

World Blood Donor Day

20
YEARS

of celebrating giving: Thank you, blood donors!
14 JUNE 2024

14 มิถุนายน วันผู้บริจาคโลหิตโลก

วันผู้บริจาคโลหิตโลก (World Blood Donor Day 2024) “20 ปี แห่งการให้ขอบคุณจากใจถึงผู้บริจาคโลหิต” จัดขึ้นเพื่อเป็นการขอบคุณอาสาสมัครที่เป็นผู้บริจาคโลหิตทั่วโลก ที่ได้ให้ของขวัญด้วยการบริจาคโลหิตเพื่อช่วยชีวิตผู้ป่วยโลหิตและผลิตภัณฑ์โลหิต ที่ได้รับบริจาคในแต่ละปีทั่วโลก สามารถช่วยชีวิตผู้ป่วยได้นับล้านชีวิต

อย่างไรก็ตาม แม้ว่าการต้องการโลหิตที่มีอยู่ทั่วโลกเป็นเรื่องสำคัญ แต่การได้รับโลหิตและผลิตภัณฑ์โลหิตจากโลหิตที่มีคุณภาพและปลอดภัย ยังทำได้เพียงในบางประเทศเท่านั้น ยังคงมีอีกหลายประเทศที่ประสบกับปัญหาในการจัดหาโลหิตและการผลิตผลิตภัณฑ์โลหิตให้มีคุณภาพ และปลอดภัย

ในปีนี้ วันผู้บริจาคโลหิตตรงกับวันศุกร์ที่ 14 มิถุนายน 2567 โดยมีกิจกรรมบริจาคโลหิต และการจัดทำเสื้อยืดที่ระลึกวันผู้บริจาคโลหิตโลก มอบให้กับผู้บริจาคโลหิตเพื่อเป็นการขอบคุณ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ภาควิชาการโลหิตแห่งชาติ 12 จังหวัด หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง โรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติ ในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล 8 แห่ง และโรงพยาบาลทั่วประเทศ แล้วมาพบกัน



รูปเสื้อ “วันผู้บริจาคโลหิต”



What's Up

By Piraporn, Donlathee

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้จัดทำนโยบายบริการโลหิตแห่งชาติของประเทศไทยขึ้นสำหรับให้องค์กรและหน่วยงานต่าง ๆ เป็นแนวทางในการดำเนินงานด้านบริการโลหิต เพื่อให้มีการจัดหาโลหิตที่ปลอดภัยและเพียงพอในทุกสถานการณ์ ซึ่งจะส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่ต้องการใช้โลหิต และเพื่อเป็นการขอบคุณผู้บริจาคโลหิต เนื่องในวันผู้บริจาคโลหิตโลก (World Blood Donor Day) 14 มิถุนายน ซึ่งเป็นวันที่ระลึกถึง ดร.คาร์ล แลนด์สไตเนอร์ ผู้ค้นพบการจำแนกหมู่โลหิตเอบีโอเป็นครั้งแรก ถือเป็นการค้นพบที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่องานบริการโลหิตทั่วโลก

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้จัดกิจกรรมเชิญชวนบริจาคโลหิตพร้อมรับเสื้อยืดวันผู้บริจาคโลหิตโลก 2567 เป็นที่ระลึก ระหว่างวันที่ 10-14 มิถุนายน 2567 ทั้งนี้ สามารถติดตามรายละเอียดกิจกรรมที่น่าสนใจเพิ่มเติมได้ที่ Facebook ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

สถิติการจัดหาโลหิตของ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

	พฤศจิกายน	ธันวาคม
2564	49,927 ยูนิต	68,704 ยูนิต
2565	51,333 ยูนิต	65,437 ยูนิต
2566	53,266 ยูนิต	74,111 ยูนิต

คณะผู้จัดทำ

บรรณาธิการบริหาร

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ

บรรณาธิการ

ปยนิภัท คุ่มครอง

กองบรรณาธิการ

สรชา รุจิรงค์นางกุล, พริภากรณ ศรศิลป์, ปาริชาติ โพธิ์รัตน์, ปาลิกา ศกุนตลักษณ์, รุ่งทิพย์ คำพิทุม, อรุณรัตน์ ชำนาญ, อภิวรรณ หนองภักดี, ปฐวี ชวลิตยรรยง, คณิสันท์ ชอบใจ, วารีย์ ใต้มี, จิรยุ พงษ์โสกา, ดลธีร์ พละดล

เจ้าของ

ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อสารองค์กร
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

Content

- 1 | โครงการ วันผู้บริจาคโลหิตโลก 2567 (World Blood Donor Day 2024) 
- 3 | กิจกรรมของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย 
- 4 | รวมพลังจิตอาสา บริจาคโลหิต ช่วยผู้ป่วยทั่วประเทศ 
- 5 | โครงการเติมใจ ปี 2 
- 6 | “คำว่าให้ ยิ่งใหญ่เสมอ” คุณดาราพร วิโยค กรุ๊ป O- บริจาคโลหิต 37 ครั้ง 
- 7 | พณฯ เนตรประชา “จากผู้บริจาคโลหิต ผู้บริจาค สเต็มเซลล์ สูการเป็นจิตอาสา สภากาชาดไทยอย่างยั่งยืน” 
- 8 | สรุปผลการวิจัยความเสี่ยงของการถ่ายทอดเชื้อทางโลหิตบริจาคในชาย ที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย 
- 10 | WMDA accreditation – การยกระดับการรับรองมาตรฐานสากลของงานธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตแห่งชาติ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย 
- 11 | พระมหากษัตริย์คุณ ที่ทรงมีต่องานบริการโลหิต สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกา ผู้อำนวยการสภากาชาดไทย 
- 12 | เปิดเกณฑ์การบริจาคโลหิต 4 โรคยอดฮิตในช่วงฤดูฝน 



11 มีนาคม 2567

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เสด็จพระราชดำเนินไปพระราชทานเหรียญกาชาดสมนาคุณชั้นที่ 1 ประกาศเกียรติคุณ และเพิ่มที่ระลึกแก่ผู้บริจาคโลหิตครบ 36 ครั้ง และ 108 ครั้ง ประจำปี 2561 - 2565 ในส่วนภูมิภาคของเหล่ากาชาดจังหวัดภาค 3 ได้แก่ ฉะเชิงเทรา จันทบุรี ชลบุรี ตราด ปราจีนบุรี ระยอง และสระแก้ว เพื่อแสดงความขอบคุณและเชิดชูเกียรติให้แก่ผู้บริจาคโลหิต รวมถึงหน่วยงานผู้สนับสนุนการบริจาคโลหิต โดยมีผู้เข้ารับพระราชทานจำนวนทั้งสิ้น 2,326 ราย ณ โรงแรมแอมบาสซาเดอร์ ซิตี้ จอมเทียน อำเภอสัตหีบ จังหวัดชลบุรี

27 มีนาคม 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จัดการประชุมวิชาการงานบริการโลหิตระดับชาติ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ทำงานทางด้านเวชศาสตร์การบริการโลหิต โลหิตวิทยา และผู้สนใจงานบริการโลหิต ได้รับความรู้และวิทยาการ และนวัตกรรมที่ทันสมัยด้านงานบริการโลหิต โดยเน้นเป้าหมายของการบริหารจัดการโลหิตให้เพียงพอ ปลอดภัย คุ่มค่า และยั่งยืน แก่ผู้ป่วยทั่วประเทศ ที่จำเป็นต้องใช้โลหิตในการรักษา รวมถึงเป็นการเปิดโอกาสให้บุคลากรทางด้านงานบริการโลหิตได้แลกเปลี่ยนประสบการณ์ร่วมกับวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ และสถาบันต่าง ๆ ที่จะมาช่วยส่งเสริมและสนับสนุนด้านวิชาการ อันเป็นประโยชน์ต่อการปฏิบัติงานด้านบริการโลหิตของประเทศ



25 มีนาคม 2567

นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร ร่วมงานพิธีเปิดโครงการเลือดชมพู ครั้งที่ 22 จัดโดยองค์การบริหารสโมสรนิสิตจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เพื่อเชิญชวนนิสิต นิสิตเก่า อาจารย์ และบุคลากรของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มีส่วนร่วมในการช่วยเหลือสังคมด้วยการบริจาคโลหิต ช่วยเหลือผู้ป่วย โดยมี ผศ. ดร.ชัยพร ภูประเสริฐ รองอธิการบดี ด้านการพัฒนานิสิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นประธานในพิธีเปิด ณ โถงได้อาคารมหิตลาธิเบศร จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

7 มีนาคม 2567

นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร ร่วมเป็นสักขีพยานในพิธีมอบยานยนต์ไฟฟ้า 100% Honda e:N1 จำนวน 1 คัน และรถจักรยานยนต์ไฟฟ้า Honda BENLY e: จำนวน 3 คัน จากผู้บริหาร บริษัท ฮอนด้า ออโตโมบิล (ประเทศไทย) จำกัด และบริษัท ไทยฮอนด้า จำกัด มอบให้แก่โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช กรมแพทย์ทหารอากาศ สำหรับใช้ในงานบริการโลหิต โดยมี นาวาอากาศเอก ชำรงค์ประวัติ เชิดเกียรติกุล รองผู้อำนวยการ 1 โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดชฯ เป็นผู้รับมอบ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ



15 มีนาคม 2567

รศ. พญ.ศุภากร ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย พร้อมด้วยนางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร รับมอบเงินสนับสนุนจำนวน 17,767,000 บาท จากมูลนิธิยังมีเรา ที่อปนิสต์ อะราวด์เดอะเวิลด์ และผู้ชมรายการโทรทัศน์ร่วมทำบุญบริจาคเงินสนับสนุนการสร้างรถรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่และรถตู้เอกประสงค์ เพื่อใช้ในการจัดหาโลหิตให้แก่ผู้ป่วย ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ถนนอังรีดูนังต์





■ โครงการและกิจกรรมเดือนพฤษภาคม 2567

1 พฤษภาคม 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนกลุ่มผู้ใช้แรงงานและประชาชนทั่วไป ร่วมแสดงออกถึงการเป็นจิตอาสาทำความดี ด้วยการบริจาคโลหิต เนื่องใน “วันแรงงานแห่งชาติ” ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ

สมาคมศิษย์เก่าพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมกับศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย จัดกิจกรรม “เมย์เดย์ เมย์เดย์” เชิญชวนผู้บริจาคโลหิตและประชาชนทั่วไป มาบริจาคโลหิตแบ่งปันน้ำใจให้กับเพื่อนมนุษย์ ด้วยการบริจาคโลหิต พร้อมรับเสื้อ T-Shirt MAYDAY BLOOD HERO เป็นที่ระลึก ในวันที่ 1 พฤษภาคม 2567 เวลา 07.30 - 19.30 น. ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

■ โครงการและกิจกรรมเดือนมิถุนายน 2567

3 มิถุนายน 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ขอเชิญชวนพสกนิกรชาวไทยทั่วประเทศ ร่วมทำความดี บริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 46 พรรษา 3 มิถุนายน 2567 เพื่อให้มีโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยในโรงพยาบาลทั่วประเทศ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตทั่วประเทศ

10-14 มิถุนายน 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ขอเชิญชวนผู้บริจาคโลหิตประจำ และผู้บริจาคโลหิตรายใหม่ รวมพลังบริจาคโลหิตเนื่องใน “วันผู้บริจาคโลหิตโลก 2567 (World Blood Donor Day 2024)” เพื่อสำรองโลหิต คงคลังให้เพียงพอต่อการเบิกจ่ายโลหิตของโรงพยาบาลทั่วประเทศ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ และภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่งทั่วประเทศ

22 มิถุนายน 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ขอเชิญชวนพุทธศาสนิกชนและประชาชนทั่วไปร่วมสร้างบุญ สร้างกุศล เนื่องใน “วันวิสาขบูชา” ด้วยการบริจาคโลหิต ช่วยเหลือชีวิตเพื่อนมนุษย์ ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตทั่วประเทศ

ขอบคุณพลังคนไทยจิตอาสา ร่วมบริจาคโลหิต ช่วยผู้ป่วยทั่วประเทศ

A. องค์การสะพานปลา

C. กองบังคับการตำรวจนครบาล 9

E. บริษัท ฟิลีเซีย (ไทยแลนด์) จำกัด

G. บริษัท ไฮโก้ (ประเทศไทย) จำกัด

B. บมจ.สหพัฒน์ปิปูล

D. ศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้เขตดุสิต

F. บริษัท โปรเฟสชันแนลวิน จำกัด

H. แฟนคลับ นิว ลิตเติ้ลมิ เดชะอภัยคุณ





Youth Action

By Waree

สารงานบริการโลหิต

5

เติมใจ ปี 2

“รวมใจไทย 72 ล้านซีซี
เกิดพระเกียรติ 72 พรรษา”

เกิดพระเกียรติ 72 พรรษา
รวมใจไทย 72 ล้านซีซี
โครงการประกวดกิจกรรมบรรณรักษ์
บริจาคโลหิตของกลุ่มเยาวชน ระดับอุดมศึกษา

เติมใจ 2
เป็นกายาวชนต้นแบบหัวใจเสียสละ
เติมเต็มเลือดในคลังสภากาชาดไทย
ให้เพียงพอ

ชิงถ้วยรางวัลพระราชทาน
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า
กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
สยามบรมราชกุมารี

พร้อมกรีกักนักศึกษา ณ ประเทศเกาหลีใต้

เปิดรับสมัครแล้ว
วันนี้-30 ตุลาคม 67
ประกาศผล 5 ธันวาคม 67

สนับสนุนโดย: PLUS, รพ.ศิริราช, สภากาชาดไทย, มูลนิธิเพื่อคนไทย, เติมใจ, 10TH, Make Stints, SPOTLIGHT CREATIVE 4U, THAILLUST, COMPAK, RADIOPLUS, INFINITE ENERGY, Pet Fitness, YOUNG ACADEMY, 10TH, Make Stints, SPOTLIGHT CREATIVE 4U, THAILLUST, COMPAK, RADIOPLUS, INFINITE ENERGY, Pet Fitness, YOUNG ACADEMY

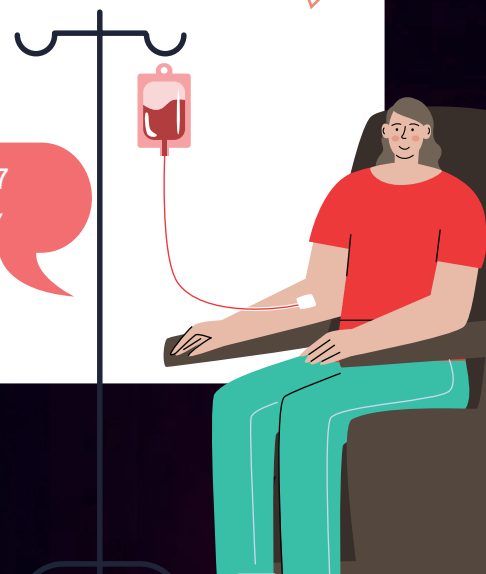
สนใจสมัคร สอบ QR code
ติดต่อสอบถาม
สุภาพรธรรม เขื่อนกลาง
089-1559049

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมกับมูลนิธิตั้งฟอสอน จัดกิจกรรมการประกวด
บรรณรักษ์บริจาคโลหิตในกลุ่มเยาวชนระดับอุดมศึกษา เพื่อกระตุ้นและปลูกฝังให้เยาวชนหันมาสนใจ
การให้และเสียสละเพื่อส่วนรวม ผ่านการแข่งขันทำกิจกรรมบรรณรักษ์ให้คนบริจาคโลหิต ซึ่งจากการ
จัดโครงการเติมใจในปี 2566 ที่ผ่านมา มีนิสิตนักศึกษาสนใจเข้าร่วมกิจกรรมเป็นจำนวนมาก
มีมหาวิทยาลัยเข้าร่วม 72 แห่ง จำนวนผู้สมัครเข้าร่วมประกวด 3,122 คน และได้รับโลหิตจากการ
บริจาคทั้งสิ้น 1,724,850 ซีซี จากเป้าหมาย 1,000,000 ซีซี จากความสำเร็จในปีแรก จึงได้
มีการจัดทำโครงการเติมใจ ปี 2 ขึ้น ภายใต้ชื่อแคมเปญ “รวมใจไทย 72 ล้านซีซี เกิดพระเกียรติ
72 พรรษา” โดยเปิดโอกาสให้นิสิตนักศึกษาได้ลงมือสร้างสรรค์แคมเปญในทุกขั้นตอน ตั้งแต่การ
กำหนดกลุ่มเป้าหมาย ออกแบบแคมเปญ การสร้างช่องทางสื่อสาร การลงพื้นที่ทำกิจกรรมบรรณรักษ์
เพื่อชิงรางวัลทั้งสิ้น 3 รางวัล ได้แก่ รางวัลประเภททีมยอดโลหิตสูงสุด รางวัลประเภททีมแคมเปญ
ยอดเยี่ยม และรางวัลประเภทมหาวิทยาลัยยอดโลหิตสูงสุด โดยผู้ชนะการประกวดจะได้รับรางวัล
ถ้วยสันติสุขอาชาไนย ออกแบบโดยอาจารย์ช่วง มูลพินิจ ศิลปินแห่งชาติ ตัวเดินทางท่องเที่ยว
ทัศนศึกษาต่างประเทศ และรางวัลประเภททีมยอดโลหิตสูงสุด จะได้เข้าเฝ้าฯ รับพระราชทานรางวัล
จากสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

สำหรับผู้สนใจ : สามารถสมัครได้ตั้งแต่วันที่ - 30 ตุลาคม 2567
หรือดูรายละเอียดได้ที่ <https://www.heartfeltthailand.com/>



ลงทะเบียนสมัคร

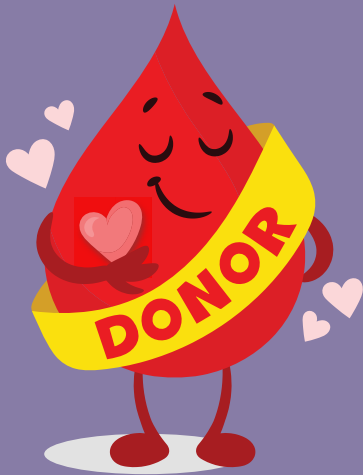




คุณดารพร วิโยค

กรุ๊ป O- บริจาคโลหิต 37 ครั้ง

“คำว่าให้ ยิ่งใหญ่เสมอ”

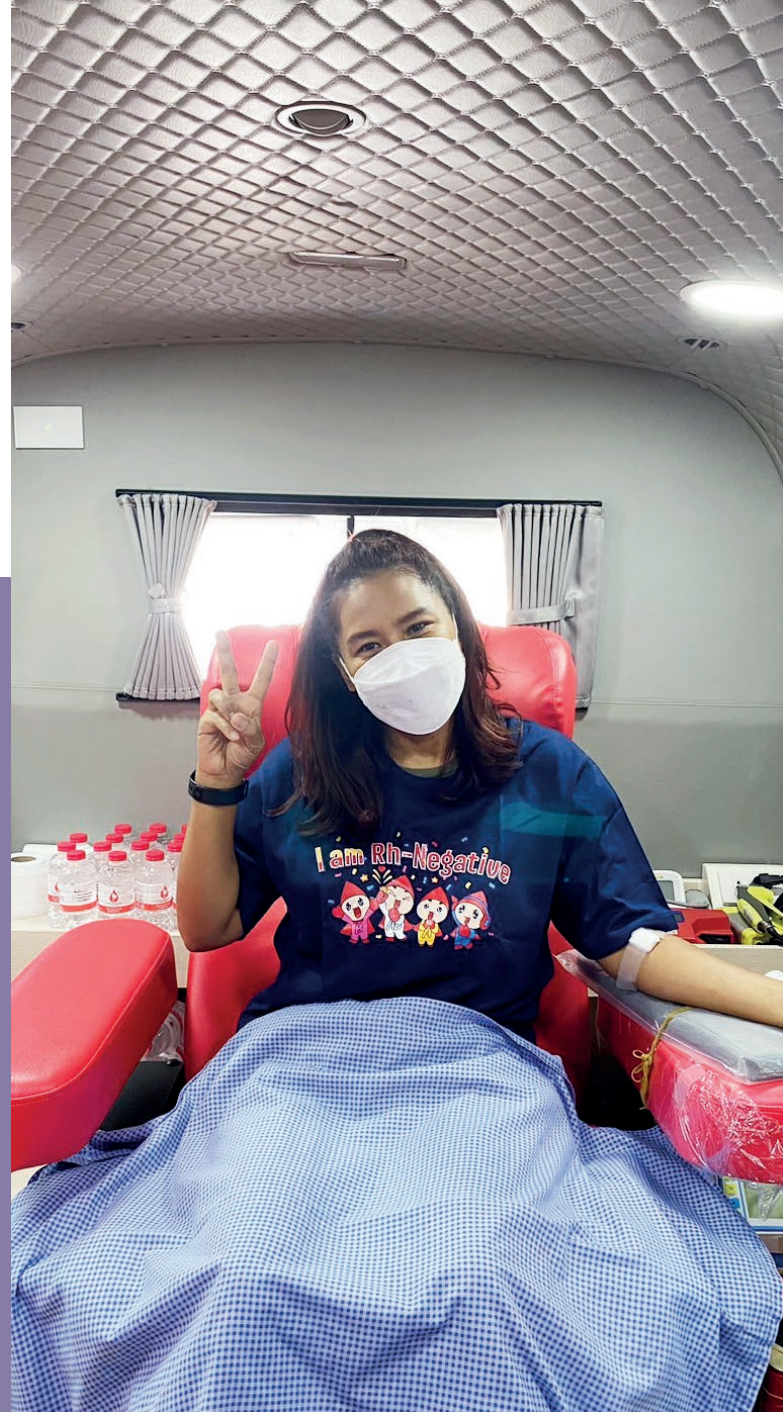


จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

คุณดารพร วิโยค พนักงานฝ่ายบุคคล บริษัท ไทยเมทัล อัลลอย จำกัด เล่าว่า เริ่มต้นบริจาคครั้งแรกตอนเรียน ปวช. มีหน่วยบริการของโรงพยาบาลจังหวัดตาก จะไปรับบริจาคที่โรงเรียน มีการประชาสัมพันธ์ก่อนล่วงหน้า 2-3 วัน ใครมีสุขภาพแข็งแรงให้ช่วยกันบริจาคโลหิต เพราะจังหวัดตากโลหิตขาดแคลนจำนวนมากและมีประชากรหลายกลุ่มในพื้นที่ห่างไกลที่เข้าถึงการรักษาที่ลำบาก ยกตัวอย่างเคสต่าง ๆ ให้ฟังอยู่บ่อย ๆ ก็นึกสงสารคนที่ยากลำบากในการมารักษา จึงเป็นจุดเริ่มต้นครั้งแรกของการบริจาคโลหิต หลังจากนั้นก็มีจดหมายมาที่บ้านว่าเราเป็นหมู่โลหิตพิเศษ แต่เราก็ไม่รู้ว่าเป็นหมู่โลหิตพิเศษคืออะไร เราก็ใช้ชีวิตไปตามปกติ

ความประทับใจในการบริจาคโลหิต

สำหรับตัวเองมีหลายครั้ง แต่ครั้งใหญ่ ๆ คือตอนทำงานอยู่ที่เชอโนภูมิพล จังหวัดตาก ประมาณ 25 ปีที่ผ่านมา มีโทรศัพท์โทรมาขอให้ไปบริจาคโลหิตด่วน มีนักท่องเที่ยวยาวต่างชาตินามาเที่ยวแล้วไส้ติ่งแตกต้องผ่าตัดด่วน เราก็รับปากว่าจะไปบริจาคโลหิตให้ เราก็ขอลางานกับหัวหน้างานและเตรียมเก็บของจะไปบริจาคโลหิตโดยการขับรถส่วนตัวไป เจ้าหน้าที่ก็โทรมาครั้งที่ 2 ว่าจะมีรถมารับ ไม่ต้องเข้าไปโรงพยาบาลในจังหวัด ระยะทางกว่า 60 กิโลเมตร เพราะมีหน่วยรับบริจาคโลหิตที่ใกล้เราออกหน่วยรับบริจาคโลหิตพอดี ในการบริจาคครั้งนั้นระหว่างนอนบนเตียงสนามได้พูดคุยกับเจ้าหน้าที่จึงรู้ว่าโลหิตของเรามีความพิเศษอย่างไร หายากอย่างไร และจำนวนคนที่มียูนิคโลหิตหมู่พิเศษมีน้อยขนาดไหน นั่นคือการเริ่มต้นดูแลตัวเองอย่างจริงจังเพื่อให้บริจาคโลหิตได้ทุก ๆ 3 เดือน



วิธีดูแลตนเองก่อนและหลังบริจาคโลหิต

เราทานไข่ต้มวันละ 2-3 ฟอง เพื่อเพิ่มปริมาณเม็ดเลือดและจิบชานชาบารุงเลือด 2 เม็ดก่อนนอนล่วงหน้าก่อนให้บริจาค และหลังจากบริจาคจะนอนให้เพียงพอ ทานไข่ต้ม 2-3 ฟองต่อเนื่องอีก 1 สัปดาห์ และทานชาบารุงเลือดจนหมด

เชิญชวนผู้บริจาคโลหิตร่วมบริจาคโลหิต

ตัวเราเองเคยหยุดบริจาคโลหิตไป 7-8 ปีหลังจากมีบุตรคนที่ 2 เพราะโลหิตจางมากจนท้อใจ คิดว่าเราคงกลับไปบริจาคโลหิตอีกไม่ได้ แต่ก็ไม่ย่อท้อหาวิธีต่าง ๆ จนกลับมาบริจาคได้ ดีใจมาก ๆ ผู้หญิงหลายคนมักเข้าใจผิดว่า การบริจาคโลหิตแล้วจะทำให้อ้วน ไม่จริงค่ะ ถ้าได้ลองบริจาคโลหิตสักครั้งคุณจะมีใจในความมีคุณค่าของตัวเอง เพราะคำว่าให้ ยิ่งใหญ่เสมอ โลหิตยังมีความขาดแคลนมาก มาบริจาคโลหิตกันเยอะๆ นะคะ

พนอ เนตรประชา

ผู้บริจาคสเต็มเซลล์ และผู้บริจาค
โลหิต 103 ครั้ง

“จากผู้บริจาคโลหิต
ผู้บริจาคสเต็มเซลล์
สู่การเป็นจิตอาสา
สภากาชาดไทย
อย่างยั่งยืน”

เริ่มรู้จักกับการให้โลหิตและการบริจาค สเต็มเซลล์

เดิมที่เราเห็นคุณพ่อบริจาคโลหิตมาตั้งแต่เด็ก ตอนที่คุณพ่อเสียชีวิตไปแล้ว สิ่งที่เราสนใจเราอยู่เสมอ นั่นคือบัตรผู้บริจาคโลหิตของคุณพ่อ มันเป็นเรื่องที่ย้ำเตือนว่า ถ้าเราพร้อมเมื่อไร เราควรจะไปบริจาคโลหิตทันที โดยครั้งแรกที่เริ่มต้นบริจาคโลหิต คือที่ห้างสรรพสินค้าเซ็นทรัล ราชอินทรา ซึ่งเป็นที่ทำงาน โดยหน่วยงานจะจัดแผนรับบริจาคโลหิตทุก 3 เดือน วันไหนที่มีแผนมาในวันที่เรามีประจำเดือนจะรู้สึกเสียใจมาก เหมือนเสียโอกาสในการบริจาคโลหิตไป ซึ่งปัจจุบันการมีประจำเดือนก็ไม่ใช่อุปสรรคแล้ว สำหรับสุภาพสตรีท่านใดที่มีประจำเดือน ขอแค่ไม่มีอาการข้างเคียง ปวดท้อง หรืออ่อนเพลียก็สามารถมาบริจาคโลหิตได้ตามปกติ

หลังจากออกจากงาน เราก็เลือกบริจาคที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติมาโดยตลอด เนื่องจากพร้อมวันไหนก็สามารถมาบริจาคได้ทุกวัน จนกระทั่งได้มาพบกับโครงการรับลงทะเบียนอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ พอรับทราบข้อมูลก็ตัดสินใจลงทะเบียนบริจาคสเต็มเซลล์

ความรู้สึกที่มีต่อการบริจาคสเต็มเซลล์

วันที่มีเจ้าหน้าที่โทรมาบอกว่าสเต็มเซลล์เราตรงกับผู้ป่วย มันมีความรู้สึกทั้งดีใจและมีความสุขมาก แอบตกใจเล็กน้อยที่สเต็มเซลล์เราทำไม่ไปตรงกับคนสัญชาติอเมริกัน ทั้ง ๆ ที่เราเองก็เป็นคนไทย แต่เราก็นึกถึงจะบริจาคสเต็มเซลล์ให้ผู้ป่วย ขอเพียงแค่ผู้ป่วยหายจากโรคมะเร็งไขกระดูกก็พอ และถ้าจะมีโอกาสที่สเต็มเซลล์เราจะไปตรงกับคนอื่นอีกก็นึกดีที่จะบริจาคให้อีก ไม่เปลี่ยนใจแน่นอน



การจัดสรรเวลาและการดูแลตัวเองให้สามารถ บริจาคโลหิตประจำและต่อเนื่อง

สำคัญเลยคือการทานยาธาตุเหล็ก ทุกครั้งที่ได้ยาธาตุเหล็กมาเราจะทานจนหมดทุกครั้ง เพื่อให้ความเข้มข้นโลหิตของเราอยู่ในเกณฑ์ที่สามารถให้โลหิตได้ รวมถึงการดื่มน้ำให้ร่างกายสดชื่น ป้องกันการเป็นลมหลังบริจาคโลหิต ส่วนเรื่องการจัดสรรเวลาไม่ใช่ปัญหาด้วยส่วนตัวไม่ได้ทำงานและออกมาเป็นแม่บ้านเต็มตัว เวลาส่วนใหญ่ นอกจากงานบ้านแล้วก็หมดไปกับการทำงานจิตอาสาด้านอื่น ๆ

เริ่มก้าวเข้าสู่การเป็นจิตอาสาของ สภากาชาดไทย

หลังจากเหตุการณ์สวรรคตของในหลวง ร.9 เมื่อปี 2559 ได้มีโอกาสไปช่วยงานจิตอาสาบรรจุเมล็ดพันธุ์ข้าวพระราชทานสำหรับผู้สภากษัตริย์พระบรมศพ และได้มีโอกาสรู้จักกับอาสาสมัครของสภากาชาดไทย หลังจากนั้น มีการชักชวนให้มาร่วมกิจกรรมจิตอาสา กับสภากาชาดไทย จากวันนั้นจนถึงวันนี้ร่วมกิจกรรมกับสภากาชาดไทยมาแล้วกว่า 7 ปี มีงานอาสาที่ไหน ถ้าเราไม่ติดอะไรเราจะไปช่วยทุกงาน มันเป็นความผูกพัน กลายเป็นความรักและศรัทธาในองค์กร ก็จะขอเป็นอาสาสมัครไปเรื่อย ๆ จนกว่าจะไม่มีแรงจะบริจาคโลหิตไปเรื่อย ๆ จนกว่าจะถึงอายุที่ไม่ไหวได้ จะให้โดยไม่คาดหวังสิ่งใดตอบแทน ขอเพียงแค่ได้ทำสิ่งที่มีคุณค่า เพื่อยกระดับจิตใจของตนเองเพียงเท่านั้นพอ



สรุปผลการวิจัย

ความเสี่ยงของการถ่ายทอดเชื้อทางโลหิตบริจาค
ในชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย

โดยทวนวิจัยจากสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) และสภากาชาดไทย



คณะผู้วิจัย: ผู้เชี่ยวชาญด้านเวชศาสตร์บริการโลหิต และด้านต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องจากศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ราชวิทยาลัยพยาธิแพทย์แห่งประเทศไทย คณะแพทยศาสตร์ ศิริราชพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข สมาคมโรคเอดส์แห่งประเทศไทย และสมาคมโลหิตวิทยาแห่งประเทศไทย

ที่ปรึกษา: ผู้ทรงคุณวุฒิด้านสิทธิมนุษยชน และตัวแทนจากแพทยสภา นักวิจัยจาก Department of Blood-borne Infections, Sanquin, Amsterdam, The Netherlands

ความเป็นมา

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ตระหนักถึงหลักการความเท่าเทียมกันของมนุษย์และมาตรฐานสากลในการคัดเลือกผู้บริจาคโลหิตที่ต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้บริจาคและผู้ป่วย ผู้รับโลหิตเป็นสำคัญ ในขณะที่อุบัติการณ์ของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย (Men who have Sex with Men: MSM) ของประเทศไทยได้ลดลงมาเป็นลำดับ แต่ยังคงอยู่ในเกณฑ์สูงหากเทียบกับต่างประเทศ

ในช่วง 5-7 ปีที่ผ่านมา หลายประเทศมีการวิจัยภาวะเสี่ยงของการถ่ายทอดเชื้อในโลหิตบริจาคของชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชายเป็นขั้นเป็นตอนอย่างต่อเนื่อง ประกอบกับการตรวจวิเคราะห์ด้วยวิธี Nucleic Acid Test (NAT) ที่ช่วยลด Window Period ของการตรวจเชื้อเอชไอวี (HIV) มีประสิทธิภาพสูงมากขึ้น และด้วยความตื่นตัวตระหนักถึงสิทธิมนุษยชนที่มีมาอย่างต่อเนื่อง ทำให้ประเทศเหล่านั้นมีความมั่นใจในความปลอดภัยของโลหิตบริจาค จนสามารถปรับเปลี่ยนเกณฑ์ในการคัดเลือกผู้บริจาคได้

ทั้งนี้ เกณฑ์การคัดเลือกผู้บริจาคโลหิตของแต่ละประเทศจะแตกต่างกันตามหลักฐานที่สนับสนุนด้านความปลอดภัยและความเสี่ยงของการติดเชื้อที่หลงเหลืออยู่ (Residual Risk) ในโลหิตบริจาค เช่น

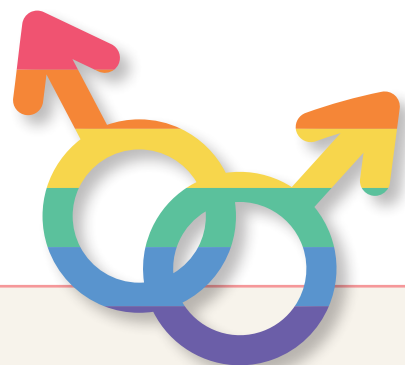
- สหรัฐอเมริกา แคนาดา ฝรั่งเศส อังกฤษ เนเธอร์แลนด์ ให้ทุกเพศบริจาคตามพฤติกรรมความเสี่ยงของตน
- ประเทศที่กำหนดช่วงเวลาเลื่อนการบริจาค (Deferral Period) หลังเพศสัมพันธ์แบบชายกับชาย เช่น
 - นอร์เวย์ สวีเดน ญี่ปุ่น ฮังการี เลื่อนการบริจาค 6 เดือน
 - เบลเยียม ฟินแลนด์ เดนมาร์ก เลื่อนการบริจาค 4 เดือน
 - ออสเตรเลีย นิวซีแลนด์ เลื่อนการบริจาค 3 เดือน
- ประเทศที่ยังให้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชายงดบริจาคโลหิต เช่น ไทย สิงคโปร์ จีน ไต้หวัน ฟิลิปปินส์ มาเลเซีย

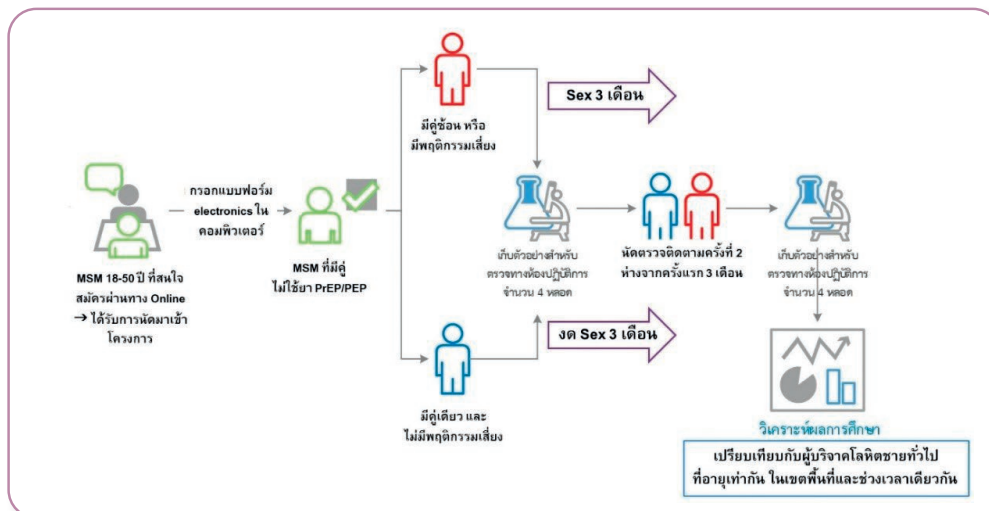
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติมีวัตถุประสงค์ในการวิจัยประเด็นดังกล่าว เพื่อนำมาพัฒนาเกณฑ์การคัดเลือกผู้บริจาคโลหิตของประเทศเพิ่มโอกาสให้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชายผู้มีโลหิตที่ปลอดภัยเข้ามาเป็นผู้บริจาคโลหิตได้โดยไม่มีผลกระทบต่อผู้ป่วยที่รับโลหิต ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติจึงได้หารือร่วมกับนายกสมาคมและเลขาธิการสมาคมฟ้าสีรุ้งแห่งประเทศไทย เพื่อหาแนวทางวิจัยสถานการณ์ในประเทศร่วมกัน

ประโยชน์จากโครงการวิจัยนี้ นอกจากจะเป็นแนวทางในการพัฒนาเกณฑ์การคัดเลือกผู้บริจาคโลหิตแล้ว ยังช่วยให้ประเทศมีโลหิตที่ปลอดภัยสำหรับผู้ป่วยที่ต้องได้รับเลือดในการรักษาเพิ่มขึ้นอย่างเพียงพอและยั่งยืน

วัตถุประสงค์การวิจัย

ศึกษาความเสี่ยงของการถ่ายทอดเชื้อทางโลหิตบริจาคในคนไทยที่เป็นชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย โดยเปรียบเทียบสัดส่วนการติดเชื้อของชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย ระหว่างกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่ำกับกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูง และเปรียบเทียบกับผลการติดเชื้อของผู้บริจาคโลหิตเพศชาย (กลุ่มควบคุม) รวมทั้งหาค่าความชุก อุบัติการณ์ และความเสี่ยงของการติดเชื้อที่หลงเหลืออยู่ เพื่อนำมาพัฒนาเกณฑ์การคัดเลือกผู้บริจาคโลหิตสำหรับชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย





ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ▶ ประสานความร่วมมือในการสื่อสารประชาสัมพันธ์และเชิญชวนอาสาสมัครกับสมาคมฟ้าสีรุ้งแห่งประเทศไทย ผู้แทนสาขาของสมาคมฟ้าสีรุ้งแห่งประเทศไทยในจังหวัดชลบุรี อุบลราชธานี นครสวรรค์ และสงขลา เครือข่ายพันธมิตรผู้มีความหลากหลายทางเพศ ได้แก่ กลุ่มสายรุ้งจังหวัดราชบุรี กลุ่ม M Plus จังหวัดนครราชสีมาและจังหวัดเชียงใหม่ กลุ่ม Act Team จังหวัดขอนแก่น กลุ่ม CAREMAT จังหวัดเชียงใหม่ และกลุ่ม Andaman Power จังหวัดภูเก็ต
- ▶ เปิดรับอาสาสมัคร คือชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชายที่มีคู่นอนและไม่ใช้ยา PrEP/ PEP จากทั่วประเทศ ทาง online ดำเนินการวิจัย ณ ศูนย์ฯ และภาคบริการโลหิตแห่งชาติรวม 10 แห่ง ในช่วง 15 มี.ค. 2566 - 15 ก.ย. 2566 โดยคำนวณจำนวนตัวอย่างที่ต้องการได้ 159 คน ซึ่งได้วางแผนขยายจำนวนเป็น 1,250 คน
- ▶ อาสาสมัครกรอกแบบฟอร์มอิเล็กทรอนิกส์ในคอมพิวเตอร์เพื่อจำแนกกลุ่มตามระดับความเสี่ยง
กลุ่มที่มีความเสี่ยงต่ำ คือ ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย ที่มีคู่นอนคนเดียว และคู่นอนของตนไม่มีเพศสัมพันธ์กับคนอื่น หรือไม่มีเพศสัมพันธ์ที่มีความเสี่ยง** ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา
กลุ่มที่มีความเสี่ยงสูง คือ ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย ที่มีคู่นอนมากกว่า 1 คน ไม่ว่าจะกับเพศใดหรือมีเพศสัมพันธ์ที่มีความเสี่ยง** ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา
**** เพศสัมพันธ์ที่มีความเสี่ยง** หมายถึงการมีเพศสัมพันธ์มากกว่า 1 คน ไม่ว่าจะกับเพศใด/ มีเพศสัมพันธ์กับผู้ขายบริการ/ ผู้ที่ขายยากระตุ้นทางเพศ/ ผู้มีพฤติกรรมเสี่ยงทั้งที่ใช้หรือไม่ใช้ถุงยางอนามัย
- ▶ นัดอาสาสมัครมาตรวจเลือดเพื่อหาการติดเชื้อ ได้แก่ HIV, HBV, HCV และ Syphilis จำนวน 2 ครั้ง ห่างกัน 3 เดือน โดยกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่ำต้องตรวจมีเพศสัมพันธ์ตลอด 3 เดือน ส่วนกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูงให้สามารถมีเพศสัมพันธ์ได้ตามปกติ

- ▶ นำผลการตรวจเลือดครั้งที่ 1 มาคำนวณหาการติดเชื้อ เปรียบเทียบกับผลเลือดของผู้บริจาคโลหิตกลุ่มควบคุมที่มีช่วงอายุและอาศัยอยู่ในพื้นที่ใกล้เคียงในช่วงเวลาเดียวกันกับอาสาสมัคร วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติ two proportion Z-test โดยกำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.05
- ▶ นำผลการตรวจเลือดครั้งที่ 2 มาคำนวณค่าอุบัติการณ์ และความเสี่ยงของการติดเชื้อที่หลงเหลืออยู่

สรุปผลการวิจัย

มีผู้สมัครเข้าร่วมวิจัยทั้งหมด 192 คน โดยมีคุณสมบัติเข้าเกณฑ์เพียง 73 คน มีอายุระหว่าง 19 - 46 ปี จำแนกเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่ำ 32 คน และกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูง 41 คน ผลการตรวจเลือดพบการติดเชื้อในอาสาสมัคร 3 คน (4.1%) เป็น Syphilis 2 คน HBV 1 คน แต่เนื่องจากการมีจำนวนอาสาสมัครน้อยกว่าที่กำหนดไว้มาก คือ 73 คนเมื่อเทียบกับ จำนวน 1,250 คนที่กำหนดไว้ จึงไม่มีหลักฐานเพียงพอที่จะสามารถสรุปอย่างชัดเจนเกี่ยวกับสัดส่วนการติดเชื้อในผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ MSM ได้

วิจารณ์และข้อเสนอแนะ

เนื่องจากมีอาสาสมัครเข้าร่วมการวิจัยน้อยกว่าเป้าหมายมาก ซึ่งอาจเป็นเพราะเงื่อนไขการคัดเลือกคุณสมบัติผู้เข้าร่วมโครงการ รวมถึงการใช้ยา PrEP หรือ PEP ประกอบกับปัจจัยทางด้านสังคม จึงส่งผลต่อการวิเคราะห์ทางสถิติและการแปลผล ทำให้ยังไม่สามารถหาข้อสรุปที่ชัดเจนเพียงพอเพื่อมาพัฒนาเกณฑ์การคัดเลือกให้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย เป็นผู้บริจาคโลหิตได้ จำเป็นต้องหาแนวทางการศึกษาวิจัยเพิ่มเติมเพื่อให้ได้ข้อสรุปที่ชัดเจนและเชื่อถือได้ในเชิงวิชาการ ให้มีความมั่นใจในความปลอดภัยของผู้รับโลหิตต่อไป



WMDA ACCREDITATION

การยกระดับการรับรองมาตรฐานสากลของงานธนาคารเซลล์ต้นกำเนิด
เม็ดโลหิตแห่งชาติ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

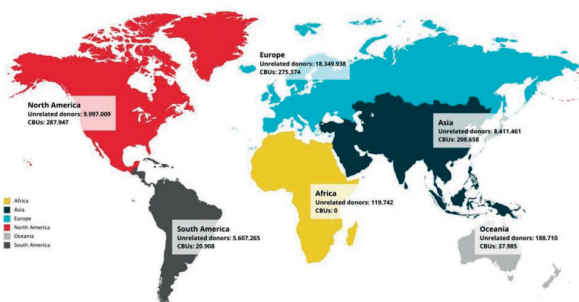


ธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตแห่งชาติ หรือ Thai National Stem Cell Donor Registry (TSCDR) จัดตั้งขึ้นภายใต้การกำกับดูแลของแพทยสภาตามประกาศราชกิจจานุเบกษา พ.ศ. 2545 ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย มีหน้าที่รับผิดชอบในการดำเนินงานธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตแห่งชาติ โดยมุ่งเน้นการจัดหาเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตจากผู้บริจาคที่ไม่ใช่ญาติให้กับผู้ป่วย ประกอบด้วยกระบวนการจัดหาอาสาสมัคร การค้นหาผู้บริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต การตรวจทางห้องปฏิบัติการ การเก็บเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต การติดตามสุขภาพผู้บริจาค และการติดตามผลการรักษาผู้ป่วย เพื่อให้เกิดความปลอดภัยกับผู้บริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต และเกิดความมั่นใจในการใช้เซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตในการรักษาผู้ป่วยจากทั่วโลก จึงจำเป็นต้องมีการบริหารงานคุณภาพที่มีมาตรฐาน โดยมีเป้าหมายยกระดับมาตรฐานให้เทียบเท่าสากลขององค์กร World Marrow Donor Association (WMDA) อันเป็นองค์กรหลักในการควบคุมดูแลการดำเนินงานธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตจากผู้บริจาคที่ไม่ใช่ญาติ

WMDA ก่อตั้งขึ้นเมื่อปี 2537 ปัจจุบันมีอาสาสมัครทั่วโลกขึ้นทะเบียนรวมกว่า 41 ล้านคน จาก 55 ประเทศ ธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตแห่งชาติ ได้รับการรับรองคุณภาพ Qualification certification จาก WMDA เมื่อวันที่ 3 มีนาคม 2561 จากนั้นตามระบบของการรับรองจะต้องมีการตรวจประเมิน ณ จุดปฏิบัติงาน (on-site audit) ได้แก่ 1. การรับสมัครอาสาสมัครบริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตจากผู้บริจาคโลหิตที่ไม่ใช่ญาติ โดยมีความสนใจที่จะช่วยเหลือผู้ป่วย 2. การค้นหาผู้บริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตที่มีเนื้อเยื่อเข้ากันได้กับผู้ป่วย 3. การตรวจเอชแอลเอในผู้บริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต 4. การติดตามอาสาสมัครที่มีเนื้อเยื่อตรงกับผู้ป่วย ขอตรวจเอชแอลเอเพิ่ม 5. การจัดเก็บเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต 6. การติดตามผลการปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตของผู้ป่วย ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติประสานงานกับโรงพยาบาลที่ผู้ป่วยรักษาเพื่อติดตามผลการปลูกถ่ายเซลล์ 7. ระบบคุณภาพของงานธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตแห่งชาติ ได้รับการตรวจประเมินรับรองมาตรฐานสากล จากคณะกรรมการ WMDA ประกอบด้วย Mr.Garth Healey (Australia), Mr.Arun Prasath (Singapore) และ Qi Liu (China) เมื่อวันที่ 9-10 มกราคม 2567 ซึ่งอยู่ระหว่างรอแจ้งผลการประเมินในเดือนเมษายน 2567

Number of unrelated blood stem cell donors and cord blood units available worldwide 1997-2022

WMDA
uniting donors, saving patients





พระมหากษัตริย์คุณที่ทรงมีต่องานบริการโลหิต สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย

เสด็จพระราชดำเนินไปพระราชทานเหรียญกาชาดสมนาคุณ ชั้นที่ 1 ประกาศเกียรติคุณ
และเข็มที่ระลึกแก่ผู้บริจาคโลหิต ครบ 36 ครั้ง และ 108 ครั้ง ประจำปี 2561 - 2565 ในส่วนภูมิภาค



ด้วยพระมหากษัตริย์คุณและพระเมตตาคุณที่พระองค์ทรงมีต่องานบริการโลหิตอย่างหาที่สุดมิได้ โดยเสด็จพระราชดำเนินไปพระราชทานเหรียญกาชาดสมนาคุณ ชั้นที่ 1 ประกาศเกียรติคุณ และเข็มที่ระลึกแก่ผู้บริจาคโลหิต ครบ 36 ครั้ง และ 108 ครั้ง ประจำปี 2561 - 2565 ในส่วนภูมิภาคเพื่อแสดงความขอบคุณและเชิดชูเกียรติให้แก่ผู้บริจาคโลหิต ซึ่งเป็นผู้มีจิตศรัทธาบริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วยด้วยความสมัครใจโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน รวมถึงหน่วยงานผู้สนับสนุนการบริจาคโลหิตอย่างต่อเนื่องเสมอมา โดยมีกำหนดการจัดงานพระราชทาน จำนวน 12 แห่งทั่วประเทศ และได้ดำเนินการแล้วครบทุกแห่ง ได้แก่

วันที่ 24	พฤศจิกายน	2566	จังหวัดนครนายก	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น	1,184 ราย
วันที่ 13	ธันวาคม	2566	จังหวัดเพชรบุรี	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น	1,279 ราย
วันที่ 29	ธันวาคม	2566	จังหวัดพระนครศรีอยุธยา	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น	1,126 ราย
วันที่ 3	มกราคม	2567	จังหวัดตรัง	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น	1,537 ราย
วันที่ 18	มกราคม	2567	จังหวัดนครสวรรค์	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น	994 ราย
วันที่ 9	กุมภาพันธ์	2567	จังหวัดนครพนม	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น	1,151 ราย
วันที่ 13	กุมภาพันธ์	2567	จังหวัดพิษณุโลก	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น	1,468 ราย
วันที่ 19	กุมภาพันธ์	2567	จังหวัดสุราษฎร์ธานี	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น	1,612 ราย
วันที่ 28	กุมภาพันธ์	2567	จังหวัดเชียงใหม่	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น	1,742 ราย
วันที่ 11	มีนาคม	2567	จังหวัดชลบุรี	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น	2,326 ราย
วันที่ 3	เมษายน	2567	จังหวัดขอนแก่น	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น	1,895 ราย
วันที่ 11	เมษายน	2567	จังหวัดนครราชสีมา	ผู้เข้ารับพระราชทาน	จำนวนทั้งสิ้น	2,518 ราย



เปิดเกณฑ์การบริจาคโลหิต

4 โรคยอดฮิต

ในช่วงฤดูฝน

โรคไข้เลือดออก โรคปอดอักเสบ โรคไข้หวัดใหญ่ และโรคฉี่หนู
4 โรคยอดฮิตที่มักมาพร้อมกับหน้าฝน หากผู้บริจาคโลหิตกำลัง
เผชิญกับโรคเหล่านี้อยู่ จะต้องเตรียมตัวให้พร้อมอย่างไร ถึงจะ
บริจาคโลหิตได้ มาร่วมค้นหาคำตอบไปพร้อมกันกับ Do You Know
เปิดเกณฑ์การบริจาคโลหิต 4 โรคยอดฮิตในช่วงฤดูฝน

โรคไข้เลือดออก

หลังจากหายดีแล้ว งดบริจาคโลหิต 1 เดือน หากได้รับโลหิต
และส่วนประกอบโลหิต งดบริจาคโลหิต 1 ปี



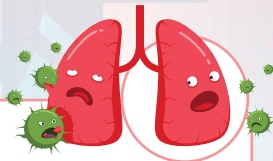
โรคฉี่หนู

หลังจากหายดีแล้ว งดบริจาคโลหิต 3 เดือน



โรคปอดอักเสบ

หลังจากหายดีแล้ว งดบริจาคโลหิต 7 วัน
หากมีอาการรุนแรง งดบริจาคโลหิตอย่างน้อย 2-4 สัปดาห์
ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการพิจารณาของแพทย์คัดกรอง



โรคไข้หวัดใหญ่

หลังจากหายดีแล้ว และหยุดรับประทานยาแล้ว
งดบริจาคโลหิต 2 สัปดาห์



สาธการนบริการโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
1871 ถนนอังรีนงต์ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทรศัพท์ 0 2263 9600-99, 0 2256 4300
เว็บไซต์: thainationalbloodcentre.redcross.or.th
อีเมล: blood@redcross.or.th

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

@GiveBloodThai

Nationalbloodcentrethai

Nationalbloodcentre

@nbctr

Blood Donation Thai

