่วยด้วยโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว ด้วยวัยเพียง 5 เดือน

ทุกครั้งที่น้องมีการรับยา พ่อและแม่จะปวดใจที่สุด เพราะการรับยามีผลข้างเคียงผมร่วง อาเจียนหนัก และมีแผลพุพองตามร่างกาย ในระหว่างการรักษา น้องจะได้รับเลือด และเกล็ดเลือดบ่อยมาก “ขอขอบคุณผู้บริจาคทุกท่าน การทำบุญเราอาจไม่รู้ว่าเห็นผลในชาตินี้ หรือชาติหน้า แต่การบริจาคเลือดเพื่อเด็กน้อยตาดำ ๆ เราเห็นเลยว่าสามารถทำให้เขาได้เติบโต และมีชีวิตอยู่ร่วมกับครอบครัวอย่างมีความสุขอีกครั้ง”



น้องตัน - suwa อาชาบุกุลรัตน์

ป่วยเป็นโรคฮีโมฟีเลีย (เลือดออกง่ายหยุดยาก)



น้องตัน ป่วยเป็นโรคฮีโมฟีเลีย หรือโรคเลือดออกง่ายหยุดยาก ตั้งแต่น้องอายุ 6 เดือน ต้องรับ Factor VIII ตลอด “ซึ่งเสมือนเป็นกาวที่ฉีดเข้าไปแล้วสมานรอยร้าวต่าง ๆ ให้สนิท ผมขอขอบคุณผู้บริจาคโลหิตทุกท่านมากนะครับที่ทำให้น้องแข็งแรงขึ้น และทำให้อาการปวดที่มีอยู่บรรเทาลง ขอขอบคุณมากครับ”

น้องเฟี้ยว - อ.ช.วิธพงศ์ น้อยโก

ผู้ป่วยเป็นโรคไขกระดูกฝ่อ และรับเกล็ดเลือดเป็นประจำ

ตอนแรกที่พบว่าน้องเป็นโรคไขกระดูกฝ่อน้องยังเด็กมากไม่เข้าใจว่าทำไมต้องโดนเจาะเลือด ทำไมต้องมารับเกล็ดเลือดที่โรงพยาบาล “แต่ทุกวันนี้น้องเริ่มเรียนรู้แล้วว่าทุกครั้งที่มารับเกล็ดเลือดร่างกายจะรู้สึกกระฉับกระเฉง สดชื่นขึ้น จนน้องจำวันที่แพทย์นัดมารับเกล็ดเลือดได้แม่นยำกว่าคุณแม่ ขอขอบคุณผู้บริจาคเกล็ดเลือดทุกท่านนะค่ะ ที่ทำให้วันนี้ของน้องมีรอยยิ้มที่สดใสเหมือนเด็กคนอื่น ๆ”





Q: รับประทานยา glucosamine ช่วยลดอาการบวม ได้หรือไม่

A: ยา glucosamine ใช้รักษาในผู้ป่วยข้อเข่าเสื่อม โดยมีปัจจัยเสี่ยงเรื่องน้ำหนัก อายุ กรรมพันธุ์ หรือเกิดประสาบข้ออักเสบเกี่ยวกับข้อเข่ามาก่อน การรักษาเบื้องต้น อาจเริ่มจากการลดน้ำหนักและบริหารกล้ามเนื้อรอบข้อเข่า ทานยาแก้ปวดพื้นฐาน เช่น พาราเซตามอล ถ้าอาการยังไม่ดีขึ้นอาจเริ่มการใช้ยา glucosamine

กรณีรับประทานเพื่อรักษาโรคข้อเสื่อม สามารถบรรเทาอาการได้

กรณีรับประทานเพื่อรักษาโรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ ต้องดื่มน้ำมากๆ

Q: เป็นอีสุกอีใส สามารถบริจาค โลหิตได้หรือไม่?

A: อีสุกอีใส เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัส มักเกิดช่วงปลายฤดูหนาว เดือนมกราคม - มีนาคม แต่ก็พบได้ประปรายตลอดทั้งปี เริ่มแรกจะขึ้นเป็นผื่นแดงก่อน แล้วก็จะกลายเป็นตุ่มน้ำใส ๆ และมีอาการคัน ต่อมาจะกลายเป็นหนอง ตุ่มจะขึ้นตามไรผม แล้วลุกลามไปยัง หน้า แขน ขา ลำตัว และแผ่นหลังจะทยอยขึ้นจนหมดทั้งตัว ภายใน 4 วัน หลังจากนั้น จะแห้งและตกสะเก็ดไปเองใน 5 - 10 วัน และอาการไข้ก็จะเริ่มค่อย ๆ ดีขึ้น ผู้บริจาคโลหิตที่ป่วยเป็นอีสุกอีใสหลังจากหายดีแล้ว 1 เดือน จึงจะสามารถบริจาคโลหิตได้

