



Bangkok Double Bridge Run for Red Cross 2025

Always
Blood
Donations



Spirit of **Partnership**



สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

เสด็จพระราชดำเนินไปทรงฟังปาฐกถา “สมเด็จพระเจ้าฟ้ามหจักรีสิรินธร” ครั้งที่ 11



เมื่อที่ 18 สิงหาคม พ.ศ. 2568 สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เสด็จพระราชดำเนิน ไปยังกระทรวงการต่างประเทศ ทรงฟังปาฐกถา “สมเด็จพระเจ้าฟ้ามหจักรีสิรินธร” เกี่ยวกับกฎหมายมนุษยธรรมระหว่างประเทศ ซึ่งกระทรวงการต่างประเทศ ร่วมกับ สภากาชาดไทย จัดขึ้นเพื่อเผยแพร่ความรู้ ความเข้าใจ เรื่องกฎหมายมนุษยธรรมระหว่างประเทศ (International Humanitarian Law) และเพื่อเฉลิมฉลองในโอกาสครบ 150 ปี ของกระทรวงการต่างประเทศ และวาระครบ 76 ปี อนุสัญญาเจนีวา ที่มีสาระสำคัญเกี่ยวกับกฎเกณฑ์และการจำกัดขอบเขตความรุนแรงของสงครามและเป็นพื้นฐานของกฎหมายมนุษยธรรมระหว่างประเทศ การแสดงปาฐกถา “สมเด็จพระเจ้าฟ้ามหจักรีสิรินธร” จัดขึ้นทุก 2 ปี นับตั้งแต่ปี พ.ศ. 2546 โดยในปีนี้เป็นครั้งที่ 11 ภายใต้หัวข้อ “การดำรงไว้ซึ่งความเป็นมนุษย์ในสงครามร่วมสมัย” โดยมีนางมिरยานา สปอลยาริช เอ็กเกอร์ ประธานคณะกรรมการกาชาดระหว่างประเทศ เป็นผู้แสดงปาฐกถา ซึ่งเป็นผู้เชี่ยวชาญด้านการทูต กฎหมายระหว่างประเทศ และภารกิจด้านมนุษยธรรม ซึ่งมีส่วนร่วมกำหนดนโยบายระดับโลก เพื่อรับมือกับวิกฤตการณ์ที่ซับซ้อน

ภายในงานมีนิทรรศการเกี่ยวกับประวัติศาสตร์ที่ทำการของกระทรวงการต่างประเทศ นิทรรศการแสดงอนุสัญญาเจนีวา (จำลอง) และนิทรรศการกิจกรรมความร่วมมือระหว่าง สภากาชาดไทย กับคณะกรรมการกาชาดระหว่างประเทศ ปาฐกถา “สมเด็จพระเจ้าฟ้ามหจักรีสิรินธร” ช่วยส่งเสริมให้ผู้ร่วมงาน ซึ่งส่วนใหญ่เป็นผู้แทนส่วนราชการและผู้ทรงคุณวุฒิที่เกี่ยวข้องกับภารกิจด้านมนุษยธรรมของไทย รวมถึงคณะทูต นายทหารและนายตำรวจชั้นผู้ใหญ่ องค์กรระหว่างประเทศ สถาบันการศึกษา นักวิชาการ และสาธารณชน ได้รับความรู้และข้อคิดเห็นจากผู้ทรงคุณวุฒิที่เชี่ยวชาญการดำเนินงานด้านมนุษยธรรมในประเด็นที่กำลังเป็นที่สนใจ ทั้งในบริบทของไทยและนานาชาติ ซึ่งจะช่วยสร้างแรงบันดาลใจและสนับสนุนให้ประเทศไทยปฏิบัติตามกฎหมายมนุษยธรรมระหว่างประเทศอย่างแข็งขันต่อไป



สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ทรงเป็นประธานการประชุมสภาสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย ครั้งที่ 58



วันที่ 4 สิงหาคม พ.ศ. 2568 สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย นายกสภาสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย เสด็จพระราชดำเนินไปยังอาคารสิรินธรานุสรณ์ 60 พรรษา ทรงเป็นประธานการประชุมสภาสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย ครั้งที่ 58 โดยมีนายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย อุปนายกสภาสถาบัน และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกวรรณ สุวรรณปฏิกรณ์ อธิการบดีสถาบันการพยาบาลศรีสวรินทิรา สภากาชาดไทย เฝ้าทูลละอองพระบาทรับเสด็จ



จากนั้นเสด็จฯ ขึ้นชั้น 8 อาคารสิรินธรานุสรณ์ 60 พรรษา ทรงเป็นประธานการประชุมสภาสถาบัน ครั้งที่ 58 โดยมีระเบียบวาระพิจารณา อาทิ ขออนุมัติเปลี่ยนผู้ได้รับทุนการลาศึกษาต่อประจำปีการศึกษา 2568 และพิจารณาการศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสาธารณสุข จำนวน 1 ราย (ร่าง) งบประมาณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 ฉบับทบทวน เฉพาะเงินอุดหนุนจากสภากาชาดไทย (ร่าง) หลักเกณฑ์ ขั้นตอนการติดตามและประเมินผลการดำเนินงานของสถาบัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569 การขออนุมัติปริญญาบัตร แก่ผู้สำเร็จการศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ประจำปีการศึกษา 2567 (เพิ่มเติม)



พิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศล แต่ผู้บริจาคดวงตาให้สภากาชาดไทยที่ล่วงลับไปแล้ว

เนื่องในวันศูนย์ดวงตาสภากาชาดไทย ประจำปี 2568



ศูนย์ดวงตาสภากาชาดไทย จัดพิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศล แต่ผู้บริจาคดวงตาให้สภากาชาดไทย ที่ล่วงลับไปแล้ว เนื่องในวันศูนย์ดวงตาสภากาชาดไทย ประจำปี 2568 โดยมีนายเดช บุญนาค เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานในพิธี ณ อาคารแพทย์พัฒนา โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย เมื่อวันที่ 17 สิงหาคม พ.ศ. 2568



สำหรับพิธีทำบุญอุทิศส่วนกุศล เป็นกิจกรรมสำคัญที่ศูนย์ดวงตาสภากาชาดไทยได้จัดขึ้นเป็นประจำทุกปี เพื่อระลึกถึงคุณงามความดีและขอบคุณผู้อุทิศดวงตาให้แก่สภากาชาดไทย และในพิธีดังกล่าว ศูนย์ดวงตาสภากาชาดไทย ได้มอบโล่เพื่อเป็นการขอบคุณหน่วยงานเครือข่ายทั้งภาครัฐและภาคเอกชน ที่ได้ให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนภารกิจของศูนย์ดวงตาดวงตาสภากาชาดไทยมาอย่างสม่ำเสมอ



ขอแสดงความอาลัยต่อการจากไปของ นพ.วิศิษฎ์ จิตต์วัฒน์

ผู้ก่อตั้งศูนย์รับบริจาคอวัยวะ สภากาชาดไทย



ส

ภากาชาดไทยขอแสดงความอาลัยอย่างสุดซึ้งต่อการจากไปของ นายแพทย์วิศิษฎ์ จิตต์วัฒน์ ผู้อำนวยการศูนย์รับบริจาคอวัยวะ สภากาชาดไทย และผู้ริเริ่มก่อตั้งศูนย์ฯ ซึ่งเป็นบุคลากรผู้มีคุณูปการสำคัญยิ่งในระบบการบริจาคและปลูกถ่ายอวัยวะสภากาชาดไทย

ตลอดระยะเวลากว่า 31 ปี ที่นายแพทย์วิศิษฎ์ได้อุทิศตนให้กับภารกิจของศูนย์รับบริจาคอวัยวะ สภากาชาดไทย ท่านได้ทุ่มเททั้งกำลังกายและกำลังใจในการวางรากฐานระบบการทำงาน การพัฒนาบุคลากร และการสื่อสารกับสังคม ในวงกว้าง เพื่อสร้างความเข้าใจและการยอมรับในเรื่องการบริจาคอวัยวะ อันเป็นภารกิจที่มีความสำคัญต่อการช่วยชีวิตผู้ป่วยนับไม่ถ้วน ให้ได้มีโอกาส “เกิดใหม่” ผ่านการปลูกถ่ายอวัยวะ

“

หนึ่งในถ้อยคำที่สะท้อนถึงแนวคิดและจิตวิญญาณของท่านได้อย่างลึกซึ้ง คือ

ได้พยายามอย่างยิ่งที่จะให้สังคมเข้าใจถึงการบริจาคอวัยวะ เมื่อยามชีวิตสิ้นสุด ไม่ใช่ประโยชน์อะไรอีกแล้ว ให้เป็นทานเพื่อช่วยเหลือชีวิตผู้อื่นให้มีชีวิตใหม่ ด้วยการปลูกถ่ายอวัยวะ จึงเป็นเสมือนของขวัญ แห่งชีวิต เมื่อสังคมอยู่ร่วมกันด้วยความเข้าใจเกื้อกูลซึ่งกันและกัน เมื่อถึงเวลานั้น ก็จะมีอวัยวะเพียงพอที่จะใช้สำหรับการปลูกถ่าย ปราศจากการซื้อขาย ไม่ผิดศีลธรรม จริยธรรม และวัฒนธรรมอันดีงาม ไม่นำไปสู่การเกิดอาชญากรรมและฆาตกรรม

”

คำกล่าวข้างต้นมิได้เป็นเพียงหลักคิด หากแต่เป็นแนวทางที่นายแพทย์วิศิษฎ์ยึดมั่นและผลักดันตลอดชีวิตการทำงาน โดยมุ่งหวังให้สังคมไทย ได้เข้าใจถึง “คุณค่าของการให้” ที่ยิ่งใหญ่ที่สุด แม้วันนี้ท่านจะจากไป แต่คุณงามความดี และรากฐานที่ท่านได้วางไว้ จะยังคงดำรงอยู่เป็นประโยชน์ต่อสังคมไทย และผู้ป่วยที่เฝ้ารอโอกาสในการมีชีวิตใหม่



สภากาชาดไทยขอโน้มรำลึกถึง

คุณูปการอันยิ่งใหญ่ของท่านด้วยความเคารพรักและอาลัยยิ่ง



สภากาชาดไทยจัดกิจกรรม “Bangkok Double Bridge Run for Red Cross 2025”

วิ่งเพื่อสุขภาพ พร้อมระดมทุนช่วยผู้ป่วยมะเร็ง



Donation HUB สภากาชาดไทย ร่วมกับ Inspire Runner และ กลุ่มเพื่อนศึกษานารี รุ่น 77 จัดกิจกรรมวิ่งการกุศล “Bangkok Double Bridge Run for Red Cross 2025” ซึ่งเป็นการวิ่งข้ามสะพานประวัติศาสตร์ของกรุงเทพมหานคร จัดขึ้นเมื่อวันที่ 17 สิงหาคม พ.ศ. 2568 ณ ลานทัศนาวิกรมย์ หอประชุมกองทัพเรือ โดยได้รับเกียรติจาก รศ.นพ.ฉันทชัย สิทธิพันธุ์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย เป็นประธานในพิธีเปิดงานและปล่อยตัวนักวิ่ง โดยมี นางจันทร์ประภา วิชิตชลชัย รองผู้อำนวยการสำนักงานจัดหารายได้ สภากาชาดไทย ประธานคณะทำงานจัดกิจกรรมเดินวิ่งการกุศลฯ เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายกผู้อำนวยการสภากาชาดไทย ในโอกาสทรงเจริญพระชนมายุ 70 พรรษา วันที่ 2 เมษายน 2568 พร้อมทั้งมีเป้าหมายในการระดมทุนเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยโรคมะเร็ง โดยรายได้หลังหักค่าใช้จ่ายจะนำไปสนับสนุน โครงการพัฒนาศูนย์มะเร็งแบบบูรณาการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย เพื่อยกระดับการให้บริการผู้ป่วยมะเร็งอย่างครบวงจร ทั้งในด้านการวินิจฉัย การรักษา และการวิจัย ตลอดจนเพิ่มโอกาสในการเข้าถึงการรักษาที่มีคุณภาพ ให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอย่างยั่งยืน



ภายในงานมีผู้สนใจสมัครเข้าร่วมกิจกรรมจำนวนมาก โดยแบ่งเส้นทางวิ่งออกเป็น 4 ระยะ ได้แก่ 21 กิโลเมตร 10 กิโลเมตร 7 กิโลเมตร และ 2 กิโลเมตร ครอบคลุมการวิ่งข้ามสะพานประวัติศาสตร์ 4 แห่ง ในกรุงเทพมหานคร กิจกรรมในครั้งนี้รวบรวมยอดเงินบริจาคเพื่อสนับสนุนโครงการพัฒนาศูนย์มะเร็งแบบบูรณาการ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ได้เป็นจำนวนทั้งสิ้น 5.5 ล้านบาท ขอขอบคุณทุกท่านที่มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งของกิจกรรมในครั้งนี้ ทุกก้าวที่คุณวิ่ง คือพลังแห่งความหวังที่ส่งต่อไปยังผู้ป่วยนับไม่ถ้วน แล้วพบกันใหม่ในการแบ่งปันครั้งต่อไป



สำนักงานยูวกาชาดและอาสาสมัครกาชาด จัดงาน “Spirit of Partnership”

ผนึก 69 พันธมิตร ขับเคลื่อนคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน



เมื่อวันที่ 19 สิงหาคม พ.ศ. 2568 สำนักงานยูวกาชาดและอาสาสมัครกาชาด ร่วมกับเครือข่ายพันธมิตรอาสาสมัครกาชาดทั่วประเทศ จัดงานภายใต้แนวคิด “Spirit of Partnership” เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน โดยมี ดร.อภิชาติ ชินวรรณ ผู้ช่วยเลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วย นางสุนันทา ศรีอนุสิน ผู้อำนวยการสำนักงานยูวกาชาดและอาสาสมัครกาชาด คณะผู้บริหารสภากาชาดไทย และตัวแทนจากหน่วยงานพันธมิตรทั้งภาครัฐ เอกชน และภาคประชาคม รวมกว่า 360 คน เข้าร่วม ณ Palladium Hall ชั้น 11 โรงแรมเดอะ เบอร์เคลีย์ ประตูน้ำ กรุงเทพมหานคร

โดยมีเป้าหมายในการสร้างสังคมที่เข้มแข็งผ่านพลังของอาสาสมัครกาชาด ในปี 2568 สำนักงาน ยูวกาชาดและอาสาสมัครกาชาด ได้ขยายเครือข่ายพันธมิตร จำนวน 69 หน่วยงาน ดำเนินงานด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อมร่วมกับหน่วยงานภาคีเครือข่าย และอาสาสมัครกาชาด มากกว่า 40,000 กิจกรรมทั่วประเทศ โดยเน้นการทำงานร่วมกันอย่างเป็นระบบ ผ่านการสนับสนุน 4 ด้าน ได้แก่ 1. อาสาสมัครและกิจกรรม 2. พื้นที่กิจกรรม 3. งบประมาณสิ่งของ และ 4. สื่อประชาสัมพันธ์ พันธมิตรทุกภาคส่วนล้วนมีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนงาน เพื่อให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม



เพราะเราเชื่อมั่นในพลังแห่งการร่วมมือ และศักยภาพของมนุษย์ ทุกคนคือผู้สร้างสรรค์ที่แท้จริง มาร่วมยกระดับคุณภาพชีวิตของคนไทยให้ดีขึ้น และสร้างสังคมที่เข้มแข็งไปด้วยกันอย่างยั่งยืน ด้วยการร่วมกันเป็นส่วนหนึ่งของเครือข่ายพันธมิตรอาสาสมัครกาชาด

สภากาชาดไทย x เดอะมอลล์ กรุ๊ป เปิดโครงการ “สายโลหิต สายใจ Always Blood Donations”

เพราะเลือดของคุณ...มีค่ามากกว่าที่คุณคิด



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมกับ บริษัท เดอะมอลล์ กรุ๊ป จำกัด และเครือข่ายพันธมิตรกว่า 60 องค์กรภาครัฐและเอกชน จัดกิจกรรมบริจาคโลหิตภายใต้โครงการ “เดอะมอลล์ กรุ๊ป สายโลหิต สายใจ Always Blood Donations” เพื่อร่วมถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสเจริญพระชนมายุ 93 พรรษา โดยมีเป้าหมายในการส่งมอบโลหิตจำนวน 600 ล้านซีซี

ให้แก่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ภายในงาน นางสาวปิยนันท์ คุ้มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เข้าร่วมพิธีเปิดพร้อมกล่าวถึงความร่วมมือในการจัดงานดังกล่าว เป็นพลังสำคัญที่ช่วยสนับสนุนภารกิจการจัดหาโลหิตอย่างยั่งยืน พร้อมส่งต่อพลังแห่งการให้เพื่อช่วยเหลือชีวิตเพื่อนมนุษย์อย่างต่อเนื่อง



นอกจากนี้ ยังมีการต่อยอดพันธกิจการจัดหาโลหิตผ่านแคมเปญ “M STAR Blood Donation” ซึ่งมุ่งส่งเสริมให้ประชาชนผู้มีจิตศรัทธา ร่วมบริจาคโลหิตอย่างสม่ำเสมอทุก 3 เดือน เพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ทั่วประเทศ สามารถร่วมบริจาคโลหิตได้ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 12.00 – 18.00 น. ที่ห้องบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) ของเดอะมอลล์ กรุ๊ป ทั้ง 6 สาขา ได้แก่ เอ็มโพเรียม, เดอะมอลล์ไลฟ์สโตร์ ท่าพระ, งามวงศ์วาน, บางแค, บางกะปิ และโคราช ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการแบ่งปันโลหิตให้กับผู้ที่รอคอยโอกาส มีชีวิตใหม่ ด้วยหัวใจที่พร้อมให้และแบ่งปัน

เหล่ากาชาดจังหวัดและกิ่งกาชาดอำเภอ



สุรินทร์ นางมณฑา ชื่นตา นายกเหล่ากาชาดจังหวัดสุรินทร์ พร้อมด้วยคณะกรรมการและสมาชิกเหล่ากาชาดจังหวัดสุรินทร์ เป็นตัวแทนร่วมจัดเตรียมอาหารประกอบเลี้ยงที่ปรุงสุกใหม่ พร้อมแจกจ่ายอาหารให้กับประชาชนผู้อพยพที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์สู้รบตามแนวชายแดนไทย – กัมพูชา จำนวน 2,000 คน ณ ศรียเคลื่อนที่ สภากาชาดไทย โรงเรียนจอมพระประชาสรรค์ อำเภอจอมพระ



เชียงราย คณะกรรมการและสมาชิกเหล่ากาชาดจังหวัดเชียงราย ลงพื้นที่ช่วยเหลือราษฎรผู้ประสบเหตุอุทกภัย จำนวน 182 ชุด พร้อมทั้งมอบชุดธารน้ำใจ สภากาชาดไทย ให้แก่ผู้ประสบภัย เพื่อเป็นการบรรเทาความเดือดร้อนในเบื้องต้น ในเขตพื้นที่อำเภอฝาง



จันทบุรี คณะกรรมการและสมาชิกเหล่ากาชาดจังหวัดจันทบุรี ออกหน่วยโครงการกาชาดปันน้ำใจให้กับนักเรียนและส่งเสริมสนับสนุนพัฒนาเรียนรู้ ของนักเรียนโรงเรียนในถิ่นทุรกันดาร พร้อมมอบอุปกรณ์การเรียนและเลี้ยงอาหารกลางวันแก่เด็กนักเรียนโรงเรียนวัดทุ่งเพลและโรงเรียนบ้านโคกดี จำนวน 266 ราย ในเขตพื้นที่อำเภอมะขามและอำเภอขลุง



ชลบุรี นายอนุศักดิ์ พิริยอมร นายกกิ่งกาชาดอำเภอสัตหีบ พร้อมด้วยคณะกรรมการและสมาชิกกิ่งกาชาดอำเภอสัตหีบ ลงพื้นที่ช่วยเหลือราษฎรผู้ยากไร้ ผู้ป่วยติดเตียง ผู้พิการ ผู้สูงอายุ จำนวน 9 ราย พร้อมทั้งมอบเงินช่วยเหลือและเครื่องอุปโภค - บริโภค เพื่อเป็นการบรรเทาความเดือดร้อนและเป็นขวัญกำลังใจในการดำเนินชีวิตต่อไป ในพื้นที่ตำบลสัตหีบ อำเภอสัตหีบ



ตาก นางลัดดาวัลย์ เพชรเศษ นายกกิ่งกาชาดอำเภอแม่สอด พร้อมด้วยคณะกรรมการและสมาชิกกิ่งกาชาดอำเภอแม่สอด ออกหน่วยช่วยเหลือราษฎร ผู้ประสบเหตุอุทกภัย พร้อมทั้งมอบถุงยังชีพ จำนวน 280 ชุด เพื่อเป็นการบรรเทาความเดือดร้อนในเบื้องต้น ในเขตพื้นที่หมู่ที่ 3 ตำบลท่าสายลวด อำเภอแม่สอด

“อย่าปล่อยให้อนาคตเป็นเรื่องบังเอิญ วางแผนเกษียณวันนี้ เริ่มที่นี่!”

ไหลดก่อน รู้ก่อน คู่มือที่จะช่วยให้คุณวางแผนชีวิตหลังทำงานอย่างมั่นคง
อุ่นใจ และเต็มไปด้วยความสุขหลังเกษียณ เพราะความสุขหลังเกษียณ...เริ่ม
วางแผนได้ตั้งแต่ตอนนี้! เพราะ “ความสุขหลังเกษียณ” ไม่ได้มาโดยบังเอิญ แต่เกิด
จากการวางแผนที่ดีตั้งแต่วันนี้ เราอยากชวนคุณเริ่มต้นวางแผนอนาคตอย่าง
มั่นคง ด้วย คู่มือวางแผนชีวิตหลังเกษียณ ที่ออกแบบมาเพื่อช่วยให้คุณ...

- ✔ เตรียมตัวด้านการเงินให้พร้อมก่อนเกษียณ
- ✔ วางแผนไลฟ์สไตล์และการใช้ชีวิตอย่างมีเป้าหมาย
- ✔ เข้าใจสิทธิประโยชน์และสวัสดิการที่ควรรู้
- ✔ มีแนวทางจัดการสุขภาพกายใจให้แข็งแรงยั่งยืน
- ✔ ใช้ชีวิตอย่างมีความสุขในวัยหลังการทำงาน

ไม่ว่าคุณจะมีเงินเริ่มต้นทำงาน หรือใกล้เกษียณแล้ว คู่มือนี้ก็เป็นจุดเริ่มต้นที่ดี
ในการสร้างอนาคตที่มั่นคง อุ่นใจ และเต็มไปด้วยความสุข ดาวน์โหลดฟรี
ได้แล้ววันนี้ แล้วเริ่มต้นก้าวแรกสู่ชีวิตหลังเกษียณที่คุณเลือกได้ด้วยตัวเอง

เชิญชวนดาวน์โหลด

คู่มือ

ทางลัด เสริมสร้างความรู้ เตรียมใจ เตรียมกายของผู้มีอายุ
40+ 50+ และ 60+ ผู้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมั่นคงและมีสุข

สุข (ก่อน)
เกษียณ
456



สุขภาพดี



สุขภาพดี



สังคมดี



มีเงินออม

SCAN
ME! >>



เตรียมก่อน
พร้อมกว่า

จัดทำโดย : Next Generation Leadership Program รุ่นที่ 2

2025

One Stop Service แอปฯ ดี ๆ เพื่ออาสาสมัครทุกคน

‘App อาสาสมัครภาษาฯ’

ทำอะไรได้บ้าง ไปดูกัน...



App อาสาสมัครภาษาฯ แอปฯ เดียว ครบ จบ ไม่พลาดทุกงานอาสาสมัคร

สงวนลิขสิทธิ์โดยมูลนิธิสภาภาษาฯ ส.ป. 2564

“ทุกการให้ เริ่มต้นที่แอปนี้! แอปพลิเคชันอาสา สมัครภาษาฯ ดาวน์โหลดเลย!”

คุณคือคนหนึ่งที่ “หัวใจอาสา” และอยากเป็นส่วนหนึ่งในการ
ช่วยเหลือสังคมใช่ไหม? สภาภาษาฯ ไทย ชวนคุณมาร่วมภารกิจ
แห่งการให้ง่ายๆ เพียงแค่มี แอปพลิเคชันอาสาสมัครภาษาฯ
คุณก็สามารถเลือกกิจกรรมและอบรมที่ใช้สำหรับคุณได้ทุกที่
ทุกเวลา! ไม่ว่าคุณจะมีทักษะแบบไหน หรือสนใจกิจกรรมอะไร
ก็สามารถเข้าร่วมเป็นอาสาสมัครกับสภาภาษาฯ ไทย ได้อย่างรวดเร็ว
และสะดวกสบาย มาเป็นส่วนหนึ่งในการส่งต่อ ความช่วยเหลือ
และสร้างการเปลี่ยนแปลงที่ดีขึ้นให้กับสังคม ดาวน์โหลดเลย!

➔ App Store คลิก <https://redcross.to/volunteerforios>

➔ Google Play คลิก <https://redcross.to/volunteerforandroid>

“รางวัลอาสาสมัครภาษาฯดีเด่น” ประจำปี 2569

ขอเชิญชวนบุคคลและหน่วยงานเครือข่ายอาสาสมัครภาษาฯ ส่งผลงานเข้ารับการพิจารณาคัดเลือกเพื่อรับ
โล่พระราชทาน สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
อุปนายกผู้อำนวยการสภาภาษาฯ ไทย



การส่งผลงาน
1. เจ้าของผลงานอาสาสมัครภาษาฯ สภาภาษาฯ ไทย
2. จัดเป็นเอกสารใบรายงานผลการปฏิบัติงานแบบฟอร์มที่กำหนด
3. จัดส่งเป็นไฟล์เอกสาร พร้อม 5 ชุด และใส่ซองนำส่ง
4. ไปรษณียบัตรไปรษณีย์ลงทะเบียนไปรษณีย์ - นานาชาติ (ถ้ามี)
ปิดรับผลงานวันที่ 31 ตุลาคม 2568
จัดส่งผลงานทางไปรษณีย์
ผู้อำนวยการสำนักงานอาสาสมัครภาษาฯ และอาสาสมัครภาษาฯ
สำนักงานอาสาสมัครภาษาฯ และอาสาสมัครภาษาฯ สภาภาษาฯ ไทย
1871 อาคารเฉลิม บูรณะรัตน์ ชั้น 2 แขวงปทุมวัน เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

ดาวน์โหลดใบสมัครและแบบประเมิน
ได้ที่เว็บไซต์ volunteer.redcross.or.th
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
โทร 0 2252 5002, 0 2252 5003

โอกาสแห่งความภาคภูมิใจ! ส่งผลงานชิงรางวัล อาสาสมัครภาษาฯดีเด่น

โอกาสดีสำหรับอาสาสมัครภาษาฯทั่วประเทศ สภาภาษาฯ ไทย ขอเชิญชวน
บุคคล และหน่วยงานที่มีผลงานโดดเด่นด้านอาสาสมัครภาษาฯ
สภาภาษาฯ ไทย ร่วมส่งผลงานเข้ารับการพิจารณาคัดเลือกรางวัล “อาสา
สมัครภาษาฯดีเด่น” ประจำปี 2569

- โล่พระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายกผู้อำนวยการสภาภาษาฯ ไทย
- ปิดรับผลงาน: 31 ตุลาคม 2568
- ส่งผลงานทางไปรษณีย์ตามที่อยู่ในเว็บไซต์

หากคุณมีหัวใจอาสา อย่าเก็บไว้คนเดียว ส่งผลงานของคุณเข้ามาเลย!