

สารงานบริการโลหิต

ปีที่ 15 ฉบับที่ 4 กรกฎาคม - สิงหาคม 2567



โครงการจิตอาสาบริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 72 พรรษา 28 กรกฎาคม 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ได้จัดทำโครงการ “จิตอาสาบริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 72 พรรษา 28 กรกฎาคม 2567” น้อมนำแนวคิดและร่วมสืบสานพระราชปณิธานของพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว ที่ทรงเล็งเห็นการพัฒนาคุณภาพชีวิต ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม ให้นำหน่วยราชการในพระองค์ 904 ร่วมกันจัดโครงการจิตอาสาพระราชทานตามแนวพระราชดำริเพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติ และแสดงความสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของพระบาทสมเด็จพระมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร และสมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง ที่ทรงประกอบพระราชกรณียกิจนานัปการเพื่อประโยชน์สุขของประชาชน ทั้งนี้ เพื่อให้ประชาชนมีความสมัครสมานสามัคคี มีความสุข และประเทศชาติมีความมั่นคงอย่างยั่งยืน โดยมีหน่วยราชการในพระองค์ 904 เป็นผู้กำกับดูแลการปฏิบัติงานร่วมกับหน่วยงานภายนอก ทั้งภาครัฐและเอกชน และให้จัดตั้งศูนย์อำนวยการใหญ่โครงการจิตอาสาพระราชทานตามแนวพระราชดำริ มีหน้าที่ควบคุม อำนวยการ และประสานการปฏิบัติเพื่อให้การจัดกิจกรรมจิตอาสาพระราชทานตามแนวพระราชดำริ เป็นไปอย่างต่อเนื่องถูกต้องตามพระราชโบาย และสมพระเกียรติ

ความหมายของ “จิตอาสา” ตามพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน ฉบับ พ.ศ. 2542 ได้ให้ความหมายของ “จิตอาสา”

“จิต” เป็นคำนาม หมายถึง ใจ สิ่งที่มีหน้าที่รู้ คิด และนึก
“อาสา” เป็นคำกริยา หมายถึง เสนอตัวเข้ารับทำ

What's Up

By Piraporn, Donlathee

เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดี ศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว พระบรมราชูปถัมภ์ภคสภาภาษาไทย ทรงเจริญพระชนมพรรษา 6 รอบ 72 พรรษา 28 กรกฎาคม 2567 ขอเชิญชวนพลกนิกรชาวไทยทั่วประเทศร่วมแสดงความจงรักภักดีด้วยการบริจาคโลหิต ตลอดเดือนกรกฎาคม 2567 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ถนนอังรีดูนังต์ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติทั่วประเทศ

และสำหรับผู้บริจาคโลหิตที่มีโรคประจำตัว 3 โรคยอดฮิตในคนไทย ความดันโลหิตสูง เบาหวาน ไขมันในเลือดสูง จะบริจาคโลหิตได้หรือไม่ หากคำตอบกันได้ในคอลัมน์ Do You Know

สถิติการจัดหาโลหิตของ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภาภาษาชาติไทย

	มกราคม	กุมภาพันธ์
2565	50,029 ยูนิต	42,701 ยูนิต
2566	57,845 ยูนิต	53,120 ยูนิต
2567	63,953 ยูนิต	56,830 ยูนิต

คณะผู้จัดทำ

บรรณาธิการบริหาร

รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ

บรรณาธิการ

ปิยนันท์ คุ้มครอง

กองบรรณาธิการ

สรชา รุจิรงค์นางกุล, พิศารณ ศรีศิลป์, ปาริชาติ โพธิ์รัตน์, ปาลิกา ศกุนตลักษณ์, รุ่งทิพย์ คำพิทุม, อุไรรัตน์ ชำนาญ, อภิวรรณ หนองภักดี, ปวีณี ขวลิตรรรยง, คณสินันท์ ซอบใจ, วาซี โต๊ะมี, จิรัช พงษ์โสภะ, ดลธีร์ พลัด

เจ้าของ

ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อสารองค์กร
ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภาภาษาชาติไทย

Content

- 1 | โครงการ “เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567” 
- 3 | กิจกรรมของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภาภาษาชาติไทย 
- 4 | รวมพลังจิตอาสา บริจาคโลหิต ช่วยผู้ป่วยทั่วประเทศ 
- 5 | “โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา เตรียมพร้อมสร้างจิตสำนึก การเป็นผู้ให้โลหิตในกลุ่มเยาวชน” 
- 6 | “ส่งต่อลมหายใจ ส่งต่อชีวิต สละเวลาเพียงน้อยนิด ช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์” พันตรีหญิง จิราภรณ์ ศรีนาญวสิน กรุป B- บริจาคโลหิต 38 ครั้ง 
- 7 | “31 ปี ความผูกพันที่มีต่อการบริจาคโลหิต และการกิจส่งต่อโลหิตให้กับงานธนาคารเลือด โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ” สามารถ ปานทอง ผู้บริจาคโลหิต และส่วนประกอบโลหิต 176 ครั้ง 
- 8 | “Power of Blood” รวมพลังฮีโร่ บริจาคโลหิต ช่วยเหลือผู้ป่วย 
- 9 | นโยบายบริการโลหิต ที่ปลอดภัยและยั่งยืน National Blood Centre Policies on Safe & Sustainable Blood Supply 
- 10 | Stem cell for life เซลล์แห่งความหวังของผู้ป่วยโรคเลือด 
- 11 | อาคารภาคบริการโลหิตแห่งชาติ ที่ 10 จังหวัดเชียงใหม่ 
- 12 | 3 โรคยอดฮิต เป็นแล้วแต่บริจาคโลหิตได้ 



1 พฤษภาคม 2567

นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร รับมอบเสื้อ “MAYDAY BLOOD HERO” จากสมาคมนักศึกษาเก่าพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (TBSA) และหน่วยงานผู้สนับสนุนที่ได้ร่วมจัดทำเสื้อยืดที่ระลึก เพื่อมอบให้แก่ผู้บริจาคโลหิตในกิจกรรม “รวมพลคนบริจาคโลหิต ครั้งที่ 4” เนื่องในวันแรงงานแห่งชาติ



TBSA จับมือผู้สนับสนุนจัดมอบเสื้อยืดที่ระลึกให้แก่ผู้บริจาคโลหิต “MAYDAY BLOOD HERO” เป็นของขวัญในวันแรงงาน

2 พฤษภาคม 2567

รศ. พญ.ดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ร่วมพิธีเปิดโครงการ “รวมพลังคนไทย บริจาคโลหิต” จัดโดย หอการค้าไทยและสภาหอการค้าแห่งประเทศไทย ร่วมกับหน่วยพันธมิตรทั้งภาครัฐและเอกชน เพื่อเชิญชวนให้บุคลากรของสภาหอการค้าแห่งประเทศไทย หอการค้าไทยและเครือข่าย รวมถึงประชาชนทั่วไป ร่วมบริจาคโลหิตสำรองคลังให้กับผู้ป่วยทั่วประเทศ โอกาสนี้ หอการค้าไทยและสภาหอการค้าแห่งประเทศไทย ได้ส่งมอบโลหิต จำนวน 8,516,292 ซีซี จากโครงการ “9 แสนซีซี 90 ปี หอการค้าไทย” ให้แก่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย



หอการค้าไทย เปิดโครงการ ‘รวมพลังคนไทย บริจาคโลหิต’ เตรียมหนุนคลังเลือดช่วยเหลือผู้ป่วยทั่วประเทศ

9 พฤษภาคม 2567



CIMB THAI มอบเงินจำนวน 190,992 บาท สนับสนุนการจัดหาโลหิตเพื่อผู้ป่วย

รศ. พญ.ดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย พร้อมด้วย นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร รับมอบเงินบริจาค จำนวน 190,992 บาท จากธนาคาร ซีไอเอ็มบี ไทย จำกัด (มหาชน) เพื่อสนับสนุนกิจกรรมการรับบริจาคโลหิตของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

23 พฤษภาคม 2567



สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกาผู้อำนวยการสภากาชาดไทย เสด็จออก ณ วังสระปทุม พระราชทานพระราชวโรกาสให้ รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย นำนางมธุลี สติยทุธการ ประธานโครงการแบรนด์ พลังเลือดใหม่ 2566 (BRAND'S Young Blood 2023) คณะกรรมการโครงการฯ เฝ้าทูลละอองพระบาท ทูลเกล้าทูลกระหม่อมถวายเงินเพื่อใช้ในกิจการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย พร้อมด้วย นายณัฐวรรธน์ ภรรนา ประธานมูลนิธิดังฟอสซอน ร่วมเข้าเฝ้าทูลละอองพระบาทด้วย

โอกาสนี้ นายพิณรัชต์ นิธิจันทร์ จากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เฝ้าฯ รับพระราชทานโล่รางวัลชนะเลิศการประกวดกิจกรรม “แต่งเพลงสั้นเชิญชวนบริจาคโลหิต” หัวข้อ “Give Blood...Give Lives” โครงการแบรนด์ พลังเลือดใหม่ ประจำปี 2566

ทีม Volunteer Life มหาวิทยาลัยศรีปทุม เฝ้าฯ รับพระราชทานถ้วยรางวัลชนะเลิศการประกวดกิจกรรมรณรงค์บริจาคโลหิต “รางวัลประเภททีมยอดโลหิตสูงสุด” จากโครงการเต็มใจ มูลนิธิดังฟอสซอน

21 พฤษภาคม 2567



บริษัท อาหารยอดคุณ จำกัด มอบรถรับบริจาคโลหิตเคลื่อนที่ สนับสนุนการจัดหาโลหิตให้ผู้ป่วย

รศ. พญ.ดุจใจ ชัยวานิชศิริ ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ พร้อมด้วย นางสาวปิยนันท์ คุ่มครอง ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการจัดหาโลหิตและภาพลักษณ์องค์กร รับมอบรถมินิบัสออกหน่วยรับบริจาคโลหิต เพื่อสนับสนุนการจัดหาโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วย จากบริษัท อาหารยอดคุณ จำกัด



โครงการและกิจกรรมเดือนกรกฎาคม 2567

1-31 กรกฎาคม 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนประชาชนทั่วไป หน่วยงานภาครัฐและเอกชน ร่วมบริจาคโลหิตในโครงการ “ทำความดี บริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดี ศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว” ตลอดเดือน กรกฎาคม 2567 เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 72 พรรษา 28 กรกฎาคม 2567 ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิต ประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติทั่วประเทศ

20-22 กรกฎาคม 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนพุทธศาสนิกชน ร่วมบริจาคโลหิตในโครงการ “บำเพ็ญบุญ สร้างกุศลบารมี บริจาคโลหิต เนื่องในวันอาสาฬหบูชาและวันเข้าพรรษา” ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติทั่วประเทศ

โครงการและกิจกรรมเดือนสิงหาคม 2567

1-31 สิงหาคม 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนพสกนิกรชาวไทย ร่วมแสดงความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ด้วยการ บริจาคโลหิตในโครงการ “เทิดไท้องค์สภานายิกา สภากาชาดไทย บริจาคโลหิตถวายสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสมหามงคลวันเฉลิม พระชนมพรรษา 12 สิงหาคม 2567” ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิตประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติทั่วประเทศ

1 สิงหาคม 2567

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย เชิญชวนสตรีไทย ร่วมบริจาคโลหิตในโครงการ “สตรีไทย เก่งกล้า บริจาคโลหิต” เนื่องใน “วันสตรีไทย” ณ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ หน่วยรับบริจาคโลหิต ประจำที่ (Fixed Station) 7 แห่ง ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ 12 แห่ง และโรงพยาบาลสาขาบริการโลหิตแห่งชาติทั่วประเทศ



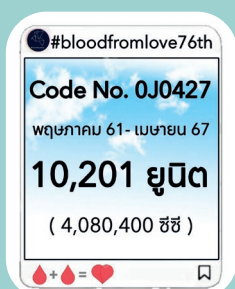
NBC Welcome

By Jirayu

เป็ก พลิตโซค อายนบุตร และแฟนคลับ ร่วมบริจาคโลหิตเป็นหมู่คณะ มายาวนานกว่า 6 ปี 76 ครั้ง

ความประทับใจของกลุ่มแฟนคลับในการบริจาคโลหิต รู้สึกรู้ว่า ได้เกิดมาแล้วทำดีเป็นประโยชน์ ได้ทำบุญที่ยิ่งใหญ่ ได้ช่วยเพื่อนมนุษย์ ยิ่งไปกว่านั้นคือการที่ได้รวมตัวกันบริจาคร่วมกับกลุ่มแฟนคลับที่เป็ก พลิตโซค ยิ่งทำให้รู้สึกว่าการเป็นแฟนคลับก็สามารถทำดีให้เป็นประโยชน์กับสังคมได้ด้วยจากการมีศิลปินที่เรารักเป็นแรงบันดาลใจ

ใครที่สุขภาพร่างกายแข็งแรง เชิญชวนให้มาบริจาคโลหิตกัน เพราะการทำบุญด้วยการบริจาคโลหิตเหมือนเป็นการต่อชีวิตให้กับเพื่อนมนุษย์ อาณิสสนี้จะทำให้ทุกๆ คนไม่เจ็บไม่ป่วย หนึ่งการบริจาคของทุกคนสามารถช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ได้ถึง 3 ชีวิตขึ้นไป นับเป็นบุญที่ใหญ่มาก และยังทำให้ผู้บริจาคเองมีสุขภาพกาย และสุขภาพใจที่ดีด้วย ที่สำคัญเราควรมาบริจาคกันเป็นประจำทุกๆ 3 เดือน โโลหิตจะได้ไม่ขาดแคลน

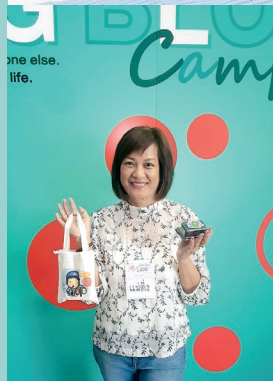


สภากาชาดไทย
THAI RED CROSS SOCIETY



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย

Code No. 0J0427





“โรงเรียน เตรียมอุดมศึกษา เตรียมพร้อม สร้างจิตสำนึก การเป็นผู้ให้โลหิต ในกลุ่มเยาวชน”



โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาได้จัดโครงการพัฒนาศักยภาพการดำรงตนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ปีการศึกษา 2567 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้นักเรียนได้รู้จักสภาพแวดล้อมรอบรั้วโรงเรียน การปฏิบัติตน และการจัดกิจกรรมต่างๆ ซึ่งทางโรงเรียนได้มีการจัดกิจกรรมบริจาคโลหิตปีการศึกษาละ 2 ครั้ง โดยเริ่มจัดกิจกรรมบริจาคโลหิตตั้งแต่ปี พ.ศ. 2539 - ปัจจุบัน ได้โลหิตจากการบริจาคทั้งหมด 12,684 ยูนิต สามารถช่วยเหลือผู้ป่วยได้กว่า 38,000 ราย ถือได้ว่าเป็นกิจกรรมที่นักเรียน ครู และบุคลากรในโรงเรียนให้ความสนใจและเข้าร่วมโครงการอย่างต่อเนื่อง



เมื่อวันที่ 8 - 9 พฤษภาคม 2567 ที่ผ่านมา โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษา ได้เล็งเห็นปัญหาโลหิตที่ไม่เพียงพอต่อความต้องการใช้ของผู้ป่วย จึงได้มีการจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับความสำคัญของการบริจาคโลหิตขึ้น เพื่อสร้างจิตสำนึกการเป็นผู้ให้โดยไม่หวังสิ่งตอบแทน โดยมีการปลูกฝังจิตสำนึกที่ดีในการบริจาคโลหิต ซึ่งจะส่งผลให้เยาวชนเป็นพลังสำคัญในการบริจาคโลหิตเมื่อเยาวชนถึงเกณฑ์ที่สามารถบริจาคโลหิตได้ และจะเป็นผู้บริจาคโลหิตประจำยังยืนต่อไปในอนาคต โดยมีวิทยากรบรรยายให้ความรู้จากศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ มีจำนวนนักเรียนเข้าร่วมการอบรม จำนวน 1,500 ราย ตลอดระยะเวลาการอบรม 2 วัน



“ ส่งต่อลมหายใจ ส่งต่อชีวิต สละเวลาเพียงน้อยนิด ช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ ”

จุดเริ่มต้นของการบริจาคโลหิต

พันตรีหญิง จิราทิพย์ ศรีธนาเยาว์สิน “เริ่มต้นจากการอยากไปทำบุญวันเกิดโดยการบริจาคโลหิต ทั้งๆ ที่เป็นคนที่ไม่กลัวเลือดและกลัวเข็ม ครั้งแรกก็ไปบริจาค ไปที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ถนนอังรีดูนังต์และไม่เคยทราบมาก่อนว่าเราเป็นหมู่โลหิตพิเศษ จนกระทั่งสภากาชาดไทยได้ติดต่อมาว่า ท่านคือผู้มีหมู่โลหิตหมู่พิเศษ (Rh- negative) และได้แจ้งให้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับโลหิตหมู่พิเศษ และเชิญชวนให้บริจาคเป็นประจำทุก 3 เดือน จึงเริ่มมีความรู้สึกอยากช่วยเหลือผู้อื่น และหลังจากนั้นทางสภากาชาดไทยก็ได้เริ่มติดต่อมาทุกๆ 3 เดือน และแจ้งว่ามีบริการรถเคลื่อนที่รับบริจาคโลหิต จึงไม่ต้องเดินทางไปที่สภากาชาดไทย ทำให้มีความสะดวกต่อการบริจาคเพิ่มมากขึ้น”

ความประทับใจในการบริจาคโลหิต

“ปัจจุบันบริจาคโลหิตประจำผ่านรถรับบริจาคโลหิตหมู่พิเศษ การที่ได้บริจาคโลหิตทำให้รู้ข่าวสารว่ามีคนจำนวนมากที่ยังต้องการโลหิตเพื่อไปรักษาตัว ทำให้เรารู้สึกว่าต้องดูแลสุขภาพตัวเองเพิ่มมากขึ้น เพื่อที่จะสามารถบริจาคโลหิตของเราให้กับเพื่อนมนุษย์ ซึ่งถือว่าเป็นการทำบุญและเป็นกุศลอย่างแรงที่สามารถต่อชีวิตเพื่อนมนุษย์ ได้ทำให้ผู้อื่น

พันตรีหญิง จิราทิพย์ ศรีธนาเยาว์สิน
กรุ๊ป B- บริจาคโลหิต 38 ครั้ง



หายจากโรคภัยไข้เจ็บ เราตั้งใจจะบริจาคไปจนกว่าร่างกายของตนเองจะไม่ไหวค่ะ และยังประทับใจกับเจ้าหน้าที่ที่คอยติดตามทุก ๆ 3 เดือน เพื่อให้เราได้บริจาคโลหิตได้อย่างสม่ำเสมอ และยังบริการมารับถึงที่โดยไม่ต้องเสียเวลาเดินทางไปบริจาคค่ะ”

วิธีดูแลตนเองก่อนและหลังบริจาคโลหิต

“ก่อนบริจาคโลหิต 1 สัปดาห์ จะมีเจ้าหน้าที่โทรมาแจ้งล่วงหน้าเพื่อให้ทำการเตรียมตัว ก็จะรับประทานวิตามินธาตุเหล็ก ก่อนบริจาค 1 สัปดาห์ วันละ 2 มื้อ มื้อละ 2 เม็ด และทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกาย จดอาหารที่มีไขมันสูง ดื่มน้ำเยอะๆ นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ หลังจากบริจาคโลหิต ทานวิตามินธาตุเหล็กจนหมดถุง และอีก 1 ถุง จะเก็บไว้ทานล่วงหน้าก่อนวันบริจาค”

เชิญชวนผู้บริจาคโลหิตร่วมบริจาคโลหิต

“อยากเชิญชวนเพื่อนๆ มาร่วมกันบริจาคโลหิต เพราะว่าการบริจาคโลหิตถือเป็นกุศลกรรมที่ดี โโลหิตของทุกท่านจะเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วยที่รอการรักษา ถือว่าเป็นการทำบุญอันยิ่งใหญ่ บุญนี้ถือว่าเป็นการให้ชีวิตมนุษย์ ให้เขาได้มีโอกาสได้ดำเนินชีวิตต่อไปได้ ให้โลหิตเท่ากับให้ชีวิต หนึ่งคนให้หลายคนรับ มาร่วมบริจาคโลหิตกันอย่างสม่ำเสมอค่ะ”



“
31 ปี ความผูกพัน
ที่มีต่อการบริจาคโลหิต
และการกิจส่งต่อโลหิต
ให้กับงานธนาคารเลือด
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
”



สามารถ ปานทอง
ผู้บริจาคโลหิตและส่วนประกอบโลหิต
176 ครั้ง

จุดเริ่มต้นของการให้

ก่อนปีพุทธศักราช 2539 ขณะนั้นบวชเป็นพระภิกษุที่วัดแห่งหนึ่งในจังหวัดชลบุรี ในการบริจาคโลหิตครั้งแรกนั้น ได้รับการเชิญชวนจากพระอาจารย์ที่เป็นผู้บริจาคโลหิตประจำให้ร่วมบริจาคโลหิตในวันคล้ายวันประสูติสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ซึ่งความเข้าใจหรือความเชื่อในตอนนั้น คือ การบริจาคโลหิตส่งผลให้ได้บุญมากก็เพียงเท่านั้น แต่เพิ่งมาเข้าใจเรื่องความสำคัญของการบริจาคโลหิตได้อย่างถ่องแท้ก็ตอนที่ได้เริ่มเข้ามาทำงานที่สภากาชาดไทย

การกิจส่งต่อโลหิตให้กับงานธนาคารเลือด โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

หลังจากลาสิกขา และได้มีโอกาสเข้ามาทำงานที่สภากาชาดไทย ในฐานะของเจ้าหน้าที่รับส่งโลหิตจากศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ไปยังธนาคารเลือด ช่วงเวลากว่า 31 ปี ที่คลุกคลีกับการทำงานด้านนี้ ทำให้เราเข้าใจกระบวนการของการได้มาซึ่งโลหิตที่มีคุณภาพต่อผู้ป่วยที่รอรับการรักษามากขึ้น มันไม่ใช่เพียงแค่การจัดหาโลหิตให้เพียงพอต่อผู้รับ มันยังมีกระบวนการอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง อย่างเช่น กระบวนการจัดส่งโลหิต การควบคุมอุณหภูมิ วิธีการแช่แข็งโลหิต ซึ่งกระบวนการเหล่านี้ล้วนมีผลต่อโลหิตที่นำไปใช้ทั้งสิ้น

บริจาคโลหิตสร้างคุณค่าให้ชีวิต

ตั้งแต่เข้ามาทำงานธนาคารเลือด เราได้เห็น ได้ใกล้ชิดกับผู้ป่วยมากขึ้น เราไม่เคยรู้ว่าโลหิตไม่ได้มีไว้ใช้แค่กับผู้ที่เสียโลหิตมากจากอุบัติเหตุเท่านั้น มันยังมีผู้ป่วยจำนวนมากที่ป่วยเป็นโรคร้ายแรง ต้องใช้โลหิตในการผ่าตัด รวมถึงผู้ป่วยที่เป็นโรคทางโลหิตแต่กำเนิด ต้องมารอรับโลหิตเป็นประจำ บางรายมาบ่อยจนจำกันได้ กว่าจะได้รับโลหิตกันไปแต่ละครั้ง ก็ต้องใช้เวลารอหลายวัน เราเลยมีความรู้สึก ว่าประโยชน์ที่ได้จากการบริจาคโลหิต เพื่อช่วยใครสักคนที่เราไม่ได้รู้จักนั้น มันมีคุณค่าต่อชีวิตของผู้ป่วย และสำคัญยิ่งกว่านั้น คือ เราได้สร้างคุณค่าให้แก่ชีวิตที่เหลืออยู่ของตัวเราเอง เพราะชีวิตที่ผ่านมาในช่วงวัยหนุ่ม ล้วนผ่านสิ่งที่ไม่ดี กิน ดื่ม เที่ยว สวรรค์ สำหรับเรื่องพวกนั้น เมื่อมองย้อนกลับมาในตอนนี้อย่างนี้ รู้สึกว่ามันเป็นสิ่งที่ไร้ค่า นอกจากไม่เป็นประโยชน์กับตนเอง ยังไม่เป็นประโยชน์กับผู้อื่นอีกด้วย

ไม่ต้องเลิก แต่ต้องละ เพื่อเป็นผู้บริจาคโลหิต ที่มีคุณภาพ

ในเมื่อเรายังต้องใช้ชีวิตร่วมกับคนอื่น ๆ ในสังคม การสังสรรค์ต่าง ๆ ยังคงต้องมี เราไม่จำเป็นต้องเลิก แต่เราสามารถละได้ เมื่อถึงเวลาที่เรากำลังบริจาคโลหิต เราแค่ละเว้นการสังสรรค์ ดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายให้เป็นประจำสม่ำเสมอ เพียงเท่านั้น เราก็เป็นผู้บริจาคโลหิตที่มีคุณภาพได้ ส่วนตัวที่ตั้งเป้าหมายบริจาคให้ได้ 200 ครั้ง ซึ่งการบริจาคโลหิตประจำ ยังช่วยให้เราไม่วอกแวก และโฟกัสกับการดูแลสุขภาพตัวเองมากขึ้น



“Power of Blood”

รวมพลังฮีโน่ บริจาคโลหิตช่วยเหลือผู้ป่วย

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ร่วมกับกลุ่มบริษัทในเครือฮีโน่ ซึ่งเป็นหนึ่งในพันธมิตรเครือข่ายที่สนับสนุนการจัดหาโลหิตเพื่อช่วยเหลือสังคม โดยบริษัท ฮีโน่มอเตอร์ส แมนูแฟคเจอร์ส (ประเทศไทย) เป็นหน่วยรับบริจาคโลหิตประจำทุก ๆ 3 เดือน เริ่มตั้งแต่ พ.ศ. 2551 ถึงปัจจุบัน มียอดโลหิตสะสม จำนวน 3,621 ยูนิต หรือ 1,448,400 ซีซี (ข้อมูล ณ วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2567) ซึ่งกลุ่มบริษัทในเครือฮีโน่ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการช่วยสนับสนุนการจัดหาโลหิตให้แก่สภากาชาดไทย เพื่อสำรองโลหิตให้เพียงพอต่อการเบิกใช้โลหิตจากโรงพยาบาลทั่วประเทศ ในครั้งนี้จึงได้มีแนวความคิดในการจัดกิจกรรม “Power of Blood” ภายใต้โครงการ “HINO WE CARE” เพื่อเชิญชวนพนักงาน ตัวแทนจำหน่าย และลูกค้าฮีโน่ รวมพลังความรักที่ยิ่งใหญ่ในการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ผ่านการบริจาคโลหิตด้วยหัวใจ



บริษัท
ฮีโน่มอเตอร์ส
แมนูแฟคเจอร์ส
(ประเทศไทย)
81 ยูนิต หรือ
23,400 ซีซี
(หน่วยประจำ)

บริษัท
ฮีโน่มอเตอร์สเซลส์
(ประเทศไทย) จำกัด
101 ยูนิต หรือ
40,400 ซีซี
(หน่วยใหม่)



14 กุมภาพันธ์ 2567 ในวันแห่งความรัก กลุ่มบริษัทในเครือฮีโน่จัดพิธีเปิดกิจกรรมบริจาคโลหิต “Power of Blood” ครั้งที่ 1 นำโดย มิสยูมิโกะ คาวามูระ กรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท ฮีโน่มอเตอร์สเซลส์ (ประเทศไทย) จำกัด มิสเตอร์โทรุ มัตสึคาวา กรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท ฮีโน่มอเตอร์สเอเชีย จำกัด คุณอริคม โปธิกานนท์ ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการใหญ่อาวุโส บริษัท ฮีโน่มอเตอร์ส แมนูแฟคเจอร์ส (ประเทศไทย) จำกัด และคุณสินินาฏ อุทา ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านการบริการโลหิต ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ เข้าร่วมพิธีเปิด ซึ่งเป็นการร่วมมือกันในกลุ่มบริษัทฮีโน่ ส่งมอบสิ่งดีๆ ให้กับสังคม “หนึ่งคนให้หลายคนรับ ยิ่งให้ ยิ่งได้มาก” ณ อาคารชากระบะ บริษัท ฮีโน่มอเตอร์สเซลส์ (ประเทศไทย) จำกัด ซึ่งกิจกรรมบริจาคโลหิตในครั้งนี้ ได้รับโลหิตรวมทั้งสิ้น จำนวน 182 ยูนิต หรือ 72,800 ซีซี



นโยบายบริการโลหิต ที่ปลอดภัยและยั่งยืน National Blood Centre Policies on Safe & Sustainable Blood Supply

โดย รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิงจุใจ ชัยวานิชศิริ
ผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

นโยบายบริการโลหิตแห่งชาติของประเทศไทย จัดทำขึ้นเป็นครั้งแรกในปี 2532 ตามข้อกำหนดขององค์การอนามัยโลกที่ให้ทุกประเทศสมาชิกจัดทำนโยบายบริการโลหิตแห่งชาติ เพื่อให้มีการจัดหาโลหิตที่ปลอดภัยและเพียงพอจากการบริจาคด้วยความสมัครใจไม่หวังสิ่งตอบแทน โดยความร่วมมือของศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย กระทรวงสาธารณสุข ทบวงมหาวิทยาลัย รวมทั้งสมาคมแพทย์และราชวิทยาลัยแพทยสาขาต่าง ๆ และได้มีการปรับปรุงต่อเนื่องมาเป็นลำดับ จนปัจจุบันมีการทบทวนใหม่เป็นครั้งที่ 4 ซึ่งได้พัฒนาเป็น “แผนปฏิบัติงานด้านบริการโลหิตของประเทศไทย พ.ศ. 2565 - 2570” ประกอบด้วยแนวทางการดำเนินงาน 7 ด้าน ได้แก่

1. การจัดหาโลหิตให้เพียงพอและใช้โลหิตอย่างเหมาะสม มีเป้าหมายให้จำนวนผู้บริจาคโลหิตไม่ต่ำกว่าร้อยละ 3 ของประชากร และสัดส่วน Crossmatch to Transfusion Ratio ของผู้ป่วยผ่าตัดไม่เกิน 2.5 : 1
2. การพัฒนาระบบคุณภาพงานบริการโลหิตให้มีความปลอดภัยสูงสุด มีเป้าหมายให้หน่วยงานบริการโลหิตได้รับการรับรองมาตรฐานระบบคุณภาพ อัตราการติดเชื้อจากการรับโลหิตเท่ากับศูนย์
3. การเพิ่มโอกาสให้ผู้ป่วยเข้าถึงการรักษาด้วยผลิตภัณฑ์ยาจากพลาสมา (plasma-derived medicinal product) และการรักษาด้วยเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตจากอาสาสมัคร
4. การพัฒนาเทคโนโลยีสารสนเทศที่สนับสนุนระบบงานบริการโลหิตที่ทันสมัย ครอบคลุมข้อมูลการบริการโลหิตทั้งหมด
5. การพัฒนาหลักสูตรหรือการฝึกอบรมสำหรับบุคลากรด้านงานบริการโลหิตทุกสาขาที่เกี่ยวข้อง
6. การวิจัยและพัฒนาเทคโนโลยีหรือนวัตกรรมด้านงานบริการโลหิต
7. กฎ ระเบียบ และแนวทางปฏิบัติด้านงานบริการโลหิต เช่น จริยธรรมด้านบริการโลหิตและ PDPA



ทั้งนี้ หลังจากการระบาดของโรคโควิด-19 ส่งผลให้มีความขาดแคลนโลหิตบริจาคและพลาสมาทั่วโลกอย่างต่อเนื่อง ผู้ป่วยที่ต้องใช้โลหิตในการรักษาได้รับผลกระทบเป็นอย่างมาก จึงจำเป็นต้องวิเคราะห์ปัญหาที่กำลังคุกคามและวางกลยุทธ์ในการบริหารจัดการโลหิตให้มีประสิทธิภาพสูงสุด เพื่อให้ประเทศไทยมีโลหิตที่ปลอดภัยเพียงพออย่างยั่งยืน

กลยุทธ์การบริหารจัดการโลหิตเพื่อให้ “เพียงพอ ปลอดภัย ยั่งยืน”

1. บูรณาการการจัดการโลหิตระหว่างหน่วยงานหรือองค์กรอย่างครบวงจร โดยวางแผนการจัดหาโลหิตและใช้ทรัพยากรร่วมกันอย่างมีประสิทธิภาพ ใช้ระบบสารสนเทศเชื่อมโยงข้อมูลด้านจำนวนโลหิตคงคลัง วิเคราะห์ข้อมูลการติดเชื้อและผลแทรกซ้อนต่อผู้ป่วยและผู้บริจาค (National Hemovigilance)
2. ส่งเสริมการบริหารจัดการโลหิตแก่ผู้ป่วย โดยผู้บริหารโรงพยาบาลกำหนดนโยบายการใช้โลหิตอย่างสมเหตุผลผลทุกแผนกมีการติดตาม Crossmatch to Transfusion Ratio โดยสถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล (สรพ.)
3. การบริหารระบบคุณภาพ พัฒนาวิชาการ การวิจัยและนวัตกรรมอย่างต่อเนื่อง มุ่งเป้า Standard Safety Self Sufficiency
4. สร้างความตระหนัก ปลุกจิตสำนึกให้ประชาชนด้านการบริจาคโลหิต โดยมีหลักสูตรการเรียนการสอนสำหรับเยาวชนเรื่องความสำคัญของโลหิตกับจิตสาธารณะ

กลยุทธ์และแผนปฏิบัติการด้านงานบริการโลหิตของประเทศไทยนี้มีจุดมุ่งหมายให้เป็นแนวทางที่องค์กรและหน่วยงานต่าง ๆ ใช้เป็นแนวทางในการดำเนินงานเพื่อให้บรรลุเป้าประสงค์ คือจัดหาโลหิตที่ปลอดภัยและเพียงพอในทุกสถานการณ์ ซึ่งจะส่งผลต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่ต้องการใช้โลหิตโดยตรง



Stem Cells Update

By Waree



STEM CELL FOR LIFE เซลล์แห่งความหวังของผู้ป่วยโรคเลือด



สมาคมนิสิตนักศึกษาแพทย์นานาชาติ (ประเทศไทย) จัดกิจกรรม “Stem cell for life” เพื่อให้นักศึกษาแพทย์และนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาทั่วประเทศได้เข้าใจและตระหนักถึงความสำคัญของการบริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต ณ ศูนย์สถานการณ์จำลองทางการแพทย์ วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า มีนักศึกษาแพทย์และนักเรียนระดับมัธยมศึกษา ที่เข้าร่วมฟังบรรยายจำนวนกว่า 30 ราย

โดย นายแพทย์อภิวรรษ ดิยะพรรณ หัวหน้าฝ่ายการแพทย์ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ได้รับเกียรติเป็นวิทยากรบรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับโครงการธนาคารเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตแห่งชาติ โดยมีวัตถุประสงค์ให้เยาวชนรุ่นใหม่ได้สัมผัสถึงกระบวนการ ตั้งแต่การลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครบริจาคสเต็มเซลล์ การตรวจคัดกรอง การค้นหาผู้ป่วยและผู้บริจาคที่เข้ากันได้ การเจาะเก็บ จนถึง การปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต เพื่อปลูกฝังให้เยาวชนสนใจในการลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต หรือศึกษาเพิ่มเติมในด้านนี้ต่อไป โดยจะเป็นประโยชน์ต่อผู้ป่วยที่ต้องปลูกถ่ายเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต ซึ่งปัจจุบันยังมีผู้ป่วยถึง 3,178 ราย ที่ยังรอการรักษา

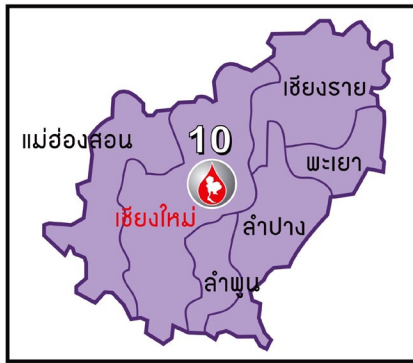
สำหรับท่านใดที่อยากเป็นส่วนหนึ่งในการลงทะเบียนเป็นอาสาสมัครบริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิตสามารถลงทะเบียนได้ที่ ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาด 11 (วิเศษนิยม บางแค) ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 3 จังหวัดชลบุรี ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จังหวัดนครราชสีมา ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 6 จังหวัดขอนแก่น ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จังหวัดเชียงใหม่ ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 12 จังหวัดสงขลา หรือโทรสอบถามได้ที่เบอร์ 0 2256 4300



สำหรับอาสาสมัครสเต็มเซลล์
แอด Line เพื่ออัปเดตข้อมูล

- จำนวนอาสาสมัครสะสม 343,179 ราย
- จำนวนผู้บริจาคสเต็มเซลล์ 632 ราย
- จำนวนผู้ป่วยรอการปลูกถ่าย 3,178 ราย





ข่าวดีเนื้อเจ้า

1 พฤษภาคม 2567 เป็นต้นไป

อาคารภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จังหวัดเชียงใหม่

เอื้อนอับบริจาคโลหิตใหม่ ตั้งใหญ่ ตั้งงาม เปิดให้บริการ
หื้อป็น้องเมืองเหนือไปบริจาคโลหิตกันแบบชิล ๆ



วันที่ 16 สิงหาคม 2567

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เสด็จพระราชดำเนินไปทรงเปิดอาคารภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จังหวัดเชียงใหม่ หลังใหม่ (พื้นที่เดิมข้างโรงเรียนยุพราชวิทยาลัย) ได้รับการออกแบบสวยงามและทันสมัย เพื่อรองรับการขยายงานบริการโลหิตแบบครบวงจร เป็นมาตรฐานเดียวกันกับศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ได้แก่ การรับบริจาคโลหิตทั้งภายในสถานที่และการออกหน่วยเคลื่อนที่ การตรวจคัดกรองโลหิต การผลิตส่วนประกอบโลหิต การจ่ายโลหิต และส่วนประกอบโลหิต ให้บริการแก่โรงพยาบาลต่างๆ ในจังหวัดเครือข่าย 6 จังหวัด ได้แก่ เชียงใหม่ เชียงราย พะเยา ลำปาง ลำพูน และแม่ฮ่องสอน ทำให้การจัดหาโลหิตเป็นไปตามเป้าหมาย ก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ผู้ป่วยที่ต้องใช้โลหิตในการรักษา ทำให้ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที และส่งผลให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีตามไปด้วย



วันและเวลาทำการรับบริจาคโลหิต

วันจันทร์ พุธ ศุกร์	เวลา 08.30 - 16.30 น.
วันอังคาร พฤหัสบดี	เวลา 08.30 - 19.30 น.
วันเสาร์ อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์	เวลา 08.30 - 15.30 น.

(ปิดทำการวันที่ 1 มกราคม ของทุกปี)

วันและเวลาทำการเบิกจ่ายโลหิต

เปิดให้บริการทุกวัน ตลอด 24 ชั่วโมง ไม่เว้นวันหยุดราชการ



ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10
จังหวัดเชียงใหม่

สอบถามโทร. 0 5341 8389-90
ต่อ 313, 08 9481 0111



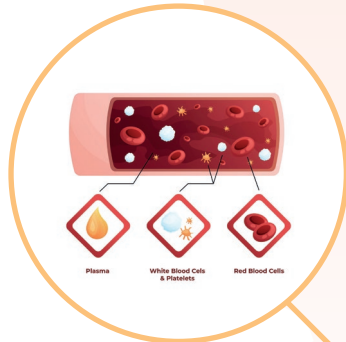
3 โรคยอดฮิต เป็นแล้วแต่บริจาคโลหิตได้



1. โรคความดันโลหิตสูง

หากควบคุมความดันโลหิตได้อยู่ในเกณฑ์ที่กำหนด ไม่มีภาวะแทรกซ้อน เช่น โรคเส้นเลือดในสมอง โรคเส้นเลือดหัวใจ ภาวะไตเสื่อม ภาวะหัวใจล้มเหลว สามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้โดยไม่ปรับยาภายใน 4 สัปดาห์ สามารถบริจาคโลหิตได้

- ค่าความดันตัวบน (Systolic) ไม่เกิน 100 - 160 มิลลิเมตรปรอท
- ค่าความดันตัวล่าง (Diastolic) ไม่เกิน 50 - 100 มิลลิเมตรปรอท



2. ภาวะไขมันในเลือดสูง

สามารถบริจาคโลหิตได้ ถ้าไม่มีภาวะแทรกซ้อน เช่น โรคเส้นเลือดในสมอง โรคเส้นเลือดหัวใจ ถ้าคอเลสเตอรอลสูงเพียงอย่างเดียว สามารถบริจาคโลหิตได้ หากไตรกลีเซอไรด์สูง ให้งดการบริจาคโลหิตชั่วคราว จนกว่าจะควบคุมให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ



3. โรคเบาหวาน

ผู้บริจาคโลหิตที่ควบคุมเบาหวานได้ดี ด้วยการรับประทานยา ไม่ใช้ยาฉีดอินซูลิน ไม่มีภาวะแทรกซ้อน เช่น จอประสาทตาเสื่อม ภาวะไตเสื่อม แผลเบาหวานเรื้อรัง โรคเส้นเลือดสมองและเส้นเลือดหัวใจ สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้โดยไม่ต้องปรับยาภายใน 4 สัปดาห์ สามารถบริจาคโลหิตได้



สภากาชาดไทย
THAI RED CROSS SOCIETY



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ
สภากาชาดไทย

สาธการนบริการโลหิต

