



ສතිໃນดวงใจตราบニจニรันดร์  
ด้วยสำนึกราบกุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้



ปีที่ 10 ฉบับที่ 97 พฤศจิกายน - ธันวาคม 2568

๑๑๑

ສາຍചາරພະເມືຕຕາ  
ຮິນໜັ້ງດັ່ງສາຍໜລ

ຈຸ່າໝາ ອກິບາລ  
ກາຈາດດຸຈ່າມສົງ

ໜ່ອພຍາບາລພຣັອມ  
ທຸ່ມເທດໜ່ວຍຄ້າທ່າ

ວັນວານຝ່ານວັນນີ້  
ໜຍາດພຣະທຸກທີ່

ສການາຍີກາສູ່ປວງໜນ  
ອາບໃຈຕົນທ້ວທຣນີ

ຂອສືບສານພຣະປັນຍື  
ປ້ອງກໍຍພລືເພື່ອປະຊາ

ເຈົ້າໜ້າທີ່ທຸກຊີວາ  
ສຳນິກພຣະມຸນາໄທ້

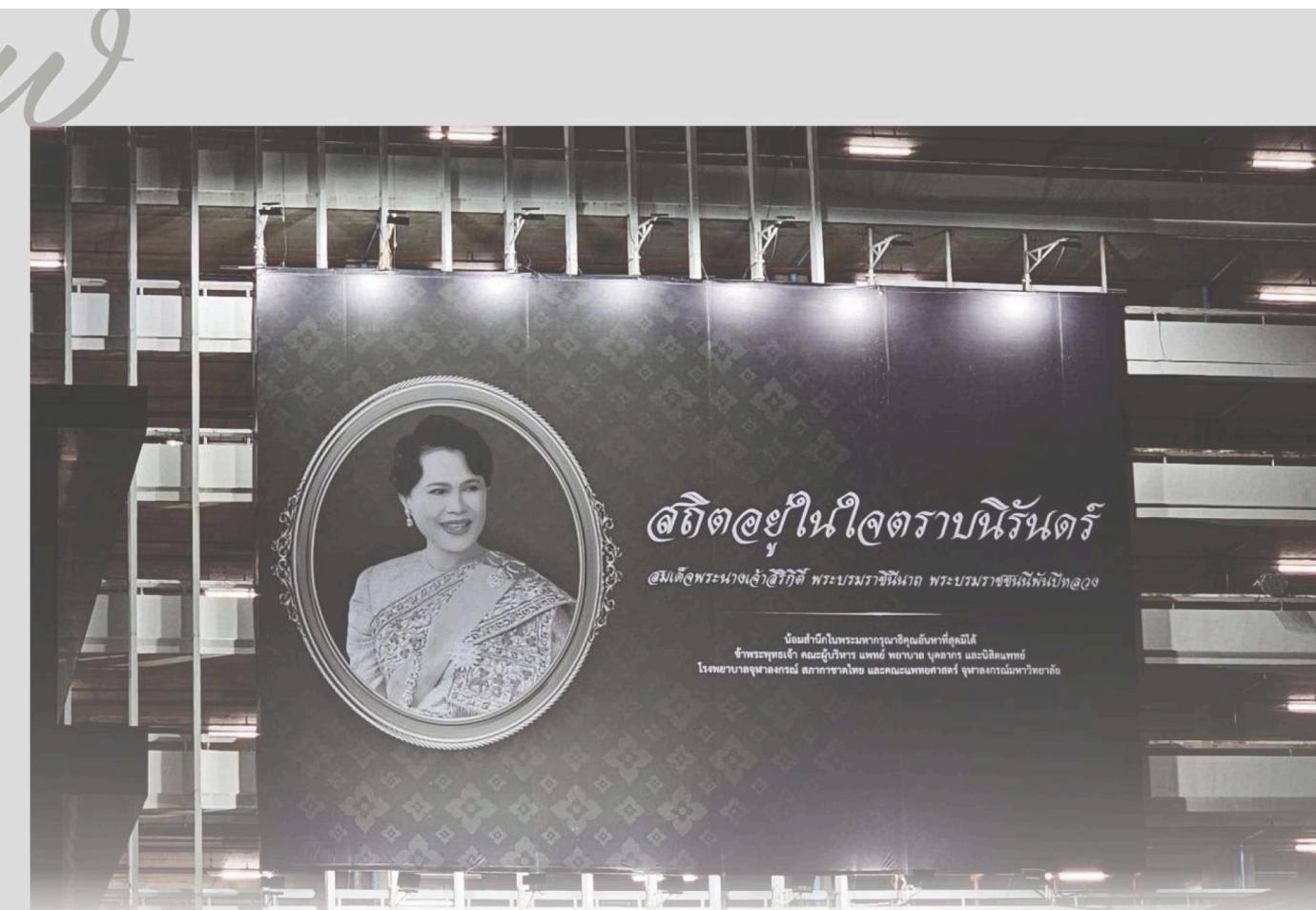
ສາຍນທີ່ຍັງຮິນໄ້ແລ  
ໜໂລມໜ້າ ນິຮັນດົກາລ

๑๑๒

ຂ້າພະເພຸດເຈົ້າ ດຄະຜູ້ບຣີຫາຣ ແພທຍໍ ພຍາບາລ ບຸດລາກຮ ແລະ ນິສິຕີແພທຍໍ  
ໂຮງພຍາບາລຈຸ່າລັງກຣນີ ສກາກຈາດໄທຍ  
ແລະ ດຄະແພທຍຄາສຕົງ ຈຸ່າລັງກຣນີມໜາວິທຍາລັຍ

ນາຍປະກາສ ທລສຣານນທ໌ ຕິລປິນແໜ່ງໜາຕີ ຜູ້ປະເພັນທີ່

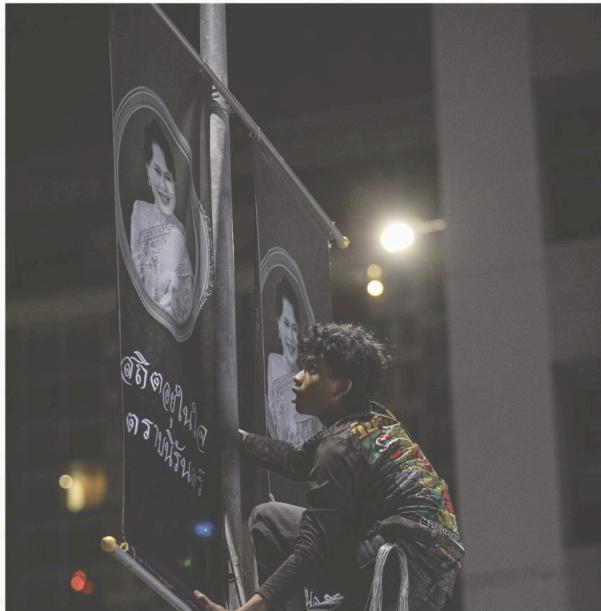




## น้อมถวายความอาลัยด้วยใจลึก แด่องค์สภานายิกา

คณะผู้บริหารและบุคลากรโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย น้อมถวายในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมีได้ของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวงบุคลากรทุกฝ่ายได้ปฏิบัติหน้าที่ด้วยมารยาท รับสืบต่อ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ในการอัญเชิญพระบรมศพอย่างแข็งขัน เต็มกำลัง ด้วยหัวใจ เพื่อให้ทุกชั้นดอนสมพระเกียรติอย่างสูงสุด นอกจากนี้ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ยังเตรียมความพร้อมในการดูแลและอำนวยความสะดวกให้แก่ประชาชนที่มาเฝ้าฯ รับสืบต่อด้วยความอ่อนอาทร พากเพียรอย่างมั่นใน การปฏิบัติหน้าที่อย่างดีที่สุด สนองพระราชปณิธานองค์สภานายิกาตลดดไป







นิทรรศการ  
“ศตวรรษอาอนันดมหิดล ๑๐๐ ปี  
ความยินดีแห่งแผ่นดิน”



วันที่ ๑๑ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๘ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินเป็นการส่วนพระองค์ ไปทรงเปิดนิทรรศการ “ศตวรรษอาอนันดมหิดล ๑๐๐ ปี ความยินดีแห่งแผ่นดิน” ณ ศูนย์การค้าสามย่านมิตรทาวน์ เขตปทุมวัน กรุงเทพมหานคร



เมื่อเสด็จถึง ศศิธรารักษ์พิเศษ ดร.สุรเกียรติ์ เสด็จฯ ไทย นายกสภा จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ศศิธรารักษ์ ดร.วิเลศ ภูริพัชร อธิการบดี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย รองศาสตราจารย์ นายแพทย์จันชัย สิทธิพันธุ์ คณบดี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ดร.เจน ชาญณรงค์ ประธาน ชุมชนผู้รับพระราชทานทุนมูลนิธิอาอนันดมหิดล และ คุณปณต ลิริวัฒน์วัสดี Group CEO Frasers Property Limited เฝ้าฯ รับเสด็จ



ต่อจากนั้น เศรษฐฯ เข้าสัมมلنิมิตราภิวานี ประทับพระราชอาสน์ ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.สุรเกียรติ เสธีร์ไทย นายกสภากุฬห์ฝั่งกรุงมหานครที่ลับลูก สำนักในพระมหากาุรุณานิคมจากนั้น ศาสตราจารย์ ดร.วิลิศ ภริวัชร อธิการบดี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ภาระงานวัดถุประสังค์การจัดนิทรรศการ "ศตวรรษฯ อาันนัมที่หิด ๑๐๐ ปี ความยืนดีแห่งแผ่นดิน" ต่อจากนั้น รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ฉันชาย สิทธิพันธุ์ คณบดี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ทรงรับปั้นศิริพิมพ์ ผู้อุปการะคณชั้นรับพระราชทานของวีรบุรุษ





จากนั้นเดี๋ยวๆ ไปยังบริเวณจัตต์แสดงนิทรรศการฯ ทรงตัดแสบบแพร เปิดนิทรรศการ “ศตวรรษอาันนัมพิคิด ๑๐๐ ปี ความยินดีแห่งแผ่นดิน” และ ท่องพระเนตรนิทรรศการฯ ซึ่งเป็นการร้อยเรียงพระราชประวัติ พระราชกรณียกิจ ที่สำคัญ รวมทั้งการเล็บสำนพระราชนปณิธานในการพัฒนาคนเพื่อพัฒนาประเทศ ทั้งสั้น ๔ องค์ ได้แก่

- องค์ที่ ๑ มหิดลเปรมปิริช : ความยินดีของราชสกุลพิคิด
- องค์ที่ ๒ ปศุพิพานโมทย์ : ความยินดีแห่งแผ่นดิน
- องค์ที่ ๓ ไสวเดชวัลล์นิวัติสยาม : ความสุขสวัสดิ์สุสยามประเทศ
- องค์ที่ ๔ สนองตามพระราชปณิธาน “อาันนัมพิคิด” : จากพระราชปณิธาน สู่การสร้างคน

ในครั้งนี้ นิสิตแพทย์คงปพน จิรธรรมอนันกุล นายกสโมสรนิสิต คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พ.ศ. ๒๕๖๘ ถูลเก้าฯ ถวายของที่ระลึก

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พร้อมด้วยคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และชุมชนผู้รักพระราชนิเวศน์อีกจำนวนหนึ่ง ได้ร่วมกันดำเนินการจัดแสดงนิทรรศการ “ศตวรรษอาันนัมพิคิด ๑๐๐ ปี ความยินดีแห่งแผ่นดิน” ในโครงการเฉลิมพระเกียรติและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาอาันนัมพิคิด พระอัญมณารามาธิบดินทร ผู้พระราชทานกำเนิด “แพทย์จุฬา” เมื่อในโอกาสศุกร์รอบ ๑๐๐ ปี วันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ วันที่ ๒๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๘





คณบดีแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ถือกำเนิดขึ้นจากพระราชปณิธาน  
ของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาชนนท์นรมย์ทิศ พระอัฐมรามาธิบดินทร์  
ที่มีพระราชประสงค์ให้ผลิตแพทย์เพิ่มขึ้นให้เพียงพอที่จะช่วยเหลือประชาชน  
รัฐบาลร่วมกับสภากาชาดไทยได้สนใจพระราชประสงค์ดังกล่าวจึงร่วมกันจัดตั้ง<sup>1</sup>  
คณบดีแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อวันที่ ๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๔๗๐<sup>2</sup>  
ตลอดระยะเวลา ๘๘ ปี คณบดีแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้ผลิต  
แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์สาขาวิชาต่าง ๆ เพื่อสนับสนุนการพัฒนา<sup>3</sup>  
ทั้งบุรุษและสตรีที่มีความสามารถทางด้านการแพทย์ที่ทันสมัยเพื่อพัฒนาสุขภาพอนามัยของปวงชน  
สนับสนุนการพัฒนาสุขภาพอนามัยของปวงชน

เนื่องในโอกาสวันคุ้ยครับบารมราชสมภพของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาชนนท์นรมย์ทิศ<sup>4</sup>  
ที่มีพระราชประสงค์ให้ผลิตแพทย์เพิ่มขึ้นให้เพียงพอที่จะช่วยเหลือประชาชน<sup>5</sup>  
รัฐบาลร่วมกับสภากาชาดไทยได้สนใจพระราชประสงค์ดังกล่าวจึงร่วมกันจัดตั้ง<sup>6</sup>  
คณบดีแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เมื่อวันที่ ๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๔๗๐<sup>7</sup>  
ตลอดระยะเวลา ๘๘ ปี คณบดีแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้ผลิต  
แพทย์และบุคลากรทางการแพทย์สาขาวิชาต่าง ๆ เพื่อสนับสนุนการพัฒนา<sup>8</sup>  
ทั้งบุรุษและสตรีที่มีความสามารถทางด้านการแพทย์ที่ทันสมัยเพื่อพัฒนาสุขภาพอนามัยของปวงชน  
สนับสนุนการพัฒนาสุขภาพอนามัยของปวงชน

เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล การแข่งขันตอบปัญหา “ตามรอยราชกรดี” ๑๐๐ ปี  
ในหลวงอันนั้น” ของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายจากทั่วประเทศ  
ซึ่งข้าราชการเด็กประนีษฐ์ริษยาเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรม-  
ราชกุมารี รวมทั้งการจัดนิทรรศการ “ศตวรรษอาันท์มหิดล ๑๐๐ ปี ความยินดี  
แห่งแผ่นดิน” ซึ่งดำเนินการโดยคณบดีแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย<sup>9</sup>  
ร่วมกับชุมชนผู้รับพระราชทานทุกมุ่งนิธิอันนั้นที่มี

นอกจากนี้ ยังได้ดำเนินการจัดเสวนาหัวข้อ “๑๐๐ ดวงใจ ถึงองค์แห่งแทนคุณ  
ทุนแห่งความยินดี” บอกเล่าเรื่องราวผ่านประสบการณ์ต่ออยอดองค์ความรู้สู่  
สังคมไทย โดยวิทยากรผู้รับพระราชทานทุนอาันท์มหิดลทั้ง ๙ สาขา และการ  
บรรยายพิเศษ “ศตวรรษสุดท้าย” เพื่อบอกเล่าเรื่องราวในรัชสมัยที่เกิดคุณประโยชน์  
ปัจจุบันรวมทั้งการแสดงดนตรีสากลและการแสดงศิลปะที่มีชื่อเสียงจากนิสิตนักศึกษา  
นิทรรศการเปิดให้ประชาชนทั่วไปเข้าชมโดยไม่มีค่าใช้จ่ายระหว่างวันที่ ๑๑-๑๔<sup>10</sup>  
กันยายน ๒๕๖๘ ที่ผ่านมา ณ ศูนย์การค้าสามย่านมิตรทาวน์ ■



# ต้นแบบของความเสียสละทุ่มเท อุทิศตนเพื่อผู้ป่วยที่มีความผิดปกติ บนใบหน้าและศีรษะ



จากการได้ร่วมงานกันมายาวนานภายในศูนย์สเมเด็จพระเทพรัตนฯ แก่ไขความพิการบนใบหน้าและกะโหลกศีรษะ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย กำให้ คุณชุติมณฑน์ ปัญญาคำ นักจิตวิทยาประจำศูนย์สเมเด็จพระเทพรัตนฯ รู้สึกประทับใจในตัว ศ.นพ.นนก รุจนาวีรุจนาท รองหัวหน้าศูนย์สเมเด็จพระเทพรัตนฯ เป็นอย่างมาก ก็งักจะทำความสามารถในฐานะศัลยแพทย์ ความเสียสละทุ่มเทเพื่อผู้ป่วยตลอดจนวิสัยทัศน์ในการบริหารองค์กรที่มุ่งมั่นยกระดับคุณภาพการรักษาและขยายการบริการให้ครอบคลุม ทั่วประเทศ โดยที่ผู้ป่วยไม่ต้องกังวลเรื่องค่าใช้จ่าย การเป็นผู้อุทิศตนและสร้างคุณภาพการแก่ง่วงการแพทย์ของ ศ.นพ.นนก ได้สร้างแรงบันดาลใจให้กับคุณชุติมณฑน์ได้อย่างมากmany

ประสบการณ์กว่า 30 ปีในฐานะศัลยแพทย์ตัด ควบคู่กับบทบาท  
อาจารย์ประจำภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์  
มหาวิทยาลัย ด้วยทักษะความเชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านการผ่าตัดแก้ไข  
ความพิการบนใบหน้าและศีรษะที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย  
เกือบทั้งหมดแต่พิยังมุ่งเดินทางในช่วงปี 2548-2563 ความเป็นเลิศด้านวิชาการ  
รวมถึงการเป็นผู้ที่มีความคิดสร้างสรรค์และมีผลลัพธ์ด้านวิชาการที่น่าประทับใจ  
ในประเทศไทย และร่วมบุกเบิกพัฒนางานเกิดเป็นศูนย์สมเด็จพระเทพรัตนฯ  
แก้ไขความพิการบนใบหน้าและกะโหลกศีรษะ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์  
สภากาชาดไทย อันเป็นการมอบโอกาสครั้งใหม่ให้ชีวิตผู้ป่วย ทำให้  
ศ. นพ.นันท์ ถูกยกย่องให้เป็นบุคคลด้านแบบของศิรุหลัยคน รวมถึง  
คุณชุมิลนท์ บัญญาคำว้าย

## ความยากและท้าทายในบทบาทหน้าที่

“ความท้าทายเกิดขึ้นตลอดเวลาไม่เคยหยุดตั้ง สมัยเริ่มต้นทำงานก็อย่างให้เกิดศูนย์แก้ไขความพิการในใบหน้าและศีรษะที่บ้านไปในโรงพยาบาลที่ฟาร์ลิงกรณ์ เรายังต้องฝึกฝนให้เกิดความที่จะเฉพาะมีเจ้าหน้าที่ประจารุ่มมีผู้เชี่ยวชาญในสาขาที่ บริษัทผลิตต่าง ๆ มาประชุมเรื่องการรักษาป่วย และเพื่อให้ถูกต้องที่สุดนี่เป็นน้ำหน้าหลังที่ 3 ของผู้ที่มีใบหน้าปกติและอยู่ในสังคมได้โดยรา ของจากบ้านและโรงเรียน พศุศรีสมเด็จพระเทพรัตนฯ เกิดขึ้นแล้ว ความท้าทายก็เปลี่ยนมาเป็นเรื่องความพากเพียร การรักษา ทำนายไปให้บุคลากรของเราง่ำเงิน ผู้ตัดรักษาได้ผลดี ทีมงานแข็งแรง สามารถดูแลผู้ป่วยได้ครบถ้วนทั้งร่างกายจิตใจ และสังคม จนกระทั่งปัจจุบันความท้าทายก็เปลี่ยนมาเป็นว่าเข้ายังไงให้สามารถรักษาความช่วยเหลือไปทั่วประเทศ แม้แต่การแลกเปลี่ยนรุ่นจากวัวตั้งรุ่นขอให้ผู้ป่วยดินมหาเรชาที่โรงพยาบาลเพียงฝ่ายเดียว

### หลักคิดที่ยึดถือในการทำงาน

ในฐานะแพทย์ หลักคิดที่ยึดถือก็คงไม่ต่างจากแพทย์สาขาอื่น นั่นคือการทํานายที่ดูแลผู้ป่วยอย่างดีที่สุดตามความรู้และกำลังความสามารถของเรามีอยู่ดีเช่นเดียวกับผู้ป่วยเป็นศูนย์กลาง เรื่องอุดมภาพในการรักษาจากความเขียวชาญของเราก็ต้องเป็นอันดับหนึ่ง ส่วนบทบาทครุแพทย์ หลักคิดที่ยึดถือคือการรักษาโดยความรู้ัง锰์ดมที่เรามีให้กับศิษย์อย่างนี้เป็นปัจจุบัน โดยเฉพาะความรู้ัชิงประสาทภารณ์ ไม่ใช่แค่เปลี่ยนความรู้ัเข้ามาสอนแต่เป็นการถ่ายทอดความรู้้ให้เลิ้งสมมาร์ทชีดให้แก่ศิษย์

### ความภาคภูมิใจที่เกิดขึ้นจากการทำงาน

“ความภูมิใจในการเป็นศัลยแพทย์จะเกิดขึ้นทุกครั้งเวลาเมญ่าป่วยที่เราเคยดูแลเขามาตั้งแต่แรกเกิดกลับมาเจอกาอีกครั้งหนึ่งโดยเป็นไข้ใหญ่ ด้วยหน้าตาที่ดีขึ้นมาก มีคุณภาพใจที่ดีขึ้น เวลาที่เราขอคุณมา พร้อมเล่าให้ฟังว่าหลังได้รับการผ่าตัด ชีวิตเขามีความสุข ไม่ไข้เหมือนแต่ครั้งที่เขามา สามารถใช้ชีวิตได้เป็นปกติ ประยุกต์เชิงๆ จากเขามันทำให้ใจดี แต่การณ์เข่นน้ำทำให้หมูมีใจมากกว่าการได้รับรางวัลหรือการჯัดพิธียกย่องให้เราเสืออีก”

## เป้าหมายต่อไปที่อยากทำให้สำเร็จ

“ เป้าหมายที่ตั้งใจอย่างทำให้สำเร็จในช่วงเวลาที่เหลือ คือ อย่างเห็นศูนย์สมเจตนา พระเพรชานฯ ยกระดับกลไกเป็นศูนย์กลางของเครือข่ายในการดูแลผู้ป่วยที่มีความต้องการดูแลสูง สามารถสนับสนุนเรื่องต่างๆ เช่น บุคลากร ทุน เครื่องมือทางการแพทย์ รวมถึงการจัดกิจกรรมทางการศึกษา เพื่อกระตุ้นความตื่นเต้นของอุบลฯ ที่ต้องการให้เป็นศูนย์กลางทางการแพทย์ที่สำคัญที่สุดในประเทศไทย ”

รัชกาลปัจจุบันที่ได้รับยกย่องให้เป็นคุณต้นแบบ

“เป็นความรู้สึกสืบเนื่องรักที่มีคนยกให้เราเป็นต้นแบบ เป็นสิ่งตอกย้ำว่าสิ่งใด ที่เรื่องความดีที่เราทำนั้นไปสร้างประวัติยานให้กับคนอื่น แต่ดีง่ายๆ ไร่มาก็ไม่เคยคิดว่าตัวเองได้เลิกประเสริฐรักว่าคนอื่น ผลมีคิดพึงแคร์ว่าเมื่อเราทำสิ่งใด มนต์ส่งผลดีตามมา เป็นเหตุปัจจัยหนึ่งที่ทำให้เราสังคมเรารักขึ้น”

บทบาทหน้าที่ของอาจารย์กับคุณชุติมนนท์ มีการทำงานร่วมกันอย่างไร

“ผู้เดจคุณใหม่ (ชื่อเล่นของคุณธิดุมณฑ์) วังแรกมัยผ่องเป็นแพที่ประจำบ้านสาขาดิลกยาสต์ต์กแต่ตั้งนี้เป็นที่ 4 ล้านคนใหม่ทำงานว่กับคุณทำงานแก่ไข”



“คุณโนมเป็นผู้หุ้นที่ดี เขายิ่งใส่กับรึ่งที่กำลังคุยกันอยู่ พยายามทำความเข้าใจย่างถ่องแท้ก่อนจะแสดงความคิดเห็น สำหรับผู้คนใหม่ความเป็นนักวิชาการเรื่องอ้อยเลยครับ”

ศ นพ นนท์ โจนวิทิรนนท์

ความพิการบันดาลหน้าและภัยหลักศีรษะฯ ที่มาลงกรณ์ จานนั้นเมดิโนหงไปศึกษา ต่อต่างประเทศ 2 ปี นี้ นือกสัมภานา ได้บังเอิญเจอกันอีกครั้งในประเทศที่คุณใหม่มาท่องเที่ยว งานที่แผนกพิเศษเด็ก แผนจังหวัดชั้นเรียนคุณใหม่มาช่วยยกภานพัฒนางานนักการเรียนฯ ความมีคุณภาพเด็กในบันดาลหน้าและศีรษะฯ ที่คุณสมเมจิพะเพทพัชราฯ ผู้เมดิโนยกภานพัฒนา เจ้าต้องดูแลผู้ป่วยและครอบครัวทั้งร่างกาย จิตใจ และสังคม ซึ่งทั้งสามส่วนนี้ ควรประสานกันเป็นเครือเดียว เวลาพุดคุยับผู้ป่วยในเมทุกราย ผู้เมดิโนจะมีรู้สึกว่า ตั้งแต่พื้นเพื่อครอบครัว ปัญหาต่าง ๆ ที่เมดิโนอยู่ ความเครียดจะหายทันทีที่รับภารกิจ พวกเขามาเจอกับภารกิจวิทยาที่ไม่ได้คุ้มครอง นักวิทยาไม่ได้คุ้มครอง ซุกซាទกิจ แต่ตั้งมีความสามารถในการประเมินเรื่องของ亥รปัญญาด้วย ดังนั้นทักษะ ความสามารถ และความคิดเห็นของคุณใหม่จึงเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้เราสามารถ ดูแลผู้ป่วยได้อย่างดีที่สุด"

### มุมมองที่มีต่อคุณชัตติมณฑน์

“จุดเด่นในเด็กคุณไม่ตรงกับวิชาชีพนักจิตวิทยาเลยคือ ความอบอุ่นสบายน่าใจ เวลาที่เพื่อนร่วมงานหรือผู้ป่วยเดินเข้าไปพูดคุยขอคำปรึกษา คุณไม่เหมือนเป็นรุ่ฟัง ที่ได้ เก้าใจได้สับรื่นใจที่กำลังคุยกันอยู่ พยายามทำความเข้าใจอย่างต่อเนื่องทั้งน้ำเสียง แสดงความคิดเห็นที่ช่วยทำให้เกิดความเข้าใจในเรื่องต่าง ๆ ได้ดีขึ้น สนับらい และ แก้ปัญหาดีกว่าเด็กอื่น ๆ ได้ สำหรับผู้คนในเมืองความเป็นนักจิตวิทยาเด็กเรียกว่า “เด็กครับ”

## เหตุการณ์ประท้วงในใจที่มีร่วมกันคณชัตติมณฑ์

w

บทบาทหลักของนักจิตวิทยาประจำศูนย์รัฐสัมบัติฯ คือ การทำงานร่วมกับทีมสอนสาขาวิชาชีว์ โดยมุ่งเน้นการให้คำปรึกษาด้านจิตใจ ตลอดการอบรมแบบกิจกรรมสร้างสรรค์ เปี่ยมด้วยสาระความรู้ และความสนุกสนาน เพื่อกระตุ้นให้กลุ่มเด็กพิเศษที่มีความพิเศษปัจจุบัน ในหน้าที่รับผิดชอบ ได้ซึมซับประสบการณ์ที่ดีจนเกิดความไว้เนื้อเชื่อใจ นำไปสู่การรับตัวให้เข้ากับสังคมได้อย่างปกติสุข เมื่อได้สัมผัสถึงความมุ่งมั่นในการทำเพื่อส่วนรวมอย่างไม่รู้จักเหนื่อยของศ.นพ.นนท์ ใจนุ่มชิรุนท์ ทำให้คุณชุมิลณท์ ปัญญาคำ ยกให้ผู้บังคับบัญชาท่านนี้เป็นด้านแบบที่ดีในการทำงานและการใช้ชีวิต

บทบาทหน้าที่ของนักจิตวิทยาประจำศูนย์สมเด็จพระเทพรัตนฯ

“บกบาทหน้าที่ของนักจิตวิทยาประจารศุยสมเด็จพระเทพรัตนฯ จะเน้นทำงานด้านจิตใจเป็นหลัก โดยแบ่งเป็น 2 ส่วน คือทำการทดสอบทางจิตวิทยา ได้แก่ การประเมินใจคิว พัฒนาการทางสมอง การประเมินภาวะความเครียดของผู้คุ้มครอง ชีวิส่วนหนึ่งที่อย่างงานเจิงบำบัด ผู้ป่วยหลักที่ใช้ทำงานด้านยานเสพติดก็พิเศษที่มีความผิดปกติบันในหน้าและจะให้กลิ่นกระซิช ซึ่งมีความประบากกว่าเด็กที่รับด้วยภัยน้ำไว้ไป เราก็ต้องเข้าไปปะรวยให้เขานอนที่บ้านก็จะไม่สามารถปั้นตัวได้ กับความรุนแรง การแก้ปัญหา การใช้วิธีดูอยู่ร่วมกับเพื่อนที่บ้านหรือโรงเรียน ตลอดจนการกระตุ้นพัฒนาการ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ไม่เป็นไปทางสังคมที่จะเป็นอุปสรรคในการเรียนรู้และก้าวไปสู่ชีวิตรักษาเช่นเดียวกับเด็กอื่นๆ ไม่สามารถเข้าร่วมกับเพื่อนได้ ด้วยเด็กกลุ่มนี้มีอาการไม่สามารถเข้าร่วมกับเพื่อนได้ หรือมีทักษะเหล่านี้ได้โดยลำพัง จึงจำเป็นต้องมีผู้ช่วยอย่างพ่อแม่ เราก็ต้องเข้าไปแนะนำให้คำปรึกษาแก่พ่อแม่ที่ปั้นครอบครัวด้วย เรียกว่าต้องทำงานคุ้นหันกันไป”

### ความท้าทายในการทำงานนี้

“ความยากคือจะทำยังไงให้หัวป่วยมีพื้นฐานดีจิตใจที่เข้มแข็ง ซึ่งไม่ใช่เรื่องง่ายเลย สำหรับเด็กๆ ที่เกิดมาพร้อมกับลักษณะภายนอกที่แตกต่างจากเด็กอื่น นักจักษุเด็กดึกๆ ที่ต้องเมจิตใจเข้มแข็งแล้ว พ่อแม่ก็ห้องขึ้นชั้มแข็งด้วย เพราะจะนั่นกการทำงานนั้นจะเป็นเรื่องท้าทายเรา Greene ทำง่ายให้เราล้าสุดความมั่นคงทางจิตใจ ทำให้เราฟื้นฟูการกล้า เดียงกับอายุ และปรับตัวเข้ากับสังคมได้ อย่างฝากลิงก์คนทำงานรุ่นหลังกว่าอย่างให้นำความรู้ที่ร่วมไปเมะปันให้เด็กๆ กลุ่มนี้ เพื่อให้เข้าได้รับโอกาสพัฒนาตัวเองได้แสดงศักยภาพ ไม่ว่าจะเรื่องการเรียน การปรับตัว การใช้ชีวิต เรื่องว่าก้าวหน้าที่มีใจรักและศรัทธาในความท้าทายที่มีอยู่ในมุนนากะไปได้ดีในสายงานนี้”

## หลักคิดในการทำงานและการใช้ชีวิต

“คนเราต้องมีความสุขกับการทำงาน ไม่ว่างานนั้นจะยากแสนยากหรือว่า เจริคส์ที่ขับข้อนั้นคือเห็น การจะทำให้หังด้วยเด็กหรือพ่อแม่สูงครองเรี้ยวใจและ เชื่อใจเราเพื่อให้เกิดความเปลี่ยนแปลง เต้าห้องความสุขไปกับเข้าด้วย ทำให้เข้ารับรู้ว่าบันเดกในนี้ ต้องให้เข้ามายืนหน้าหรือรูปถักรักคนนั้นแตกต่างจากคนอื่น เขาก็มี ความสุขได้ และไม่ว่าจะเจออุปสรรคอะไร เขายังจะสามารถเข้ามันไปได้ ผุดแล้ว เหมือนเมืองรัตน์ แต่เชื่อให้มีว่าทุกเข้าที่ที่ตื่นนอนจะขอคุณตัวเองก่อนเลย ขอคุณที่ ที่เข้าเรียนได้ตามด้วยรอยยิ้ม ขอคุณที่เข้าเรียนมีความสุข ทุก ๆ วันที่ตื่นขึ้นมา เราก็ควรขึ้นมาให้ตัวเองก่อนเป็นอันดับแรกๆ”

### เป้าหมายส่งสตดในการทำงาน

## เหตุผลที่เลือก “ศ.นพ.นนท์” เป็นคนตั้นแบบ

ก็มุ่งเน้นแก้ไขในส่วนเรื่องคลื่น เวลาดูแลผู้ป่วยก็ช่วยเหลืออย่างสุดความสามารถ ท่านมักพูดเสมอว่าพากษาเรางานกันแบบครอบครัว จึงมีความสัมพันธ์มั่นคงมาก มีทักษะชั้นเชิง บันดาลส์ต้อนรับเพื่อให้เกิดการพัฒนา (หัวเราะ) ปัญหาอย่างไรก็ตามที่พากษาแก้ไขไม่ได้ อาจารย์นันท์จะเป็นคนแก้ไขให้ได้ทุกเรื่อง"

### คำสอนของ “ศ.นพ.นนก” ที่ยึดถือปฏิบัติ

“เมื่อพูดเชิงการคูแลผู้ป่วย ประยุคที่อาชญากรรมพูดอยู่ปอย ฯ คือ “ชาติต้องช่วยชาติ” แล้วเป็นประยุคสั้นๆ แต่เลือกชั้งกรอบคุณทุกอย่าง คำว่าช่วยให้ทันไม่ได้หมายถึงเฉพาะความเห็นป่วยเท่านั้น แต่เวลาที่ผู้ป่วยดินเข้ามานาฬา บานคนไม่มีมีที่พัก “ไม่มีค่าเดินทาง พอกาจารย์รู้เรื่อง” บีบคิดทันทีว่าจะช่วยเข้าอย่างไรดี เละนาทุกภารกิจท่าที่จะช่วยชาติให้ได้ “ไม่ว่าจะส่งต่อนักสังคมศึกษาฯ ที่มีจัดการออกซ่าประชาสัมพันธ์เพื่อระดมทุนจากภายนอก เช่นโครงการ 1 ทุน 1 ฝัน ปั้นอนาคต โครงการนี้ศูนย์สมเด็จพระเทพรัตนฯ เป็นสื่อกลางให้บริษัทห้างร้านมามอบทุน การศึกษาแก่ผู้ป่วยเด็กฯ ซึ่งได้รับการตอบรับอย่างดี” ■



“อาจารย์บันทึกเป็นที่งมงายผ่าตัด นักบวชหารือจัดการ นักคิด นักบับคลื่นเสียงคอมอยู่ในคนเดียวกัน ทำน้ำทุ่มเทในทุกเรื่อง ที่ทำ เวลาจagoปัญหาที่มุ่งมั่นแก้ไขจนสำเร็จลุล่วง เกาะปลาได้”

## គុណប្លុតិននក៍ ប៉លូល្អាកាំ



กู๊ด-นสพ.ธีร้ายวัฒน์ ศิริรักษ์  
นิสิตแพทย์ ชั้นปีที่ 5 คณะแพทยศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

## ก้าวเล็ก ๆ ที่เป็น แรงบันดาลใจ ยิ่งใหญ่

นอกจากประดุจแห่งการเรียนรู้แล้ว คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ยังมีอีกหนึ่งประดุจที่บิดโอกาสให้นิสิตแพทย์ได้เลือกทำกิจกรรมหลากหลายทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย ตามที่ต้นเองสนใจและศักยภาพของแต่ละคน เช่นเดียวกับที่ กู๊ด-นสพ.ธีร้ายวัฒน์ ศิริรักษ์ เลือกเปิดประดุจนาที่ 2 เพื่อทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่องจากนารถก้าวขึ้นสู่ตำแหน่งรองนายแพทย์นิสิตนักศึกษาแพทย์แห่งประเทศไทย ในพระอุปถัมภ์ฯ (สพท.) ฝ่ายพัฒนาคุณภาพนิสิตนักศึกษาแพทย์และนักเรียนแพทย์ทหารชีงบินบทบาทสำคัญในการพัฒนาศักยภาพของนิสิตแพทย์อย่างรอบด้าน

กู๊ดสนใจทำกิจกรรมตั้งแต่มารยมปลายด้วยการเป็นหัวหน้าห้อง พิธีกร รวมถึงร่วมกิจกรรมต่าง ๆ แล้วก็เลยเป็นความชอบสิ่งนี้ยังติดตัวเขามาถึงตอนเข้าเรียนแพทย์ปี 1 แต่เนื่องจากสถานการณ์โควิดแพร่ระบาดจึงสมควรได้พิธีกรร่วมออนไลน์ด้วยการเป็นเลขาฯภาษาโครงการ MDCU Road Show แต่ก็ทำให้เข้าใจได้รู้สึกเพื่อนใหม่ ๆ และเรียนรู้รับบันงาของมหาวิทยาลัยพอกันนี้ปี 2 ก็ได้เป็นของประชานี้ปี ตอนนั้นเข้าได้รู้สึกนพ.ภาครัตน์ วงศ์สันนทกุล หรือริว่า แพทย์จุฬาฯ รุ่นที่ 74 อดีตรองนายแพทย์นิสิตนักศึกษาแพทย์แห่งประเทศไทย ที่รักชีวันและให้โอกาสnameเป็นเลขาฯ ในสพท.



“การเป็นเลขาฯ ตอนนั้นทำให้ผมเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ มากมาย โดยเฉพาะการได้รู้ว่า สพท. เป็นหนึ่งในหน่วยงานที่เป็นศูนย์กลางของนิสิตแพทย์จากสถาบันต่าง ๆ ทั่วประเทศรวมกัน มีการประชุมการจัดสัมมนา กิจกรรมต่าง ๆ ทำให้ผมเห็นภาพรวม กิจกรรมกว่าเดิมมาก ๆ และคิดว่ามีอะไรที่เราสามารถนำมาร่วมกัน ทั้งยังได้เห็นความเป็นผู้นำที่ดีของพี่ริว ซึ่งต่อมาถูกยกให้เป็นแรงบันดาลใจให้ผมเดินตามรอยพี่เขา”

กระทั่งปี 4 กู๊ดจึงตัดสินใจสมัครงานนายสพท. โดยเลือกฝ่ายพัฒนาคุณภาพนิสิตนักศึกษาแพทย์ และนักเรียนแพทย์ทหารชีง ที่มีภารกิจทำงานครอบคลุมหลายมิติ เป็นฝ่ายที่จะได้ใช้ศักยภาพของตัวเองเพื่อที่สิ่งที่เป็นสิ่งที่เคยทำแล้วมีประสบการณ์เป็นทุนเดิมอยู่แล้ว ที่สำคัญคือจะได้เพิ่มโอกาสในการพัฒนาตัวเองนิสิตแพทย์รุ่นใหม่ ๆ ไปพร้อมกันได้

“งานของผมมี 3 โครงการหลัก ๆ คือ ค่ายผู้นำที่จะพัฒนาศักยภาพการเป็นผู้นำและการสื่อสาร ค่ายวิชาการสัมพันธ์และเครือข่ายวิชาการ เป็นโครงการที่รวมศูนย์ทั่วแทนวิชาการและสมมติฐานเป็นเครือข่าย ประชุมร่วมกัน 2-3 เดือนร่วงไปประจำเดือนต่าง ๆ แต่ประเดิมเป็นเวลาไฟกสคือ Well Being กับการพัฒนาแพทยศาสตร์ศึกษา ที่มุ่งเน้นให้นิสิตแพทย์เรียนอย่างมีความสุขเข้าใจในการเรียน มีความเป็นมิตรภาพและสามารถนำไปใช้จริงกับผู้ป่วยได้ ประจำเดือนได้รับความสนใจ



ทั้งในระดับคณะ ระดับชาติ และระดับนานาชาติ โดยสพท. ร่วมกับสิ่งแวดล้อมนิสิตนักศึกษาแพทย์ทั้ง 28 สถาบัน ได้กำหนดเป็นแนวทางปฏิบัติร่วมกัน และได้รับเสนอใน การประชุมระดับชาติ สุดท้ายสพท. ยังร่วมมือกับองค์กรวิชาชีพอื่น ๆ ในภาคตัดขวาง Well Being เป็นหนึ่งในยุทธศาสตร์ระยะยาว เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตและการศึกษาในสายวิทยาศาสตร์สุขภาพอย่างยั่งยืน”

แม้ตอนนั้นตัวเองจะน้อยนัก สพท. หมายความ “ไปแล้ว แต่ก็ยังมีสิ่งที่ ว่าทั้งหมดที่ทำไว้จะมีร่องรอย ๆ มาสานต่อไป เมื่อถ้าว่าการทำกิจกรรมทั้งหมดทำให้พัฒนาตัวเองอย่างไรบ้าง กู๊ดให้คำตอบว่า “เราฝึกความรับผิดชอบมากขึ้น เพราะเราต้องเรียน และทำกิจกรรมพร้อมกัน ทำให้รู้สึกจัดสรรเวลา จำกัดความสำคัญของต่าง ๆ ต่อมาคือการบริหารจัดการทุกวันนี้เวลาจะทำอะไร เวลาเมื่อภาพในหัวทันทีว่าต้องทำอะไร ตรงไหน มอบหมายให้ใครทำถึงจะเหมาะสมกับงานที่สุด ดูด้วยคือความสุขทางจิตใจอย่างให้น้อง ๆ มีโอกาสพัฒนาตัวเองให้เก่งขึ้น เมื่อถูกทิ้งไว้ต้องพยายามกู้คืน ทุกวันนี้ขอเชิญให้พากษาล้าพูด ได้ไปประชุมต่างประเทศ เป็นประธานโครงการต่าง ๆ ทำให้เรารู้สึกอิ่มเอมใจเหมือนกับที่เราเคยได้รับการลัคกี้ได้รับความสนใจรุ่นพี่รุ่นก่อน ๆ จนมาถึงอยู่ตรงนี้” ■



# ห้องผู้ป่วยไอซีਯูอายุรกรรม

## Medical Intensive Care Unit

“ หน้าที่ของเภสัชกในห้องไอซีyu คือการทำงานร่วมกับทีมแพทย์และพยาบาล นักสังคม-สังเคราะห์ และเจ้าหน้าที่แผนกต่าง ๆ โดยสนับสนุนข้อมูลเชิงลึกเรื่องการใช้ยา นี่เองจากผู้ป่วยวิกฤตไม่เหมือนผู้ป่วยทั่วไป อีกทั้งมีการใช้ยาหลายตัวพร้อมกัน เราจึงต้องพิจารณาอย่างรอบคอบว่าควรให้ยาชนิดใด ปริมาณเท่าไร จะเกิดการใช้ยาซ้ำหรือมีผลข้างเคียงอะไรใหม่ พูดง่าย ๆ ว่าต้องเลือกยาให้เหมาะสมกับผู้ป่วยมากที่สุด ”



### ภญ.กัลยรัตน์ สุสันนิตรพงษ์

ตัวแทน : เภสัชกร 6 กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

เมื่อเอ่ยถึง 'ห้องผู้ป่วยวิกฤต' หรือที่คุณส่วนใหญ่เรียกติดปากว่า 'ห้องไอซีyu' (Intensive Care Unit : ICU) หลายคนน่าจะนึกถึงภาพแพทย์และพยาบาลที่ต้องปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้ป่วยที่ต้องได้รับการดูแลอย่างใกล้ชิด แต่ครั้งนี้รู้บ้างว่า ยังมีอีกหนึ่งบุคคลสำคัญที่ขาดไปไม่ได้เลยคือ 'เภสัชกร' ในห้องผู้ป่วยวิกฤต' ผู้ที่หน้าที่สนับสนุนข้อมูลเชิงลึกเกี่ยวกับการใช้ยาที่ถูกต้องเหมาะสมกับผู้ป่วยหนักแต่ละราย เพื่อให้การรักษาเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและเกิดประสิทธิผลสูงสุด นี่คือภารกิจของ ภญ.กัลยรัตน์ สุสันนิตรพงษ์ เภสัชกร 6 กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย



“ทุกเช้าเวลา 8 นาฬิกา จะมีการดินงานนเด็กว่ามี  
กับทีมสหสาขาวิชาชีวี เพื่อตรวจเยี่ยมผู้ป่วยทุกเดียง  
ระหว่างวัน ว่ามีอะไรที่มีผลกับเด็กเสี่ยงสภานการณ์ของผู้ป่วย  
ซึ่งก็คือที่ผ่านมา ตลอดจนอาการต่ำสุดของผู้ป่วยและ  
แนวทางรักษา แก้ไขภาระค่าเดินทางเพื่อเรื่องการให้เช้าว่า  
ถูกต้องเหมาะสมมั้ย อาการของผู้ป่วยใหม่ เช่น ผู้ป่วย  
บางรายที่นอนไม่หลับ เนื่องจากเสียงแนะนำว่าควรพิม  
ยาช่วยนอนหลับเพื่อให้ผู้ป่วยสงบขึ้น ร่างกายจะได้  
พื้นที่ตัวเดิมที่ หรือรักษาผู้ป่วยมีปัญหาด้านค่าใช้จ่ายและ  
ยานบางตัวราคาสูง เนื่องจากยาตัวนี้มีส่วนประกอบที่ต้องซื้อ  
ว่ามีทึ่งในที่จะช่วยเหลือได้บ้าง”

“ເສີ່ຈາກພັກເທິຢັງເປັນການ ‘ຕາມແລັບ’ ອີບໄນ້ຈໍາກັບ  
ຈໍາກັບກີ່ຄ່າການຕິດຕາມປະເມີນຜົນດວຈະເລືອດຂອງຜູ້ປ່າຍ  
ທີ່ຈະນີ້ອ່ານວ່າເກົ່າກັ້ວງຈໍາວັນນີ້ມີຄວາມຮູ່ໃຫ້ປັບປຸງແປລັບໄປ  
ນັ້ນເພີ່ມເຫັນວ່າມີຄວາມຮູ່ໃຫ້ຕົດຕາມກໍາເຮົາໄໝ້ເປັນນາກຕວາງ  
ພບກ່າວຄ່າການທຳນານຂອງໄດ້ຄົດລົງກີ່ຕົດກຳນັກນານພໍ່ປັບປຸງ  
ຢາໃໝ່ເອົາຮອບ ອີບຜູ້ປ່າຍບາງຍາທີ່ໄດ້ຮັບຍາກເຊື້ອ່ານື້ນທີ່  
ສາມາຄັດຕາມຮະດັບນາຍໄດ້ ເກົ່າແນະນຳໃໝ່ຈະຕວາງວັດ  
ຮະດັບນາຍໃນເລືອດ ອຸງກະວາດຕັບນາຍໃນເລືອດສູງປ່າຍທີ່ໄປ  
ທີ່ມີມີ ເພື່ອປັບອົກສັກໃໝ່ເໜ້າສັກນັ້ນປ່າຍແຕ່ລະວາຍ  
ກີຈະຕວາງສອບຜູ້ປ່າຍແບບນີ້ປັນຄຽນທຸກເທິຢັງ”

“ช่วงปั่นยะจะมีการร่วมด้วย ซึ่งจะเน้นดูค่าสั่งการใช้ยาของแพทย์ที่มีการปรับเปลี่ยน เวลาให้ยาเหมาะสมใหม่ หลังจากปรับยาช่วงเข้าอาการผู้ป่วยที่เข้มข้น ติดตามอาการไม่เพียงประ拯救หลังปรับยา เพราะอาการของผู้ป่วยดีลดอๆ อาจเปลี่ยนแปลงได้ ทุกเมื่อ ให้คำปรึกษาแก่พยาบาลเรื่องการให้ยาแก่ผู้ป่วยบางรายที่ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษ รวมถึงแนะนำเรื่องการกินยาที่ถูกต้อง ตลอดจนให้ความรู้และประเมินการใช้ยาเทคโนโลยีพิเศษต่างๆ แก่ผู้ป่วยที่อาการเข้มและกำลังจะได้กลับบ้าน”

# 1 วันในการปฏิบัติหน้าที่ของ “เภสัชกรในหอผู้ป่วยวิกฤต” แนะนำเรื่องการใช้ยาที่ถูกต้องเหมาะสมกับผู้ป่วย

ผู้ป่วยวิกฤติจะเป็นกลุ่มประชากรที่ต้องได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที่ โดยบุคลากรทางการแพทย์ที่มีทักษะความรู้ความเชี่ยวชาญเฉพาะทาง รวมถึงประสบการณ์ทำงานภายใต้แรงกดดันและเวลาที่จำกัด เช่นเดียวกับเภสัชกรในห้องผู้ป่วยวิกฤต ที่นอกจากทักษะความรู้เกี่ยวกับยาต่างๆ แล้ว ยังต้องมีการให้ข้อมูลที่แม่นยำรอบด้านเพื่อประกอบการตัดสินใจของแพทย์ในการช่วยเหลือผู้ป่วยให้พ้นข้อขัดแย้ง สามารถกลับมาใช้ชีวิตได้เป็นปกติ

“การทำงานตรงนี้ต้องใช้จิตใจแข็งแกร่งอุดหนุน ไม่ย่อท้อต่อแรงกดดัน เนื่องจากผู้ป่วยทุกรายมีอาการหนัก การปฏิบัติหน้าที่จึงต้องรวดเร็วแม่นยำ นักจดจำนี้ยังต้องทำงานที่เหมือนคนกลางคุยประสานระหว่างทีมแพทย์วิชาชีพตลอดจนญาติผู้ป่วย จึงต้องใจเย็น มีความเห็นอกเห็นใจ เพื่อให้ทำงานราบรื่นที่สุด”



“นอกเหนือจากการหลัก บางโอกาสสัมภัยได้รับเชิญไปเป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาสำหรับผู้ป่วยเกิดอุบัติเหตุ เช่น ผู้ป่วยที่เกิดภาวะช็อก มียาอะไรบ้างที่ต้องรับเพิ่มหรือลดขนาด หรือผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจพองบดและหัวใจจะต้องระมัดระวังเรื่องอะไรบ้าง รวมถึงถ่ายทอดประเพณีสมบูรณ์ภารกิจทำงานในสุสานและศรัทธาในผู้ป่วยเกิดอุบัติเหตุ เจօบุปสรุค ความท้าทายอะไรบ้าง ทุกครั้งที่ไปก็รู้สึกภารกิจภูมิใจที่ได้ถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ให้เพื่อนพี่น้องบุคลากรทางการแพทย์ได้เห็นว่า เกสสีชาร์กเกิลเมื่อันพันเพียงเล็ก ๆ ที่ช่วยสนับสนุนทีมแพทย์ชายวิชาชีพได้สามารถดูแลผู้ป่วยได้ดีขึ้น”

“เหตุการณ์ประทับใจคือเมืองป่ายราษฎรหนึ่งจากการคุ่นเข้างบังโภคสอดเครื่องดื่มอยามากทางที่เมืองสาขาริชชีฟได้ร่วมปฏิรักษาภัยภัยดึงทางเลือกทั้งหมดที่มีเพื่อประทานการตัดสินใจลงจูกอยู่ติดตั้งในสิ่งที่เราจับมือสืบด้วยกัน พิจารณาทางเลือกที่เหมาะสมที่สุด ผู้ป่วยมีอาการทางปอดอยู่ในชั้นวิกฤตต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ เรายังสามารถห่วงมียาชันนิดใดบ้างที่จะช่วยยาได้ ช่วงมื้ออาหารทำงานกันหนึ่งมานาค แต่ทุกคนก็ไม่ยอมหมดหวัง จนกระทั่งผู้ป่วยอาการดีอยู่ๆ ดีขึ้นจนพื้นดินด้วย ทุกวันนี้เข้ายังเรียกจนหมายความขอคุณรา เทศกาลต่างๆ ก็จะรวมเยี่ยมเมื่อเย็นกันอยู่เสมอ ซึ่งเป็นสิ่งหล่อเลี้ยงจิตใจที่ทำให้เราตระหนักรู้ว่าสิ่งเล็กๆ ที่เราทำมีความหมาย” ■



### กลุ่มที่ 1

ผู้ได้รับโปรดเกล้าฯพระราชนายกให้เชิดชูเกียรติบุคลากร คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และผู้ได้รับโปรดเกล้าฯพระราชนายกให้เชิดชูเกียรติบุคลากร คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

- ค.กิตติคุณ นพ.จรัล มหากุழัตน์
- ผศ.พญ.กรรณี บุณยัชจิติ

### กลุ่มที่ 2

ผู้ได้รับการแต่งตั้งเป็นศาสตราจารย์

- รศ.นพ.นภดล นพคุณ
- รศ.นพ.ประสงค์ ศิริวิริยะกุล

## กลุ่มที่ 3

## รางวัลด้านวิชาชีพ และบุคลากรดีเด่นขององค์กร

- ศ.กิตติคุณ นพ.วิศิษฐ์ ลิตปรีชา
- ศ.กิตติคุณ พญ.คุณหญิงกอบกิตต์ ลิมปพยลom
- รศ.นพ.ภาคภูมิ ศุภิยพันธุ์
- ศ.กิตติคุณ นพ.สุทธิพง จิตต์มิตราภพ
- ศ.ดร.นพ.นรินทร์ หิรัญสุทธิคุณ
- ศ.นพ.สมรัตน์ จาลักษณ์ณัณฑ์
- รศ.พญ.ดุจใจ ชัยวานิชรัต
- ผศ.นพ.สุขัย สุเทพารักษ์
- รศ.นพ.ทรงกลด เอี่ยมจตุรภัท
- อ.นพ.พัชร อ่องจริต
- ศ.พญ.วสิ ศุลวาระนัน
- ศ.พญ.บุณี กาญจนกัลย์
- ศ.ดร.นพ.วีรพันธ์ ใจวิชริกิจ
- ศ.นพ.รุ่งโรจน์ พิทยคิริ
- รศ.พญ.คณึงนิจ กิงเพชร
- อ.นพ.ไตรรักษ์ พิสิษฐ์กุล
- รศ.พญ.รัศมิน กลยาคิริ
- รศ.ดร.นพ.ชูศักดิ์ ลิมเทย
- ศ.ดร.นพ.ณัฐรักษ์ ครีสวารดี
- รศ.พญ.คริษญญา ภูวนันท์
- ผศ.ดร.นพ.ดันย วงศ์สุตุรค
- อ.พญ.สิริลักษณ์ วงศ์ชัยสุริยะ
- รศ.ดร.ชาลิสา หลุยเจริญ ชีพสุนทร
- ผศ.(พิเศษ) พญ.สุนี จันทร์แสงเพ็ชร์
- ผศ.ดร.นพ.กานก พฤฒิ瓦ทัญญู
- อ.พญ.ธิดา เจียสกุล
- อ.พญ.ป่องชัย ยิ่มสอดาด
- พญ.วิศรุตา วุฒยามกุร
- ผศ.ดร.นพ.กฤษีภัค ไก่แก้ว
- อ.นพ.พชา พิทยาพิบูลพงศ์
- นพ.คณาวิป จงมีความสุข
- พญ.ชุดิพร ชาญณรงค์

## กลุ่มที่ 4

## รางวัลด้านการเรียนการสอน

- ศ.ดร.นพ.สิทธิ์ศักดิ์ ธรรมชาติเวก

## กลุ่มที่ 5

## รางวัลด้านการวิจัย และผลงานวิชาการ

- รศ.ดร.ยัญชลี กฤษณจินดา
- ศ.กิตติคุณ นพ.เกรียง ตั้งส่ง่า
- ศ.นพ.พรเทพ เลิศทรัพย์เจริญ
- รศ.ดร.นพ.สิงค์มนัสสนีย์กานต์ และคณะ
- ศ.ดร.นพ.สมบัติ ตีรีประเสริฐสุข และคณะ
- ศ.นพ.รังสรรค์ ฤทธิมิตร
- ศ.พญ.สุรัทพ์ เทพมงคล
- ศ.นพ.สุเทพ อุดมแสงวงศ์ทรัพย์
- ศ.นพ.เฉลิมศักดิ์ กาญจนบุรช์
- รศ.ดร.พญ.โถพัทธ์ เหมรัญช์โรจน์
- รศ.พญ.อนิดา มนัสสาก
- ศ.ดร.พญ.ปรีณา สุสันธิพงษ์
- รศ.พญ.วิชยานพ ฤทธิพิศ
- รศ.ดร.พญ.ชนนิกานต์ วิสุตราชานุกุล
- ศ.ดร.สัญชัย พยุงกوا
- รศ.นพ.นภาชน์ เอื้อประเสริฐ
- รศ.นพ.วีรศักดิ์ สิงหนัດกิจ
- ผศ.นพ.ชวินทร์ ออมเรศ
- ผศ.ดร.พญ.สุวพร อนุกูลเรืองกิตต์
- ผศ.(พิเศษ) พญ.เกศินี เคี้ยวกรานนท์
- ผศ.ดร.ชัยบุตร อริยะเชษฐ์
- อ.พญ.พัทชนก ศุทธาธาร
- อ.ดร.พญ.ภัทรวาลัย ลิรินาจ
- ผศ.(พิเศษ) ดร.พญ.สมกัญญา ตั้งส่ง่า
- อ.ดร.ชัยยง โภยกุล
- ผศ.ดร.นพ.เจตนา รัตนจีนัน
- อ.นพ.วิทย์ โคธีรานุรักษ์
- อ.นพ.วินัย กลวิชิต



# “เรอคีอสายลม” บทเพลงจากหัวใจ

## ถวายแด่องค์อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย

“เรอคีอสายลม” บทเพลงพิเศษที่แต่งขึ้นโดย คุณประภาส ชลศรานนท์ แทนหัวใจของบุคลากรโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย เพื่อถวายแด่ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในโอกาสเสด็จพระราชดำเนินมาทรงเปิดอาคาร ส.ธ. เมื่อวันที่ 1 กันยายน 2568 ที่ผ่านมา และในโอกาสทรงเจริญพระชนมายุ 70 พรรษา



### สายลมแห่งพระกรุณา

จุดเริ่มต้นของการสร้างสรรค์บทเพลงพิเศษครั้นนี้เกิดขึ้น จากแนวคิดของ รศ.นพ.รัฐพลี ภาคอรรถ รองผู้อำนวยการฯ ฝ่ายสนับสนุนบริการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ที่รู้ว่ามีดีชอบนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติ “สายลมแห่งพระกรุณา” ซึ่งจัดแสดงในทรัพยากรถที่วังบวรสถานมงคล สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย ที่ทรงมีต่อโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

“ทุกคนคงคิดได้ยินคำเปรียบเปรยที่ว่า พระมหากาฬกรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดช ทรงมีบารมี บรมมนต์ บารมีพิเศษ นั้นเปรียบได้ดั่ง ‘แผ่นดิน’ แผ่นดินนั้น เป็นรากฐานแห่งประเทศไทย มีความหนาแน่นมั่นคง น้ำพระอาทิตย์ที่ยังคงส่องประกายเจ้าสรีกิตร์ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เป็นดั่งสายน้ำชูมีนี่ชั่วเย็น ไหลห้วยใจ ชาวไทยให้เย็นสบาย คลายทุกข์ร้อน และเมื่อน้ำมีกำลังก็ยัง น้ำพระทัยของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ แล้ว พระกรุณานี้จะเปรียบเสมือนสายลม ที่มีมั่จฉ่องไม่เทื่อนด้วยตา แต่มีพลังในการพัดพาความเจริญรุ่งเรืองมาสู่ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และในยามเดือนร้อน สายลมแห่งพระกรุณานี้ยังหัดพาอากาศเดือนร้อนกำบังให้ลมหายใจไป คำว่า สายลมนี้ยังสอดคล้องกับพระนามลำดับที่ได้รับพระราชทานจากพระบรมชนกานาด เนื่องครั้งทรงพระเยาว์ว่า สถาตัน อีกด้วย”

“ผมจีชวน พีจี-ประภาส ชลศรานนท์ ที่มีความยุ่งพั้น กับโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์มายาวนาน มากวัยแต่เพลพิเศษขึ้น ให้ไทยคืออย่างได้เพลที่เรียบง่าย แต่ลึกซึ้ง กินใจ ขับร้องประสานเสียง โดยพื้นของแพที่ พยาบาล และบุคลากรของเราที่มีความสามารถ ด้านดนตรี เพื่อทำการแสดงเฉพาะพักษ์ถวายสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ เมื่อในโอกาสเสด็จพระราชดำเนินมาทรงเปิดอาคาร ส.ธ.”

## แรงบันดาลใจ

คุณประภัส ชลครานพ์ ศิลปินแห่งชาติผู้ประณีตคำร้องกล่าวว่า สายลมเป็นสิ่งที่มีลมไม่เห็นได้ด้วยตาแต่มีพลัง และพลังนี้เปรียบได้ดั่งพระมหากรุณาธิคุณของพระองค์ท่านนำความเจริญรุ่งเยิ่นมาให้ และพัดพาลมไม่ได้ใจจังไป

“ล้มที่เราสัมผัสได้ บางที่เราไม่รู้สึกของมันไม่เมื่นเงิน เหมือนเวลาเราเห็นใบไม้ล้มลอย เราคงมองไม่เห็นลมหรือ แต่ถ้าเราทำมือแบบนี้ (ยกมือขึ้นว่าในกลางอากาศ) เจ้าใจ รู้สึกได้ว่ามืออะไรมาพัดให้เราสักสีเย็น ผสมจึงคิดต่อไปว่าคือลมหายใจ จนเป็นที่มาของเนื้อเพลงประโภคที่ว่า ‘ลมแม้มองไม่เห็นด้วยตา แต่เจ้ารู้ได้ในทุกลมหายใจ คุณไม่อาจรักันไม่ได้กลอยรบกับเจ้ามิคาย...นิรันดร์’

“ผมเขื่องใจว่าคนไทยรู้สึกอย่างนั้นจริง ๆ เรายังรู้ว่าพระองค์ท่านทรงงานหนักอยู่เสมอ ประกอบพระราชภารกิจในทุก ๆ ด้านเพื่อช่วยเหลือประชาชนชาวไทย ทรงสนับสนุนช่วยเหลือองค์กรต่าง ๆ อุปถัมภ์ดูแลมา ไม่ว่าจะยามปกติหรือยามวิกฤต ผมเรียนเพลงนี้ขอมาโดยไม่มีความรู้สึกกดดัน มีแต่ความปลดปล่อยใจ ตอนแรกก็คิดเหมือนกันว่า เอ๊ะ...จะต้องเป็นเพลงที่ดีต่อพระเบญจดิลกไหม ใช่คับพ่อ แต่เมื่อคิดถึงใจไทยที่ได้รับว่าจะเล่นด้วยงานประสาณเสียง จึงเลือกแต่งเป็นบทกวีที่ปรับเปลี่ยนเพื่อบรรร豕ราชาติกับชีวิตคน ผ่านภาษาเรียบง่ายดงคำและมีความหมายลึกซึ้ง”

เพลง เชื้อคีสายลุม นี้เป็นบทเพลงลำดับที่ 3 ที่คุณประภาสได้แต่งให้ในโอกาสพิเศษของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย สำนับรับ 2 บทเพลงก่อนหน้า คือ ปั้นร้านแห่งโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และ ลำนำ 108 ปี โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ซึ่งแต่งขึ้นในระหว่างครบรอบวันสถาปนาโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ครบ 100 ปี และ 108 ปีตามลำดับ



## ถ่ายทอดความหมายด้วยหัวใจ

ส่วนที่ทำให้บทเพลงพิเศษเพลงนี้สมบูรณ์แบบ คือการขับร้องและบรรยายลงดนตรีโดยวงดนตรีประสานเสียง ซึ่งสามารถอิงจากประกอบด้วยแพทเทิร์พยานาจ และบุคลากรของโรงพยานาจฟังลงกรณ์ สถาการชาดไทยทุกคนมีความสามารถด้านดนตรี และเห็นอื่นๆ ได้คือความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ของสมเด็จพระภิกษุญาณรัชชาฯ จ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

รศ.น.พ.รัชพี กล่าวว่า “ถ้าเราจะชวนนักธุรกิจ ก็ มาเริ่งคงจะไฟเราะແນ່ນນາມ แต่ถ้าไม่กินใจ เท่ากับการให้พื้นท้องบุคลากรของเรามาว่ามันห้องเพลิง บรรยายการการขัดเสียงเป็นไปอย่างราบรื่นมาก ไฟรดิวเซอร์ยังคงเหลว่า สามารถถ่ายทอดความหมายของบทเพลิงได้มาก เพราะความมั่นของมาเอง ทุกภาคีที่เปล่งเสียงเป็นความจริงที่อกจากหัวใจชาวพลาสกรรณ์ทุกคน”

“แล้วในวันที่คุณคนตีรีประสาณเสียงของเร้าตีได้เงินเพลงนี้ด้วยแต่พ่อของคุณท่านเมื่อ 1 กันยายนที่ผ่านมา ทุกคนมีแต่ความบลีมปีติและภาคภูมิใจ ที่ครั้งหนึ่งได้ถ่ายทอดความรู้สึกสำนึกรัก ความจริงรักภักดีต่อไปเป็นพระพักตร์ผ่านบทเพลงนี้ เมื่อนำเพลงเผยแพร่ผ่าน YouTube ก็มีการแชร์กันเป็นวงกว้างในกลุ่มบุคลากร ทุกคนนั้นเมื่อเดินไปในโรงพยาบาลแล้วก็ได้ยินเพลงนี้ ก็รู้สึกปลาบปลื้มใจมาก ทุกครั้งครับ” ศ.นพ.รัชพลี กล่าว ■

## เพลง “ເຮືອຄືອສາຍລມ”

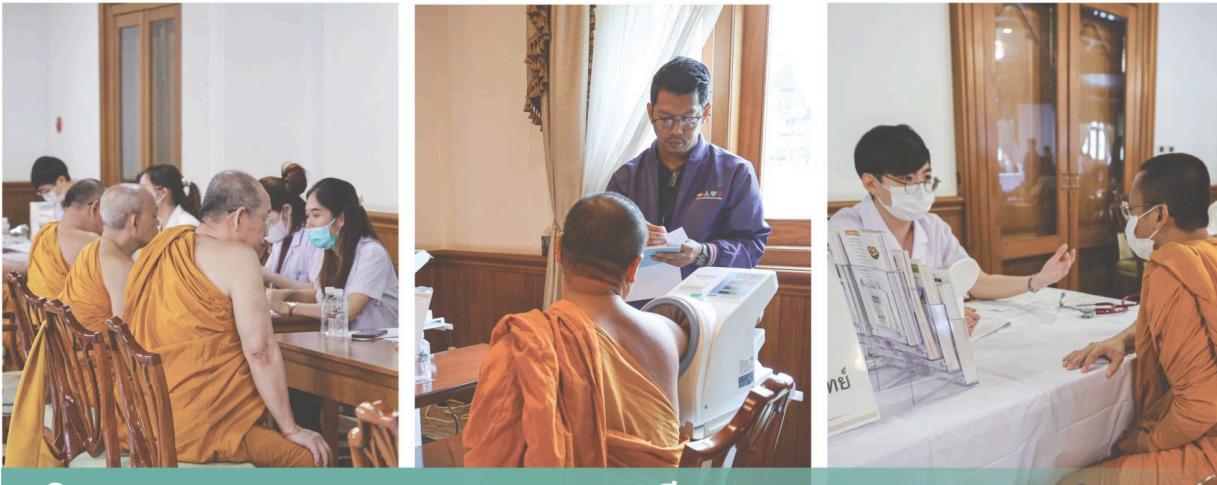
### ผู้ประพันธ์คำร้อง: ประภาส ชลศรavnนท์

## ผู้ประพันธ์ทำนอง : จกรพัฒน์ เอี่ยมหนู

หากว่าฯพ่อคือแผ่นดิน คือใจที่นินทา  
แม่คือสายร้าวที่รุ่นไป  
เยือกเย็นใส่เหล่าน้ำพื้น ให้ดินรับไว้  
พุดหยาดทุ่มไฟได้เติบโตและงาม (ด้วยดินและน้ำ)  
ดินและน้ำนั้นโอบอุ้ม ให้ชีวิตยืน  
ทว่าแผ่นพื้นพสุชาติได้ชื่นช่า  
เมืองบนพื้นที่เดิมเดือนตากลายเป็นไฟเพลิง  
 เพราะว่ามีสายลมนำ สายลมพา (สายลมพัดพา)  
 เขายังคือสายลม อันพัดพลิว  
 ไปมีปลิว เกสรกลอย สุ่นเครา  
 สุ่นเหล่ สุ่นเข้า ให้ชีวิตทุกชีวิตมีชีว  
 เคลื่อนไหวในนา เขอคือสายลม  
 หากควรได้กินมั่นมอง มองอกรวันเมีดคลุม  
 ทุกที่รุ่ม สมุกมากมาย ไม่เห็นทาง (มองออกและด้าน)  
 แต่ยังมีสายลมไหว ไม่เคยเห็นทาง  
 พัดเข้ามาให้หมอก้าว เห็นทางไป (เห็นทางส่วน)  
 ลมแม้มองไม่เห็นด้วยตา  
 แต่ใจรู้ได้ในทุกลมหายใจ  
 อุ่นใจแห่งรักอันไม่ใกล้  
 อุ่นรักบากใจเรามีคุณฯ...นิรันดร์  
 เขายังคือสายลม อันพัดพลิว  
 ไปมีปลิว เกสรกลอย สุ่นเครา  
 สุ่นเหล่ สุ่นเข้า ให้ชีวิตทุกชีวิตมีชีว  
 เคลื่อนไหวในนา เขอคือสายลม  
 ชีวิตมีคุณค่า  
 เพราะมีสายลม



## แผนเพื่อพิจ เพลง “ເຮົອຄືອສ້າຍລມ”



## โครงการตรวจสุขภาพพระสงฆ์ วัดบวรนิเวศวิหาร-โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ถวายเป็นพระกุศลแด่ “สมเด็จพระสังฆราชเจ้า กรมหลวงชีรญาณลัง Wahl”

หลังว่างเว้นมานานกว่า 9 ปี โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ได้พิจารณาจัด “โครงการตรวจสุขภาพพระภิกษุ สามเณร และฆราวาส โดยไม่คิดมูลค่า เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติสมเด็จพระสังฆราชเจ้า กรมหลวงชีรญาณลัง Wahl” ขึ้นอีกครั้ง โดยได้ให้บริการตรวจสุขภาพทั่วไปแก่ พระภิกษุ สามเณร และเจ้าหน้าที่ประจำวัดบวรนิเวศวิหาร เพื่อแสดงความสำนึกในคุณปการที่ทรงมีต่อโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ตลอดมา

**จุดเริ่มต้นโครงการตรวจสุขภาพพระสงฆ์วัดบวรนิเวศวิหาร**  
คุณระพีพรรณ หاغยุพงศ์เจตต์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการฯ ด้านบริการพิเศษ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย เปิดเผยว่า จุดเริ่มต้นของโครงการตรวจสุขภาพพระภิกษุ สามเณร และฆราวาส ณ วัดบวรนิเวศวิหาร จัดขึ้น ในวันที่ 3 ตุลาคมของทุกปี ซึ่งตรงกับวันคล้ายวันประสูติ สมเด็จพระสังฆราชเจ้า กรมหลวงชีรญาณลัง Wahl สมเด็จพระสังฆราช สถาปนาแห่งแรกในประเทศไทย พระองค์ที่ 19 แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ และอดีตเจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศวิหาร

“ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา วัดบวรนิเวศวิหารมีคุณปการต่อโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์เป็นอย่างมาก โดยร่วมบริจาคเงินเพื่อสร้างและบูรณะอาคารต่าง ๆ จดเชือเครื่องมือทางการแพทย์ ค่ายา ค่าใช้จ่าย สนับสนุนกิจกรรมทางศาสนา และสาธารณกุศล นอกจากนี้ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ยังได้มีโอกาสถวายการรักษาพยาบาลแด่สมเด็จพระสังฆราชเจ้า กรมหลวงชีรญาณลัง Wahl รวมถึงพระสงฆ์และสามเณร วัดบวรนิเวศวิหารที่มาพำนາกโดยตลอด ทั้งหมดนี้ถือเป็นความผูกพันที่มีร่วมกันมาอย่างยาวนาน

“เราจึงได้จัดโครงการตรวจสุขภาพประจำปีให้แก่พระภิกษุสามเณร และเจ้าหน้าที่ของวัดบวรนิเวศวิหาร โดยตรวจคัดกรองสุขภาพ ซึ่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง เจ้าเลือด เอကอกราย และดูองค์ประกอบอื่น ๆ ของร่างกาย ทั้งพระภิกษุที่มีประจำวิถีการรักษาภัยโรงโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ และผู้ที่ไม่เคยตรวจสุขภาพมา ก่อนอย่างต่อเนื่อง ทว่าได้หยุดพักไปใน พ.ศ. 2559 เพื่อแสดงความอาลัยถวายแด่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ในโอกาสเดือนสิรุคตจกานนี้ได้เกิดภัยตุลาถูกติดเชื้อโควิด-19 จึงจำเป็นต้องเลื่อนการจัดโครงการดังกล่าวไว้ไป กระทั่งช่วงต้นปีที่ไม่สามารถเข้าไปกราบสักการะพระพะหน翁ชีรังษี เจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศวิหาร ท่านได้ประทานถวายโครงการตรวจสุขภาพพระภิกษุ สามเณร ชั้นมา คณบดี บูรพิหาร ซึ่งได้พิจารณาให้เข้าร่วมโครงการตรวจสุขภาพพระภิกษุ สามเณร ชั้นมา อีกครั้ง”



### การกิจกรรมตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ ยกโรงพยาบาลมาไว้ที่วัด

“โครงการตรวจสุขภาพพระภิกษุ สามเณร และฆราวาส โดยไม่คิดมูลค่า เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติสมเด็จพระสังฆราชเจ้า กรมหลวงชีรญาณลัง Wahl” จัดขึ้นเมื่อวันที่ 3 ตุลาคม 2568 ที่ผ่านมา นับเป็นการกลับมาจัดกิจกรรมอีกครั้ง ในรอบ 9 ปี สร้างความเป็นยินดีแก่คณะบดี บูรพิหาร แพทย์ พยาบาล และเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย เป็นอย่างยิ่ง

การตรวจสุขภาพพระภิกษุ สามเณร และฆราวาส ณ อาคาร 100 ปี วัดบวรนิเวศวิหาร เขตพระนคร กรุงเทพฯ ริมจากกรุงศรีฯ วัดความดันโลหิต ซึ่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว ตรวจวัดองค์ประกอบของร่างกาย จากนั้นมีการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ สำหรับผู้ที่มีอายุ 45 ปีขึ้นไป ตรวจเชคเรย์ปอด และเจาะเลือด นอกจากนี้ยังให้คำปรึกษาเรื่องการใช้ยาโดยเภสัชกร ตลอดจนการดูแลสุขภาพทั่วไปโดยแพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว

“การตรวจสุขภาพเคลื่อนที่คือรั้น เรายังคงทำงานเจ้าเลือดและเอกสารเขย่าก่อนนำผลการตรวจมาให้เคราะห์ ระหว่างนั้นจะมีการตรวจสุขภาพอื่น ๆ ท้าไป สุขภาพจิต รวมรวมผลตรวจทั้งหมดมาประเมินร่วมกับแพทย์เพื่อทำการสรุปหากตรวจคัดกรองพบว่ามีโรคดังนักขักขาก็จะนัดเข้ามาตรวจที่โรงพยาบาลพัฒนาระบบนี้ในลำดับต่อไป

“โครงการนี้เกิดขึ้นจากการความร่วมแรงร่วมใจของทุกฝ่ายในโรงพยาบาล จุฬาลงกรณ์ ตั้งแต่ฝ่ายบริหารที่เห็นชอบให้กลับมาจัดกิจกรรมนี้อีกครั้ง ฝ่ายการเงินที่รับแล้วเรื่องค่าใช้จ่าย ฝ่ายพัฒนาท่านหน้าที่ประสานงานกับวัด ฝ่ายการพยาบาลรับผิดชอบลงพื้นที่ตรวจสอบ ฝ่ายผู้ป่วยส่งพัฒนาผลที่เมือง ทำประวัติผู้ป่วย ฝ่ายบริหารงานขนส่งรับผิดชอบขนอุปกรณ์ทางแพทย์ต่อไป มาที่วัด ฝ่ายรังสีวิทยาจัดเตรียมเครื่องเอกซเรย์เลื่อนที่ ฝ่ายเวชศาสตร์รักษาสูตร ทำการตรวจสอบ เลือด ศูนย์ยาซื่อวนำมายังที่คำปรึกษาเรื่องการป้องกันโรค และส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายโภชนาวิทยาคุ้มครองอาหาร จนถึงฝ่ายเวชศาสตร์ ฉุกเฉินที่นำร่างพยาบาลมาจดทะเบียนเพื่อรับมือเหตุไม่测ที่ไม่测 ประสงค์ จะเรียกว่ายกโรงพยาบาลมาให้วัดดีเด่น”



## ความภาคภูมิใจของทีมงานผู้ปิดกองหลังพระ

คุณระพีพรรณ หาญพงศ์คิตต์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการฯ ด้านบริการพิเศษ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สถาบันราชดำเนิน กล่าวว่า “ทุกคนต่างยอมรับว่าที่ได้รับกุญแจภายในเป็นพระศักดิ์สิทธิ์ฯ พระลังษะราชฯ จ้า กรมหลวงวชิรญาณลังษ์ฯ วัดบวรนิเวศวิหารผู้ทรงมีคุณูปการต่อพุทธศาสนาตลอดกาล หลายอัคราภิธรรมในโรงพยาบาล วัดกึมีส่วนร่วมในการสร้างขบวนเดียวกันไม่ใช่พยาบาลจุฬาลงกรณ์ฯ ให้การรักษาพระภิกษุสามเณรอยู่แล้ว ไม่ใช่แค่ วัดบวรนิเวศวิหารเท่านั้น แต่เป็นพระภิกษุจากหลายอัครทั่วประเทศ”

คุณภัทรพร วิชารินทร์ หัวหน้าฝ่ายพิธีการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย กล่าวว่า เพิ่มเติมว่า “ดีใจที่คุณสุ่มบริหารตัดสินใจปิดผู้ป่วยในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ฯ ไม่เพียงชั่วหน้าให้บริการแก่ประชาชนทั่วไปเท่านั้น แต่ยังเป็นต้นแบบการให้บริการรักษาพยาบาลแก่พระภิกษุสามาชาดด้วย ทั้งพระเถระชั้นผู้ใหญ่ ภิกษุสงฆ์ และสามเณร นักจากนานาประเทศ ยังเดินทางมาร่วมบุญอุ้ยงพระ พิธีทางพุทธศาสนา และการศึกษาต่อ ตลอดทั้งวัน ทั้งยังเปิดรับบูรจิราคานิสสัมบทุนเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายและค่าเวชภัณฑ์แก่ภิกษุสงฆ์ วันนี้เป็นวันที่ประวัติศาสตร์ แห่งการอนุรักษ์ 30 พุทธปี”

คุณสาคร วงศ์ส่ง หัวหน้างานพิธีเชิงมูล  
“ในฐานะฝ่ายพิธีการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์  
สภากาชาดไทย ผู้มีด้ม่ำสมอว่า ‘การถวายการ  
ศุลป์เป็นนิบัติและวิรภัณฑ์’ เมื่อไปประทังเชิงการ  
ได้คุณปู่สุรากุลค์สมเด็จพระสังฆมติพุทธเจ้า” ด้วย  
เหตุนี้ ภารกิจของเจ้าเงี้ยมได้รับการอุปถิที่เพียงการรักษา  
ทางการแพทย์ แต่ยังต้องเปี่ยมด้วยความเข้าใจ  
อย่างลึกซึ้งในพระธรรมวินัยและจริยศประเพณี  
อันดีงาม ดังนั้น ในทุกโอกาสที่ได้รับมอบหมายไม่ว่า  
จะเป็นการดูแลพระภิกษุสงฆ์พากัน โรงพยาบาล  
หรือการดำเนินโครงการตัวชูภาพเดลีที่นัด  
บรรนิคมศิวิไลซ์และทีมงานทุกคนต่างทั่วไปบูรณะ  
หัวใจที่อย่างสุดความสามารถ เพื่อให้การอุปถิทกันนั้น  
สมบูรณ์และสมเกียรติที่สุด”

ย้อนรำลึกสายสัมพันธ์ “วัดบวรนิเวศวิหาร-โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์”

ความผูกพันระหว่างวัดบ้านโนนเกวิหราภิการกับโรงพยาบาลอุทิพัลกนก สภากาชาดไทย เกิดขึ้นมาอย่างนานนับศตวรรษ ไม่ใช่แค่สมัยรัชกาลที่ 6 โรงพยาบาลอุทิพัลกนก สภากาชาดไทย ได้ถูกการรักษาพยาบาลพระภิกษุและสามเณรมาพำนัช แต่การท้าทักกันนั้นพระสงฆ์ต้องพากะร้ายตามเดิมที่ตั้ง ปะปนกับพระราษฎร์ พระบาทสมเด็จพระมหามงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ 6 จึงทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้การทรงพระคลังมหาสมบัติจ่ายเงินให้สภากาชาดไทย เป็นจำนวน 5,000 บาท เพื่อก่อสร้าง “ตึกชีริวัฒน์” ใน พ.ศ. 2466 เป็นสถานที่สำหรับพักรักษาพระสงฆ์โดยเฉพาะ และเพื่อเป็นอนุสรณ์รัชกาลปัจจุบัน พระเกียรติคุณแห่ง สมเด็จพระมหาสมณเจ้า กรมพระยาชีริยบานนท์ ผู้เป็นพระราชนูปอิริยาบถ

ในพ.ศ. 2492 สมเด็จพระสังฆราชเจ้า กรมหลวงวชิรญาณวงศ์ (hammarawachakriphunpong) เจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศวิหาร ได้มงประทับรักษาพระองค์ โดยมีพระธรรมราชา พระบรมวงศานุวงศ์ ข้าราชการ มาเยี่ยมพระอาการแล้วสังเกตเห็นว่าตีกีดชิรญาณมีขนาดเล็ก จึงร่วมกับบริจาคหัวรพย์สร้างเพิ่มอีก 1 หลัง เพื่อเป็นที่รักลีบแสดงความในสมัยนั้นดิ่ที่สมเด็จพระสังฆราชเจ้า กรมหลวงวชิรญาณวงศ์ทรงหมายจากพระอาการประชวร

ในพ.ศ. 2496 มีการเปิด “ศึกสามัคคีพยานบ่า” ซึ่งสังวัرجันจากความสามัคคีว่าจะใจกันในหมู่สุกชุมนุ่มโดยเสรียขอในพระบวรพุทธศาสนา สมเด็จพระสังฆราชเจ้า กรมหลวงวชิรญาณวงศ์ ประทานนามว่า “พยานบ่า” เพื่อประกาศว่า “พยานบ่า” มากกว่า “พยานบ้า” ที่ใช้กันอยู่ในปัจจุบัน โดยมีพระดำริว่า “พยานบ่า หรือ ว่าบ่า แปลว่าชวนช่วย ช่วยรู้” ต่อมาได้ทรงยุบห้ามมากำจัดตั้งต่อรื่องร้อง จึงเหลือศึกสามัคคีพยานบ่า เพียงหลังเดียวเป็นสถานที่ที่พิรักษาพระภูษาพารช และสมเด็จพระสังฆราชญาเจ้า กรมหลวงวชิรญาณวงศ์ ก็ได้ทรงมนต์ลง ที่นี่

ต่อมาเมื่อเลิ่งเห็นว่าตึกหลังเดียวไม่เพียงพอต่อการให้บริการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์และวัดบวรนิเวศวิหาร จึงร่วมกันจัดสร้างตึกสำหรับพระภิกษุสามเณรอาพาธเพิ่มอีก 1 หลัง คือ “ตึกชีริญาณวงศ์” ในป.ศ. 2525 โดยพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภิเบศร มหามุนีมีผลดุลยเดชมหาราช บรรมนาถบพิตร และ สมเด็จพระนาเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชชนนีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง พร้อมด้วย สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินทรงเปิดตึกชีริญาณวงศ์ เมื่อวันที่ 9 ธันวาคม พ.ศ. 2526

และในปีเดียวกันนั้น โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ได้จัดตั้ง “ฝ่ายพิธีการ” ซึ่งมีเป้าหมายหน้าที่หลักคือดำเนินงานพิธีทำบุญเลี้ยงพระเมื่อในโอกาสต่าง ๆ แก่ผู้ป่วยและญาติ ตลอดจนบุคคลทั่วไป ดำเนินงานพิธีกรรมทางศาสนา ดำเนินงานงานผู้ด้วยชรัม รับบริจาคเงินเพื่อสนับสนุนกิจกรรมต่าง ๆ ของสภากาชาดไทย ตลอดจนสนับสนุนวิชาการเพื่อการศึกษาวิจัยทางการแพทย์ของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ■

## ครั้งแรกในไทย

# รักษาโรค หยุดหายใจ ขณะหลับ จากการอุดกั้น ด้วยเทคนิค HGNS



ด้วยคุณเป็นคนหนึ่งที่ตื่นนอนตอนเช้าแล้วรู้สึกไม่สดชื่น อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ หรือง่วงนอนผิดปกติตอนกลางวัน อาการดังกล่าวอาจเป็นอาการของโรคหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น หรือ Obstructive Sleep Apnea (OSA) ที่ไม่ได้เกิดขึ้นเฉพาะกับผู้สูงวัยเท่านั้น แต่ถือเป็นหนึ่งในโรคเกี่ยวกับการนอนหลับที่คุณในยุคนี้เป็นกันมากขึ้น ซึ่งส่วนหนึ่งเกิดจากการเพิ่มขึ้นของอุบัติการณ์โดยช่วง

หากคุณมีอาการที่เกี่ยวเนื่องกับการนอนหลับดังที่กล่าวมาข้างต้นก็ไม่ควรร่นงนในใจ ควรเข้ารับการปรึกษาที่ ศูนย์นิทรรมาช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย เพื่อเข้ารับการตรวจวินิจฉัยและรักษาอย่างทันท่วงที เพราะโรคหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้นส่งผลให้การนอนหลับไม่มีคุณภาพ ซึ่งส่งผลเสียต่อสุขภาพกายและสุขภาพใจ ซึ่งจำเป็นต้องได้รับการรักษาปกติอย่างที่ได้จะเป็นการเพิ่มความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจ เส้นเลือดสมองดีบ อัมพฤกษ์ อัมพาต เบ้าหัว ชีมเคร้า ฯลฯ

ทั้งนี้ แนวทางในการรักษาขึ้นอยู่กับระดับความรุนแรงของโรค ซึ่งจะแบ่งจากค่าดัชนีการหยุดหายใจ และหายใจแผ่ว ผู้ที่มีค่าดัชนีการหยุดหายใจ และหายใจแผ่วอยู่ในช่วง 5-15 ถือว่ารุนแรงน้อย สามารถรักษาด้วยการปรับพัฒนาระบบ เช่น ลดน้ำหนัก หรือเปลี่ยนท่าทางการนอนเป็นนอนด้านดี

ผู้ที่มีค่าดัชนีการหยุดหายใจและหายใจแผ่ว 15-30 ถือว่ารุนแรงปานกลาง ส่วนค่าดัชนีการหยุดหายใจและหายใจแผ่วมากกว่า 30 ถือว่ารุนแรงมาก มีแนวทางในการรักษาหลักๆ ดังนี้ การรักษาด้วยเครื่องอัดอากาศแรงดันบาก หรือ CPAP (Continuous Positive Airway Pressure) อุปกรณ์ที่ทางทันตกรรมการผ่าตัดเนื้อเยื่อเพดานอ่อน ผ่าตัดต่อมทอนซิล หรือผ่าตัดกระเพาะปัสสาวะเพื่อเปิดช่องทางเดินหายใจให้กว้างขึ้น

อย่างไรก็ตาม แม้เป็นผู้ที่มีค่าดัชนีการหยุดหายใจ และหายใจแผ่วในระดับรุนแรงน้อย แต่มีโรคประจำตัว

เช่น ความดันโลหิตสูง จะต้องทำการรักษาในแนวทางเดียวกันที่เป็นโรคในระดับปานกลางและรุนแรงนี้ หรือการใช้เครื่องอัดอากาศแรงดันบาก ซึ่งเป็นอุปกรณ์ที่สร้างแรงดันบากขึ้นมาแล้วไปขยายทางเดินหายใจ ส่วนนี้ให้ก้าวขึ้น เพื่อว้ากษาการอุดกั้นของทางเดินหายใจ ซึ่งถือเป็นแนวทางการรักษาแบบมาตรฐานที่ได้รับการยอมรับในปัจจุบัน

แต่ก้าวใช้เครื่องอัดอากาศแรงดันบากไม่ใช่เรื่องง่ายสำหรับผู้ป่วยทุกคน ส่วนใหญ่อาจรู้สึกอึดอัดจนทำให้เลิกใช้เครื่องกลางคัน ทำให้การรักษาดำเนินไปอย่างไม่ต่อเนื่อง นำมาสู่เหตุผลหลักที่ศูนย์นิทรรมาช ซึ่งมีพัฒนากิจในการพัฒนาสุขภาวะการนอนหลับเพื่อสุขภาพของคนในสังคม ได้พยายาม探索หาเทคนิคใหม่ในการอุดผู้ป่วยที่มีปัญหาการนอนหลับจนสามารถนำ เทคนิค HGNS (Hypoglossal Nerve Stimulation) หรือ การกระตุ้นเส้นประสาทสมอง รุ่นที่ 12 มาใช้ในการผ่าตัดรักษาผู้ป่วยโรคหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้นที่น้ำนม 3 ราย โดยได้ทำการผ่าตัดสำเร็จไปเมื่อเดือนกรกฎาคม 2568 ที่ผ่านมา ถือเป็นแห่งแรกในประเทศไทย และเป็นแห่งที่ 4 ในเอเชีย ต่อจากประเทศไทย ญี่ปุ่น สิงคโปร์ และอ่องกง

ด้วยความที่ศูนย์นิทรรมาชมีความพร้อมของบ้านไม่ว่าจะเป็นจำนวนบุคลากรมากกว่า 30 ชีวิต ทั้งแพทย์ ผู้เชี่ยวชาญ เจ้าหน้าที่คลินิกระดับชำนาญการ พยาบาล ประจำร่วมกึ่งรายังมี Sleep Lab รวมทั้งหมด 11 เตียง ซึ่งถือว่ามากที่สุดที่หนึ่งในประเทศไทย ศูนย์นิทรรมาช

มีความสนใจศึกษาเรียนรู้และพัฒนาแนวทางในการรักษาผู้ป่วยอยู่เสมอ การเรียนรู้เชิงผ่าตัด HGNS หรือการกระตุ้นเส้นประสาทสมองรุ่นที่ 12 จึงเกิดขึ้นและสำเร็จเป็นแห่งแรกในประเทศไทย" ศศ.พญ.นฤษา จิราภรณ์ หัวหน้าศูนย์นิทรรมาช โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และนายสมามงคล วิรชากุล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย บอกเล่าถึงที่มาของความสำเร็จในการนำนวัตกรรมใหม่มาใช้ในการรักษาผู้ป่วย โดยหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น



อุปกรณ์ Implantable Pulse Generator ที่ถูกนำมาใช้ในการรักษาผู้ป่วยโรคหยุดหายใจขณะหลับโดยผ่าตัดทางผ่านห้องใต้ตา



สาย sensing leads สำหรับตรวจรับสัญญาณหายใจของผู้ป่วย ก่อนจะส่งกระแสไฟฟ้าผ่านผู้ป่วยเข้าไป

“การผ่าตัดกระดูกสันหลังเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพของคู่ที่ 12 เกิดขึ้นค้างร้าวแก้ไขที่ศูนย์รัฐอเมริกา เมื่อปีประมาณ 10 ปีมาแล้ว ซึ่งเป็นช่วงที่หมอบอกปูงงานที่นั่นพอดี จึงประทับใจ ในเทคโนโลยีนี้และคิดมาได้ยังตลอดว่าหากให้เทคโนโลยีนี้เข้ามาประทัดไทย หมอบอกว่าติดตามพัฒนาการขององค์ความรู้ต่อไปก้าวกระโดด จึงมั่นใจในการรักษาด้วยวิธีนี้ และจากผลกระทบศึกษาวิจัยที่ครอบด้ำนก็แสดงถึงประสิทธิภาพของ การผ่าตัดรักษาด้วยเทคโนโลยีนี้” ผศ. (พิเศษ) พญ.นนทมนท์ ชาราก หัวหน้า หน่วยผู้ตัดสินใจทางการแพทย์ ศูนย์สิริกิติ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สถาบันการแพทย์ แพทย์ที่ทำการผ่าตัดด้วยเทคโนโลยี HGNS ให้คำแนะนำทั้ง 3 ราย เผยแพร่ถึงความร่วมมือในการริเริ่มนิรนานาทางรักษาใหม่ มาใช้ในศูนย์นิทรรศวิชา

ผศ.(พิเชษ) พญ.นงนท์ ခอibaiy หลักการว่า “การผ่าตัด HGNS หมายกับคนที่มีค่าดัชนีการหยุดหายใจและหายใจผ่านริดสีนูนและมากเป็นการผ่าตัดที่จะใส่สุกปรุงภูมิคุณลักษณะเด่นเป็นประสาทบริเวณผิวนังหัวใจตัดกับหัวอุปกรณ์จะจับการหายใจและส่งกระแสไฟฟ้าอ่อนๆ ไปยังเส้นประสาทสมองครู่ที่ 12 ซึ่งเป็นเส้นประสาทหลักที่ก่อภาระต้นลักษณะเมื่อถูกตัด ซึ่งเป็นลักษณะเมื่อหักในกระดูกขยายนางเดินหายใจโดยเลื่อนกล้ามเนื้อคลิ้นมาด้านหน้าทำให้หายเดินหายใจเมื่อกว้างช่วงให้ผู้ป่วยสามารถหายใจได้ชัดขึ้น”

“เมื่อการต่าได้เรียนรู้อย่างลึกซึ้ง ตอนก่อนนอนนอน ผู้ป่วยจะมีโมติคอนโนโตรลสำหรับ เปิดเครื่องที่จะทำงานด้วยการวัดการหายใจ เครื่องจะปล่อยกระแสไฟฟ้าตามที่ตั้งไว้ ไปยังเส้นประสาทศูนย์ที่ 12 ทุกครั้งที่ผู้ป่วยหายใจเข้า เพื่อกระตุ้นกล้ามเนื้อลิ้นให้ทำงาน อุปกรณ์สามารถปรับระดับความแรงของกระแสไฟฟ้าได้ และมี protocol ในการปรับ โดยช่วงแรกคือ ยัง เพิ่มระดับแรงไฟไปที่ละน้อย เมื่อใช้งานเครื่องมีเมื่อไปได้ระดับ เกล้าหนึ่ง แพทย์จะนัดผู้ป่วยมา kontrol ความแรงหนึ่งแล้ว เพื่อวัดว่าจะต้องใช้กระแสไฟฟ้าเท่าไรจึงจะทำให้ค่าการหายใจและหายใจถูกต้องในเกณฑ์ปกติ”

ผู้ป่วยที่สามารถเข้ารับการฟื้นตัวด้วยเทคโนโลยี HGNS จะต้องเข้ารับการประยุกต์  
ทางเดินหายใจส่วนบนด้วยการส่องกล้องช่องหลักพบ เพื่อให้ได้รับยาแก้ไขม้ารุนแรงที่จะ  
สามารถรักษาได้ทั้งการประยุกต์ทันที ที่นี่ผู้ป่วยจะต้องมีลักษณะของทางเดินหายใจ  
ที่นี่จึงอาจต้องมีการอุดช่องเส้นเลือดที่อยู่ในช่องเส้นเลือดที่ต้องการแก้ไข



รศ.พญ.นฤทชา จิรากาลวาน หัวหน้าศูนย์นิทรรมาธ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และนายกสมาคมโรคจากการหลับแห่งประเทศไทย

ผศ.พิเศษ พญ.นทมณฑ์ ชรากร หัวหน้าห้องเรียนสิ่งแวดล้อม นาสิกวิทยา  
การอนหลับ ฝ่ายสิ่งแวดล้อม นาสิก โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

“การผ่าตัดด้วยเทคโนโลยี HGNS เป็นการรักษาแบบทางเลือก หากผู้ป่วยมีภาวะหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น และไม่สามารถใช้เครื่องอัดอากาศแรงดันน้ำของ CPAP ได้ อย่างเพียงพอ แนะนำให้มาติดต่อศูนย์พิทักษ์ฯเพื่อการนินิจฉัยที่นี่ ไปสู่การรักษาด้วยการผ่าตัดกระดูกซี่สันส่วนกลางคู่ที่ 12 ซึ่งเป็นการรักษาวิธีใหม่ที่มีประสิทธิภาพ” ผศ.(พิเศษ) พญ.นกழนท์นันท์ยิ่งกิจการไม่ล่วงเลยต่อการแก้ปัญหาด้านการนอนหลับ เพราะถือเป็นช่วงเวลาสำคัญถึง 1 ใน 3 ลักษณะของการใช้ชีวิตประจำวัน

“สำหรับผู้ป่วยที่มีภาวะนอนกรน โรคหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้นแล้วไม่สามารถใช้เครื่อง CPAP ได้ ศูนย์นิทรร茯ยังมีอีกหนึ่งทางเลือกในการรักษา นั่นคือ การฝึกออกกำลังกายกล้ามเนื้อทางเดินหายใจส่วนบน โดยทุกวันศุกร์ที่ 4 ของเดือน เรายังคงให้บริการ คลินิกการออกกำลังกายกล้ามเนื้อทางเดินหายใจส่วนบน (Myofunctional Therapy) เป็นที่แรกในประเทศไทย นั่นการ แนะนำผู้ป่วยให้ออกกำลังกายกล้ามเนื้อทางเดินหายใจส่วนบนด้วยท่าทางต่างๆ โดยร่วมมือกับอาจารย์จากคณะแพทยศาสตร์รักษากีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ใน การออกแบบท่าทางการออกกำลัง และกำลังว่างแผนจะทำแอปพลิเคชันสำหรับ การรักษาต่อไป แนะนำให้ทุกคนหมั่นสังเกตการนอนหลับของตนเอง หากพบ ความผิดปกติ เริ่มจากลองปรับพฤติกรรมก่อน ถ้าไม่ได้ขึ้นสามารถเข้ารับ การรักษาและนิจฉัยจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญได้ที่ ศูนย์นิทรร茯 ตึกนัตตบิวตี้ ชั้น 5 โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โทร 0 2649 4037 หรือ [www.facebook.com/sleepcenterchula](http://www.facebook.com/sleepcenterchula) ศศ.พญ.นนทชา จิรากลลสาน ก่าวปิดท้าย

ปัจจัยที่ทำให้เกิดโรคหยอด hairy ใจขณะหลับจากการอดกัน

สาเหตุของโรคหยุดหายใจขณะหลับจากการอุดกั้น หรือ Obstructive Sleep Apnea (OSA) เกิดจากทางเดินหายใจส่วนบนที่แคบ ทำให้ออกซิเจนเข้าสู่ร่างกายไม่ได้ ทำให้ในเวลากลางวันหลังจากนั้น นำมายังคุณภาพการนอนที่ไม่ดี เมื่อเวลาปัจจุบันต่อไป ดังนี้

- อายุที่มากขึ้น เนื่องจากนี่คือคนเราอยุ่มากขึ้น แรงกล้ามเนื้อจะลดลง ทำให้ทักษะเดินหายใจส่วนบนมีโอกาสตืบแคบเพิ่มขึ้น
- ผู้หญิงมีโอกาสเดินโดยหุ่นยิ่งกว่าผู้ชาย เพราะอยู่ในเมืองเพศหญิงมีส่วนช่วยในการเพิ่มแรงของกล้ามเนื้อทักษะเดินหายใจ แต่เมื่อถึงขั้นหมดประดาเดือด อยู่ในเมืองเพศหญิงมีโอกาสเดินได้ภาวะนี้เพิ่มขึ้นไปได้ดีกว่าผู้ชาย
- ปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ เช่น โรคตัวอ่อน ต่อมทอนซิลติด ลิ้นไก่ยาว นูกอกเสบากอกนิ่มที่ ฯลฯ
- ปัจจัยเรื่องโครงสร้างของใบหน้า รากบากอกมากในคนเอเชีย เช่น กระดูกคางสั้น ทำให้ทักษะเดินหายใจส่วนบนแคบ
- พฤติกรรมการสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์ มีส่วนเพิ่มโอกาสในการเกิดโรคหุ่นยิ่งใจและหลบจากการอุดกั้น กล่าวคือการสูบบุหรี่จะทำให้ทักษะเดินหายใจบรวมและอักเสบ ส่วนการดื่มแอลกอฮอล์จะไปคลายกล้ามเนื้อทักษะเดินหายใจ สร้างเกตได้จากคนที่ป่วยคิดเห็นไม่ดี แต่เมื่อดื่มแอลกอฮอล์เข้าไปจะนอนกรนดังขึ้น ■

# គ្រឿង គ្រឿង ផែមប៉ូ



ผ่านพ้นไปเป็นที่เรียบร้อย สำหรับการแข่งขันในรายการ “THE BONE” เก่งเข้ากระดูก by ศิริราช” ทางช่องเวิร์คพอยท์ 23 ที่ปิด เวทีประชันสมองประล้องปัญญาให้นิสิต นักศึกษาแพทย์จาก 19 สถาบัน นำความรู้ทางทฤษฎี ทักษะการแก้ปัญหา และไหวพริบทางการแพทย์ในเรื่องกระดูกและข้อมาใช้ เอาชนะผู้เข้าแข่งขันทัมอื่นๆ ในแต่ละด้าน เพื่อคว้าตำแหน่งชนะเลิศไปครอง



การแข่งขันดำเนินไปอย่างเข้มข้นตลอด 3 episode และทีมที่คว้าชัยชนะในรายการ "The Bone เก่งเข้ากระดูก by ศิริราช" ได้แก่ ทีมของคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่ประกอบด้วย โอม-สน.สารัช พิมลธรรเชก และ กอล์ฟ-สน.พรเมรุ ซึ่งครองคุณทั้งคู่เป็นนิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 6 (Extern) ที่เตรียมความพร้อมทั้งร่างกายและจิตใจมาเพื่อ เอาชนะทีมอื่น ๆ อย่างเต็มที่ส่งกับทีพากษาเบรียบดัวเจงว่าเป็นเหมือนกระดูกต้นขา (Femur) ซึ่งเป็นกระดูกที่แข็งแรงและหักยาก ดันนั้นเมื่อทั้งคู่นักมือปราบกัน จึงยกให้โครงร่างคู่นั้นลง

นอกจากนี้อาจมีที่มีความรู้ความสามารถที่ทั้งคู่เตรียมตัวเป็นอย่างดีแล้ว ยังมีเคล็ดลับอื่นที่ทำให้พากษาเป็นเจ้าของชัยชนะในครั้งนี้ มาสำหรับเดินทางสู่การเป็นแชมป์เก่ง เข้ากระดับประเทศ ผ่านบทสนทนากันว่าที่ศิลปะพาร์คหรือปิดิก้มือมังในอนาคตกัน

## การเตรียมตัวก่อนแข่งขัน

นสพ.สารัช : “เราร่วมกันได้โดยยังคงความเด็ดขาดไว้จากการนำเงินเนื้อหาแนวใหม่ ซึ่งน่าจะเป็นความรู้ด้านօรือปีกิดส์ที่คนทั่วไปสามารถดูและเข้าใจได้ จึงน่าจะเป็นเรื่องกรักงา ๆ ไม่เล็กมาก จากนั้นก็แบ่งเนื้อหากันอ่าน คนหนึ่งอ่านแบบกรักงา ๆ อีกคนอ่านแบบจะลีกรายละเอียด”

นสพ.วรเมธ : “ตอนที่ผมทราบผลการตัดสินใจเลือกว่าจะได้เป็นตัวแทนไปแข่งขันในรายการนี้ ช่วงนั้นผมกำลังฝึกภาคปฏิบัติด้านอื่นๆอยู่ดี ก็เลยทิ้งทวนเรื่องที่ต่างจังหวัดพอตื้ มองใจให้โอกาสันนั้นในการฝึกทำนั้นดีมากกว่าต่างๆ ให้คล่องแคล่วขึ้น เช่นการใส่เสื้อให้คนอื่นชี้ เป็นอย่างเดียวมาใช้ในการแข่งขัน”

นสพ.สารัช : “ช่วงที่ก่อส์ฟีกปีบิด ผูกกีนเย็นด้านทฤษฎีเหล็กทำให้เนื้อน้ำค่อนข้างแน่น นอกจากนั้นแม้จะมีออกาต์ได้เข้าประชุมกับพี่ๆ Resident ก่อนเข้าห้องผ่าตัดอยู่บ่อยครั้ง เหล็กได้ความรู้สึกวันนี้ติดตัวเพิ่มเติม”

### ด้านที่ยกที่สุดในการแข่งขัน

นสพ.วรเมธ : “สำหรับผมคิดว่า ‘ครอบหนี้ตาย’ ยากที่สุด อย่างร่องรอยที่แข็งกับที่มีมหัวทิ้งลักษณะนี้ ไม่ใช่แค่เร้าแพ้ แต่เป็นเรื่องของความต้องการที่ต้องการจะได้รับ แต่พอถึงจุดตอนแข็งชั้นจริง ๆ กับลักษณะไม่ออก สิ่งเดียวที่คิดในตอนนั้นก็คือ ยังไงก็ต้องเอาชนะในรอบหนี้ตายให้ได้ เพราะไม่อยากให้ทีมชาติฯ ได้ชื่อว่าต่อรอบ เล่นค่อนข้างดีนั่นมาก”

นสพ.สารัช : “ขอบหนี้เตาภัยเก้าเรื่องของ แต่สำหรับผมรอบที่ยาวยังคงติดตัว รอบที่สองของ episode 2 ที่เราต้องซักประวัติตรวจร่างกายคนไข้ ใช้เงาแพ้ที่มีมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพราะนึกไม่ถึงว่าคำตอบจะมีความน่าเชื่อถือมากนัก แต่รอบที่ 3 ผู้รักษาภารกิจดันที่สุดก็คือรอบแรก เพราะอย่างหนึ่งที่สุดพากผิดไม่ถูกยกจากรอบแรกแน่นอน ใจจากเรามาในนามของ茱ฟลังกรณ์มหาวิทยาลัย ที่มีคืนแหนสอบาชูงาที่สุดเป็นอันดับหนึ่ง ดังนั้นคันคูจึงคาดหวังว่าเราต้องชนะ เลยเป็นความกดดันของพวกเรานะ”

## เคล็ดลับสู่ความสำเร็จในการครัวแซมป์

นสพ.สารัช : "ผมคิดว่าล้วงผู้เข้าแข่งขันจากทุกสถาบันเหมือนๆกันคือความรู้ความสามารถด้านกระดูกและข้อ แต่สิ่งที่ทีมของพวกราแตกด้วยคือ เจ้ามีทีมเวิร์กและความเชื่อใจ ด้วยความที่ผมกับกลุ่มพี่ๆลักษันมากดังแต่ประณีต และสนใจทั้งนั้นดึงชั้นผู้เรียนปลายปลาย แล้วยังสอนเข้ามาเป็นนิสิตแพทย์ในสถาบันเดียวกัน เวลาเจ้าทั้งที่อุ่นใจและรู้กันในทันทีว่าคำรามข้อี้ที่อุ่นดอบแบบไหน ทำให้มีความไวอิงขึ้นในอีกครั้งหนึ่ง นอกจากนี้ ผู้มีคิดว่าสิ่งสำคัญอีกอย่างคือเรื่องของดวงครับ ผู้มีคิดว่าพวกราพดดวงมาด้วยระดับหนึ่ง เพราะจวนเจียนเกือบจะตกรอบอยู่หลายครั้งก็ยังจอดเรียกว่าเก็บหลับ แต่กลับมาได้ตัดลอด"

นสพ.วรเมธ : "อีกเรื่องคือความใจสู้รับพวกราไม่เคยยอมแพ้ เพราะพวกรามั่นใจว่าหากเราทำเต็มที่ไม่มีอะไรจะเกินความสามารถ เพื่อตัดดีศรีของจุฬาฯ พวกราทุ่มเทเกินร้อยแน่นอนครับ"



## แรงบันดาลใจที่ได้รับจากการ The Bone เก่งเข้ากระดูก by ศิริราช

นสพ.สารัช : "ผมคิดว่าเนื้อหาของรายการนี้มีความลึกซึ้งเพื่อตอบโจทย์ผู้ริบบิ่นเป็นอย่างมากที่เหล่าคนอาจสนใจเรื่องของโครงกระดูกและข้อ ซึ่ง episode แรกๆ เน้นให้ความรู้ในเรื่องนี้ พอดูผู้เข้าแข่งขัน เข้าไปสู่รอบที่ลีกชั้นกีดต้องให้ความรู้ที่ลึกมากขึ้น ทำให้เกิดความตื่นเต้น ความมีค่าพิเศษที่ทางการแพทย์เบื้องต้นที่ผมคิดว่าในคอมเม้นต์ คนดูมักจะบอกรว่า 'พี่หมอยุทธ์' ไม่รู้เรื่องเลย แต่ก็สนุกนิดนึง ดังนั้นผมคิดว่าสิ่งที่คนดูได้รับจากการนี้คือได้ความรู้เพิ่มเติมเกี่ยวกับโครงกระดูกและข้อ รวมถึงการได้ทราบแนวทางเบื้องต้นสำหรับสังเกตอาการตัวเองและรับไปพบแพทย์เพื่อเข้ารับการตรวจร่างกาย ในสิ่งที่มีความสำคัญอย่างมาก ที่สำคัญที่สุดคือการตั้งใจ ความตั้งใจ ความมุ่งมั่นที่มีต่อการเรียนรู้ ความตั้งใจที่มีต่อการเรียนรู้ในอนาคต ความตั้งใจที่มีต่อการเรียนรู้ในส่วนนี้มาก ที่ร้ายการนี้สามารถส่งต่อแรงบันดาลใจได้"

นสพ.วรเมธ : "รายการนี้ได้ประ邈ชน์แก่ทั้งคณูที่ได้รับสาระความสนุก และเป็นประ邈ชน์แก่พวกรามากๆ ที่มีเวลาให้แลงด์ดักภัยภาพ โดยเฉพาะในเรื่องที่พวกราไม่โอกาสในการสร้างแรงบันดาลใจให้ห้องๆ น้อยมีปลดล็อกต้องใจสอบเข้าคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พวกรารู้สึกดีใจ และภูมิใจมากครับ"

## สุดท้ายอย่างฝากร

"พวกรามต้องขอขอบคุณทางภาควิชาชีวเคมีปิลิกส์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ที่มอบโอกาสให้พวกรามได้เป็นตัวแทนแข่งขันในรายการนี้ ซึ่งเป็นเวลาที่ให้พวกรามได้แสดงศักยภาพ และสิ่งที่เรียกว่าเสียงใจคือแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย รวมถึงให้ประ邈ชน์แก่ผู้คนทุกคนและเป็นแรงบันดาลใจให้ห้องๆ น้อยมีปลดล็อกต้องใจสอบเข้าคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พวกรารู้สึกดีใจและภูมิใจมาก หากมีโอกาสได้สร้างชื่อเสียงให้คณะอีกครั้งในอนาคต พวกรามสัญญาว่าจะทำเต็มที่เมื่อได้เข้ารับรางวัลนี้แน่นอนครับ" ■



โอม-นสพ.สารัช พิมครรศ

พดศวิจัยน-รนวศน

23



# ส่งมอบดวงประทีปแห่งความเอื้ออาทร

ประเพณีรับน้องฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย



เมื่อถึงเดือนกรกฎาคมของทุกปี ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย จะมีการจัดประเพณีรับน้องพยาบาลอันเปรียบเสมือนการเปิดประดูดห้องรับสมภพให้เข้าสู่บ้านอันแสนอบอุ่นแห่งนี้อย่างเป็นทางการ

ก้าวแรกก้าวเข้ามาเป็นพยาบาลวิชาชีพของฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย พร้อมกับการเริ่มต้นปฏิบัติหน้าที่ดูแลผู้ป่วยด้วยความเอื้ออาทร ภายใต้ชุดเครื่องแบบเดียวกัน พยาบาลทุกคนล้วนเคยผ่านประเพณีการรับน้อง และความทรงจำครั้งนั้นยังคงประทับอยู่ในใจมานานถึงวันนี้

ประเพณีรับน้องฝ่ายการพยาบาลจัดขึ้นครั้งแรกเมื่อ พ.ศ. 2553 โดย พว.ภญ.ชนิโภกาศพิพาก หัวหน้าพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ในขณะนั้น ได้ริเริ่มให้มีการจัดกิจกรรมรับน้องขึ้นเพื่อต้อนรับสมภพให้เข้าสู่บ้านอันแสนอบอุ่น รวมถึงเพื่อสร้างความสมมัครسانสามัคคีระหว่างรุ่นพี่รุ่นน้องด้วย

“เราอยากรักษาไว้ ฯ พยาบาลที่เข้ามาใหม่ทุกคนรู้สึกว่าแม้จะต่างที่มาต่างสถาบัน แต่เรื่องรักษาไว้ในบ้านหลังเดียวกันเป็นลือดเนื้อดียกันแล้ว ก็อย่างไรให้ทุกคนได้เริ่มต้นใหม่เปิดด้วยกัน เพื่อการรักษาต่อไปนั้นค่าตัดหัวใจกัน รู้สึกว่าตั้งแต่วันแรกจะช่วยสร้างความมุ่งมั่นสามัคคีระหว่างพยาบาลรุ่นพี่กับพยาบาลรุ่นน้อง ซึ่งจะส่งผลกระทบไปถึงวิถีการทำงาน ทำให้พวกเรายังเป็นห่วงเป็นใยให้คำปรึกษาแก้ไขอย่างร่วมกันและกัน”

พว.ภญ.ชนิโภกาศพิพาก คงจิม ผู้ดูแลงานบริหารหัวหน้าพยาบาลบุคคล ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ในฐานะพยาบาลรุ่นพี่ซึ่งเป็นที่มั่นคง

งานประเพณีรับน้อง ย้อนกลับถึงการจัดประเพณีรับน้องพยาบาลว่า ช่วงแรกมีเดินทางไปต่างจังหวัดเป็นเวลา 2 วัน 1 คืน ภาคกลางวันจะมีการจัดกิจกรรมนันทนาการ เพื่อให้พยาบาลรุ่นพี่และพยาบาลรุ่นน้องได้ใช้เวลาสนทนาร่วมกัน ได้รู้จักใกล้ชิดกัน ส้างสมพันธนาพัทที่ได้ต่อ กัน ส่วนภาคกลางคืนจะเข้าสู่พิธีบายศรีสุขวัน ผูกข้อมือ ภรรยาได้บรรยายศรีที่ลังและศักดิ์สิทธิ์ ซึ่งเปรียบเสมือนการต้อนรับเข้าสู่บ้านหลังใหม่อย่างเต็มตัว

“สมัยก่อนเราไปต่างจังหวัด ทั้งทะเล ภูเขา จนถึงค่ายทหาร โดยจัดกิจกรรมนันทนาการเพื่อให้ทุกคนได้ใช้เวลาร่วมกัน ได้ทำความรู้จัก สร้างสายสัมพันธ์ที่ดีระหว่างกัน เราไม่ได้พำนัชไปทำกิจกรรมอย่างเดียว แต่ยังพำนัชพยาบาลไปร่วมด้วย รุ่นพี่เหล่านี้จะเป็นเพื่อนเดียวกันอยู่ตลอดเวลาให้คำปรึกษารุ่นน้องในการทำงานภายใต้หน้า พากษาด้องทำงานร่วมกันในอนาคต ดังนั้นประเพณีรับน้องจะช่วยสร้างสัมพันธภาพที่ดี ทำให้เกิดความผูกพันสามัคคีและทำงานร่วมกันอย่างราบรื่น”

ต่อมาใน พ.ศ. 2561 หลังจากตีกัจกรรมชี้ให้รับภาระรุณณะเสริจลีน จึงมีการปรับรูปแบบการจัดประเพณีรับน้องพยาบาล จากเดินทางไปต่างจังหวัดเป็นเดือน มาจัดที่ศึกจักรพงษ์นึงทุกวันนี้ เพื่อให้สอดรับกับสถานการณ์ปัจจุบัน

“ตั้งแต่ปี 2562 เป็นต้นมา ประเพณีรับน้องพยาบาลได้เปลี่ยนสถานที่จัดกิจกรรมจากต่างจังหวัดมาจัดในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โดยเสริจลีนภาย ใน 2 วัน วันแรกคือการพบปะกับผู้บริหารฝ่ายการพยาบาล และพี่ๆ ในกลุ่มงานพยาบาล เพื่อเตรียมพร้อมเข้าสู่พยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์รวมถึง



พว.บุญนา เนติสารภากากร ผู้ชี้ช่องวชิราภิเษกฯ 8 งานบริหารทัพพยากรบุคคล ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย เล่าว่าด้วยความสำคัญของพืชเขียวสาหร่ายวุ่น เป็นการปลูกในสถานีฯ นักเรียนพยาบาลฯ มาเป็น “พยาบาลวิชาชีพ” ด้วยการก้าวจากบ้านหลังเดิมคือ “โรงเรียนพยาบาลฯ” ที่เคยมีพืชกอบกุ่มส่งผลให้ขาดความรู้สึกสุขในหลังในเดิมคือ “โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์” ที่ห้องเรียนให้ความรู้ดีต่อตัวและเรื่องประวัติความภูมิภาคที่สวยงามทั่งหมดนี้

“ห้ามเบร์ยิบมาตราดูให้ทำเงินแม่นคนที่ 1 อาจารย์ของสถาบันการศึกษาของน้อง ๆ พยานบาลกิริเยรับแม่เงินแม่นคนที่ 2 ซึ่งทำหน้าที่ร่วมมือลูก ๆ นักเรียนพยานบาลเดินมาทางสุดต่อให้แม่นงบที่ 3 นั่นคือ พี่ ๆ ผู้บริหารฝ่ายการพยาบาล จึงถือได้ว่าเป็นพยานทางคิริราฟเข้มข้น”

“นับถือจากผู้บุญหาริเวงป้ายบานดูพลาังกรรณ และพี ๆ ฝ่ายการพยาบาลทุกคน เรายังเชิญอาจารษาจารึกสาบันมากีรักษาของน้อง ๆ พยาบาลใหม่มาเข้าร่วมพิธี นายนายศรีสุขวัณด้วย พื้นนี้จะจัดขึ้นในช่วงกลางคืน เป็นพิธีที่คุ้ยาการเรียกวันปีใหม่ กลับมาอยู่กับเมืองอับดัต ให้ดิจิมันนุ่ง พื้นมองที่จะเป็นบุคลากรของฝ่ายการพยาบาล อย่างเดิมทั้งวิจัจฉิติภูมิคุณ มีการกราบขอเมื่อมอบดอกไม้มอบของที่ระลึกให้กัน บรรยายการเป็นไปอย่างบันกันอีกซึ่งกินใจมาก”

ในช่วงพิธีบายศรีสุขวันยี่มีไกด์ท่องเที่ยวเป็นเอกลักษณ์ที่สังข์ชื่อให้ประเพณีรับน้องของฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ นั่นคือการส่งมอบบดบังเงินซึ่งได้แรงบันดาลใจจากฟลอเรนซ์ ในติงเกล สตรีผู้ได้รือว่าเป็นผู้บุญเบิกและวางรากฐานวิชาชีพพยาบาลแผนใหม่ พว.เชื้อพระ แผ่นเจริญ ผู้ช่วยหัวหน้าพยาบาล ด้านทัพยากรบคุก โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สถาบันราชภัฏไทย ในฐานะผู้จัดงานประเพณีน้องนัน เล่าไว้

“ย่างคาดคั่น หลอดเรนซ์”ในเดือนกันยายนนี้ต้องเกียร์ความน้อยไปดูแลหาราที่บานาเด็บดัมเตียงต่างๆ สะท้อนถึงความเจ้าใจสัตอผู้ป่วย จนได้รับขานานนามว่าสปาพาร์คเรนซ์แห่งดุลประชีพ กิจกรรมการส่งมอบค่าเกียร์จึงหมายถึงการส่ง



มอบความอื้อاثร สมบุกความเป็นมืออาชีพจากพนยาบาลรุ่นก่อนสู่พนยาบาลรุ่นใหม่ เพื่อให้ระลึกถึงจิตวิญญาณของฟลอร์เรนซ์ “นิติงเกล” พว.อื้อั้งพราวยังล้าถึงเหตุการณ์ประวัติศาสตร์เมืองวันแม่คือ พิธีป้ายครีสตุขรัญ พ.ศ. 2561 ที่กลับมาจัดขึ้นเป็นครั้งแรกๆ ณ ตึกอั้งพราวยัง

พว.บุญชา พยายามลุ่มลึกที่เป็นสักขีพยานอยู่ในเด็กการณ์นั้นก็เล่าด้วยความประทับใจเงินเมียกัน “รู้สึกกล้าบลี่มใจจริงที่ได้เห็นพยาบาลลุ่มทุกคนมายืนต้อนรับบันงา ทุกคนต่าโอบกอดกันอย่างอบอุ่น มีการผูกข้อมือชื่อเมื่อท่ามกลางความเงียบสงัดที่เพียงแสงเงินที่หล่อส่องมา เชื่อว่าบันงา หลายคนจะดีรุ่นพี่ที่ภักข้อมือชื่อเมื่อให้เข้าได้แน่”

พ.สูติพิกร กล่าวเสริมว่า การได้มาเป็นผู้จัดงานประเพณีรับน้องพยาบาล ยังทำให้สมัผัตได้ถึงคุณค่าและความหมายของกิจกรรมครั้งนี้ “เรามั่นใจได้ว่า ภารกิจภาคบุญถ้าตั้งแต่ผู้บริหาร อาจารย์ககตานันธอนอง ฯ รวมถึงรุ่นพี่ พยาบาลที่มาขอร้องรับ ตอกย้ำว่าเจ้าจากนี้ไปเราจะไม่มีวันทอดทิ้ง ก็คงอยู่ด้วยเหลือด้วยกันตลอดไป ในฐานะครูกา ของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์”

ประเมณรัตนนั่งฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย มีได้เป็นเพียงกิจกรรมที่สืบทอดต่อกันมา แต่ยังเป็นความตั้งใจของรุ่นพี่ฝ่ายการพยาบาลทุกคน ที่อย่างส่งมอบมิตรภาพและความปราณາดีให้แก่พยาบาล นั่งในเม่นเป็นสุดเริ่มทันทีที่ได้เปลี่ยนด้วยความอบอุ่น ที่ยังซ่อนรักความมั่นใจให้ก้าว แม้เส้นทางข้างหน้าจะมีอุปสรรคของหนทางก็ยังมีที่ ค่อยซ่อนเหลือประดับ ประดอง และสนับสนุนนั่ง ให้เดินไปสู่ป้าหมายที่วางไว้ นั่นคือการเป็นพยาบาล ผู้ดูแลผู้ป่วยอย่างเต็มความสามารถ ■



ข้อมูลโดย :  
พ.อ.เอ็งพร แก่เจริญ  
ผู้ช่วยหัวหน้าพยาบาล  
ด้านทรัพยากรบุคคล  
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์  
สภากาชาดไทย



ພວ.ສູດີພຣ ຄົງໝົມ  
ຜູ້ຕ່າງຈາກງານບວລິຫວາງ  
ທະພຍາກງຽບຄຸຄລ  
ຝ່າຍການພຍາບາລ  
ໂຮງພຍານາຄລູ່ພໍາລັງກຽນ  
ສກາກາຊາດໄຫຍ



พ.ร.บ.ปุญญา เนติสารยาภาก  
ผู้เชี่ยวชาญพยาบาล 8  
งานบริหารทรัพยากรบุคคล  
ฝ่ายการพยาบาล  
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์  
สภากาชาดไทย



## Clean Food คลีนใจ

# ร้านอาหารเพื่อคนรักสุขภาพ

ทุกวันนี้ผู้คนหันมายังสุขภาพกันมากขึ้น การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์และปลอดภัยจึงถือเป็นเรื่องสำคัญมาก ฉบับนี้เราขอแนะนำ 5 ร้านอาหารคลีนฟู้ด ที่ไม่ไกลไม่ไกลจากพืชผลสดๆ หลากหลายชนิดที่ร้านหรือสั่งติดไว้ก็มีมอร์อย ย่อร่างกาย อดทนด้วยสารอาหาร ดีต่อกายและใจคนรักสุขภาพ



### Pimp My Salad

ร้านสลัดต้องยกใจสิ่งนี้ ! ร้านอาหารคลีนอินพอร์ตจากสิงคโปร์ ได้เดินด้วยบรรยายการสร้างสีสันสดใสด้วยสีสุดในเดริน มากพร้อมคาเฟ่สีสดหลากหลายชนิดที่ให้คุณได้เลือกร่วมตามสีตัวเอง ภายใต้แนวคิด Build Your Own Bowl มีที่อยู่เป็นให้เลือกอย่างจุใจ หลากหลายน้ำยำมีเมนูสุดเด็กเบอร์เกอร์ของหวาน สมูททีฟลั่นลากราส จานเด็ดที่ต้องบอกรือดคือ Tropical Acai Bowl อร่อยเต็มชามและสามารถต่ออาหารค่ำเดือนหุลา หุลา ทูน่า เมนูข้าวหน้าปลาทูน่าอัดแน่นด้วยท็อปปิ้งคุณภาพ พรีเมียม ร้านตั้งอยู่ในซอยสาทร 8 เปิดทุกวัน เวลา 8.00-21.00 น.

ขอบคุณภาพ : Pimp My Salad

### กิน ณ ดี

ร้านอาหารอร่อยแกนิกส์สไตล์ไทยเมด บรรยายกาศผ่อนคลายเหมือนบ้านเพื่อน ผสมผสานเมนูอาหารไทย ญี่ปุ่น ตะวันตกได้อย่างลงตัว ไม่ว่าจะข้าวไข่เบอร์รีหน้าแซมอน ต้มข่าไก่ เป็นต้นโดยไก่ย่างซอสเทรียารี เฟตตูนี ผักโขมผัดครีมกระเทียมเห็ด ผักเต้าหู้เผา หรือ ข่องหวานเตบห้ำอย่างไอก็อร่อยมาก รับรองอร่อยทุกจาน ส้มผัดได้ถึงความพิถีพิถันในทุกรายละเอียด นอกจากนี้ยังมีเมนูกาแฟ สมูททีฟลั่น น้ำผลไม้สดกัดเย็นให้ความสดชื่นด้วย ร้านตั้งอยู่ในซอยสาทร 6 เปิดทุกวัน เวลา 9.00-18.00 น. (หยุดวันเสาร์)



ขอบคุณภาพ : KinnadeeCleanfood



## Paak

“Paak” หรือ “พั๊ก” ร้านนี้มีความตัวเองว่าเป็น Vegetable Café and Bar ชูโรงด้วยเมนูเครื่องดื่ม ผักผลไม้คุณภาพสูง ทั้งน้ำผักผลไม้สักด้วยเย็น สมูทตี้ และเครื่องดื่มแบบไทย ๆ ออกแบบโดยเชฟ ผู้เชี่ยวชาญด้านการทำอาหาร แต่งยังไงเครื่องดื่ม ก็อร่อย น้ำผักผลไม้สด ๆ เช่น Chapola เครื่องดื่มจากใบชาชุดปูน้ำผักใบเขียว ในบัวบก บริอุคิโคล มินต์ และ น้ำมะพร้าว หอมอร่อยสดชื่น Hail Caesars แปลงโฉมจากสลัดซีซาร์เป็นเครื่องดื่ม สมูทตี้ Bangkok Summer ที่มีลักษณะดั้งเดิม เช่นเดิม แต่เปลี่ยนให้เป็นลักษณะใหม่ เช่น ลักษณะของน้ำผักผลไม้ต้มยำกุ้ง หรือชาอย่างต้มแบบชีค็อกล่องเลือกน้ำซิชสด 100% รับรองนุ่มนวลอร่อยแบบกันใจ นอกจากเครื่องดื่ม ยังมีอาหารเบาๆ เช่น สลัด ข้าวหน้าต่าง ๆ ชุปผัก และแซนด์วิช ร้าน PAAK ตั้งอยู่ที่โครงการ The Commons ศาลาแดง เปิดทุกวัน เวลา 8.00-23.00 น. (วันเสาร์และวันอาทิตย์เปิดถึงเที่ยงคืน)



ขอบคุณภาพ : PAAK



## Hunter Poke

ถ้าว่า “ข้าวเตอร์ปีก” มาจาก Poke Bowl อาหารพื้นเมืองของอาวาย ที่คล้ายป้าบิบหันเต้าพิวชันกับกับกับไม้ก่อนปูรุสแบบดั้งเดิม เป็นอีกหนึ่งร้านขวัญใจคนรุ่นใหม่สายเอลที่ดีอย่าง The Classic ข้าวหน้าปลาแซมอนหันเต้า คลุกเคล้ามะม่วงสุก อาโวคาโด รั่นโอล แต่โดยด้วย ห้อมเมจิยา อีกหนึ่งเมนูขึ้นชื่อของร้าน X Factor ข้าวหน้าปลาดิบรวมทั้ง แซมอน ปลาไหลย่าง ไข่ปลาแซมอน มะม่วง พร้อมซอสสูตรพิเศษ จะสั่งจากเมนูหรือปูรุสแบบ DIY ก็ได้ทั้งนั้น วัตถุดิบสดใหม่ คุณภาพ ระดับพรีเมียม เปิดทุกวัน เวลา 11.00-21.30 น.

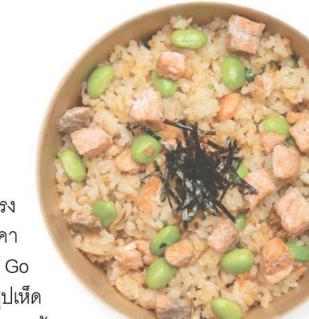
ขอบคุณภาพ : Hunter Poke, [www.wongnai.com](http://www.wongnai.com)



## Veggie First Cafe

ร้านอาหารคลีนชื่อดังจากเชียงใหม่ จุดเด่นอยู่ตรง มีเมนูของกินให้เลือกเยอะมาก แบบคุณภาพดี ราคาไม่แพง แนะนำกับไลฟ์สโตร์คัฟฟ์เมืองแบบ Grab and Go เมนูอิสติคือข้าวหน้าแซมอนอาโวคาโดชีร์นี่ใหญ่สะใจ ชุปเห็ด สลัดไก่ปูน้ำที่เดิร์ฟไก่นุ่ม ๆ ผักหออบ ๆ ซีซั่ลม์ ๆ ครบถ้วน ด้วยสารอาหาร หรือข้าวหน้าเนื้อสตอคบีฟที่อร่อยขั้นสุด นอกจากร้านนี้ยังมีเมนูเส้น สลัด ข้าวม และน้ำผักผลไม้เพื่อคนรักสุขภาพอีกเพียบ ร้านตั้งอยู่ที่ One Bangkok ชั้น B1 โซน Parade เปิดทุกวัน เวลา 10.00-22.00 น. ■

ขอบคุณภาพ : Veggie First Cafe



**“สังคมแห่งการให้” รวมน้ำใจสู่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย  
และคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย**



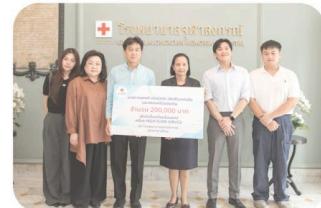
คุณพวงทิพย์ หวังหลี และครอบครัว มอบเงินบริจาคจำนวน 6,000,000 บาท เพื่อสมทบทุนช่วยเหลือผู้ป่วยยากไร้, เพื่อการทุนเงินบริจาคเพื่อใช้ในกิจการคลินิกโภคสมองเดื่อม และเพื่อโครงการมะเร็งเต้านมเฉลิมพระเกียรติ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย โดยมี รศ.นพ.นิพนธ์ เขมเพชร รองผู้อำนวยการฯ ฝ่ายการคลัง และคุณทักษิณ เกษมสันต์ ณ อยุธยา ผู้ช่วยผู้อำนวยการฯ ด้านปัญชี ร่วมรับมอบ ณ ตึกอำนวยการ

คุณปัทมา-คุณสุทธิเดช อกลศรี มอบเงินบริจาคจำนวน 2,500,000 บาท เพื่อโครงการศูนย์มะเร็งแบบบูรณาการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย โดยมี รศ.นพ.ฉันชาย สิกธิพันธุ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย รับมอบ ณ ตึกอำนวยการ



คุณเพ็ญจันทร์ แจ่มใส คุณธิดันท์ นครศรี และครอบครัว มอบเงินบริจาคจำนวน 1,000,000 บาท เพื่อคุณปีป্রตติ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย โดยมี รศ.นพ.ฉันชาย สิกธิพันธุ์ ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย รศ.นพ.ชลเกียรติ ข้อประเสริฐ หัวหน้าศูนย์ปีป์รตติ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา และ พศ.พิเศษ พ.สุรินทร์ อัศววิชุทธิพย์ ผู้ช่วยคณบดี ฝ่ายบริการวิชาการ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมรับมอบ ณ ตึกอำนวยการ

คุณภาณุพงษ์-คุณนิตยา เลิศสิริมศักดิ์ และครอบครัว มอบเงินบริจาคจำนวน 200,000 บาท เพื่อจัดซื้อ เครื่องมือแพทย์ เครื่อง HIGH FLOW AIRVO2 แก้ไขโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย โดยมี คุณอัญชลี โสตติพันธุ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการฯ ด้านกิจการองค์กร รับมอบ ณ ตึกอำนวยการ



คุณพรทิพย์ รัตนบันเงช์ และคุณเพชร ทฤษฎีคุณ มอบเงินบริจาคจำนวน 200,000 บาท เพื่อศูนย์โภคหัวใจ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และเพื่อสมทบทุนช่วยเหลือผู้ป่วยสามัญ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ณ ฝ่ายพิธีการ ตึกวิชรญาณวงศ์

คณะผู้บริหารบิชั้น ไทยเมจิฟาร์มาซิวติคัล จำกัด มอบเงินบริจาคจำนวน 100,000 บาท เพื่อโครงการศูนย์มะเร็งแบบบูรณาการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และมอบผลิตภัณฑ์นมเมจิให้โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ โดยมี ภญ.อภิญญา วิจิตรเมฆทอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการฯ ด้านจัดซื้อจัดจ้าง รับมอบ ณ ตึกอำนวยการ



คุณสมพงษ์ ศักดาไกร มอบเงินบริจาคจำนวน 2,000,000 บาท เพื่อสนับสนุนกองทุนห้องส่องกล้อง Surgical Endoscopy มุ่งเน้นคุณภาพแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ โดยมี ผศ.นพ.สุภกิจ ชุมวิลัย อาจารย์ประจำภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ ผศ.(พิเศษ) นพ.สุรินทร์ อัศววิทูรพิพิร์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการวิชาการ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมรับมอบณ ห้องส่องกล้อง Surgical Endoscopy ชั้น 3 อาคารนวัตบุรี โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย



คุณอภิชาต ลือสสรະนุกูล และครอบครัว มอบเงินบริจาคจำนวน 500,000 บาท เพื่อผู้ป่วยมะเร็งต่อมไทรอยด์ มุ่งเน้นคุณภาพแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ โดยมี รศ.นพ.พินิจ กลุลละณิชย์ ประธานกรรมการมูลนิธิ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ และ รศ.พญ.คณึงนิจ กึงเพชร อาจารย์ประจำภาควิชาสัตวแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมรับมอบณ ห้องประชุม 603 ชั้น 6 อาคารอานันทมหิดล คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



คุณอดิศร อาศิรากานต์ กรรมการผู้จัดการ บริษัท พิกเซอร์ (ประเทศไทย) จำกัด มอบเครื่องพิมพ์มือถือเลเซอร์ จำนวน 10 เครื่อง และตัลบ์หมึกเครื่องพิมพ์เลเซอร์ จำนวน 28 ตัลบ์ รวมมูลค่า 429,600 บาท ให้แก่ฝ่ายบริการวิชาการ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยมี ผศ.(พิเศษ) นพ.สุรินทร์ อัศววิทูรพิพิร์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการวิชาการ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พร้อมด้วย รศ.(พิเศษ) นพ.กำพล สุวรรณพิมลกุล ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการวิชาการ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อ.ดร.ประวีร์ เครือเชิดกุล อาจารย์ประจำฝ่ายนวัตกรรมและนวัตกรรมทางการแพทย์ และเทคโนโลยีดิจิทัล คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และคุณสุชิรา ปัญญาสันติคุกุล ผู้อำนวยการฝ่ายบริหาร คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมรับมอบณ ห้องสูติโภ MDCU MedUMORE ตึก C (Cohort Ward) หน้าอาคารแพทย์พัฒนา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



คุณสมพงษ์ ศักดาไกร มอบเงินจำนวน 400,000 บาท เพื่อสนับสนุนภาควิชาสัตวแพทย์ มุ่งเน้นคุณภาพแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ โดยมี ผศ.นพ.พรเดช ฉัตรแก้ว หัวหน้าภาควิชาสัตวแพทย์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พร้อมด้วย ผศ.(พิเศษ) นพ.ธรรมศักดิ์ หวิชศรี อาจารย์ประจำภาควิชาสัตวแพทย์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ ผศ.(พิเศษ) นพ.สุรินทร์ อัศววิทูรพิพิร์ ผู้ช่วยคณบดีฝ่ายบริการวิชาการ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ร่วมรับมอบณ ห้องส่องกล้อง Surgical Endoscopy ชั้น 3 อาคารนวัตบุรี โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย



บริษัท พีเบอร์รี่ ไทย จำกัด (แบรนด์พากาม่าร่า คอฟฟี่ โรสเชอร์) นำรายได้ 5% จากการขายเมล็ดกาแฟ MDCU Blend มอบเงินจำนวน 86,000 บาท ให้แก่คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยมี รศ.นพ.ฉันชาย สิติพันธุ์ ที่ปรึกษาคณบดี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ ผศ.นพ.กฤษช์ ตันติวงศ์ รองคณบดีฝ่ายการภาพ ร่วมรับมอบณ ลานอเนกประสงค์ ชั้น 1 อาคารอานันทมหิดล คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



บริษัท กันกุลเอ็นจีนิยริ่ง จำกัด (มหาชน) มอบอุปกรณ์สำนักงานห้องน้ำ จำนวน 7 เครื่อง ได้แก่ เครื่องผลิตօโซเจน จำนวน 3 เครื่อง และเครื่องพ่นยา จำนวน 4 เครื่อง เพื่อมอบให้แก่ผู้ป่วยโควิด-19 ห้องน้ำ ใจและภาวะวิกฤตการหายใจในการดูแลรักษาต่อไป โดยมี ศ.ดร.นพ.สิทธิศักดิ์ ธรรมชาติเวก รองคณบดีฝ่ายบริการวิชาชีพ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พร้อมด้วย ผศ.พญ.วรารุณ ศิริชันะ อาจารย์ประจำสาขาวิชาโภชนาการ ห้องน้ำ ใจและภาวะวิกฤตการหายใจ ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ นพ.กนกกรัชษ์ บำรุงราษฎร์ ประธานโครงการทีมวันอันนัมทิดล ประจำปี 2568 ร่วมรับมอบณ อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ ชั้น 7 โถงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ■

ข่าวสารกิจกรรมและความเป็นไปร่องรอยาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย  
และคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

**“โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ผสานทีมแพทย์โรคหัวใจ รักษาผู้ป่วยด้วยอุปกรณ์ช่วยการทำงานของหัวใจ (Impella) แห่งแรกในประเทศไทย”**



เมื่อวันพุธที่ 21 สิงหาคม พ.ศ. 2568 โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และ ศูนย์โรคหัวใจ โดยฝ่ายห้องปฏิบัติการสวนหัวใจและหลอดเลือด หน่วยอายุรศาสตร์หัวใจและหลอดเลือด ภาควิชาอายุรศาสตร์ ร่วมกับหน่วยศัลยศาสตร์หัวใจ ภาควิชาศัลยศาสตร์คณะแพทยศาสตร์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และฝ่ายการพยาบาล จัดแถลงข่าว เรื่อง การนำเทคโนโลยีเครื่องช่วยปั๊มการทำงานของหัวใจ Impella System มาใช้ขณะทำการหัตถการสวนและขยายหลอดเลือดหัวใจด้วยอุปกรณ์ชุดคลาดในผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงสูงมาก (complex high-risk indicated percutaneous coronary intervention หรือ CHIP-PCI) โดยได้ทำให้ผู้ป่วยรายแรกในประเทศไทยเมื่อวันที่ 25 มกราคม 2568 ที่ผ่านมา

ศ.น.จันชัย สิทธิพันธุ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และคณะ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นประธานเปิดการแถลงข่าว และมี อ.พญ.ศิริพร อธิสกุล อายุรแพทย์ใจหัวใจ หัวหน้าห้องปฏิบัติการสวนหัวใจและหลอดเลือด, ศาสตราจารย์ นพ.วันเดช อุทัยเฉลิม อายุรแพทย์ผู้ช่วยผู้อำนวยการโรงพยาบาล และหลอดเลือด, อ.นพ.พชร อ่องจริต ศัลยแพทย์ผู้ช่วยผู้อำนวยการผ่าตัดหัวใจและหัวใจ, อ.พญ.ธีริมา หลิมเจริญ อายุรแพทย์ผู้ช่วยผู้อำนวยการโรคหัวใจและหลอดเลือด ทีมแพทย์พยาบาล ร่วมแถลงข่าวในครั้งนี้ ณ ห้องประชุม 1201 อาคารภูมิสิริมูลนิธิ ชั้น 12 โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

**ตราจรับรองมาตรฐานมัยสีงแಡลล้อมในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ Bangkok GREEN & CLEAN Hospital Plus (BKKGC+)**

เมื่อวันศุกร์ที่ 5 กันยายน พ.ศ. 2568 คณะผู้บริหาร แพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่ คณะกรรมการพิทักษ์สิ่งแวดล้อมและสร้างเสริมสุขภาพ คณะกรรมการสิ่งแวดล้อมและความปลดปล่อย โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย นำโดย ศ.ดร.ธีรชัย โชคพานิช รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ฝ่ายกายภาพ ให้การต้อนรับคณะผู้ตรวจประเมิน Bangkok GREEN & CLEAN Hospital Plus (BKKGC+)

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ มุ่งมั่นในการดำเนินภารกิจขององค์กรและพัฒนาสู่ ความเป็นมาตรฐานสากล โดยตระหนักถึงความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อม ความปลดปล่อยของผู้รับบริการบุคลากร และชุมชนใกล้เคียง ตลอดจนการพัฒนาและกระบวนการทำงานอย่างต่อเนื่อง เพื่อป้องกันมลพิษและผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ด้วยการขับเคลื่อนนโยบายการดำเนินงานตามมาตรฐาน Bangkok GREEN & CLEAN Hospital Plus (BKKGC+)



**“Thai Auto MoCa แบบทดสอบดิจิทัลด้วย AI ประเมินภาวะสมองเสื่อม” ศูนย์ฝึกอบรมฯ รับรางวัลเลิศรัฐประจําปี 2568 ระดับดีเด่น สาขาบริการภาครัฐ ประเภทการบริการ**

เมื่อวันศุกร์ที่ 12 กันยายน พ.ศ. 2568 ศูนย์ฝึกอบรมโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และศูนย์ความเป็นเลิศด้านนวัตกรรมดิจิทัลและปัญญาประดิษฐ์เพื่อการแพทย์ด้านจิตเวช (AIMET) ภาควิชาคอมพิวเตอร์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เข้ารับรางวัลเลิศรัฐประจําปี 2568 จากผลงาน “Thai Auto MoCa แบบทดสอบดิจิทัลด้วย AI ประเมินภาวะสมองเสื่อม” โดย รศ.ดร.พญ.โสพัทธ์ เนมรัญช์โรจน์ หัวหน้าศูนย์ฝึกอบรมโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย และรองคณบดีฝ่ายนวัตกรรมแนวบูรณาการและเทคโนโลยีดิจิทัล คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ พร้อมด้วย ผศ.ดร.ณัฐวุฒิ หนูไฟโรจน์ ผู้อำนวยการศูนย์ความเป็นเลิศด้านนวัตกรรมดิจิทัลและปัญญาประดิษฐ์เพื่อการแพทย์ด้านจิตเวช (AIMET) ภาควิชาคอมพิวเตอร์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ จุฬาฯ ร่วมรับรางวัลในครั้งนี้ และ รศ.ดร.นพ.ม.ล.กรเกียรติ สนิทวงศ์ รองผู้อำนวยการ ฝ่ายบริการ พัฒนาด้วยทีมบุคลากรทางการแพทย์ฯ เข้าร่วมงาน “สัมนาวิชาการและพิธีมอบรางวัลเลิศรัฐประจําปี 2568 ภาครัฐอัจฉริยะ รับเคลื่อนอนาคต Smart Government & Smart Services : Driving for the Future” ซึ่งจัดโดย สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาสหภาพ槃การ (สำนักงาน ก.พ.ร.) ณ ห้องร้อยเอ็ด จุฬาฯ อาคารชาเลนเจอร์ อิมแพคเมืองทองธานี จังหวัดนนทบุรี

## งานวันระลึกพระคุณครูและปัจฉิมนิเกตนิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 6 ประจำปีการศึกษา 2567



เมื่อวันอังคารที่ 1 เมษายน พ.ศ. 2568 เวลา 08.30 น. ณ ห้องประชุมมายาใจ ณ ลงชดา ชั้น 25 อาคารขอพักและพัฒนา รศ.นพ.ฉันชาย สิทธิพันธุ์ คณบดี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และคณาจารย์คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย กล่าวให้โอวาทแก่นิสิตแพทย์ ชั้นปีที่ 6 คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ประจำปีการศึกษา 2567 ในงานวันระลึกพระคุณครูและปัจฉิมนิเกตนิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 6 (รุ่นที่ 75) โดยมี ศ.ดร.นพ.สิทธิศักดิ์ ธรรมราเวก รองคณบดีฝ่ายกิจการนิสิต คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย กล่าวเปิดงาน ซึ่งฝ่ายกิจการนิสิตได้จัดขึ้นเนื่องในโอกาสที่นิสิตจะสำเร็จการศึกษาหลักสูตรแพทยศาสตร์บัณฑิต

กิจกรรมภายในงานประกอบด้วย การเสวนา ประสบการณ์ จากรุ่นพี่สู่รุ่นน้อง โดย ผศ.นพ.

ภาณุวัฒน์ ชุติวงศ์ แพทย์จุฬาฯ รุ่นที่ 50 อ.พญ.บุราพีญ บุญชู แพทย์จุฬาฯ รุ่นที่ 59 นพ.นัฐภัทร อนุดุวง แพทย์จุฬาฯ รุ่นที่ 71 ดำเนินรายการโดย ผศ.นพ.เสกชัย แทนประเสริฐสุข แพทย์จุฬาฯ รุ่นที่ 62, การแนะนำแพทย์สภากลasse และสมาคมศิษย์เก่าแพทย์จุฬาลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ โดย ศ.กิตติคุณ พญ.คุณหญิงกอบจิตต์ ลิมปพยomm กิจกรรมการและเหรรัญญิกมูลนิธิคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ และ รศ.นพ.ปรีดา ทัศนประดิษฐ์ อุปนายกสมาคมศิษย์เก่าแพทย์จุฬาลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ ศ.กิตติคุณ นพ.วิรัติ พานิชพงษ์ สมาคมศิษย์เก่าแพทย์จุฬาลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์และ ศ.นพ.กำธร พุกษานนท์ เลขาธิการสมาคมศิษย์เก่าแพทย์จุฬาลงกรณ์ ในพระบรมราชูปถัมภ์

## พิธีมอบรางวัลอาจารย์แพทย์ผู้เป็นแบบอย่าง และสร้างแรงบันดาลใจให้แก่นิสิตแพทย์

เมื่อวันอังคารที่ 1 เมษายน พ.ศ. 2568 เวลา 08.30 น. ห้องประชุมมายาใจ ณ ลงชดา ชั้น 25 อาคารขอพักและพัฒนา คณาจารย์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย รศ.นพ.ฉันชาย สิทธิพันธุ์ คณบดี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย มอบรางวัลให้แก่อาจารย์แพทย์ผู้เป็นแบบอย่างและสร้างแรงบันดาลใจให้แก่นิสิตแพทย์ โดยคณบดี คณาจารย์นิสิต คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์ มหาวิทยาลัย ได้จัดขึ้นเพื่อเชิดชูเกียรติอาจารย์ผู้เป็นต้นแบบของการเป็นแพทย์ดี (role model) ในการเรียนการสอน การดูแล แนะนำ และทำกิจกรรมต่างๆ พร้อมทั้งสร้างแรงบันดาลใจ (inspiration) ให้แก่นิสิตแพทย์ โดยมีผู้ได้รับรางวัลดังนี้



### ภาควิชาอาชญาศาสตร์

- ศ.ดร.นพ.ชุมพร สาระต่าย
- รศ.นพ.วันล่า กลวิธิต
- ผศ.นพ.จักก์พัฒน์ วนิชานันท์

### ภาควิชาศัลยศาสตร์

- ศ.นพ.ศุภฤกษ์ บัวรักษ์
- อ.พญ.ธิดพิช ขอบอกภรณ์

### ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา

- ผศ.พญ.พรพิพิญ สิริยาภิวัฒน์
- รศ.นพ.สุริทธิ์ รัชกอร่วงวงศ์วัฒนา
- ผศ.นพ.อัมรินทร์ สุวรรณ

### ภาควิชาภูมารเวชศาสตร์

- ศ.ดร.นพ.วิวิธ ศุภรศิลป์ชัย
- ผศ.พญ.ปาริชาต ขาวสุทธิ

### Minor Ward

- ผศ.นพ.ภูงค์ เนื่องรุจิสวัสดิ์
- ผศ.นพ.กฤชณ์ เจริญลาก
- อ.นพ.ดนัยเทพ ลิมสกุล
- ผศ.(พิเศษ) นพ.สรวศ วัฒนพิรุฬหงษ์

### กลุ่มรายวิชาชั้นปริญันิก

- รศ.ดร.พญ.วิมิตา บันดิต
- ศ.ดร.นพ.สิทธิพร แอกห้อง
- ผศ.นพ.เล็กชัย แทนประเสริฐสุข
- อ.นพ.ธนา ทองศรีคำ



## ในการจำนำทางอันrage เลื่อน

เมื่อวันศุกร์ที่ 28 มีนาคม พ.ศ. 2568 เวลา 13.00 น. สถาบันพิธีภัณฑ์ การเรียนรู้แห่งชาติ (มิเชียมสยาม) เขตพระนคร กรุงเทพฯ คุณชนน์ชนก พลสิ่งหุ้นส่วนยการฝ่ายนิติธรรมวิชัยมิเชียมสยาม กล่าวต้อนรับ ผู้ว่าด้วยงานนิติธรรมวิชัย “ในทรงจำนำทางอันrage เลื่อน” ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 28 มีนาคม-1 พฤษภาคม 2568 โดยมี ศ.ดร.วิเลศ ภูริวัชร อธิการบดี จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พร้อมด้วย รศ.นพ.ฉันชาย สิทธิพันธุ์ คณบดี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ และ ผศ.ดังกมล ณ ป้อมเพชร รองคณบดี คณะอักษรศาสตร์ จุฬาฯ เช่นร่วมงานนิติธรรมวิชัย “ในทรงจำนำทางอันrage เลื่อน” เป็นนิทรรศการข้ามศาสตร์ระหว่างวิทยาศาสตร์ อักษรศาสตร์และศิลปะ เพื่อให้ความรู้แก่ประชาชนเกี่ยวกับแบบมุ่งอันหลากหลายของความทรงจำ เช่นเรื่องราวความเชื่อใจเชี่ยวชาญความทรงจำ และเจ้าลักษณะทรงจำ รวมทั้งวิทยา จิตวิทยา และสังคมวิทยา ผ่านนิทรรศการในรูปแบบห้องวิทยาการ ตลอดจนเป็นสะพานเชื่อมระหว่างนักวิชาการจากหลากหลายสาขาและชุมชนวิชาการกับชุมชนศิลปะ ด้วยการนำเสนอเรื่องราวของที่หลักแหลมเกี่ยวกับความทรงจำ จัดโดย ศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านประลักษณศาสตร์วิจัย การดูแลสุขภาพและการค้นวินัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยมี ผศ.(พิเศษ) ดร.นพ.ชัยภัทร ชูณหรัศมี ผู้ช่วยคณบดี ฝ่ายวิจัย คณะแพทยศาสตร์ จุฬาฯ เป็นวัตถุหน้าโครงการวิจัย ■

# สหพันธ์บุญจากโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

## สู่ที่พักพระภิกษุอาพาธ ป่ามะขาม

### โครงการติดตามดูแลพระภิกษุอาพาณอกโรงพยาบาล



จากปัญหาความไม่พร้อมในการรับพระภิกษุอาพาธในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ ดูแลด้วยตัวเองที่บ้าน พระราชนิเวศน์เมตตาคุณ (เรวี ภิวิริจ) จึงมีมติฯ พิจารณาจัดพระภิกษุเหล่านี้ไปพำนัช ณ ที่พักพระภิกษุอาพาธ ป่ามะขาม ต.หนองสาหร่าย อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา อันได้รือเป็นสถานที่พักสำหรับพระภิกษุที่อาพาธด้วยโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ รวมถึงโรคเรื้อรังระยะสุดท้าย ในฐานะที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย เป็นต้นแบบสถาบันทางการแพทย์ ที่ให้บริการดูแลรักษาผู้ป่วยทุกกลุ่มอย่างเท่าเทียมมาตลอด หนึ่งในนั้นคือ พระภิกษุ ดำรงค์ใน พ.ศ. 2559 ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ จึงได้จัดตั้ง “โครงการติดตามดูแลต่อเนื่องพระภิกษุอาพาธ”

พว.ปิยัชต์ เจนอักษร ผู้ตัวรัวการพยาบาล ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย กล่าวว่า ปัจจุบัน พ.ศ. 2538 พระราชนิเวศน์เมตตาคุณ ได้จัดตั้งที่พักพระภิกษุอาพาธ ป่ามะขาม ริบบุญและ

พระภิกษุอาพาธที่มีภาวะพึงพิงจากงานวาระสุดท้ายของชีวิตทั่วประเทศ และท่านเห็นว่าศูนย์การคุณภาพดูแลผู้ป่วย ต่อเนื่องที่บ้าน (Home Health Care) ของฝ่ายการพยาบาล มีหน้าที่เยี่ยมบ้านผู้ป่วยเพื่อติดตามดูแลอาการต่อเนื่องอยู่แล้ว จึงมีแนวคิดให้เปิดติดตามเยี่ยมพระภิกษุอาพาธด้วย แต่ด้วยระยะทางที่ไกล

และซื้อจ้างค่าเดินทาง เวลา จึงจัดโครงการติดตามดูแลพระภิกษุอาพาธเพื่อให้การช่วยเหลืออยูแลพระภิกษุอาพาธ ถ่ายทอดทักษะความรู้แก่ผู้ดูแลที่มีทักษะภิกษุและระหว่างวาระในการดูแลผู้ป่วยที่ถูกต้อง ตลอดจนจัดการสิ่งแวดล้อมรอบที่พักสงฆ์ให้สะอาด ถูกสุขาลักษณะ เอื้อต่อการใช้ชีวิตประจำวัน โดยเชิญชวนพี่น้องพยาบาลและเจ้าหน้าที่ทุกภาคีจากทางบ้านที่ป่ามะขาม เป็นจิตอาสาเดินทางไปเยี่ยมพระภิกษุอาพาธเดือนละครั้ง (ทุกวันพุธ ของสุดสัปดาห์ที่ 3)

สิ่งที่ได้รับจากการเดินทางไปปฏิบัติหน้าที่จิตอาสา พว.ปิยัชต์ บอกว่า นอกจากการติดตามดูแลผู้ป่วยที่เป็นพระภิกษุ ยังช่วยสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างที่น้องในฝ่ายการพยาบาลด้วย เนื้อเรื่องได้คือได้พบกับนุ่มนวลที่มีต่อชีวิตอย่างลึกซึ้ง “ปกติเรามุ่งและผู้ป่วยในห้องดูแลแล้ว พอกได้มาดูแลพระภิกษุอาพาธที่ป่ามะขามก็แตกต่างกันพี่ยังสถานที่เท่านั้น เรายังรู้ว่าการทำบุญนั้น

อยู่ที่ไหนที่ทำให้การมาช่วยงานครั้งนี้ทำให้เราได้แนวคิดน่ายอย่าง โดยเฉพาะเรื่องเกิด แก่ เจ็บ ตาย ซึ่งเป็นเรื่องธรรมชาติของมนุษย์ ในฐานะที่เราเป็นพยาบาลทำหน้าที่ดูแลผู้ป่วย ยิ่งตอกย้ำให้เราต้องดูแลผู้ป่วยทุกคนให้ดีที่สุด ก่อนจะถึงวาระสุดท้าย”

พว.สุภัตรา พัฒนาประทีป หัวหน้าศูนย์ยกระดูดและรักษาผู้ป่วยต่อเนื่องที่บ้าน ฝ่ายการพยาบาล โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย เผริญว่า กิจกรรมหลักในการไปเยี่ยมและพระภิกษุอาพาธแบ่งเป็น 3 ส่วน คือ การดูแลพระภิกษุอาพาธ เนื่องการดูแลสุขอนามัย ช่วยทำความสะอาดบ้าน ช่วยทำอาหาร วัดสัญญาณชีพ จัดการสภาพแวดล้อมอบที่พักให้สะอาด และถ่ายทอดทักษะการดูแลผู้ป่วยอย่างถูกต้องแก่ผู้ดูแลที่เป็นพระ และระหว่าง “ทุกครั้ง เราจะขอจากโรงพยาบาลเวลา 6 นาฬิกา พอกไปถึงก็เริ่มการดูแลพระภิกษุ ไม่ว่าจะตอนบ่าย หรือตัวโน่นหนวดเครา ตัดเล็บ เสร็จแล้วก็จัดการสิ่งแวดล้อมภายในที่พักให้สะอาดอย่างดี เช่น เปลี่ยนผ้าปูเตียง ทำความสะอาดเดียว เช็ดถูพื้น นำเครื่องนอนและผ้าม่านไปปรับ น้ำยาห้องน้ำ ล้างห้องน้ำ กวาดลานวัดสุดท้ายคือการตรวจเช็คทำความสะอาดอุปกรณ์ทางการแพทย์ ตรวจสุขภาพ เวชภัณฑ์ วันหมดความดูดี”

สำหรับความรู้สึกที่ได้เข้าร่วมโครงการนี้ พว.สุภัตรา กล่าวด้วยความปลื้มใจว่า “การได้รู้ในวิชาชีพพยาบาลทำให้เราสามารถได้ทำสิ่งที่ผ่านการดูแลผู้ป่วย อยู่แล้ว ยิ่งในฐานะพุทธศาสนิกชน การได้มีโอกาสดูแลพระภิกษุอาพาธ ยิ่งนั้นเป็นความโชคดี เพราะเป็นการทำบุญโดยไม่ต้องใช้เงิน แต่ลงแรงในการดูแลพระภิกษุ ลงแรงทำความสะอาดที่พักสงฆ์ ก็นับว่าเป็นโอกาสในการสร้างบุญกุuder อีกอย่างหนึ่ง”

หนึ่งวันเก็บภารกิจติดตามดูแลพระภิกษุอาพาธที่ป่ามะขามเป็นไปอย่างอบอุ่นน่าประทับใจ ภาพพื้นของพยาบาลและเจ้าหน้าที่ทุกคนดับในฝ่ายการพยาบาล ร่วมมือกันใจทำงานอย่างมั่นคง ก่อให้เกิดรอยยิ้มแห่งความปีติ ทั้งผู้ให้และผู้รับ สร้างบรรยากาศโดยรอบให้สว่างไสวด้วยความสุข และนี่คือประสบการณ์ล้ำค่าที่ทุกคนไม่มีวันลืม ■



หมายเหตุ “การปฏิบัติภารกิจการพยาบาล เป็นการให้การพยาบาลในฐานะที่พระเป็นผู้ป่วย และปฏิบัติความมั่นคงฐานการดูแลสำหรับพระภิกษุสงฆ์อาพาธตามพระธรรมวินัย



# ร้อยดวงใจ

ปวงประชาน้อมสำนึกพระเมตตา  
องค์สภานายิกาสภากาชาดไทย

## งานกาชาดประจำปี ๒๕๖๘

วันที่ ๑๑ - ๒๑ ธันวาคม

ณ สวนลุมพินี  
และ [www.iredcross.org](http://www.iredcross.org)

